



又到一年毕业季 莘莘学子即将离开中学或大学校园

文明离校 留下最美青春

小窗口 探文明 29

□记者 薛惠娟

每年的毕业季,离别充满伤感。校园里,留下了毕业生的泪水和回忆。他们珍惜在母校的短暂时光,用相机记录下母校的每个角落。

然而,离别也有发泄的冲动。校园里也不乏一些毕业生们留下的深刻印迹,墙壁上涂写离别感言、垃圾堆满寝室和走廊、散伙喝酒夜半放歌。

离开母校,留下的是怀念,是最美的青春记忆。连日来,记者走访我省部分高中、大学,记录毕业生们离校前的短暂时光和他们踏入新生活前的成长。

跳蚤市场 火爆校园,旧物得到再利用

已经工作近10年的陈立军还记得当年大学毕业时的疯狂,将宿舍里不用的物品直接扔出窗外,书本、脸盆、扫把,甚至是暖壶,宿舍楼下一片狼藉。伴随着掉落物品发出的巨响,学生们兴奋得大喊大叫。

当时太年轻容易冲动,造成的影响很不好。每谈及此,他的心里除了愧疚,还有对母校的怀念。

今年毕业季,陈立军再次走进大学校园,不见毕业前的疯狂,感受到的是离校前的理性。

6月18日11时,石家庄铁道大学校园里干净整洁、秩序井然。在一栋宿舍楼前,一家快递公司打出了“毕业季,优惠条幅,十几个大行李包已整理好。一名快递员说:虽然离毕业还有几天,但已经有不少学生开始打包行李了。快递价格实惠又方便,很多人把能带走的的东西都带走。”

4年的大学生活,学生们的家当着实不少,被褥、衣服、书籍、电脑等一应俱全。被褥、鞋子、凉席、书本、书包、毛绒玩具等,往年宿舍楼扔的垃圾挺多的。一名保洁员坦言,今年我们也做好了准备,有垃圾随时清理。

每到毕业时,把行囊中装不下的东西拿出来在跳蚤市场上拍卖,在各个高校也蔚然成风。从5月底到6月初,河北经贸大学的跳蚤市场,每天生意火爆,不仅吸引了学弟学妹们前来选购,就连附近村的村民们也跑来赶集。

每天18时到21时30分,该校内的韶华路两侧摆满了衣服、鞋子、包、各类书籍、生活用品、玩具、乐器。原价400多元的吉他只要40元,原本4000多元的电脑现只卖850元,一个质量极佳的卖相极好的电脑桌现在竟然只要10

元钱,甚至连洗衣机都有的卖。不到10元就能买到九成新耳机,而且质量有保证。一位大一同学说,这几天很多同学都在这里买东西,很实惠,这既让学长们的物品得到再利用,还大大节约了资源。

石家庄铁道大学图书馆通过回购,让毕业生手中的教材、教学参考书、工具书等图书成为图书馆的新馆藏,减轻了毕业生负担。仅6月14日、15日和19日,图书馆已回购图书5万册。

把所有美好的记忆打包,开始新的远航

初夏的校园里弥漫着离别的味道。对于母校,许多毕业生的心里满是留恋和不舍。

把所有美好的记忆打包,开始新的远航。采访中,不论是即将踏入社会的高校毕业生,还是即将进入大学校园的高中学生,他们都格外珍惜在学校的短暂美好时光,并将文明之风留在学校。

在邯郸市一中,高考后学子们用实际行动表达对母校的感恩,为自己的高中生活画上圆满的句号。

6月8日下午,随着英语科目交卷铃声响起,2018年高考落下帷幕。邯郸市一中刚刚完成高考的高三学生,结伴回到班级、宿舍。他们认真地打扫卫生,玻璃擦得干净透明,柜子抹得一尘不染,地面拖得整洁如新,不留一块纸屑,不见一根发丝,不放过一处死角。这不仅让下一届学生在耳濡目染

中得到文明离校的熏陶,也鼓励每届毕业生将文明离校、感恩母校的清新之风传承下去。该校有关负责人说。

离开学校的日子越近,石家庄铁道大学大四学生董玉冰越感到留恋和不舍。趁着端午假期,她和3名同学在校内各个角落拍照留念,教学楼、八零广场、詹天佑雕像、操场,每到一处都是回忆,她们想把4年的青春定格在心里。还有8天就要离开母校了。同学们即将各奔东西,挺舍不得。董玉冰说,话间有些哽咽。

有留恋,更有新的向往。6月10日,该校詹天佑班的毕业生们正式出征。毕业在即,他们面对国旗庄严宣誓:我们是京张传人,我们志愿追寻詹天佑足迹,传承詹天佑精神,胸怀祖国、甘于奉献,自强不息、勇于创新,精益求精,追求卓越,匠心筑梦、科学报国,志在千山万水,做新时代筑路人!

提供人性化服务,引导学子文明离校

千言万语,不如送你。从6月14日开始,河北师范大学组织开展了毕业生离校送站活动,让毕业生在离校之际再次感受到母校浓浓的情和真挚的爱。这是该校2018年毕业教育活动中的一环。

早7时至晚7时,送站车每小时一趟。很多学院的辅导员老师一直把学生们送上车,依依不舍地叮嘱。很多毕业生感慨:4年前师大用校车将我们接来,今天又坐上校车奔赴祖国各地。作为师大学子,一定要铭记学校百年校训,努力实现人生理想,为母校增光添彩。

学校在四方广场设置了主题签名墙和创意拍照区,不到一天,签名墙上就写满了毕业生对母校的祝福与不舍。

毕业季里,我省各高校组织毕业生开展文明离校教育,为毕业生提供多项人性化服务,教育引导广大毕业生文明离校,保障他们顺利踏上新的人生旅程。

今年有85名学生即将离校,这是我带的第一届毕业生,必须要守护他们平安离校。杨柳是石家庄铁道大学土木工程学院的辅导员,每天她都要到学生宿舍和学生们谈心、聊天,帮他们解决实际困难,一般晚上11时后才能离开。

该校学生工作处副处长苏喜娥介绍,各学院、系利用宣传橱窗、网站、主题班会、座谈会等形式,激发毕业生的感恩意识与责任意识,提倡毕业生个人、宿舍、班级为母校做一件好事,在离校前为学校贡献一份力量。组织开展“饮水思源感恩母校 感念师恩 我为母校建言献策 我为母校添砖加瓦 传经送宝”等主题活动,营造广大毕业生珍惜情谊、热爱母校的浓厚氛围。

在河北农业大学,校学生会发出了致全体毕业生的倡议书,各学院主管领导及全体辅导员走访学生宿舍,并给广大毕业生带去良好祝愿。

带着对母校的眷恋、对老师的感恩,我省广大毕业生在文明之风中挥别母校,珍藏美好,整装再出发。

来,今年毕业季,河北师范大学为毕业生们设置了主题签名墙和创意拍照区。签名墙上写满了毕业生对母校的祝福与不舍。通讯员 周子薇摄



今年毕业季,河北师范大学为毕业生们设置了主题签名墙和创意拍照区。通讯员 周子薇摄

热心邻居坚持4年 照顾八旬独居老人

本报讯(赵元君)在石家庄市新华区明珠苑社区安华家园小区,几位好心邻居照顾八旬独居老人的事迹被津津乐道。四年来,大家每天轮流为她送上一日三餐。

老人叫付英文,她的丈夫去世早,虽然有一个孩子,但孩子的身体状况也不好,经济能力有限,无法时刻照顾母亲,所以付英文一直独居。这几年,由于上了年纪,再加上患有眼疾,付英文行动越来越不方便,就连做饭都成了难题。

如今,邻居们义务照顾老人的事在社区里传开了,不少人主动加入到照顾老人的队伍中。明珠苑社区党总支书记李瑶说:去年老人心脏病复发,近6000元的住院费都是小区居民们一起凑齐的,我们社区真是充满人情味。

不仅仅是送饭,其他方面也一样有人负责。李娜是一名上班族,虽然工作繁忙,但得知情况后,她主动加入到照顾老人的队伍中。因为工作关系,她不能像别人一样给老人送饭,于是就自告奋勇帮老人跑腿办事,老人家里的蔬菜水果、锅碗瓢盆、卫生纸等日用品都是她买来的。

得知老人的情况后,几位热心的邻居决定承担起照顾老人的责任。从2014年开始,居民朱卫红、王淑娟、鲍明珍义当起了老人的厨师,他们商量好,轮流为老人准备一日三餐。有人吃饺子,会特意多包

新版市民文明公约 修订完成

本报讯(孙建伟)日前,根据那台市委、市政府《关于创建全国文明城市工作实施意见》相关要求,那台市委、市政府在广泛征集意见的基础上,修订完成《那台市民文明公约》,旨在动员广大人民群众参与文明城市创建,汇聚社会正能量,弘扬文明新风尚,共同参与、支持和融入全国文明城市创建工作。

据悉,今年2月14日,那台市被中央文明办确定为2018—2020年创建周期全国文明城市提名城市。现行的那台市民文明公约是2008年发布的,已不能满足当前该市精神文明建设和创建全国文明城市工作的需要,亟需修订出台新版市民文明公约。

4月24日至5月3日,那台市文明办向公众广泛征集意见建议,号召广大市民积极建言献策,随后召开专题座谈会,邀请市政协、团市委、市妇联、高校等相关人员以及基层群众代表,就新版《那台市民文明公约》座谈交流,共同论证修改。

该市民文明办相关负责人介绍,新版市民文明公约体现以下五点内涵:一是体现新时代新要求,将社会主义核心价值观融入市民公约;二是体现新时代对市民自律要求,在遵纪守法、遵规守纪等方面有了明确的要求;三是体现对市民道德、社会公德、传统美德的倡导;四是体现当前党中央对环保攻坚的要求;五是体现对健康文明生活方式的要求。

阅光宝盒 公益书屋 让孩子阅读变悦读

本报讯(史娜)在秦皇岛市海港路海阳路小学西侧,有一间充满童趣的公益书屋,走近书屋,充满童趣设计的阅光宝盒,几个大字首先映入眼帘。

我家住在东北大学秦皇岛分校附近,是专门带孩子来这里读书的。近日,在书屋里,6岁的佑佑在妈妈朱洪娜的陪伴下,正在阅读儿童绘本《找不同》。朱洪娜说,他们几乎每天都过来,孩子从刚开始的不乐意,到现在安安静静坐下来读书,她看到了惊喜的变化。这是一段很美好的亲子时光,家长放下手机与孩子一起阅读,两人在字里行间寻找乐趣,非常好。

目前,书屋内设有儿童阅览区和成人阅览区,提供5000余册藏书免费阅读,主要类别为文学、哲学、历史及青少年书籍。除了免费提供大量书籍外,阅光宝盒还定期开展文化阅读分享活动。

上射雁庄村好村训 倡树好乡风

本报讯(李璇)立村之本,民风至上。可别小看这村训啊,在村训的激励、约束下,村民们改变了陋习,村风民风越来越好了。日前,在迁安市上射雁庄村,村党支部书记杜小强指着村口展板上的16句、128字的村训向记者介绍。

2013年前后,为了使村风民风从一时美迈向持久美,我们村制定了村训。杜小强说,近年来,该村开展乡村文明行动,以提高群众文明素质为目标,完善农村基础设施建设,广泛开展移风易俗活动,村训深入人心。2016年该村获评河北省美丽乡村和移风易俗示范村。

这些村训是让村民把文明放在心上,杜小强介绍,以往村里办白事,礼金也要三万元,成为不少村民的负担。为转变村民思想,村两委在村训基础上健全完善了村规民约,制定了章程,如今办白事连一万元也不用了。因为实用,群众都很拥护。

建立完善村训、村规民约,是村民实现自我教育、自我管理、自我约束的有效形式,有了好村训,传承下去便成了一种精神、一种乡情和文化。杜小强说,村里开展美丽乡村建设活动时,村内小公园等好多地方的建设都是村民义务出力。在建设过程中,村里人人不等不靠,实干苦干,干部、群众的精神风貌焕然一新。



日前,来自秦皇岛市各党政机关、企事业单位的党员干部参加创卫有我、洁净海滩志愿服务活动。此项活动是市党员固定服务日活动之一。党员固定服务日活动除清理海滩垃圾外,还包含全民洗城等多项社会公益活动。记者 赵海江 赵杰 孙也达摄

河北心灵花园志愿者团队为孤残儿童提供心理援助 为孩子筑起一座心灵花园

在石家庄市社会福利院,有一支专业的公益心理援助队伍,他们将沙盘游戏、绘本故事、青春讲堂等心理援助项目带进福利院,用专业、严谨的工作态度给予孩子关怀和陪伴,为孩子们筑起一座心灵花园。他们就是河北心灵花园志愿者团队。

自2009年成立以来,该团队在石家庄市社会福利院建成心灵花园工作站,以心理分析和沙盘游戏为主要方法,为福利院内近300名孤残儿童提供心理援助。



日前,在石家庄市社会福利院,孩子们在志愿者的陪同下做沙盘治疗。照片由受访者提供

□记者 刘冰洋

280名专业志愿者参与心理援助

2009年10月,省会志愿者钱永霞、石聪欣等开始着手河北心灵花园志愿者的招募、管理、培训、督导及志愿服务工作,并在石家庄市社会福利院建成心灵花园工作站,为福利院孤残儿童提供心理援助。截至目前,该团队由最初的3名心理咨询师发展到280名,其中既有知名心理专家,一线工作的心理咨询师,也有社工和心理专业大学生、研究生志愿者等。

一字排开的沙盘、整整齐齐的玩具、小巧玲珑的沙具,在石家庄市社会福利院,一打开河北心灵花园沙盘工作室的门,眼前的环境让人感到

温馨、安静。

6月9日,在福利院内心灵花园沙盘工作室的沙盘前,志愿者张玖岗正在与一个五六岁的孩子面对面坐着,用手比画着。自2016年起,每个双休日,来自河北心灵花园志愿服务团队的8名志愿者都会到这里对4名孤残儿童进行一对一心理援助。

福利院孩子虽然衣食无忧,但他们遭遇了与父母分离的创伤,不少还承受着脑瘫、自闭、发育迟缓等疾病的折磨,缺乏心灵陪伴。河北心灵花园工作站负责人石聪欣告诉记者,心灵花园志愿者的目标就是给孩子们带来阳光般的心灵滋养。不再让你孤单,是我们工作的目标和动力。

游戏是每个孩子的天性,在对福利院孤残儿童心理援助的形式上,我们选择了当今国际上最流行的沙

盘游戏治疗法。说起缘何选用沙盘游戏,对孩子进行心理援助,石聪欣介绍,沙盘游戏旨在让孩子们在自由和受保护的空間里,通过沙子、水、沙具和自己的心灵对话,从而达到情绪的调节、人格的重塑。

在石聪欣看来,用心陪伴孩子是最重要的。她能从孩子玩沙盘时的小心翼翼、双手发抖等细节,发现孩子是敏感而不自信的,而后再与他沟通,努力培养他的信心。几次沙盘游戏下来之后,效果还是很明显的。

打开通向孤残儿童心灵的一扇窗

第一次见到默默(化名)时,他一脸严肃,外面套着一件罩衣,走路时也站得笔直,看不出任何的表情,他迈着很小的步伐向前走。聊到初次见到孩

子们的情景,张玖岗仍记忆深刻。他说,得知5岁的默默听力严重受损,听不到声音的时候,他很忐忑,不知道怎么样去和孩子沟通,让他打开心结。

为了让默默更好地理解自己,张玖岗一边用语言表达,一边用眼睛和手势等进行表达。最开始默默抗拒与陌生人接触,后来尝试了几次沟通,他慢慢和我接触多了,竟然能听懂我的意思了。张玖岗欣喜地发现,自己能够和默默简单地沟通了。

改变一点一点发生着。到第四次工作时,默默自己走在前面,走得比之前快多了,也是在这一次的工作过程中,他的脸上有了笑容,并发出我听到的第一次笑声!张玖岗说到默默打开心扉时的情景,声音高了八度,激动之情溢于言表。

志愿者打开了通向孩子们心灵的一扇窗,孩子们脸上的笑容逐渐多了起来。石家庄市社会福利院院长焦磊说。

河北心灵花园在关注孤残儿童心理健康的同时,还对普通青少年及家庭提供心理援助和公益活动。2014年以来,钱永霞和石聪欣发起了心灵花园百场公益活动,先后开展了家庭教育公益热线、心理讲座进校园、沙盘游戏进社区、儿童保护第一课等一系列活动,目前已在学校、社区进行公益讲座百余场,受益人群3万余人。

惟有初心不改,才至德行深远。惟有精诚所至,才得金石为开。在石聪欣的工作手册上,这几句话写出了心灵花园志愿者们的心声。

希望我们所能,来关注和帮助最需要帮助的孩子,让他们在心灵花园中获得有效的心理疏导和心理健康的维护,获得心灵的滋养与成长。石聪欣说。