

# 念好紧箍咒 严防灯下黑 我省大力加强纪检监察机关

## 纠正四风 不止步

### 保定:开展集中监督检查

## 自身建设

# 用铁的纪律铸就监督执纪铁军

□记者 刘荣荣 通讯员 刘正军

没有铁一般的担当 不可能呈现新气象;没有过硬的真本事 不可能谋求新作为。

去年以来,省纪委坚持打铁必须自身硬,深化机关作风整顿,深入推进能力作风建设年活动,提升政治觉悟和履职能力,念好紧箍咒,严防灯下黑,切实打造一支忠诚干净担当的纪检监察干部队伍。

### 筑牢压舱石

#### 不断强化思想政治引领

有铁军,才能执纪铁。省纪委坚持从领导班子做起,在西柏坡进行专题教育活动,强调要带头作五个表率,即践行四个意识、表率、加强作风建设的表率、担当实干的表率、廉洁自律的表率、团结开拓的表率。

纪委是政治机关,必须把讲政治放在第一位,扛起锻造过硬队伍的政治责任。去年,省纪委专门制定《省纪委监委理论学习中心组学习制度》,先后召开11次理论学习中心组会议,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和对河北的重要指示。同时,不断加强理想信念教育,深入开展两学一做、学习教育等,邀请专家学者一月一讲,每月学习一部法规,每月一考,以考促学,以支部为单位,谈心谈话查摆问

题,加强对纪检监察干部政治素质、业务能力的培训,先后举办了4期专题培训班,对1560多名纪检监察干部和巡视巡察干部进行了集中培训。

此外,我省还组织各级纪检监察机关观看专题片《打铁还需自身硬》,召开座谈会讨论2000余次,在警醒中直面深刻教训。

党的十九大召开后,全省各级纪检监察机关迅速掀起学习贯彻党的十九大精神热潮,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

我们是省纪委机关代表队,打铁必须自身硬,学规明纪我先行!2017年11月30日晚,全省纪检监察系统学习贯彻党的十九大精神暨党规党纪知识竞赛决赛在省广播电视台举行。省纪委明确要求,以此为契机,掀起学习高潮,练就担当的宽肩膀与成事的真本领。

市纪委自拟两千多道试题,对我们进行集中培训,并在工作中学习、在学习中工作,将理论与实践相结合,更加强化了学习效果。石家庄市纪委一名参赛队员说:

### 念好紧箍咒

#### 强筋骨健夯基石

谋远固本才能强基石,砥砺淬炼才能铸铁军。去年以来,省纪委不断健全内控机

制,强化监督措施,以铁的纪律锻造忠诚干净担当的纪检监察队伍。

为严格管理规范,省纪委修订了《省纪委监委会议事规则》,制定了《河北省纪委办公会议事规则》《省纪委监委机关及其派驻机构执纪审查专项经费管理办法》等,一项项制度规定把对自身的监督螺栓一圈圈拧紧。

与此同时,进一步完善专案组工作纪律、保密规定,制定打听案情、过问案件、说情干预登记备案制度,细化办案人员管理、审查审理人员回避、防止利益冲突等规定。

着力学规则用规则。省纪委对照中央纪委监督执纪工作规则,结合实际制定出台监督执纪工作规则实施办法,执纪审查工作审批权限规定及流程图,统一制作谈话函询等30个文书模板,进一步固化了纪律审查工作程序和标准。

规范3+3排査会、会审会、调度会,对问题线索逐一分析调度、把脉问诊,确保执纪审查做到四精,即处置线索精心,事实证据精确,划清责任精细,定性量纪精准。

我们结合2016年度全省案件质量大检查,对发现的670个问题分析归类,查找出34个风险点,并逐一制定了整改措施。省纪委一名负责同志说,只有发现问题、正视问题、解决问题,念好紧箍咒,才能严格自律、树立标杆。

打造一支铁军,选人用人必须拓宽视野、任人唯贤。去年以来,省纪委机关

分批次选拔任用干部,牢固树立正确用人导向,有力激发了广大干部干事创业、争先创优的热情和活力。

### 严防灯下黑

#### 刀刃向内不手软

因不正确履行职责,康保县委书记、监察局长、纪委分管副书记等人分别受到党纪处分,或被免职、撤销党内职务,或被撤职、降级,并全部调离纪检监察系统。去年12月初,省纪委通报的一起典型案例,在全省纪检监察系统引起强烈反响。

这是我省坚持自我监督不护短、刀刃向内不手软,以实际行动正家风的缩影。

信任不能代替监督。省纪委党风政风监督室、组织部、宣传部、纪检监察室等部门同志纷纷表示,严防灯下黑,监督执纪的手电筒不能光照别人,还要经常照照自己。

2017年,全省共查处涉及纪检监察干部的问题线索802件,立案195人,纪律处分141人,有力维护了纪检监察队伍的纯洁性和肌体健康。

牢记誓言,不忘初心,砥砺前行。纪检监察干部必须始终做到忠诚坚定、担当尽责、遵纪守法、清正廉洁,认真履行好党和人民赋予的光荣使命,确保党和人民赋予的权力不被滥用、惩恶扬善的利剑永不蒙尘。省纪委相关负责人说。

选取了书中6个感人故事的精彩片段,用深情、庄重的语言生动展现了唐山大地震中共产党人不忘初心、牢记使命、公而忘私、担当奉献的崇高廉洁风范。

据悉,唐山市纪委监委机关、派驻(出)机构、市委巡察机构,各县(市、区)纪委监委班子成员共400余人参加了这次活动。唐山抗震精神蕴含的廉洁文化,是我们这座英雄城市独有的廉政教育资源,是我们全体唐山人的骄傲,我们要接力传承、不懈奋斗。唐山市纪委监委一位干部感慨地说。

### 唐山市纪委监委举行诵读会

## 弘扬廉洁文化 传承信仰力量

本报讯(王文丽、万海亮、张晨)灾难一夜间抹平了唐山,但是,一声声党还在、跟我来、的呐喊最先打动了废墟中绝望的人们。于是,一辆没被砸坏的公共汽车很快成为市委临时抗震救灾指挥部,许许多多

多幸存的基层党员不约而同,自发组建了自救互助的临时党支部,慌乱中的灾民瞬间有了主心骨。日前,唐山市纪委监委在青少年宫举行了《信仰的力量——唐山大地震中的廉洁模范》图书首发式暨诵读会。

据了解,《信仰的力量——唐山大地震中的廉洁模范》一书站在廉洁文化的视角,回望唐山大地震中共产党人的光辉群像,对鼓舞全市纪检监察队伍踏上新征程、勇担党章和宪法赋予的光荣使命具有重要意义。诵读会

### 南和:挺纪在前过廉节

本报讯(吴敏)春节前后,南和县纪委监委多措并举,加强执纪监督,驰而不息,纠四风,坚决防止四风问题反弹回潮。该县注重早提醒,早预防,以多种形式提醒广大党员

无遗漏;联合县电视台,组成2个暗访组,采取不打招呼、随机检查、隐蔽录像等方式,对各单位进行不间断暗访。截至目前,先后立案调查案件7起,党政纪处分6人,诫勉谈话1人。同时,畅通举报电话、举报邮箱等监督渠道,充分发挥群众监督作用,目前共接受举报4起,查实2起,给予处分1人。

该县注重早提醒,早预防,以多种形式提醒广大党员

增强廉洁自律意识,筑牢思想防线,采取短信形式向全县党员干部发送廉政格言警句、党规党纪、法律法规及典型案例等,教育引导党员干部念好紧箍咒,敲响廉政警钟,增强免疫力。

创新方式方法,树起廉政新风,该县组织开展画清廉送春联活动,邀请县书法家、美术家,以廉洁文化为主题,写春联、画年画,赠予广大党员干部,提醒广大党员干部保持清正廉洁作风。通过新闻媒体报道,传播廉洁过节要求,营造风清气正、祥和廉洁的节日氛围,让春节有年味更有廉味。

## 健身广场

### 2018年我省围绕群众体育工作再上新台阶作出部署

# 人均体育场地面积将达1.7平方米

从省体育局获悉,今年我省群众体育工作将继续贯彻落实《河北省全民健身实施计划(2016-2020年)》目标任务,以构建和推进全民健身公共服务体系示范区建设为重点,以群众六个身边工程为抓手,大力推进城市社区10分钟健身圈和农村乡镇15分钟健身圈建设,进一步提高人民群众的身体素质和健康水平,推动群众体育工作再上新台阶。

全省各类体育场地将达到7万个

2018年,我省各类体育场地将达到7万个,人均体育场地面积达到1.7平方米。市级五个一工程全面加力,县级3+X工程达到65%,建成体育生活化示范街道(乡镇)和社区(村)300个,建成健康促进服务中心40个。

为实现这些目标,省体育局将积极推进市级1830平方米标准公共滑冰馆建设,对已建成的公共冰雪场馆给予开放补贴。通过转移支付支持125个城市社区体育健身工程建设,支持1500个以上农民体育健身工程建设。

我省还将继续推进奥林匹克公园及街角体育设施建设,构建社区-街道-公园网络,打造城市社区10分钟健身圈。同时,认真做好以雄安新区、崇礼、兴隆和涞水-涞源-易县为中心的国家运动休闲区建设。

持续推进全民健身公共服务体系建设

去年,我省扎实推进全民健身公共服务体系建设,取得明显成效。今年,我省将进一步加快推进冬奥惠民工程和全民健身公共服务体系示范区建设。

按照省市冬奥惠民工程合作协议和《张家口冬奥惠民工程建设实施方案》,我省将

以基础体育设施建设为重点,编制分年度资金、项目推进方案,推动冬奥惠民工程所涉及的张家口主城区和所辖县(区)公共体育服务上水平,统筹推进体育组织、全民健身活动等各方面建设。在石家庄市、张家口市崇礼区和廊坊市固安县等3个首批全民健身公共服务体系示范区创建试点工作扎实推进的基础上,确定第二批全民健身公共服务体系示范区试点单位,包括1个设区市、1个区和1个县。

在雄安新区,省体育局将支持雄县、安新、容城等3个县农村地区加强基本公共体育设施建设,满足新区群众对改善基础公共体育设施条件的需求。

全年举办特色品牌赛事活动150项次以上

为普及和推动群众体育项目开展,2018年,我省将组织举办河北省第十五届运动会群众体育组比赛,开展42个群众体育项目的比赛。举办河北省第九届残疾人运动会暨第五届特殊奥林匹克运动会,开展19个残疾人体育项目和4个特奥项目的比赛。举办河北省第十届少数民族传统体育运动会,开展11个少数民族体育项目的比赛。

围绕省第十五届运动会群众体育组比赛,省体育局将依托相关运动项目管理中心,以省运会分站赛的形式,继续开展翼超翼甲五人制足球联赛、兵动燕赵、羽你同行羽毛球联赛等省级品牌群众体育比赛活动,提升京津冀户外挑战赛的赛事影响力,形成京津冀地区特色品牌活动。

据了解,在6月10日、8月8日、农历九月初九、元旦、春节、冰雪季等时间节点,今年



我省将举办特色品牌赛事活动150项次以上。每个市打造有影响力的品牌赛事活动不少于15项次。每个县(市、区)至少打造一个特色品牌活动。

11个设区市至少各建成1个冰雪项目场地

2018年,我省冰雪运动将开展得更加广泛深入。据了解,健康河北欢乐冰雪2018-2019河北省冰雪季系列活动将举办国际冰雪赛事2项以上,国家级赛事5项次以上,举办冰雪活动200次以上。

11个设区市至少各建成1个冰雪项目场地。省体育局将支持邢台市政府VR冰雪项目示范城市建设。推进张家口和承德市50%以上的县(市、区)成立冰雪项目协会,50%以上的社区建有季节性冰雪体育健身站(点),30%

以上乡镇(街道)建有冰雪体育组织。

30%的县(市、区)建有国民体质监测站

提供科学健身指导是吸引群众广泛参与全民健身活动的重要保障。2018年,我省将加快推进市级社会体育指导员协会建设,推动全省城镇居民每800人、农村每1500人中至少有1名社会体育指导员。

全民健身组织进一步健全。今年,全省县(市、区)体育总会、老年人协、社会体育指导员协会将达到90%以上,80%以上的县(市、区)建有农民体协,70%的城市街道、农村乡镇建有体育组织。同时,逐步完善国民体质监测站。全省11个设区市建成高标准国民体质监测中心,30%的县(市、区)建有国民体质监测站,推动省市县三级监测网络建设。(陈华)

### 爱运动

## 节后如何恢复健身

每逢春节胖三斤。假期刚过,很多因为假期营养过剩长了膘的人迫切地想要开始运动,恢复健美体魄。不过专家建议,节后运动不能急于求成,要理性、循序渐进地恢复运动量。

首先推荐大家在春节假期结束后,根据不同体质情况,制定短期的运动恢复计划。有计划地锻炼是恢复健康健美状态的重要手段,盲目凭感觉训练却可能会适得其反。

恢复运动前,进行热身很关键。比如运动前做伸展运动,充分地活动肩关节、肩胛、脊柱、髋关节、膝关节、踝关节等部位,增加关节灵活性和肌肉柔韧度。跑步前可以先慢走一会儿,再快走,让身体适应后再开始慢跑。

停歇运动一段时间后,最容易走下坡路的是心肺功能。恢复运动,建议先从心肺训练开始,选择快走、慢跑、游泳等运动。

运动量则要适中。运动量如何掌握,要根据锻炼者的年龄、性别、身体条件、训练水平等确定。在室外锻炼时运动量不宜过大,不宜出现大汗淋漓的现象。

结束锻炼后,不要急于休息,可以原地蹦跳或踢腿。注意全身要放松,手臂自然抖动,两腿交替前后左右自然摆动。

另外,春节后气温回升还有一个过程,运动时要注意合理着装,锻炼后要及时更衣保暖,避免感冒。锻炼时间以早上和下午为宜。



日前,沧县体育下乡进农家趣味村民参加了该县贾村举行,300余名贾村村民参加了该届盲人敲锣、自行车慢骑等项目的趣味比赛,在运动中体验快乐。图为村民在进行盲人敲锣比赛。新华社发

## 2017年我省群众体育亮点回眸

### 体育健身设施供给明显加强

省级体育彩票公益金支持5个县级全民健身中心、16个奥林匹克体育公园建设,支持4个市开展了学校体育场地设施向社会开放工作,支持全省各市共开展了125项城市社区体育示范工程建设。

### 社会组织承办9项省级群体赛事

省体育局扶持各市创建品牌赛事活动,落实一地一品牌、一地多品牌要求。支持省

体育局直属各单项运动管理中心创建品牌赛事活动,委托社会组织承办赛事活动。2017年,先后有4个协会、5家体育公司参与,总共承办了9项省级群众体育赛事。

### 冬奥惠民工程取得积极进展

去年1月10日,省体育局与张家口市人民政府签订了冬奥惠民工程合作协议,省体育局安排转移支付资金用于支持张家口冬奥惠民工程建设。目前5项重点工作均取得积极进展。此外,石家庄市、张家口市崇礼区和廊坊

### 科学健身指导取得新成效

省体育局支持各市加强市级国民体质监测中心建设,举办了第二届河北省社会体育指导员技能交流展示大赛。国民体质监测由五年一次改为每年经常性开展。

在全省举办了13场全民健身大讲堂,开展了运动促进健康理论等方面的专题授课,面向基层,扩大了覆盖面,参与人数达2000余人。

### 大力推动大众冰雪运动普及

圆满完成了第四届全国大众冰雪季启动仪式的各项承办工作。精心组织健康河北欢乐冰雪2017-2018河北省冰雪季系列活动,努力打造河北冰雪运动的标志性品牌。完成了3000名冰雪社会体育指导员培训工作。编辑出版了《河北省冰雪活动蓝皮书(2016-2017)》,为当前和今后一个时期加快全省冰雪运动普及发展提供了重要依据。会同省教育厅厅开展了冰雪知识公开课,双百双万行动,选择了100所学校,开展100场公开课,覆盖1万名学生,影响1万个家庭。完成了中小学《冰雪运动》普及读物第二册至第四册。(陈华)