



# 全运会场地自行车女子团体竞速摘银 铁姑娘 李雪妹 好样的

□记者 张晶

在8月30日傍晚结束的全运会场地自行车女子团体竞速决赛中,我省女将李雪妹和队友石晶晶合作,收获一枚银牌。作为29岁的老将,李雪妹坦言,这估计是自己参加的最后一届全运会,既然已经站到了全运赛场,就要豁出这条老命。她简直就是个铁姑娘!



## 29岁的年龄,硬要扛起21岁的训练量

2009年的全运会,李雪妹获得了场地自行车女子500米个人计时赛金牌,同时打破全国纪录,并创亚洲纪录。那是她职业生涯中最辉煌的时刻,那时李雪妹刚21岁,青春无敌。2013年的全运会,李雪妹收获两枚银牌,仍然气势如虹。今年,李雪妹已经29岁,英雄已暮。

为了重返巅峰状态,冲击这届全运会,李雪妹度过了一段常人难以想象的艰苦日子。河北自行车队教练常玉斌告诉记者,李雪妹已过了自行车运动员的黄金年龄,以她近两年的状态,参加全运会是很困难的,但为了参赛,她硬是拖着满是伤病的身躯,逐渐加大训练量,主动把杠铃深蹲的负重从120公斤提高到150公斤,现在的训练重量是她21岁时的标准。

看着李雪妹这么拼,常玉斌十分心疼,问她要不要减重量,李雪妹的回答从来都是三个字:能坚持。其实她的腰、膝关节和肩部都有陈旧伤,每次训练都会疼得冒冷汗。常玉斌心疼地说:这正是李雪妹的性格,也是她能取得好成绩的重要保障。从我第一天带她到现在,12年了,她对自已的要求一直十分严格,教练制定的训练计划,她从来都是不折不扣地完成。常玉斌说,李雪妹训练中从来都不偷懒,无论教练在与不在都是一个样。

## 左侧锁骨骨折,3天后就出现在训练场

运动员最怕的就是伤病,但越怕什么就越来越来什么。2010年,李雪妹在一次训练中不幸摔倒,左侧锁骨骨折。可3天后,她就打着石膏,出现在了训练场。常玉斌说:她就怕耽误训练,医生说上肢不能活动,她就安心练下肢力量,反正是闲不住。

提高很快,入选国家队,世锦赛、世界杯夺牌,亚锦赛夺冠,但命运似乎总爱和人开玩笑,2014年,李雪妹随国家队参加在澳大利亚举行的世界杯比赛时,又不幸将右侧锁骨摔骨折,这下比上一次的伤还严重,固定骨头用的钢板现在还留在她的身体里。常玉斌不无遗憾地表示,这

由于李雪妹训练刻苦,成绩

图为李雪妹(左)和石晶晶在比赛中。记者 耿辉摄

## 现场聚焦

□记者 王伟宏

8月30日,第十三届全运会射击项目男子10米气手枪决赛现场。

打完最后一枪,庞伟转过身来,面带笑容向观众席挥手致意,而后摘下射击帽和眼镜,走到场边,坐在了省队教练张胜阁旁边。

这是庞伟第四次征战全运会男子10米气手枪比赛,虽然北京奥运会时在这个项目上一战成名,但再一次无缘全运会奖牌。庞伟已经31岁了,但长他15岁的山东老将谭宗亮在这场比赛中夺冠,又给他上了一课,也让他坚定了决心,继续坚持,争取续写老枪传奇。

### 倔劲儿还在 输了不找借口

庞伟是个直脾气,有股倔劲儿。这股倔劲儿,曾让他12年前在同批运动员中脱颖而出,率先进入国家队,也让他9年前实现了奥运冠军梦。如今已为人父的他,依然保持着这股倔劲儿。

8月30日这场比赛,庞伟在预赛摔跤撞撞,排名长时间徘徊在20名-30名之间。预赛倒计时10分钟提醒到来之前,他快速打完最后一组子弹,排名跃升至第7名。

决赛也非常残酷。在不淘汰的第一阶段,庞伟一度发挥神勇,在现场第一次播报成绩时名列第一。但淘汰阶段第三轮,8.5环和9.4环的低速表现,让他最终以第

六名的成绩出局。

输了就输了,没必要给自己找客观原因,全心打下一场呗。寄存了枪支离开赛场,庞伟在前去进行尿检采样的路上,边走边与记者交谈。

但其实,此次比赛的预赛赛场空间很小,而庞伟很不凑巧地被分在了距离赛场出入口很近的靶位。作为明星运动员,庞伟的比赛吸引了很多人的关注,他身后几乎是赛场里最热闹的地方。

决赛中,庞伟则是吃了自己出枪风格的亏。他喜欢做足击发准备后再开枪。几次击发,都恰巧碰到看台上有观众为其他选手打出好成绩而欢呼。

### 拼劲儿还在 晕倒后爬起再战

作为国家队队员,在这个全运会周期,庞伟大部分时间在国家队训练,最后备战阶段才回到省队与队友们一起训练。

考虑到庞伟年龄偏大,身体机能恢复慢,省射击队为庞伟制定的训练计划是技术训练与普通队员一致,酌情缩减体能训练。庞伟知道自己的体能训练量小了,所

以加强了自己的技术训练。有时候其他队员都练完了,他还选择再练一会。张胜阁向记者透露了一件令他动容的事情。2016年里约奥运会时,庞伟代表中国射击队出战。他刚刚入住奥运村,就在一次洗漱时突然晕倒,把自己磕了一下。经过队医紧急诊断,庞伟晕倒的原因终于找到——颈椎压迫神经。尽管这件事并没有对庞伟在里约的比赛造成多大影响,但最终仍拿到了一枚铜牌,颈椎痛还是给庞伟之后的训练和比赛带来了诸多不便。

但庞伟告诉记者,这是射击运动员中常见的职业病,没啥,况且经过长时间的按摩等治疗,他这不是顺利踏上自己的第四次全运会之旅了吗?

### 心气儿还在 期望续写老枪传奇

今年早些时候,国家射击队取消总教练职位,选聘步枪、手枪和飞碟项目主教练。作为奥运会冠军,庞伟参与了男子手枪项目主教练职位的竞聘。不过考虑到队伍以老带新的需要,国家射击队希望庞伟再战一届奥运会,庞伟最后接受了安排。

如果条件允许,我会至少再战一届奥运会,今天这个决心更坚定了。8月30日的比赛结束后,庞伟说,除此之外,为河北拿到一枚全运会金牌的梦想,他从没有忘记。

庞伟和杜丽是一对知名的奥运冠军夫妻。庞伟8月30日这场决赛,杜丽又一次来到现场为老公加油。比赛结束之后,杜丽在兴奋剂检测室门口等待庞伟。她告诉记者,自己肯定不会拖庞伟的后腿。我现在是国家队教练,如果因为庞伟是自己老公,怕他练下去太苦或者太累就不让他继续练了,那不是一个合格的教练吗?一句话,我尊重他的决定。

杜丽说:他(庞伟)在儿子眼里可是一个大英雄,儿子很听他的话,而且儿子也很喜欢射击。我和儿子已经谈过,他说自己已经见不到爸爸不爽,还会哭,但他是爸爸的头号粉丝,支持爸爸的一切决定。

9月1日,庞伟还将与省队女将赵颖携手,出战本届全运会男女混合10米气手枪团体比赛。他的全运会金牌梦能否实现,他是否会继续坚持下去?一切都值得期待。(本报天津8月30日电)

练完成好。就在这样日复一日的训练中,夏情的状态恢复迅速。在今年初举行的全国赛艇冠军赛上,她与队友配合,获得了女子双人双桨和四人双桨两枚金牌。

### 希望教会孩子勇敢面对挑战

今年上半年,受到跨单位组队等全运会新规影响,夏情又经历了换搭档、换桨位等波折,但这并没有影响她参加全运会的决心和信心。

在28日进行的女子四人双桨比赛中,夏情和3位配合时间不长的搭档携手获得第八名,30日又与队友贾紫南一起收获了双人双桨第五名。成绩虽然并不突出,但夏情还是充满自豪。

这次参加全运会是对自己的一次挑战,我已经没有遗憾了。我可以骄傲地跟女儿讲,面对困难,妈妈没有放弃。我希望我的孩子也能有一种不服输的性格,去勇敢面对人生的各种挑战。她说。

记者问她接下来有什么打算,夏情表示,先要好好陪陪女儿,陪陪家人,未来希望成为一名老师。

采访接近尾声,夏情的手机突然响了。原来,前两天她的婆婆出了车祸,目前正在医院接受治疗,为了让她安心比赛,家人一直瞒着她,现在,丈夫正在赛场外等她一起回家。

放下电话,夏情焦急地流下热泪,我不在的日子,一直都是婆婆给带孩子,家人为我付出了太多太多,说着,她急匆匆朝赛场外走去。(本报天津8月30日电)

夏情(右)和贾紫南在女子双人双桨决赛中。记者 耿辉摄

# 河北赛艇队妈妈选手夏情 女儿啊,妈妈想你

□记者 张晶

8月30日上午,在天津海河吉兆桥段举行的第十三届全运会赛艇项目女子双人双桨决赛中,河北选手夏情和贾紫南搭档获得第五名。比赛结束,当队友贾紫南上岸向观众致意时,夏情却独自一人抬头望向天空,任凭眼泪顺着脸颊淌下来。

这场比赛后,她在本届全运会的比赛任务全部完成,也打算退役了,可想起孩子,心却久久不能平静。女儿啊,妈妈想你!

### 生女4个多月后毅然复出

夏情1992年出生在廊坊,今年25岁。她16岁时进入廊坊赛艇队,成了一名专业运动员。

2015年初,夏情在全国赛艇锦标赛上与队友奋力拼搏,拿下了女子四人双桨冠军。随后,她与相恋多年的男友举行了婚礼。夏情说,尽管结婚了,她还是准备冲击2017年全运会的。备战中发现自己怀孕了,她真是又喜又忧,五味杂陈。

河北赛艇队教练崔永辉介绍说,那时候夏情状态正佳,还处于巅峰期,队里十分希望她能全力备战,但怀孕生产对一个女人来说非常重要,我们必须尊重运动员的选择。

2016年6月底,夏情顺利产下一名女

婴,她给孩子取了个小名,涵涵,涵有水性、水波的含义,其实我心里还是放不下水,放不下赛艇。此时,正是河北赛艇队备战全运会的关键时刻,夏情在带孩子之余,也一直关注着队伍的动态。去年10月底11月初的时候,教练给她打来电话,问候之余,也表达了希望她恢复训练的意思,夏情的心动了。

经过一番思考,她做通家人的工作,放下尚在襁褓中的孩子,毅然回到了赛艇队。

### 每次与孩子视频见面后都会掉泪

虽然有着多年专业训练的底子,但刚刚生完孩子4个月,夏情的身体还是非常虚弱。她刚回来时身体已经有些走形,毕竟1年多没有训练了。说实话,她能不能恢复到以前的状态,我们心里也没底。崔永辉说,当时省赛艇队的姑娘们都在跟随国家队训练,只有夏情一个女将跟着男队

员一起在千岛湖冬训。每天的训练科目,她都保质保量完成,从没喊过苦。

夏情回忆说,最初的3个月真是非常煎熬,虽然水感、技术还在,但身体训练几乎是从零开始,每天的大运动量训练后,她几乎连站直的力气都没有了。

最让她难受的还是对孩子的思念。恢复训练以来,夏情只见过孩子3次,没有亲眼见证孩子长牙、说话、走路。疯丫头女儿终于不那么折腾了,宝贝,妈妈想你,祝我的宝贝健康成长。在夏情最近几个月的朋友圈里,几乎每一条都是女儿的视频,但从不见她向家人诉苦。有一次,夏情的手在训练中受伤,家人得知后很担心,但她却乐观地回应:多吃几个鸡蛋就补回来了。唯一的安慰是训练后与孩子通过视频见面的时刻,但每次视频后我都会掉泪,思念有时候压得人喘不过气来。夏情说,她不止一次安慰自己,宝贝对不起,妈妈很爱很爱你,只是因为梦想在心,责任在肩。

不过,一旦坐到艇上开始训练,夏情就像换了一个人,脑子里什么都不想,一定要把训



## 全运观澜

# 为做好裁判工作 注入机制活力

□叶娟娟

每逢重大体育比赛,裁判问题都引人关注。这几天,人们欣喜地看到了本届全运会裁判工作的一些积极变化。

在8月29日举行的全运会男足U20(20岁以下)组比赛中,出现了底线裁判的身影,这是底线裁判首次亮相国内足球比赛赛场。在辽宁队与新疆队的比赛中,底线裁判切实发挥了作用,协助主裁判解决了一个有争议的进球问题,双方球员都予以认可。本届全运会排球比赛还首次启用了鹰眼裁判辅助系统,帮助裁判解决包括球落地界内外判断、球员触网、打手出界等容易产生争议的判罚问题。

体育比赛的一个重要原则就是公平、公正。作为赛场执法者,裁判工作的尺度和准确性如何,是衡量比赛是否成功的重要标准之一。裁判执法尺度掌握得好,判罚准确无误,运动员和观众就会心服口服,相反,如果出现一些不应有的误判、漏判,就容易招致质疑和不满,不仅影响比赛结果的公平、公正,还会降低赛事的公信力。

相信绝大多数裁判主观上是想做到执法准确的,但客观上讲,裁判工作也是个技术活儿,赛场瞬息万变,仅靠裁判肉眼观察,再加上站位、视角等原因,很难确保百分之百准确。如果仅仅将判罚的公平、公正寄希望于裁判个人的良知、能力和临场发挥,未免过于苛责。所以,赛事组织者在加强裁判教育培训的同时,应注重从工作机制和工作措施上下功夫。

切实提高裁判工作成效,需要结合实际,对症下药,改革创新。在足球比赛中引入底线裁判,就是本届全运会针对足球比赛中容易在底线附近发生的判罚争议,如球是否越过了球门线、应该判罚进攻角球还是防守方球门球等问题,作出的尝试之一。另外,鉴于水球、曲棍球、橄榄球等11个项目本土高水平裁判相对缺少,本届全运会在这些项目的比赛中聘请了58名高水平外籍裁判执法。

做好裁判工作,建立完善纠错和监督机制也很有必要。启用鹰眼裁判辅助系统,就是借助技术手段纠错的有效措施之一。此外,国家体育总局还派出督察小组深入各个赛场进行赛风赛纪监督,并对裁判判罚问题突出赛场的相关责任部门作出了处罚,体现了加强监督的坚定决心。

希望这些好的做法,在本届全运会后仍然延续到相关比赛中,切实营造公平公正的竞赛环境。

## 场外连线

# 全运会男子滑板碗池冠军邢岩 感谢全运会 给了我更大舞台

本报讯(记者陈华)我就是爱玩滑板,没想到因为本届全运会将滑板列入了群众比赛,我不仅拿了冠军,还因此见到了总书记。8月29日,在接受记者电话采访时,本届全运会群众比赛轮滑项目男子滑板碗池冠军邢岩兴奋地说。

今年30岁的邢岩,是承德人,酷爱滑板。今年8月13日,他代表我省参加全运会男子滑板碗池比赛,获得冠军。8月27日,习近平总书记在北京会见全国群众体育先进单位、先进个人和全国体育系统先进集体、先进工作者代表以及在本届全运会群众比赛中获奖的运动员代表,邢岩很荣幸地参加了会见。

因为崴了脚,邢岩在天津只待了两天多就走了,没有去现场观看全运会的比赛,他为此有些遗憾。但他说,登上全运会的赛场后,让他感觉玩滑板更有前途了,自己有了更大舞台。希望更多青少年参与到滑板这项很有挑战性的运动中。如果条件允许,我希望自己能为我国滑板运动发展尽一份力,特别希望能站到东京奥运会的赛场上。邢岩期待着。

# 河北武术争当 全国排头兵

本报讯(记者王伟宏)8月29日,阎文聪在第十三届全运会武术套路女子长拳剑术枪术全能比赛中卫冕全运会冠军,她的队友郭梦娇获得铜牌,河北武术队是本届全运会战绩最好的武术队之一。省体育局武术运动管理中心主任魏新换告诉记者,该中心将继续坚持竞技武术金牌战略、群众武术品牌战略、武术产业推广战略,争当全国武术排头兵。

武术套路女子长拳剑术枪术全能是我省武术的传统优势项目。在阎文聪之前,还曾涌现过全国冠军刘侠等名将。最近3届全运会的武术套路女子长拳剑术枪术全能比赛,我省都有两名选手参加,并取得了2金、1银、1铜的成绩。阎文聪退役后,郭梦娇接过接力棒,我省在该项目上将继续保持优势。

在女子长拳剑术枪术全能项目的带动下,我省其余几个武术套路项目也取得了长足进步,并具备了冲击全运会奖牌乃至金牌的实力。如今,我省武术队已经成为国内屈指可数的大满贯武术队之一,并形成了完善的梯队。

魏新换认为,竞技武术必须以更高的目标为追求,坚持走金牌战略。与此同时,作为竞技武术塔基的群众武术要坚持走品牌战略,省武管中心将打造更多的品牌赛事和活动,加大群众武术的推广力度,同时通过赛事深挖人才。我省还将进行武术相关产业的推广,力争打造与我省武术水平相匹配的武术产业力量。

魏新换信心满满地表示:自古燕赵多豪杰,河北省武术底蕴深厚。相信通过我们的努力,我省的群众武术会更加普及,竞技武术也能培养出更多的阎文聪,河北武术要争做全国武术的排头兵。