



现场聚焦

创郭晶晶退役后在全运会上的最好成绩 河北女子跳水蓓蕾初绽

全运观澜

当全运会成为全民运动会



河北选手王涵获得女子3米跳板银牌。图为王涵在女子3米跳板决赛中。 记者 耿辉摄

□记者 张晶

靠热血拼出来的女团金牌

虽然河北跳水队靠着坚韧顽强的拼搏精神 战胜了广东、四川、解放军等队众多强手,拿到了即便郭晶晶在队时也不曾拿到的全运会跳水女子团体金牌,但回忆起来,河北跳水队主教练李芳还是觉得一阵阵紧张。 8月19日上午,第十三届全运会跳水女子团体比赛进入第二项,女子10米跳台的争夺。河北小将张蕊站上10米高台,助跑、跃起、向前翻腾3周半屈体、入水,动作一气呵成。但在场边观战的李芳却始终紧握双拳,显得有些紧张。张蕊的每一跳我的心几乎都跟着疼一下。李芳说。 原来,就在比赛前一天的晚上,张蕊在房间洗澡时不慎打翻了洗手台,碎玻璃在她的左大腿后侧划出了一道深深的口子,血流

开幕式后首个比赛日 我省收获一银两铜

本报讯(记者张镜、王伟宏、张晶)8月28日,第十三届全运会进行了开幕式后首个比赛日的争夺,我省代表团在跳水和赛艇两个项目上共收获了一银两铜3枚

津门飞鸿

掌声 献给 不完美的老将

□记者 王伟宏

8月28日,是第十三届全运会正式开幕后的第一个比赛日。当天,我省有多名老将出马。虽然他们之中不少人的成绩并不尽如人意,表现不那么完美,人们仍对他们的执着和坚守报以热烈掌声。 成绩好时急流勇退,似乎是一个完美的结局。但在梦想感召下永不停止的脚步,更令人动容。 譬如段志强。这位33岁的自行车选手,此前已经参加了3届全运会,是河北代表团中为数不多的四朝元老之一。而且,段志强参加的项目,还是颇需要体能的山地自行车项目。最终,他只获得了第十五名,成绩为1小时54分34秒,比冠军选手慢了11分48秒。 段志强曾在2005年获得全运会亚军,2009年摘得全运会金牌,2013年全运会只获得第七名。按照常理,他早该淡出赛场,但他始终不轻言放弃。4年前卫冕失利后,他就留下了两个字:再战。如今,他依然不服老:是该退役的年龄了。但如果可以,我还会选择骑下去。 省体育局自行车运动管理中心

不止。队医紧急处理后告诉李芳,张蕊的伤口至少需要缝五针以上。缝针就意味着不能沾水,第二天的女团比赛肯定就不能比了。李芳告诉记者,当时队医提出了一个保守治疗方案,不过这样做恢复慢不说,疼痛也会持续很长一段时间。可还没等她发表意见,张蕊就连连说:保守治疗就行,可以等赛后再去处理伤口。

就这样,张蕊带伤参加了单人10米跳台和双人10米跳台两项比赛,10跳中,她每一跳过后,血都会渗出来,伤口也要重新处理、包扎,让李芳十分揪心。可张蕊却大大咧咧地说:河北跳水队的光辉历史,都是拼出来的。为了这次全运会,大家努力了那么久,不能因为我一个人毁了大家的希望。 据了解,河北跳水队本次参加女子团体比赛的共8名选手,人员可丁可卯,刚刚够用,如果有一个比不了,就意味着河北队要放弃这项比赛。李芳说,基于这种情况,从赛前两个月起,教练组就特别注意预防队员的伤病,越是临近比赛越不敢放松。可伤病还是防不胜防,就在比赛前的四五天,跳台主力队员索咪娅在完成一个每天重复上百次的入水动作时意外扭伤了手臂,经过队医、专家的紧急治疗,直到比赛前一天才确定能带伤参赛。谁知索咪娅刚好,张蕊又伤了,真是很无奈。李芳不禁苦笑摇了摇头说:如果我们备选的队员再多些,就不会这样紧张了。

大器晚成的一姐 王涵

8月28日,王涵拿到了她在本届全运会跳水比赛中的第三枚奖牌,女子3米跳板银牌。此前,由她领衔的河北跳水队已经获得了女子团体金牌,她还同队友贾东瑾搭档,拿下了女子双人3米跳板的银牌,成为河北跳水队在本届全运会上获得奖牌最多的运动员。说王涵是当今河北跳水队的一姐,绝对没错。 说到河北跳水,郭晶晶是一个绕不开

的话题。4枚奥运金牌、世锦赛历史上唯一一位五连冠得主,可以说,2000年之后,国内外有郭晶晶参加的跳水比赛,别人基本只有争第二的份。然而,随着2009年第十一届全运会落幕,郭晶晶也告别了跳水池。没了郭晶晶,河北跳水队的成绩一度出现断崖式滑坡,甚至在全国比赛中跳进前六名都成了奢望。

当年河北跳水之所以辉煌,就是因为有郭晶晶这样的大姐姐,在引领队员,让大家有学习的目标和追赶的动力。后郭晶晶时代,我们同样需要这样一名队员来以老带新。李芳说,1991年出生的王涵,是挑起后郭晶晶时代河北跳水队大梁的不二人选。王涵身体素质好,在平时训练中所表现出来的那股韧劲,也具备了一个领军人物的基本素质。 王涵可谓大器晚成,其成长之路一波三折。

她2003年底就被选入国家队,成绩却一直不甚理想,以至于在国家队三进三出。被国家队退回到河北队后,王涵的心理受到一定影响,训练状态严重下滑。当时我觉得很委屈,意志很消沉,甚至有点不想练了。回忆往事,王涵笑着说,其实回过头再看,那时候还是年纪小,不太懂事。低潮低谷谁没有,再坚持一下,多努力一点,可能就挺过去了。

后来我们整个团队一起帮助她分析、解决问题,王涵也足够努力,终于慢慢好了起来。李芳说,2008年前后,根据王涵的身体发育情况和技术特点,队里决定让她改练跳板。虽然开始时有些难度,但王涵很快发挥出了身体素质好的优势,在大赛上崭露头角。从2010年广州亚运会夺冠开始,王涵逐渐成为国家队的主力,并多次在全运会、世锦赛等大赛中夺冠,逐渐挑起了河北跳水队的大梁。

如今在河北跳水队中,王涵几乎就是定心丸。在8月19日的女团比赛中,小将索咪娅在10米跳台比赛中出现重大失误,刚上岸,眼泪就止不住地往下流。此时,王涵冲着索咪娅握了握拳头,做出了加油的手势,告诉索咪娅,过去了就不要想了,谁都会有失误,继续加油。 在后面的比赛中,王涵带着队友奋起直追,硬是在落后对手60多分的情况下,一步步实现了逆袭,最终登顶。

作为河北跳水队的新一姐,王涵直言压力山大:晶晶姐曾是河北跳水乃至中国跳水的一面旗帜。我无论是运动成绩还是号召力,都比她差不少,只能严格要求自己,不敢说能教小队员们什么,但至少能让她们知

道,想要取得成绩,就必须付出比别人多得多的努力。

2012年、2016年两届奥运会,王涵都是替补,没能真正站在奥运赛场,这让她非常不甘心。王涵表示,26岁的自己比以前更知道想要什么,现在目标就是东京奥运会,我一定会坚持下去,尽全力去冲击2020年东京奥运会资格,圆自己的奥运梦。

年过半百的李芳 再出发

郭晶晶离开跳水池时28岁,即便王涵坚持到2020年东京奥运会,她离开之后,河北跳水队的接力棒,又该交给谁?李芳说:我们必须及早谋划,否则又将陷入无人可用的死结。

作为河北跳水队曾经的运动员和如今的教练员,今年51岁的李芳,已经为河北跳水耕耘奉献了30多年。正是她一手培养出了郭晶晶。按说,李芳早就可以见好就收了,但直到目前,她依然没有隐退江湖的意思。

虽然当教练这么多年,但我只带到第三代队员,与我年龄相仿的教练早已经带出第五代、第六代了。李芳不无忧虑地表示,后备力量不足已经严重制约了河北跳水运动的持续发展,练跳水的孩子太少了。

优秀教练员缺乏,同样制约着我省跳水人才培养的后劲。这次河北队报名的教练只有曹立业一个人,贾东瑾是队员兼教练,我是技术官员,就是我们这几个人带着省队的20多个人在比赛。李芳说。

为了河北跳水的未来,年过半百的李芳主动辞去了省体育局游泳跳水运动管理中心副主任职务,选择自主择业,以河北跳水队为班底,创立了河北209国际跳水俱乐部,积极引入社会力量,以期河北跳水注入新活力。

我们引入了竞争机制,大家的积极性提高了。虽然我们的顶尖运动员仍没达到郭晶晶那样的高度,但整体实力得到了很大提升,这也是我们能够获得女团金牌的一个重要因素。李芳说,未来,她将努力吸引更多社会力量参与到跳水运动员的挖掘和培养上来,积极开展基层教练员培训,让河北跳水队江山代有才人出。(本报天津8月28日电)



生态文明建设的生动范例

塞罕坝

牢记使命 艰苦创业 绿色发展

几代塞罕坝人艰苦奋斗,甘于奉献,创造了荒原变林海的人间奇迹,用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念,铸就了牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神。

中宣部宣教局

人民日报社全国平媒公益广告制作中心制