



全运观澜

让幕后英雄共享荣光

□杨明静

看第十三届全运会比赛的颁奖仪式,发现一个新现象:运动员、运动队夺得奖牌后,会有教练员一同站上领奖台,同样领取奖牌,接受祝贺与掌声。

据了解,这是本届全运会的改革措施之一。今年3月,国家体育总局发出《关于第十三届全国运动会实施教练员激励政策的通知》,其中对全运会的颁奖环节进行了调整,为前3名运动员(队)颁发奖牌的同时,也为其1名主管教练员同台颁发奖牌,还要在公布单项成绩和汇总成绩册时标注主管教练员的名字。这将许多多年来默默无闻,为培养优秀选手倾注心血、挥洒汗水的教练员推向了前台,使他们得以与运动员共享荣光。

名师出高徒。一名优秀运动员、一支优秀运动队的背后,一定有一名优秀的教练员。一名优秀的教练员,可以充分挖掘和释放运动员、运动队的潜力。运动员、运动队的成绩和荣誉,既是场上选手顽强拼搏的结果,也饱含着教练员的心血和汗水。一名优秀的教练员,可以带出一个又一个优秀的运动员,可以让优秀的运动队在一定时期内屡创辉煌。从这个意义上说,优秀的教练员比优秀的运动员更难得。中国女排能够时隔12年后再次问鼎奥运会冠军,时任主教练郎平功不可没。中国跳水队能够作为“梦之队”多年称雄国际体坛,许多优秀教练员的默默付出也是重要因素。国家队的教练员或许有许多被大众知晓的机会,更多省队或基层运动队的教练员却默默无闻,但恰恰是他们,在日复一日夯实我国体育金字塔的塔基。他们不应被忽略,而应得到更多尊重。

多一个人登台领奖,多颁发一枚奖牌,这看似小小的改变,体现了对教练员的褒扬,不仅让这些幕后英雄走到了台前,也能让更多人认识、了解他们工作的重要性。此举定能激励教练员更好地投入到工作中,努力培养更多优秀人才,为体育事业发展贡献更多力量。

而教练员,只是一个团队中幕后英雄的代表。除了教练员,托举起优秀运动员、优秀运动队的幕后英雄,还有陪练、医疗保障人员等,他们每个人的作用都不应小觑,也应受到褒奖。

希望这样的教练员激励政策得以延续。让我们向每一位幕后英雄致敬!

从里约失利到本届全运会连夺二金 杨皓然 闭关一年强势回归

□记者 王伟宏



8月31日,河北选手杨皓然夺得第十三届全运会射击男子50米步枪三姿比赛金牌。

2016年里约奥运会,杨皓然在射击男子10米气步枪预赛中名列第31位,无缘决赛。很多人说,他不行了。

2017年8月31日,在第十三届全运会上,杨皓然夺得了他本届赛会的第二枚金牌——射击男子50米步枪三姿比赛金牌。他甚至在这并非自己主项的比赛中超过了尘封25年的世界纪录:460.4环的决赛成绩,也高于里约奥运会458.8环的冠军成绩。

从里约奥运会惨败到本届全运会强势回归,杨皓然是怎么做到的?除了他此前所说的精研技术、思索进取之外,还有没有更深层次的原因?

**获专业选手猛赞**

杨皓然答记者问可以开始了,人们问你:你是一个练气步枪的,怎么把我们练步枪三姿的给虐了?唉,我都不好意思开这个发布会。这段新闻发布会的开场词,是参加发布会的银牌得主惠子程越俎代庖,替发布会主持人说的。这是8月31日射击男子50米步枪三姿赛后新闻发布会的一个小插曲。

当日上午的预赛中,杨皓然手感极好,比大多数选手早完成比赛。他离开赛场时,赛场的倒计时钟还有45分钟,大屏幕上就显示出杨皓然1189环、第一名的成绩。杨皓然看了一眼大屏幕,笑了。

在现场观战的我省著名

名射击教练常静春,更是在杨皓然打完最后一枪后显得异常兴奋。

常静春告诉记者,男子50米步枪三姿预赛的世界纪录为1186环,是斯洛文尼亚名将德贝维茨1992年在慕尼黑射击世界杯总决赛上创造的。杨皓然才21岁,这个世界纪录的年龄比他还大4岁,这怎能不让常静春激动?

射击运动员兼项参赛情况普遍。杨皓然的主项其实是气步枪,步枪三姿只是他的兼项。惠子程的主项是步枪三姿,这也是他连连称赞杨皓然的原因。

惠子程告诉记者,长久以来,预赛1186环是男子50米步枪三姿成绩的一个分水岭,过去25年里国内外一代又一代主攻步枪三姿的运动员鲜有人再达到这一成绩。我们所有人都没做到,杨皓然却做到了,我真要为他鼓掌!在新闻发布会上,惠子程说罢,这场比赛的铜牌获得者孙坚立马开始鼓掌。

对杨皓然的这个成绩,最终在该比赛中夺得第五名的奥运会冠军朱启南也感叹:恐怖!

省体育局射击运动管理中心主任彭春江在接受记者采访时说,杨皓然这枚金牌宝贵,超世界纪录的成绩更宝贵。

**闭关修炼 一年终成正果**

前天我说过N次了,真的没有什么特殊的,就是一切正常,正常训练、正常吃饭、正常睡觉。对于自己怎样从里约失意到天津得意,杨皓然说并没有什么秘诀,就是和昔日一样周而复始、千

遍遍地苦练。

去年的里约奥运会结束后,杨皓然几乎从众人眼中消失了。在长达一年的时间里,与他相关的新闻,只有当选我省2016年十佳运动员这一条。他是如何闭关修炼的?

里约奥运会后,杨皓然没有再进入过国家队,也没有参加国际大赛。知情人透露,不是杨皓然心灰意冷、一蹶不振了,而是省体育局射击运动管理中心特意把他雪藏了,目的是让他冷静,调整心态,全身心投入更为系统的训练。

里约奥运会后,国际射击联合会在步枪、手枪项目上调整规则,其中包括10米气步枪决赛规则,这意味着新世界纪录会诞生。今年早些时候,杨皓然看到世界大赛的冠军成绩,立即向教练请缨参加国家队选拔,急切地想重回国际赛场证明自己。

那时,杨皓然的训练成绩已高于世界大赛冠军的成绩。但省体育局射击运动管理中心研究之后,决定继续冷却他,以便在今年全运会上硬重启。

硬重启计划成功了,杨皓然接下来又有什么计划?

记得里约奥运会无缘决赛之后,杨皓然被问及这个问题时,曾跟记者自嘲,生活中不只有射击,实在不行就回家种地。这一次,他再次借用这个梗,说:还是打枪吧,种地我不会。

据悉,本届全运会后,省体育局射击运动管理中心将放飞杨皓然,他即将重回世界赛场。(本报天津8月31日电)

有着良好的海域条件 第十届全运会后帆船帆板运动却一度停滞 河北帆船帆板运动期待扬帆远航

□记者 张晶

碧空蓝海,千帆竞逐。8月31日,第十三届全运会帆船比赛在美丽的天津东疆湾景区内举行。虽然赛场距离天津市区较远,但仍有大批观众前来观看这平时难得一见的高水平赛事。

本届全运会帆船帆板比赛设有4项男子比赛、3项女子比赛以及1项混合比赛,共有206名运动员进入决赛圈。31日下午,我省选手田睿参加了帆船男子激光级奥林匹克航线赛前两轮的比赛,他也是本届全运会帆船帆板比赛中唯一的河北选手。

**第十届全运会后我省帆船帆板运动一度停滞**

今年6月中旬,由国家体育总局水上运动管理中心、省体育局、秦皇岛市政府主办的全国青年帆船锦标赛在秦皇岛举行,这是秦皇岛连续第二年举办全国最高水平的青年帆船赛事。然而令人遗憾的是,这场在家门口举办的比赛,却没有一名河北选手参赛。

随着中国选手在奥运会帆船帆板赛场接连获得奖牌,国内对帆船帆板运动感兴趣的人逐渐增多。但作为一个拥有近500公里海岸线的沿海大省,我省帆船帆板运动却一度处于停滞状态。

据了解,我省目前还没有帆船帆板专业运动队,也没有专业运动员。本次代表河北出战全运会的田睿属于与外省交流的选手。2005年第十届全运会上,河北

帆船帆板队没有队员进入帆船帆板比赛8强,再加上帆船帆板训练和比赛器材昂贵,投入比较大,当年全运会后,河北帆船帆板队就解散了。杨淑月2002年进入河北帆船帆板队,是最后一批队员,回忆起当年的经历,她不禁有些伤感,那时候,受到资金的限制,训练装备和器材短缺,我们几名队员要轮流下海训练。训练不系统,成绩怎么上得来?

河北帆船帆板队解散后,2006年,教练带着队员自由转会到了山东,开始代表山东参赛。山东的器材、训练等条件都比较好,我们每个人可以分三套装备,比赛和训练也都有专门的器材,甚至可以根据个人的技术特点量身定制。条件好了,大家的训练热情十分高涨。我曾在全国锦标赛上拿过奖牌。杨淑月说。

**秦皇岛海域特别适合开展帆船帆板运动**

本届全运会帆船帆板比赛的举办地天津东疆湾景区,是我国最大的人造沙滩景区,不过此前并未举办过大型专业帆船帆板比赛。相比之下,作为1990年北京亚运会帆船帆板比赛的举办地,秦皇岛相关赛场沙软潮平、风浪适中,特别是港湾式的海域,非常适合开展帆船帆板运动。秦皇岛海域也被帆船帆板运动业内人士誉为“世界七大优秀赛场之一”。

林长福上世纪九十年代曾到秦皇岛参加全国帆船帆板比赛,今年6月,作为福建队教练的他又带领队员到秦皇岛参

加了全国青年帆船锦标赛。提到秦皇岛的比赛环境时,林长福赞叹不已:秦皇岛海域宽阔、风浪适中,上午10时之后准时起风,而且风不乱,比赛很舒服。

林长福认为,近年来,国内帆船帆板运动蓬勃开展,相关赛事逐渐增多,不仅可以提高城市知名度,也可以吸引更多的海内外游客,对当地的旅游业、船舶制造业带来积极影响。河北有这么好的资源,真应该好好利用起来。他说。

据了解,青岛近年来以作为北京奥运会帆船帆板项目分赛场为契机,致力于打造帆船之都,多次举办大型帆船赛事、帆船运动普及活动、帆船领域国际交流活动等。国家帆船帆板队前教练、国家体育总局青岛航海运动学校教练张海斌介绍,青岛大大小小的帆船赛事特别多,4月份到10月份几乎每周都有。2008年奥运会帆船帆板比赛举行后,青岛连续举办了9届帆船周、海洋节,并以重大赛事活动为依托,推出30余项活动,培育壮大品牌帆船赛事,强化帆船帆板文化交流,推动帆船帆板运动与旅游、文化、商务等业态融合。

目前,青岛的帆船帆板俱乐部已经有近百家。青岛还利用现有资源,通过政府购买服务的方式,整合俱乐部资源,大力推动帆船帆板运动进校园、进企业、进社区,每年有10万名学生和数万市民接受帆船帆板培训。大力推广帆船帆板运动,不仅发现、培养了一批帆船帆板运动人才,还带火了培训、服务、旅游等相关产业。张海斌说。

**我省帆船帆板运动和相关产业蓄势待发**

其实,近年来,我省也在加快帆船帆板运动发展步伐。据秦皇岛市体育局水上运动管理中心主任贺太兵介绍,秦皇岛目前共有8家海上运动俱乐部,每年都会组织开展业余帆船帆板比赛。赛事对这项运动的带动作用也是巨大的,因此我们也积极承办国家高水平赛事,连续两年举办全国青年帆船锦标赛只是第一步,目前正在积极申办全国帆船锦标赛。

秦皇岛市体育局、教育局还与当地帆船帆板俱乐部合作,开展了万人千帆进校园活动,目前已让近千名学生体验到了帆船帆板运动的乐趣,有100名学生接受了专业帆船课程培训。贺太兵说:希望通过万人千帆进校园活动,能让更多人爱上帆船帆板运动。他希望政府部门加大投入力度,支持帆船帆板运动发展;希望更多社会力量参与进来,共同推动帆船帆板运动和相关产业发展。

省体育局水上运动管理中心主任刘钢表示:我省帆船帆板专业运动队建设正在推进。目前,已经有几家俱乐部明确表示了与省体育局联合办帆船帆板专业队的意愿。

作为土生土长的河北人,杨淑月退役后选择回到家乡,目前在秦皇岛的一家帆船帆板俱乐部从事帆板教学工作。她表示,帆船帆板运动有着广阔的市场和发展空间,自己愿意为这项运动在家乡的普及发展尽一份力。(本报天津8月31日电)

赛况速递



8月31日全运会群众组羽毛球小组赛中,河北女双组合韩文利/马振华(右)战胜对手,以C组第一名的身份进入四强。图为韩文利和马振华在比赛中。

记者 耿辉摄

中国移动9月1日起全面取消手机国内长途和漫游费

为贯彻国家全面取消手机国内长途和漫游费的工作安排,让广大客户提前享受到相关优惠,中国移动在工业和信息化部、国务院国有资产监督管理委员会等部门的正确领导下,通过精心组织、周密部署,将自2017年9月1日起,全面取消手机客户国内电话长途通话费和漫游通话费(不含港澳台地区),比原计划的10月1日提前一个月完成。

为了早日实现全面取消手机客户国内电话长途通话费和漫游通话费,中国移动研究制定了工作方案和推进计划,加大投入对计费系统的所有存量资费进行逐一梳理,完成对全网系统的开发、改造和部署,对资费套餐进行了全量计费场景准确性校验。同时,加强对10086热线、移动营业厅等一线服务人员培训,努力为客户提供更满意的服务。

此次全面取消手机客户国内电话长途

通话费和漫游通话费,国内主叫通话标准按客户现行资费中的本地市话标准收取,国内被叫免费,客户无需申请,自动生效。具体详情可咨询中国移动客服热线10086或当地移动公司营业厅。

近年来,中国移动积极落实国家提速降费要求,发挥自身在实现信息惠民、拉动信息消费、促进创业就业、推动经济转型升级方面的作用,推出系列降费举措,为广大客户提供优质优惠的移动通信服务。2015年以来,中国移动手机上网流量单价下降70%,各项降费举措累计惠及20亿人。

下一步,中国移动将继续秉承“客户为根、服务为本”的理念,不断提升服务水平,助力互联网+深入发展,促进数字经济加快成长,努力为广大客户提供更为优质的信息通信服务和更为贴心的消费体验。

中国移动 China Mobile

业务创新 Service Innovation

- 网络提速: 20项“提速降费”举措
- 城市道路平均下载速率超过37Mbps
- 手机流量资费较2015年下降27.8%
- 惠及客户1.2亿人次

全球覆盖 Global Coverage

- 国际漫游覆盖215个国家和地区,包含64个“一带一路”沿线国家
- 4G网络覆盖国家和地区130个,包含42个“一带一路”国家
- 语音漫游资费全部纳入“423”专项
- 57个国家与地区已支持“天橙”及“天橙”套餐

5G之路 Road to 5G