



现场聚焦

以三枚金牌笑傲群芳

李冰洁 泳池小花别样红

半决赛中被踢掉两颗牙，医护人员3次为他止血

王雪涛 拼了！

□记者 王伟宏

9月4日，在第十三届全运会武术散打比赛男子60公斤级决赛中，我省选手王雪涛夺得银牌，为我省实现了在全运会武术散打比赛中奖牌零的突破。此前，我省在全运会武术散打比赛中的最好成绩是1993年和1997年两次拿到的第四名。

说起这枚宝贵的奖牌，省散打队教练吴文军不禁流下热泪，那40秒太难熬了！我从事散打运动这么多年，作为运动员和教练一共参加了7届全运会，都没见过这么拼的。

吴文军所说的那40秒，发生在9月3日王雪涛对阵上海选手江海的男子60公斤级半决赛中。王雪涛在先赢一局的情况下，第二局被对手以高鞭腿击中面部，导致鼻孔流血、两颗牙齿掉落。

根据现行比赛规则，出现这种情况，选手完全可以选择跳播放弃这场比赛，但王雪涛没有，而是选择了继续比赛。赛后他告诉记者：那时候虽然头晕得很，但是我觉得还能坚持。既然如此，就决不能认输。

然而，当时距第二局比赛只剩下40秒，王雪涛要想不输掉这场比赛，必须做到一点，不能让对手领先优势扩大到12分，否则裁判员会直接判对方获胜。

王雪涛做到了！他虽然输掉了第二局，但比分差距并不很大。更令人赞叹的是，在关键的决胜局比赛中，王雪涛竟然上演绝地反击，一举获胜，从而挺进决赛。

他究竟是怎样挺过来的？赛后，王雪涛自己都回忆不起来。一直在场边观战的吴文军心疼地说，医护人员曾3次为王雪涛止血，他当时的好多动作都走形了，完全是靠着信念和毅力在战斗。

但这严重影响了王雪涛在决赛中的发挥。9月4日的决赛，王雪涛的对手是河南选手孔洪星，两人本来旗鼓相当，最终王雪涛却以0-2败北。

对此，王雪涛也有些遗憾，他在赛后接受采访时说：我已经尽力了，但确实昨天的比赛消耗实在太大了，现在头还有点晕。

吴文军却对爱徒称赞有加，他说：一般人要是受到那样的重击，肯定需要休息好几天。散打运动员虽说抗打能力强，但也是血肉之躯。王雪涛真是好样的！回去后，我们要让所有队员都看看那场半决赛的录像，让他们好好感受感受王雪涛那股子气、那股子劲！

(本报天津9月4日电)



小图 李冰洁展示金牌。 记者 耿辉摄



大图 李冰洁夺冠后向观众挥手致意。

年11月的世锦赛到今年的全国冠军赛、世锦赛，她越战越勇，彻底爆发了。

4分08秒98、4分03秒25、4分01秒75，这是李冰洁先后在2016年世锦赛、2017年世锦赛和本届全运会400米自由泳项目上取得的成绩，一次比一次进步，世锦赛纪录、全国纪录、亚洲纪录一次次被她甩在身后。

非常感谢里约奥运会选拔的挫折，因为它让我学会了如何从容面对挑战。9月1日晚，在夺得全运会女子400米自由泳冠军并打破亚洲纪录后，李冰洁说，自己现在并不在意结果，而更在乎拼搏的过程。

李冰洁成熟了！

与自己比赛，力争超越更多纪录

在9月3日进行的女子1500米自由泳决赛中，游完1000米，李冰洁已经遥遥领先，但此时，她不但没有放缓节奏，反而越游越快。最终，她以15分52秒87的成绩，把亚洲纪录提高了近6秒！央视体育解说员韩乔生激动地评论：李冰洁太棒

(本报天津9月4日电)

□记者 张晶

9月4日晚，在第十三届全运会游泳项目女子400米自由泳接力决赛中，我省运动员李冰洁参加的跨单位组合获得金牌。这是李冰洁在本届全运会上获得的第三枚金牌，她也由此成为截至目前本届全运会获得金牌最多的女运动员。

而这并不是李冰洁在本届全运会上最后一场比赛。接下来，她还参加女子800米自由泳的比赛。李冰洁信心满满地说：虽然这几天的比赛比较密集，但我调整恢复得还不错。因此，在800米自由泳比赛中，我还是想冲一下，看能不能把自己前不久在布达佩斯世界游泳锦标赛上创造的亚洲纪录再提高一点。

15岁的李冰洁，进入省游泳队还不满三年。一个原本以练仰泳、混合泳为主，在省运动会上都没得过金牌的小丫头，何以在这么短的时间里成长为河北乃至中国女子自由泳的领军人物？她的前程有多远大？

几乎是在游泳池里泡大的

李冰洁出生在保定，父母都曾是河北游泳队的运动员。冰洁1岁多，还不会说话的时候，我们就经常带她到游泳池玩儿。我发现她特别喜欢水。她的父亲李健回忆说，李冰洁一到游泳池就特别兴奋，别的孩子常常玩一会儿就没兴趣了，她却能玩上大半天。

李冰洁6岁时，父母将她送到了保定市游泳特色学校——新市场小学，开始让她练习游泳。为了不耽误学习，孩子们都是在中午训练，从没睡过午觉，可李冰洁不但觉得累，反而还要求加量。

孩子太喜欢游泳了，学校五六十人的大班课，她觉得不过瘾。李健说，为此，他们让李冰洁在保定市业余体校注册为业余运动员，这样她每天放学后就可以到市游泳馆训练了。就这样，小学6年，李冰洁中午练了傍晚再练，风雨无阻，几乎是在游泳池里泡大的。

起初，李健夫妇并没打算让李冰洁成

为专业运动员，但看到她对游泳如此着迷，他们就开始了着力培养。

2014年的河北省运动会，李冰洁参加了仰泳、混合泳、自由泳等多项比赛，虽然没有获得一枚金牌，但有几项进入了前三名，这引起了国家队教练、河北省游泳队总教练刘海涛的注意。

李冰洁的特点是划频快、耐力好，特别适合练习中长距离自由泳，但那时她主要练的是仰泳、混合泳。看她是个好苗子，我就把她选到了省游泳队，并让她改练自由泳。刘海涛回忆说。

由于天资聪颖，再加上勤奋努力，李冰洁很快进入国家队，并开始在全国比赛中崭露头角。2015年的全国首届青少年运动会上，李冰洁勇夺女子400米自由泳冠军，这是她首次获得全国比赛的冠军。而当时，李冰洁是所有参赛选手中年龄最小的。

走出里约奥运会预选赛失利阴影后开始飞跃

年少成名，让李冰洁对自己的未来充满了渴望。恰在此时，2016年里约奥运会的选拔悄然而至。

李冰洁满指望能到奥运会的舞台上大展身手，没想到，她在国内预选赛中发挥失常，没能进入里约奥运会参赛选手名单。第一次遭遇这么大的打击，李冰洁一时转不过弯来，训练状态不佳，一度产生了放弃的念头。

为此，李健夫妇多次赶到北京去开导李冰洁，告诉她经历一些挫折是难免的，关键是看自己如何面对。

刘海涛分析说，那时候李冰洁的心气很高，突然受到这么大的打击，有些心理起伏其实很正常。再加上她正在长身体，训练难免受些影响。所以，要让她尽快重新找回自信。我的办法是多让她参加适合的比赛。2016年，我安排她参加了大大小小的十来个比赛。通过这些比赛，李冰洁不仅增长了经验，自信心也越来越足。

在方方面面的帮助下，李冰洁终于迈过了这道坎儿，开始了新的飞跃。从去

助力业余乒乓球运动再发展

我省将推行业余乒乓球段位制

□记者 王伟宏

9月4日，第十三届全运会群众组乒乓球比赛全部结束，我省选手孟子琪在女子单打30-39岁年龄组比赛中获得银牌。此外，我省选手还获得女子团体第四名、女子单打40-49岁年龄组第五名。

30岁的孟子琪，是来自秦皇岛市的一名乒乓球高手，小时候曾在当地业余体校接受过乒乓球训练，后来夺得秦皇岛市业余乒乓球比赛的冠军。尽管如此，为了备战本届全运会，她还是在石家庄接受了一个多月的训练，其间磨坏了两双球鞋。

决赛惜败之后，孟子琪说：这次比赛有点遗憾，但我不后悔。能来天津参加比赛，我就觉得挺自豪。

据统计，我省各设区市常年参加业余比赛的乒乓球人口都超过1万人，全省总数接近20万人。省乒乓球协会副主席、秘书长师瑞学说：这仅是指在各级乒协注册过的业余赛事，但其实没有注册过的赛事还有很多。

2014年以来，省乒协创办了乒协杯比赛。这项赛事得到很多企业的支持和赞助，每年都举办得很成功。师瑞学介绍说，乒协杯比赛在全省11个设区市设立选拔赛，每个设区市参加人数都有200-300人。乒协杯比赛举行过程中，各设区市又将比赛向下辐射。借助这一赛事，我省的业余乒乓球人口越来越多。

师瑞学介绍说，接下来，省乒协将采取多项措施继续推动全省业余乒乓球运动发展，其中一项是推行段位制，像围棋、柔道项目一样给业余乒乓球爱好者定段，为给业余比赛中相同段位的选手进行比赛奠定基础，进一步提高比赛的激烈程度。

全运会闭幕后，我们就将召集各设区市乒协负责人、乒乓球教练员，以及省内各乒乓球俱乐部负责人，在石家庄开展推行业余乒乓球段位制的相关培训工作。预计今年10月，推行业余乒乓球段位制工作就将在全省范围内展开。师瑞学说。

(本报天津9月4日电)



群众组乒乓球比赛中，我省选手孟子琪获得一枚银牌。 记者 耿辉摄

塞罕坝

生态文明建设生动范例

艰苦创业

筚路蓝缕，砥砺前行。五十五载造林、护林路，塞罕坝人意志坚定，使瘠薄山地荡起万吨林海。

曾经的塞罕坝，黄沙漫天、林木稀疏。

亮兵台望海楼是塞罕坝的制高点，海拔近2000米。在防火期内，瞭望员每15分钟就用望远镜观测一次火情。

中宣部宣教局 | 人民学社 制



王雪涛(蓝衣)在决赛中对手交锋。 记者 耿辉摄

场外连线

石市和平西路小学教师张春欣让孩子们也感受全运会的气氛

本报讯(记者陈华)9月4日，记者采访张春欣时，她正在盯着学校乒乓球队的孩子们训练。

今年53岁的张春欣是石家庄市和平西路小学乒乓球训练中心主任，也是我省乒乓球小将孙颖莎的启蒙教练。这次孙颖莎代表河北征战全运会，我们都期待她赛出好成绩。张春欣笑着说。

和平西路小学乒乓球队始建于上世纪五十年代，至今已向国家队输送了包括孙颖莎在内的8名队员。据介绍，为了激励学生好好训练，学校利用升旗仪式讲一些乒乓球名将的励志故事，另外，还用乒乓球世界冠军的名字命名少先中队，比如：邓亚萍队、刘国梁队等。

全运会期间，只要有合适的时间，我们就让孩子们观看全运会乒乓球比赛，让他们感受全运会的气氛。

谈到乒乓球被列为本届全运会的群众比赛项目，张春欣开心地说：这才证明乒乓球运动的群众基础好呢。打乒乓球既能强身健体又能锻炼反应能力，还能磨练意志。希望打乒乓球的孩子越来越多！