

沙盘游戏、音乐减压、心理辅导 石家庄市在街道社区开展 人文关怀和心理疏导示范点建设

有心病 请到社区心理咨询室

□记者 尹翠莉

心理咨询室设在社区 辅导效果会更好

我这一次做和前两次相比有了明显的不同,感觉心情平和了很多。11月9日下午,在石家庄市长安区荣景园社区的心灵花园工作室,一位女士在心理咨询师张慧捧的指导下做着沙盘游戏。玩沙盘游戏的过程就是一种情绪释放的过程,之后再由心理咨询师进行疏导,帮助解决心理健康问题。张慧捧说。

我们使用这种小碎花田园风格的沙发和靠背,就是想给来访者一种轻松舒心的感觉。张慧捧指着她桌子对面的沙发说。在屋子正中间放置了一个心理游戏沙盘,靠墙的柜子上摆满了沙盘道具。这几幅画能简单测试人当下的情绪和心理状态。人在紧张和放松的情况下看到的内容是不一样的。见记者抬头看悬挂在墙上的图画,张慧捧解释说。

张慧捧介绍,心灵花园每周二、周四都会接待居民来访,每周三和周五晚上有团体活动。此外,每个月咨询师核心团队会给居民做一次朋辈心理辅导。心理咨询室除了采用沙盘治疗、系统家庭治疗、OH卡牌治疗、音乐减压等形式为居民进行专业治疗,还会定期在社区里举行大型公益心理咨询活动,以调查问卷或小测验这种比较容易接受的形式让居民掌握自己的心理状态,也让我们了解居民的心理需求,帮助大家及时做好心理调适和疏导。

相比身体健康,人们对心理健康了解不多,重视程度不够,很多人甚至认为得了抑郁症等心理疾病是非常不光彩的事情。张慧捧说,社区里设立心理咨询室,让居民在自己家门口找专业心理咨询师聊聊天,一些问题也可以尽早发现,避免恶化。而且会减轻专门看心理医生的那种思想负担,更容易为大家接受,心理疏导的效果也会更好。

自2015年12月设立至今,心灵花园已经为荣景园社区居民服务了近1000个小时,人员也从最初的张慧捧1人发展到

现在拥有6位心理咨询师的专业团队。在这近1000个小时中,他们接待的咨询者有面临升学压力的中学生,有独居的老年人,还有一些工作繁忙压力大的中年人。不光在长安区,新华区北新街社区党支部书记郝静向记者介绍,去年8月,北新街社区在石家庄整合心理辅导中心的支持下,成立了石家庄市心理健康维护中心北新街社区工作站,设置了聊话花廊、心理咨询室、团体活动室、个体及家庭访谈室,开始常年为居民开展心理疏导、精神慰藉等服务。

吸引志愿者加入,建立专兼职结合的心理服务队伍

在裕华区建华南街道润园社区心理咨询室的墙上,除了张贴着心理健康咨询时间表,还有一份调解议事会心理辅导活动表。该社区党支部书记陈肖怡告诉记者,他们社区的心理咨询室里除了有专业的心理咨询师,还有很多志愿者。社区工作人员宣传和发动辖区热心居民,在2015年9月组建了一支以心理服务志愿者为主的调解议事会心理辅导工作队伍。专业心理咨询师为辖区居民进行心理疏导,志愿者可以帮忙调解小区内的矛盾纠纷。

这支队伍由心理咨询师担任组长,辖区热心公益的居民担任组员,每个小组定期开展活动。陈肖怡说,调解议事会将每周三确定为心理辅导活动日,此外,他们还坚持每月至少组织开展3场心理健康讲座。

陈肖怡告诉记者,在得知辖区内有一名唐氏综合征患儿和一名自闭症患儿后,调解议事会为他们进行了一对一的心理辅导和动作训练。通过两年多的努力,这两名儿童智力和语言方面有了很大的提高。辖区居民对心理咨询室的工作也越来越认可,更多的居民加入到调解议事会心理疏导队伍中来,目前志愿者已达40余人。

如何吸引更多的人参与到心理健康服务中来,长安区委宣传部常务副部长贾京素说,长安区采取了专家咨询与招募志愿者相结合的办法,建立了专门的心理疏导人才库,成立了包括心理医生、心理咨询师、心理教师、社区志愿者等在内的1000余人的志



日前,石家庄市长安区荣景园社区心灵花园工作室的心理咨询师同来访者一起做团体沙盘游戏。张慧捧摄

愿者服务队,形成了以心理咨询专家为指导,心理教师、基层思想政治工作者为骨干,心理服务志愿者为主体的专兼职结合的工作队伍,免费为广大居民群众提供心理疏导服务。

完善服务网络,将社区心理疏导工作机制化长效化

俗话说,舌头和牙齿都有打架的时候,邻里间的相处免不了也会有矛盾。如何用正确的方式解决这些冲突碰撞,对于我们基层思想政治工作者来说很重要。石家庄市长安区建安街道办事处党委宣传委员赵东霖说,现在生活和工作节奏太快,人们精神压力普遍较大,及时疏导不良情绪,用健康的心态生活,不光是每个人、每个家庭的需要,也是社区文明和谐的需要,而社区里的心理咨询室就为大家提供了疏导、宣泄情绪,培育积极心态的平台。

赵东霖认为,心理咨询室能够疏解群众存在的意见、出现的不满情绪,解开思想上的疙瘩,帮助人们培养良好的心理品

质,也能够形成文明向上的社区风貌。不但提升了个人发展,还增进了邻里之间的和睦,也减轻了我们的工作压力。

长安区已经投入160余万元在长丰街道建华家园、跃进街道盛世长安等13个社区建立了专业沙盘游戏心理咨询室,努力为各街道搭建心理疏导服务平台。贾京素说,社区里的人文关怀和心理疏导工作是“健心工程”,自这项工作实施以来,全区社区心理咨询室配备率达到95%以上,接下来还会继续推进,力争让心理咨询室成为每个社区的标配。

今年我们对建华南街道润园社区、长安区荣景园社区居委会等14家人文关怀和心理疏导示范点进行授牌,目的就是以实际行动贯彻落实党的十九大精神,进一步加强和改进思想政治工作,最大限度地凝聚社会共识。石家庄市委宣传部调研员王中月介绍,下一步,该市将继续开展人文关怀和心理疏导创建活动,完善全市人文关怀和心理疏导服务网络,将社区的人文关怀和心理疏导工作机制化长效化。

我省侦办一批保健食品类犯罪案件

本报讯(记者马彦铭)从省食药监局获悉,自今年6月20日全省开展打击保健食品违法犯罪专项行动以来,全省共侦办保健食品类犯罪案件203起,抓获犯罪嫌疑人261名,铲除犯罪窝点69个,涉案金额近13亿元。

据介绍,保健食品违法犯罪侵害对象主要是中老年群体、儿童群体、特定病患群体,涉及的保健食品有减肥类、降血糖类、缓解体力疲劳类及壮阳类等。省食药监局提示,如果接到相关邀请或推销电话,请不要盲目听信。对打着免费体检、免费讲座幌子的推销活动不参加、不轻信。如果不小心上当受骗,可及时拨打食品药品投诉举报电话12331或向公安机关报案,并保存好相关消费证据,以便相关部门开展查处。

保定主城区全部采用集中供暖或清洁能源供暖

本报讯(通讯员曲洪国 记者徐华)近日从保定市供热办获悉,今冬该城市主城区供暖全部采用集中供暖或清洁能源供暖。

据大唐保定供热公司负责人介绍,今年保定市区取缔拆除56台分散燃煤锅炉。该公司建设的网源合一、平峰特供项目已替代46台分散燃煤锅炉,新增配套供暖支线34条,新增供暖用户10万多家。西北郊深能电厂投产的一台机组热源,替代了高新区拆除的4台分散燃煤锅炉进行供暖。其余拆除的6台分散燃煤锅炉涉及的小区因不具备集中供暖条件,采取燃气锅炉替代方法,保障了为居民平稳安全供暖。

2017石家庄创业服务高校行活动启动

本报讯(通讯员周保强 记者邢杰冉)11月21日,石家庄市人社局、石家庄市就业服务中心在河北师范大学启动了2017石家庄创业服务高校行系列活动。本次活动从11月21日开始至12月20日结束,将在20所高校开展22场创业服务活动。

据石家庄市就业服务中心相关负责人介绍,创业服务活动将采取最新创业就业政策解读、创业名师巡讲、创业成果展等多种方式,为高校毕业生提供优质的创业就业服务,并通过举办创业圆桌论坛和创业训练营等,帮助更多大学生创业者找到创业的方法和路径。

推进开发区改革发展

以典型示范引领全省开发区发展

省级财政开发区专项资金两年15亿元带来了什么

从省商务厅了解到,省委、省政府高度重视开发区改革发展,近年连续安排省级财政专项资金投入到开发区建设当中。2016年5亿元、2017年10亿元的省级财政资金,对全省48家开发区进行了支持。

这15亿元都为48家开发区乃至全省开发区发展带来了什么?笔者对部分开发区进行了走访。

专项资金的使用起到了比学赶超的激励效果

由于开发区发展专项资金采取竞争性专家评审方式,而获得评审资格的开发区应是综合评价水平评价居于全省前列的优秀开发区,这有效激发了广大开发区争先创优、跨越发展的动力。同时,我省开发区重点领域四项改革更是推动开发区以改革促发展。

这些动力催动全省开发区主要经济指标保持大幅增长,对全省经济贡献率整体提升。今年1至9月,全省开发区主要经济指标继续保持快速增长的良好势头,实现地区生产总值14274亿元,同比增长25%;工业增加值9891亿元,增长20%;主营业务收入56309亿元,增长26%;税收收入2070亿元,增长30%;固定资产投资13010亿元,增长26%;外贸进出口1661亿元,增长13%;实际利用外资43亿美元,增长29%。

专项资金的使用起到了典型引路的示范效果

目前得到专项资金支持的48家开发区,都是全省开发区建设发展中的佼佼者,在推进全省经济社会发展和开发区改革创新中,这些开发区无论在总量规模、产业发展上,还是在节能环保、土地集约利用上,都走在全省前列,可谓强中之强、优中之优,是具有示范带动、辐射引领意义的最佳示范点和先进开发区。

例如,廊坊经济技术开发区成为在全省推广的改革发展典型,商务部支持的国家级经开区扩区对象;张家口经济开发区成为省政府向国务院推荐的晋升国家级经开区对象。我省6家国家级经开区招商引资创新变革六个实例被商务部收入《国家级经开区实践案例集》。

专项资金的使用起到了关键支点的撬动效果

几百万、几千万乃至过亿资金的使用,我省开发区不仅着眼于用足用好活资金本身,更着眼于其所发挥的撬动效应,使其发挥“四两拨千斤”的杠杆和支点作用。据初步统计,15亿元专项资金撬动了490多亿元社会资本。

例如,秦皇岛经济技术开发区使用5000万元专项资金,注入中关村协同创新基金,撬动了20亿元资金,还吸引了中关村生命科学园分园落户。石家庄高新区把1500万元用于设立天使投资基金和风险补偿资金,有力地推进了其投融资平台公司良好运作。临西轴承工业园区试点资金的使用,预计可撬动工业固定资产和商业投资25亿元。石家庄经济技术开发区2017年的开发区发展专项资金5400万元,通过运用直接投资、股权投资、担保费用补贴、资本注入等方式,撬动各项社会资本近47亿元。衡水市高新技术开发区列支1000万元,与衡水农村商业银行、衡水市科技局合作建设衡水科技银行,设立1000万元的风险补偿基金,预计该基金可撬动1亿元贷款规模,支持科技型企业发展。

专项资金的使用起到了做大做强助推效果

省商务厅开发区管理处有关负责人表示,开发区发展专项资金的使用,要促进示范试点开发区更加稳定健康发展,最终做大做强。

秦皇岛经济技术开发区和廊坊经济技术开发区,在全国219家国家级经开区综合评价水平评价考核中,最新排名分别为第53位、第60位,均有24项考核指标优于全国平均水平。石家庄高新区在全国146家国家级高新区综合评价考核中跻身第14位。今年前三季度,唐山海港经开区主营业务收入1514亿元,居全省经开区第1位;张家口经开区税收收入69亿元,居全省经开区第3位;霸州经开区外贸出口40亿元,居全省经开区第3位;武安工业园区实际利用外资15691万美元,居全省经开区第6位;保定高新区工业总产值960亿元,居全省高新区第2位。获得专项奖励的开发区,在高新技术企业发展、利用外资、外贸出口等方



近日,位于威县高新区的北京嘉利门窗幕墙威县基地工人在加工环保节能门窗。威县高新区紧抓京津冀协同发展机遇,以创新体制和机制为抓手,充分发挥区位优势、交通、平台、环境、政策等优势,主动服务、靠前服务、跟踪服务,搞好招商引资、招才引智。目前,高新区已签约引进36个京津产业项目,其中投产项目25个,开工建设项目8个。赵永辉摄

面更加强壮

专项资金的使用起到了拉动增长的引擎效果

开发区发展专项资金的使用,除了直接的效益之外,还体现在其带动全省开发区经济增长的效果上。

例如,临西轴承工业园区专项资金的使用,拉动华北轴承产业创新创业基地等3个项目投资15亿元。张家口经开区一部分专项资金用于原铸金刚线生产项目,本项目达产后,将打破世界顶级金刚线锯产业被外国企业垄断的局面,并带动上下游相关产业在中国的快速发展。

2016年,全省经开区地区生产总值占全省比重达到40%,工业增加值占全省63%,固定资产投资占全省36%,外贸出口占全省58%,实际利用外资占全省56%,对全省经济的拉动作用明显增强。特别是2016-2017年度10家综合性和创新型示范试点开发区,主营业务收入和税收收入同比增长11%,对全省相关经济指标的带动作用显著加大。

专项资金的使用起到了促进科技成果转化辐射效果

专项资金的使用有力推进了战略性新兴产业和现代服务业的发展,推进了产业升级技术支撑平台的打造,推进了科技成果向现实生产力的转化。

衡水高新区将一部分专项资金用于高新技术企业和科技型中小企业培育、研发平台创建等。截至三季度末,高新区完成高新技术企业认定14家,其中新增8家,新增科技型中小企业50家,新增省级以上科技型企业10家。高新区专项资金还有部分用于衡水科技谷成果转化基地建设。

保定经济开发区将部分专项资金用于新能源电池研发建设,拟在长城汽车信诚厂区投资建设电池试制车间及实验室,项目主要建设实验室、电池试制线和模具pack试制线三部分,以满足在研车型对电池A/B样包数量需求,并具备批量化转移生产可靠性。

近几年,全省园区共创建新型工业化产业示范基地81家,其中有14家为国家新型工业化产业示范基地,在全国排名第10

位。评定了首批14家战略性新兴产业示范基地。全省开发区共拥有高新技术企业1800多家,超过全省总数的2/3。

保定经开区部分专项资金的使用,引导所在行政区财政投资1.5亿元,放大了若干倍,推动了双创基地的建设。

专项资金的使用起到了夯基垒石的承载效果

专项资金的主要使用方向之一就是公共基础设施建设,而硬件环境的改善和配套设施的完善有利于营造投资洼地和产业高地,在承接京津产业转移和服从服务于雄安新区规划建设上发挥更大作用。

廊坊经开区将专项资金重点用于基础设施建设和廊坊基地云数据中心等项目,早日建成起到了基础性决定作用。张北经开区部分专项资金用于路、电和相关配套管网建设,为“一带一路”中国境内五大数据节点北第一点建设和阿里巴巴长江以北主要云计算业务提供了良好的基础保障。高碑店经开区将部分专项资金用于区内道路管网建设工程,园区硬件环境得到明显改善,带动总投资60.9亿元的华宇燃气、宝钢和中欧建筑节能产业园等4个项目进区。

目前,我省已与京津共建各类科技产业园区55个、创新基地62个、产业技术创新联盟67个、创新平台157个,引进转化京津科技成果550项,吸引1350多家京津高科技企业落户。

专项资金的使用起到了强化服务的平台效果

公共服务平台是吸引投资者入驻的重要条件,多数试点开发区将专项资金更多地投入到公共服务平台建设上来,并产生了意想不到的效果。

借助专项资金的支持,唐山海港经济开发区冀东三枝花电商平台项目、农村电商全覆盖项目、智慧谷科技产业孵化器项目等一批“新九通一平”项目均已落成。日前,成功与北京网库信息技术股份有限公司签约,合作建设中国煤炭电子商务基地,一期投资2000万元,平台建成后,三年将引进或推动不少于1000家产业上下游企业入驻平台。

2016年,全省76家经开区共建孵化器、总部基地、辅导基地、创业中心和生产力促进中心等公共服务平台109个。沧州经开区公共服务平台建设提升了区内营商环境,增强了开发区竞争力和自主创新能力,并引来民间社会资本投资15.6亿元。武安工业园区使用专项资金建设创业服务中心孵化基地,今年被认定为国家小型微型企业创业创新示范基地,预计可吸纳5.88亿元的总投资。高碑店经开区将部分专项资金用于企业院士工作站和项目应用研发中心建设,园区科技创新能力显著提高,带动总投资83.8亿元的奥润顺达超低能耗产业园、被动式社区,以及隆泰丰博年产900吨石墨烯等3个项目入驻。

(唐金江、李文革、王成果)