



# 永远的怀念

## 写在周恩来同志诞辰120周年之际

初春,夜色下的北京长安街,车辆川流不息,一片灯火辉煌。  
当年送他的十里长街,如今已是十里繁华。  
这一切,应如斯人所愿。  
2018年3月5日,人民的好总理 周恩来诞辰120周年。  
年少时,他写下 为中华之崛起而读书 的豪言,临别好

友时,他留下 愿相会于中华腾飞世界时 的赠语。  
50多年革命生涯,26载总理重任,他的名字,是中国人民心中永远的怀念。  
如今,回眸周恩来工作生活中的点滴片段,有一种穿越时空的力量,让人感动敬仰和震撼,激荡起奋进新时代的内



据新华社北京3月1日电(记者刘红霞、陈炜伟)全国两会召开在即,国务院1日对外公布2017年《政府工作报告》量化指标任务的落实情况表,36项指标任务圆满完成。  
报告提出国内生产总值(GDP)增长6.5%左右的目标,实际成绩单显示,去年GDP首次突破80万亿元大关,达827122亿元,同比增长6.9%,符合年度预期目标。  
报告提出,2017年城镇新增就业1100万人以上,城镇登记失业率4.5%以内。落实结果显示,去年全国城镇新增就业1351万人,年末城镇登记失业率为3.90%,在年度控制目标内。  
减税降费方面,报告提出,2017年要减少企业税负3500亿元左右,减少涉企收费约2000亿元。实际上,去年全年新增减税超过3800亿元,预计减轻各类市场主体收费负担6434亿元,超出预期。  
去产能方面,报告明确,2017年要压减钢铁产能5000万吨左右,退出煤炭产能1.5亿吨以上,淘汰、停建、缓建煤电产能5000万千瓦以上。落实结果显示,去年全国压减钢铁产能5000万吨以上,累计化解煤炭过剩产能2.5亿吨,淘汰、停建、缓建煤电产能6500万千瓦,超额完成相关目标任务。  
民生方面,报告明确,2017年要完成棚户区住房改造600万套,减少农村贫困人口1000万以上,新建改建农村公路20万公里。最终,去年全国棚户区住房改造609万套,减少农村贫困人口1289万,新建改建农村公路28.5万公里。  
36项指标任务还包括中央财政专项扶贫资金增长30%以上等,这些任务均得以圆满完成。

## 外交部回应美军言论 世界头号军事强国 竟说别人是威胁

据新华社北京3月1日电(记者闫子敏)针对美国军方近期频频发表中国威胁论,外交部发言人华春莹1日回应,作为世界头号军事强国的美国,说别人是威胁令人奇怪。希望美方摒弃过时的冷战思维,客观理性看待当今世界和中国发展。  
华春莹表示,中国的战略意图很透明,中国发展的根本目的是为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋和平与发展。希望美方摒弃过时的冷战思维,客观理性看待当今世界和中国发展。  
方对美上述言论有何评论?  
华春莹说:近期,美军方有人频频发表中国威胁论。我就奇怪了,美国作为世界上全球遥遥领先,比排在后面的第二至第七名加起来都多,还总说别国对美构成威胁。  
在当日例行记者会上,有记者问:近日,美军战略司令部司令海腾表示,中国、俄罗斯和朝鲜对美国构成不同程度威胁,中国在太空领域和作战能力等方面对美构成独特的威胁。中

## 3月1日起 外国人才签证制度 在全国范围内实施

据新华社北京3月1日电(记者叶昊鸣、滕泽人)1日从国家外国专家局了解到,为实施更加积极、更加开放、更加有效的人才引进政策,自3月1日起,将在全国范围内实施《外国人才签证制度实施办法》。  
据介绍,各地要把落实外国人才签证制度作为重点任务,制定具体实施工作方案,完善办理流程,确保外国高端人才资质确认、人才签证审查、工作许可、工作类居留证件办理等各环节衔接畅通。

□新华社记者 荣启涵

### 赤诚之心 许党许国

#### 每个人都是普通党员

有理想信念不难,难的是一生信念如一。

年轻时,周恩来曾说:我认的主义一定是不变了,并且很坚决地要它为它宣传奔走。在任何艰难困苦的情况下,都要以誓死不变的精神为共产主义奋斗到底。

这一生,他都是坚定的共产党人。红军长征时,周恩来作为党中央红军主要负责人之一,身兼数职极度繁忙。尽管如此,他仍严格要求自己参加组织生活。

1935年6月底,红军到达两河口地区休整,根据组织改选,警卫员魏国祿当选了周恩来所在党小组的组长。一次,周恩来问为什么很久不开党小组会议。魏国祿告诉他,小组会开过了,看首长忙,就没通知。

没想到,周恩来用平时少见的严肃态度批评道:那怎么能行?在我们党内,每个人都是普通党员,谁都要过组织生活,这是个党性问题。

这一生,他都谦虚谨慎,时刻在自我革命精神中迎接新的挑战。

1943年3月18日,重庆红岩。在农历45岁生日这一天,周恩来写下了《我的修养要则》,包括努力工作,要有计划,有重点,有条理,永远不与群众隔离,具体的纠正自己的短处等7条。永不懈怠,永不自满,周恩来的一言一行,像检视党性修养的一面镜子,衡量自身作风的一把尺子,影响了一代又一代人。

1951年9月29日,在北京、天津高等学校教师学习会上,周恩来向1700多名教师做了《关于知识分子的改造问题》报告。报告中,他以亲切感人的态度,阐释了中国共产党对待知识分子的政策,并且以自己思想改造的亲身经历,回答了知识分子为什么需要改造和如何进行改造。

五个多小时里,他以自我批评的精神坦白剖析自己的经历,听者莫不感动。

周总理是革命前辈,为人民立了大功,是党和国家领导,尚且如此谦虚,当着我们的面解剖自己,我们还有什么不能向党的交心呢!

马寅初说:以这样的办法来领导知识分子改造思想,在我看来是最有效的。

这一生,他夙夜匪懈,始终秉承一颗充满激情的赤诚之心。

在漫长的中国革命战争中,有许多同志都牺牲了,为了把牺牲了的同志的工作承担起来,我们活着的人更要加倍的工作。我每天都以此激励自己。在一次与友人交谈中,周恩来这样说。  
年少时目睹过中华民族的屈辱,青年与中年经历过如火如荼的革命战争,作为中华人民共和国的首任总理,他分秒必争,为社会主义各项建设倾注了大量心血。  
以身许党许国,周恩来用毕生实践着理想信念,信念的光辉也照亮了他的一生。

### 鞠躬尽瘁 勤政为民

#### 他把自己看成人民的总服务员

时时处处,他首先考虑的都是国家和人民。

1966年3月8日凌晨,地动山摇,河北省邢台市隆尧县发生6.8级大地震。周恩来前往受灾最严重的白家寨村,一边走一边不停握着群众的手说:乡亲们,你们受苦了、受惊了、遭灾了,我来迟了。

那天刮着强劲的西北风,正在讲话的周恩来发现群众都是迎风而坐,马上说:起立!就地向后转!坐下!

刚开始大家还没明白,后来才发现,周恩来让大家换了方向背风而坐,自己却绕过去迎着风继续讲话。

他对人民关怀无微不至,对自己却是严格要求。

在他居住的中南海西花厅,出入院子有十几个台阶,每次上下车都需要从院里走出很远一段路。

秘书何谦想把这台阶拆掉,方便周总理直接在院子里上下车。正在研究怎么实施的时候,被周总理果断制止:不拆。有这台阶,我上上也是一个锻炼嘛。国家经济还很难,不能把钱花在我这里。

不让钱花在自己身上的共和国总理,却在每一个涉及人民利益的事情上,一丝不苟,兢兢业业。

在周恩来身边工作过的人都知道,他有个好习惯:凡是起草或批阅的文件,在写完后,至少要再看一遍才送出去。涉及人名、地名时,脱手前还要反复点校确保没有遗漏。

他常说:我这里出去的东西,关系到人民的利益,要报到中央,不能马虎,不弄准确,怎么出去!

三年困难时期全国人民的吃饭问题,周恩来念兹在兹。从1960年6月到1962年9月,两年四个月时间里,周恩来有关粮食问题的谈话达115次。他亲自一张一张审阅粮食计划表,精心计算

粮食的安排。仅现存的32张报表中,总理的笔迹就有994处。

他一天的工作时间总超过12小时,有时在16小时以上,一生如此。邓小平回答外国记者提问时曾这样说。

三更将眠五更起,这是周恩来操劳的日常。  
他真的精力旺盛不知疲倦吗?他真的不知过度消耗危害健康吗?不是。

1966年5月,周恩来第三次到大庆视察工作时,忙碌了一整天后又听汇报,看油田模型和技术革新展品直至凌晨两点十分。大家劝他早点休息,他却说:我都快七十岁了,多给我点时间,多为人民干些工作不好吗?

一句“多为人民干些工作”道出了他夙夜在公的至纯心愿。

他常对身边人说,人的一生是短暂,如果一个人能活七十岁,也不过两万多天。再不抓紧时间,为人民工作的机会就更少了,我们要和时间赛跑。

只言片语,风范可鉴。  
直至生命的最后时刻,仍抱病操劳国事,他说:古人说,人活七十古来稀,我已是七十七岁多的人了,也算得上是高寿了。可是这二十几年时间,总应该把国家建设得再好点,人们的生活多改善一些,去马克思那里报到,才感到安心。

有这样一张图片,让人过目难忘。  
晚年的周恩来坐在沙发上,侧影憔悴瘦削,老年斑无声地暗示着他的年纪,唯有那深邃目光洞彻时空。

全心全意为人民服务,共产党人这句铮铮誓言,周恩来做到了极致。是春蚕到死,是蜡炬成灰,是真正的鞠躬尽瘁。

如今,几十年过去了,每每提及周恩来的名字,仍能强烈地感觉到,他依然活在普通老百姓的心中。

### 严于律己 清正廉洁

#### 我们的国家还不富裕,要保持艰苦奋斗的传统

在习仲勋文选中,记录着这样一段话:恩来同志日夜工作,从不知道休息,却不让我跟他一熬夜。每逢假日,他自己照样工作,却总让我休息。

同周恩来一起工作生活过的人,永远忘不了他的严于律己、清正廉洁的高尚品格。

1958年1月到杭州视察,周恩来随身带着自己的铺盖,旧被子还是解放战争时期在梅园新村用的那床,枕巾中间已经破损,他把中间剪掉,两端缝上继续使用。

地方同志看不下去了,就给他换了条新枕巾。了解情况后,周恩来语重心

长地说:我们的国家还不富裕,要保持艰苦奋斗的传统。

身边的工作人员知道,他的衬衣、睡衣、袜子都是补了又补,皮鞋、凉鞋一穿就是20年,端饭菜的木盘早有了两个缺口。

有人不解,一个大国总理,当真有必要如此吗?

在许多场合,他曾坦率地说,六七亿人口的中国,就一个总理,再穷也不缺那几身新衣服。但问题不是缺不缺衣服。他这样做,不光是一个人的事,是提倡节俭,不要追求享受,提倡大家继续保持艰苦奋斗的共产党员本色。

这就是周恩来。几十年如一日,他的光辉体现在每一个细节、每一天之中,将伟大深深蕴于平凡,成为人民永恒的榜样与怀念。

在邓颖超心中,这深厚的怀念更加绵长。于她,周恩来是同志、战友,是深情的丈夫。

尽管日理万机,周恩来每天晚上十点都要关心邓颖超是否上床安睡了,然后自己再回到办公室继续工作。

邓颖超曾满怀深情地对身边的工作人员讲述了自己与周恩来的爱情经历:我们的爱情生活不是简单的,不是为爱情而爱情,我们的爱情是深长的、是永恒的。我们从来没有感觉彼此有什么隔阂。我们是根据我们的革命事业、我们的共同理想相爱的,以后又发现我们有许多相同的爱好,这也是我们生活协调、内容活跃的一个条件。

在长达半个多世纪的婚姻生活中,周恩来和邓颖超始终奉行互爱、互敬、互勉、互助、互信、互谅、互让、互慰的原则。

八互原则让他们堪称恩爱模范,而对晚辈的十条家规,更彰显着周恩来的严管与厚爱。

周恩来曾多次谆谆教导晚辈:在任何场合都不要说出与我的关系,不许扛总理亲属的牌子,不要炫耀自己,以谋私利。不靠关系自奋起的准则,在家族中代代相传。

我们这一辈子和这一个时代的人多付出一点代价,是为后代更好地享受社会主义幸福。

诚如斯言,新时代的中国,人民已经获得了他所期许的幸福。

清晨,当阳光唤醒安静的长安街,一片繁忙景象不断向东西延伸。

斯人已逝,海棠依旧。在周恩来诞辰120周年到来之际,最好的怀念,应是不忘他毕生的心愿,延续他千古垂范的精神品格。赓续奋进,在以习近平总书记为核心的党中央领导下,实现两个一百年的奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦,让中华之崛起早日得偿所愿。

据新华社北京3月1日电

道城市(即2+26城市)行政区域内,国家排放标准中已规定大气污染物特别排放限值的行业以及锅炉的新建项目,开始执行特别排放限值。

相关文件的落实将分3个时间点进行。2018年3月1日起,新受理环评的建设项目要执行大气污染物特别排放限值。同年10月1日起,火电、钢铁、石化、化工、有色(不含氧化铝)、水泥行业现有企业以及在用锅炉要执行二氧化硫、氮氧化物、颗粒物 and 挥发性有机物特别排放限值。2019年10月1日起,炼焦化学工业现有企业要执行二氧化硫、氮氧化物、颗粒物和挥发性有机物特别排放限值。

环保部日前印发《关于京津冀大气污染传输通道城市执行大气污染物特别排放限值的公告》,要求自2018年3月1日起,京津冀大气污染传输通

## 京津冀大气污染传输通道城市

# 三月起执行特别排放限值

据新华社北京3月1日电(记者倪元锦)根据环保部相关文件,京津冀大气污染传输通道城市(即2+26城市)于3月1日起执行大气污染物特别排放限值。这意味着排放标准进一步收紧,将倒逼企业转型升级,带来污染物排放相应减少等积极影响。  
所谓特别排放限值,是指相比污染

物排放的国家标准更高、更严格的排放要求。

排放强度大,是京津冀及周边地区秋冬季大气重污染的主因,火电、钢铁、石化、化工、有色、建材等行业,是大气污染物的主要排放源。国家环境保护城市环境颗粒物污染防治重点实验室主任冯银厂说,打赢蓝天保卫战,关

键是大幅减少主要污染物的排放总量,而执行特别排放限值,并实施重点行业的提标改造,是污染排放总量削减的重要途径。

环保部日前印发《关于京津冀大气污染传输通道城市执行大气污染物特别排放限值的公告》,要求自2018年3月1日起,京津冀大气污染传输通

## 河北生殖妇产医院致力生殖健康和优生优育

# 河北省胎儿先心病超声筛查培训基地落户

目前,河北生殖妇产医院河北省胎儿先天性心脏病超声诊断中心,已对河北省180多家市县级医院的200余名超声诊断医师进行了技能培训,举办了七期国家级胎儿心脏超声医师培训班,有31个省(市、区)的3700多名超声医生前来学习。

先心病的诊断和评估是一项系统的、专业要求很高的工作,需要超声医生具备各类先心病临床诊治和评估的经验。胎儿心脏超声检查是应对先心病的主要手段。为此,河北省胎儿先心病超声诊断中心主任、河北省胎儿先心病超声诊断专家组组长董凤群一直致力于我省胎儿先心病筛查诊断网络的完善建立。她从事先心病超声诊断工作近30年,在胎

儿及小儿疑难、复杂心脏异常的超声精确诊断、精准预后评估、先心病手术指导及术后效果评价等领域有着丰富的经验,形成了独到的理论体系。

与此同时,董凤群还牵头组成省内专家团,在全省范围内就胎儿心脏规范化筛查进行巡讲,对3000多名妇产科和超声科医师进行了专业知识讲座。启动了胎儿心脏超声筛查规范化质量控制系列活动,培训超声医师近千名。

在省卫生计生委的组织下,董凤群主持起草了河北省先天性心脏病产前超声筛查技术规范(试行),主编了《胎儿先天性心脏病超声筛查手册》,这是目前国内很多从事胎儿

心脏超声检查医师的培训教材。

2017年5月,董凤群团队在河北生殖妇产医院建立胎儿心脏超声科,专门从事胎儿先心病的超声诊断和预后评估工作。近年来,我国先心病发生率一直高居出生缺陷首位,占全部出生缺陷的比例从23.96%上升到62.10%,其远高于排在第二位的多指(趾)(18.53%)。面对这一严峻趋势,董凤群建议每个孕妇在妊娠20到24周,最好做一次胎儿心脏超声检查。产前胎儿心脏超声检查,是目前筛查诊断先心病和预后评估的最佳手段。我们实行产前产一体化管理,为每个前来检查的孕妇进行胎儿心脏超声检查的同时,还要在孕妇生产后对宝宝进行一次免费的心脏

超声检查。董凤群解释说,这是因为宝宝出生后,其心脏还有一个发育过程。像房间隔缺损、动脉导管未闭这两种先心病只有宝宝出生后才能确诊。

但是,很多孕妇认为,为防止胎儿畸形,她们孕期多次进行三维、四维彩超等检查,没有必要再进行胎儿心脏的超声检查。针对这一认识误区,董凤群指出,三维、四维彩超检查对唇腭裂、脊柱裂等神经管畸形有辅助诊断价值,不是诊断胎儿先心病的主要技术手段,先心病发病率是唇腭裂的近10倍,是神经管畸形的近22倍。她说,如果常规筛查时发现胎儿心脏异常,切忌惊慌,不可盲目引产,应该找专业的胎儿心脏超声诊断医

师去做诊断和评估。

2017年12月16日,河北省胎儿先心病超声筛查培训基地落户河北生殖妇产医院,开始为全省171个县区级医院提供胎儿心脏超声筛查医师的规范化培训,培训合格人员由省卫生计生委颁发合格证书。当天,中国超声医学工程学会生殖健康与优生优育专业委员会也在石家庄成立,董凤群被

选举为专业委员会主任委员,这也是国家级超声学会首次落户河北。是认可、信任,更是责任。董凤群表示,今后,她将带领她的胎儿心脏超声团队和生殖健康与优生优育超声专业委员会的同仁,共同致力于我国广大群众生殖健康与优生优育面临的新问题、新挑战,切实做好产前胎儿心脏超声检查工作,为更多孕产妇提供更好的服务。



董凤群对每一位孕妇都进行一对一的专业咨询。