

大型纪行式全媒体报道 流动的文化·行走大运河 ⑬

武风浩荡看沧州

□记者 曹铮

【记者手记】

循着古老的大运河行走，一路感知深藏其间的文化密码。日前，行走大运河小分队来到泊头。这里曾经是京、津、冀、鲁、豫商品集散中心，亦为商贾走镖要道，一时间武风盛行，高手林立。旧时南北镖行有“镖不喊沧”的老规矩，从中依稀可窥沧州武术地位之高。如今，曾经的运河码头已嬗变为现代城市。武风浩荡，表海之雄风，绵延千年的运河文化，澎湃着浩荡武风，形成沧州独有的壮丽华章。

千年运河，逶迤而至，滋灌沿途的秀美风景和各不相同的运河风情。及至泊头，水的畅流不仅仅带来了南北水资源源源不断地汇入，也让这里形成了自己鲜明的运河风骨。最让人感怀的，当属泊头乃至沧州的尚武之风。

华灯初上，泊头市大运河岸边的六合武馆里热闹起来，50多名七八岁的孩子把一套六合拳打得有板有眼。国家级非物质文化遗产代表性传承人、六合拳第八代传人石同鼎，穿梭于队伍中，手把手纠正孩子们的动作。如果说纵贯沧州的大运河孕育出沧州武术的融合传承，那么六合武馆便是泊头习武之风兴盛一时的见证者。

一脉正气，百代同风。泊头尚武，沿袭于沧州一带对武术的情有独钟。据史料记载，早在春秋时期，沧州刚烈武风便威名远扬，有“武健决决”之说。历代薪火相传，武风沿袭不衰。至明末清初，达到鼎盛，有“小梁山”之号。沧州武风之盛和武术发展，与特定的地理环境关系甚密。在漫长的岁月里，这里曾是战事前线，发配此地充军之人及绿林好汉的聚集，形成了民间自发的尊师重义、崇侠尚武之气。武术在这里，既是保家卫国防身之术，又早已超越了单纯技艺的承载，成为解读沧州历史的独特符号。

沧俗尚武，尚气力，轻生死，自古以气节著称。承平之世，家人足，趾高气扬，决决乎表海之雄风。一旦有事，披肝胆，出死力，以捍卫乡间，虽捐弃顶踵而不恤。清乾隆《沧州志》道出了尚武文化滋养下沧州民风的耿直刚健，百姓的重情重义。刚毅坚韧的气韵、精湛高超的武艺，衍生出行行一世的职业——镖师。明

日前，国家级非物质文化遗产代表性传承人、六合拳第八代传人石同鼎，穿梭于队伍中，手把手纠正孩子们的动作。记者 田瑞夫摄



清时期，沧州作为南北水旱交通要冲，亦是走镖要道。彼时，沧州武师多从事镖行，为确保货物安全，武技高强的镖师很抢手，并赢得了“镖不喊沧”的名声。全国各地镖局为表示对沧州武术界的尊重，凡镖车、镖船过沧州，必扯下镖旗，悄然通行，不得喊镖。

因河兴商，因河兴武。大运河发达的漕运使得南北众多门派的习武者沿大运河来往，交流、切磋成为现实，进而催生了沧州众多的武术门派。明清时期，沧州成为全国武术的中枢，既向外广泛传播，同时又吸引不同地域的武术流派纷至沓来，相互交流，形成了既有燕赵风骨又各具特长的众多门派。中国武术历史上有南莆田、中登封、北沧州的说法。据统计，全国129个拳种中源起或盛传于沧州的多达50余种，民间功夫更是多如繁星。仅从清代官方组织的历届武科考纪录中，就能发现沧州武术的实力非凡和高手如林。据史料记载，明清两代，武科考中沧州有379人中武进士，1078人中武举，在武科场内夺魁的武状元多达8人，保家卫国立下战功者，不计其数。

尚武之城，承古韵之魂。沧州武术久盛不衰，源于深厚的群众基础，六合拳、八卦拳、八卦掌等代表性门派遍及沧州各地。供百姓习武的把式房，遍布城乡村落，日出而作，日落而息，成为民间习武者的真实写照。兴盛于泊头的六合拳，可以说是根植民间的中华武术的典型缩影。其武风刚劲威猛中透着以柔克刚的气韵，既有收放自如的勇猛长势，又有推搡擒拿的绝技巧招。传承至今，无论是在武术实践还是在武术理论创新上，泊头六合拳都作出了重要贡献。在中华武术史上书写下浓墨重彩的一笔。泊头六合拳有400多年历史，传到这一辈，已是第八代。如今我的儿子和孙子也都在习练六合拳。从石同鼎一家对武术的执着传承中，记者体会到一个武者的情怀，也看到了中华武术绵延千年的勃勃生机。

生活中，那种奋发有为、不畏困难的尚武精神，勾勒出了一幅生动发展的画卷。2006年，包括泊头六合拳在内的沧州武术，被整体列入首批国家级非物质文化遗产，石同鼎成为国家级非遗传承人。在政府的支持下，石同鼎编制的《六合拳进校园普及套路》在泊头中小学进行推广，200多名体育教师、超过6万名学生在体育课接触到了这项古老的武术技艺。清晨和傍晚，泊头运河景观带周边，随处可见花甲老者或几岁孩童，招式舒展地练习习武。除了拳法，每件兵器都有一个套路，数百年来泊头武人走南闯北形成了众多套路。石同鼎坚守弘扬武术文化的初心，重新整理了拳谱，他希望六合拳在更大范围传承。

健身广场

各地群众体育亮点撷英①

石家庄全力推进全民健身公共服务体系示范区建设

场地设施更多 赛事活动更热

开栏的话：

近年来，特别是全民健身上升为国家战略以来，我省各地加强组织、加大投入，拓宽思路、创新举措，群众体育工作亮点纷呈，全民健身活动日渐蓬勃。为充分反映一些地方群众体育和全民健身的新进展、新成效，即日起《健身广场》推出各地群众体育亮点撷英系列，敬请关注。



石家庄体育公园俯瞰。

王亚迪摄

序推进。

为进一步提升市民健身的便捷性需求，石家庄还在主城区大力推进社区多功能运动场建设，力争在有条件的主城区每个街道至少建成1个社区多功能运动场（包括笼式足球场、笼式篮球场或拼装式游泳池）。去年建成的金谈固社区多功能运动场，给周边居民健身带来了很大便利。

同时，石家庄积极发展特色健身工程项目，依托滹沱河、太平河、民心河、二环路、环城水系、山前大道等河流山川和绿廊绿道打造健身休闲带。目前，已建成健身步道、骑行道280公里，民心河、二环路建设健身设施45处，滹沱河马拉松赛道规划建设已纳入2018年市政府重点工作，东南环城水系沿岸各公园体育设施今年也将进行升级改造。

为提升科学健身指导水平和能力，石家庄还大力推进健康促进服务中心建设。重在运动干预的万拓健康促进服务中心和体现中医养生特色的以岭健康促进服务中心已相继建成投用，具有医疗康复特色的石家庄市第三医院健康促进服务中心即将建成，其他规划中的健康促进服务中心也已完成选址。预计到2018年底，该市将形成层级分明、特色突出的健康促进服务中心网络。

根据有关规划，石家庄全民健身公共服务体系示范区建成后，主城区有望形成10分钟健身圈，居民健身便利度将大大提升。

3+X 带动县乡两级健身设施普及

3月30日下午，赞皇县居民赵大叔又来到该县全民健身中心，与球友打羽毛球。赞皇县全民健身中心有篮球、羽毛球、乒乓球、台球等健身场地和器材，还可以进行舞蹈、武术等健身活动，成为颇受周边居民喜爱的健身场所。

根据《方案》，全民健身中心将成为石家庄市所有县级行政区的标配。全民健身中心是石家庄县级行政区全民健身公共服务体系示范区建设的核心工作。3+X工程中的一环。所谓3+X，3即每个县（市、区）建设一座公共体育场、一座公共体育馆、一座全民健身中心，X指一座公共游泳馆或一座公共滑冰馆。

截至今年3月，通过自建以及与社会力量合作等方式，石家庄市22个县（市、区）中，已有县级全民健身中心21座；公共体育场已建成15座。此外，元氏县气膜馆已建成投用，栾城区、矿区、高邑县全民健身中心等一批场馆正在建设推进中。

县（市、区）体育公园和健身广场建设也在积极推进。如今，石家庄已建有体育公园11个，栾城区、藁城区、元氏县、新乐市等体育公园建设正在积极推进中，建成健身广场22个。在农村建设农民健身工程4179个，并开展古村落骑行道、平山县西柏坡登山道等一批步道、骑行道建设正在大力推进。

为确保全民健身公共服务体系示范

区建设各项目标完成，石家庄各县（市、区）在去年累计投入全民健身经费1500多万元的基础上，今年在体育设施建设方面将至少投入5000万元以上，力求实现多纬度、立体化、普惠均等、特色鲜明的全民健身公共服务体系。

全城热练 串联市全民健身活动

随着健身场地和设施数量不断增加，石家庄居民去哪儿健身的问题在很大程度上得到缓解。与此同时，怎样科学健身的问题也日益受到重视。为此，石家庄采用三轮驱动的方式，广泛开展全民健身赛事和活动，加强体育组织建设，强化科学健身指导。

4月1日，正定南门迎来了一场特殊的马拉松——2018年河北正定首届女子半程马拉松，近4000名女子马拉松爱好者参加了这场比赛。这是石家庄2018年“全城热练”系列赛事之一。

“全城热练”是石家庄市体育局着力打造的全民健身品牌。石家庄市体育局着力打造的全民健身品牌，以“全城热练”精品健身活动为主线，广泛开展面向基层、参与性强、普及面广、特色鲜明的体育健身活动，不断扩大有组织健身人数。石家庄市正定国际马拉松、石家庄自行车环城赛、石家庄元旦长跑、石家庄社区运动会等一批有历史、有规模的全民健身赛事和活动，影响力、知名度日渐提升。

为推动体育社会组织提升服务群众健身能力，石家庄积极推进体育协会建设，使体育社会组织在全民健身公共服务提供中发挥生力军的作用。同时，大力加强国民体质监测工作，提高社会体育指导员素质，创建智慧体育管理服务平台，强化科学健身指导。截至目前，石家庄市已建成体育协会47个，培养社会体育指导员1.2万人。

石家庄市体育局局长赵勇表示，全民健身公共服务体系示范区建设是贯彻落实以人民为中心的发展思想的重要举措，是体育行政部门解决人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾的重要抓手。石家庄市将继续全力推进全民健身公共服务体系示范区建设，推动设施网络化、供给多元化、服务普惠化的公共体育服务格局最终形成。（王伟宏）

邢台首条智能健身步道启用

近日，邢台市首条智能健身步道正式免费对群众开放。这条智能健身步道由邢台市体育局投资100余万元建设，位于七里河体育公园南侧，健身绿道北侧，全长650米，宽1.5米，由健康测试小屋、全景户外大屏、能耗指示牌、智能工作站装置及650米的塑胶步道组成。该步道东西两端分别设有一个户外全景大屏，运动者打开专用APP在步道上健走，其运动信息、排名等数据可在屏幕上显示。（张侃）

辛集市旧城村 村民爱打乒乓球

小小的银球在球台上来回穿梭，划出一道道美丽的弧线，直拍、横拍、旋转球、弧线球，精彩的比赛，引得观众连连叫好、鼓掌。日前，位于辛集市旧城村的旧城文体活动中心内热闹非凡，辛集26支代表队的乒乓球爱好者齐聚一堂，参加了旧城村第一届乒乓球团体邀请赛。

乒乓球是旧城村的特色健身项目。为给村民打乒乓球创造更好的条件，2003年，按照辛集市委、市政府的要求，旧城镇在旧城村建立了旧城文体活动中心，中心内配备了崭新的乒乓球台。文体活动中心全天免费开放，村里喜欢乒乓球的人越来越多。现在几乎每天晚上来打球的人都爆满，年龄最大的有七十来岁，最小的十几岁。旧城文体活动中心负责人王建峰说。

现在村里至少有二十多个铁杆乒乓球迷，有空来打打球的人更多。旧城村党支部书记张占山告诉笔者，常打乒乓球让村民们身体棒、精神好。去年，旧城文体活动中心完成升级改造。为进一步开展全民健身，旧城村举办了第一届乒乓球团体邀请赛，把邻村的乒乓球爱好者也吸引了过来。

除了乒乓球台，文体活动中心内跑步机、交叉自行车、臂力器、力量训练器械、康乐棋、象棋等健身器材也深受村民喜爱。借助这些器材和场地资源，旧城村还经常组织篮球、羽毛球、象棋、广场舞比赛等。

不止旧城镇，辛集市各乡镇都建起了文体活动中心，全市仅广场舞队伍就达300多支。辛集市文广新局副局长贾广川说，接下来，该市将逐步增加象棋、围棋、太极拳等群众喜闻乐见的体育活动，引导群众科学健身，让美丽乡村体育健身品牌特色展示平台走向全国。（穆叶）



图为旧城村第一届乒乓球团体邀请赛比赛现场。穆叶摄