

分数与眼镜的度数之间的抉择,让相当一部分学校和家长纠结 拒绝 短视 教育 扫除近视阴霾

孩子眼睛坏了,戴个眼镜就行了,但是成绩差,考不上好学校,耽误的可是前途啊!一名三年级小眼镜的妈妈说这叫“丢卒保车”。

记者采访中注意到,不少中小学生的鼻梁上早早架起了眼镜,随着年级的增长,班级里小眼镜的人数和他们眼镜的度数也在不断攀升。相当一部分学校和家长则在反复掂量:分数与眼镜的度数,究竟哪一个更重要?

1 小眼镜 已成大群体

2004年起,石家庄市中小学生视力健康干预中心对该市主城区部分中小学生建立了视力健康档案。据不完全统计,目前,石家庄小学生视力不良率为25.5%,初中生视力不良率为51.43%,高中生视力不良率达71%。

近视现象已经越发低龄化,高度数化。该干预中心对省会小学2013年入学的学生进行的5年视力监测显示,5年时间,同一批孩子,视力不良率增长了至少35个百分点。

2013年,这所小学一年级共有6个班,其中男生157名、女生168名,视力不良率分别为15%和20%。2014年,分别提高到17%与26%。2017年,男生的视力不良率增至38%、女生为50%。视力不良率最高的班级已经达到了60%左右,而他们的年龄只有10至11岁。

去年,干预中心在小学、初中、高中各抽取了2万份学生视力档案进行调研分析。发现小学四至六年级视力达标率比一至三年级低了27个百分点,属于视力不良的爆发期,中度(300-600度)近视爆发点也集中在这一学段,而初二至高一年级,中、高度近视则明显增多,600度及以上的高度近视达到13.8%。

近年来,近视低龄化现象越来越明显,小学一二年级甚至连一些上幼儿园的孩子也戴上了眼镜,而且初次戴眼镜的度数明显增高。河北医科大学第一医院眼科主任医师崔增敏介绍,有的小学生眼镜度数,起步就200多度。随着生长发育和学业负担的增加,视力堪忧。

而高度近视中,会有一些发展成病理性的近视,出现致盲的眼底并发症。高度近视性的黄斑变性、视网膜脱离、青光眼等眼底病变会带来严重的视力损害,有可能导致不可逆的低视力或盲,而这种情况,眼科医生们认为是灾难性的,不能通过光学或手术解决。

2 旧伤 未愈, 新伤 又起

孩子小学四年级,就要开始为小升初做准备,班里很多家长都会在每天学校放学后,直接带孩子到培训机构补课,一直补到七八点钟。回家还得完成学校的作业,一般10点以后才能睡觉。累是累,可是为了上个好初中,不拼不行呀。看着新学期近视度数又有所加深的儿子,石家庄的李先生最担心的还是升学压力。

学校提倡孩子每天放学后运动1小时,可是孩子做完作业经常都晚上9点多了,实在是抽不出时间运动。张秋玲是小学三年级学生家长,她介绍,孩子运动的时间都让给写作业了。

以前,说到升学压力只是中、高考,近年来,小升初也加入进来,为了迎接各种考试,中小学生们只能把主要时间用在文化课学习上。张秋玲表示,升学压力面前,学校和家长都严防以待。

而记者调查发现,当前,部分学校落实国家阳光体育要求时,在强度和时长上还有差距,甚至存在文化课挤占体育活动情况。



在学习方式上,电子产品普及已成为近视低龄化的又一诱因。学校给孩子布置的作业中,经常会有一两项电子作业,比如手机APP里的英语绘本阅读,孩子每次读完就顺带玩个小游戏,至少20多分钟。张秋玲介绍,孩子所在的学校里,还有专门的Pad班,每天使用电子产品时间更长,对视力的影响不可小视。

此外,越来越多的课外补习班采取了网上教育模式,很多机构开发了网课和电子作业、电子测试平台,上课、写作业、测试,全部手机或电脑上完成,不仅加重了孩子课业负担,而且接触电子产品时间加长,对视力造成不良影响。崔增敏认为,这些对青少年岌岌可危的视力来说,无疑是雪上加霜。

然而,孩子们对戴眼镜已司空见惯。石家庄某培训机构门外,记者问一个戴着眼镜的二年级小学生:“怎么这么小就戴上眼镜了?孩子推了推眼镜说:班里好几个同学都戴了,早晚都要戴的。”

3 动起来 驱走近视阴霾

9月8日晚,以“全民健身,激情圆梦”为主题的河北省第十五届运动会会在石家庄市裕彤国际体育中心开幕。石家庄市建明小学的学生们,在开幕式上表演了团体健身操,一张张稚气未脱的脸上充满了朝气。

近年来,石家庄市建明小学在教育部规定的中小学生在每天锻炼1小时的基础上,试行每天1节体育课,将原来每天由非体育老师组织的锻炼1小时优化为专业体育教师指导的大型团体操,二至五年级学生利用每天上午、下午各半小时的大课间,集体训练1小时。

近视高发,折射出的是健康认知的不足。建明小学校长丁彦认为,学校追求高升学率片面强调智力的发展,牺牲学生原本应在户外奔跑嬉戏的时间,以健康为代价换来成绩,并不可取。

让学生动起来之外,建明小学严控家庭作业量,把课后时间还给学生:一二年级不留书面作业,三年级学生书面家庭作业总量每天不超过30分钟,四年级学生的不超过45分钟,五六年级学生的不超过60分钟。

对此,崔增敏认为,沐浴阳光有助于预防近视的发生,通过户外锻炼,不仅强身健体,还可以缓解视疲劳,让眼睛得到放松。

崔增敏说,学业和眼睛需要统筹兼顾,建议加大面向公众的科普宣传力度,高度重视预防,学校、家庭、社会形成合力,让阳光体育驱走孩子的近视阴霾。

河北地质大学科学家 发现似海德堡人头颅化石

本报讯(记者马利)日前,河北地质大学举办信息交流会,该校古生物研究院首席科学家季强发布他的最新发现:在我国东北首次发现似海德堡人头颅化石。据介绍,这一发现有望为相关的科学研究提供佐证和素材,有助于重新认识人类发展历史和演化模式。

季强表示,这件化石于1933年由一名在哈尔滨市松花江修建桥梁的劳工发现并保存。2018年5月,这名劳工的后代将人头化石捐赠给了河北地质大学。经季强和中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员倪喜军初步鉴定,此化石应是似海德堡人头颅化石,推测年龄为20万年至40万年或更早。

国际科学界普遍认为,人类最早起源于非洲,但也有少数学者认为人类的起源中心不止一个。在欧亚大陆发现的古人类大约有4大类:直立人、海德堡人、尼安德特人和智人。目前,学界普遍认为,海德堡人是智人、尼安德特人和丹尼索瓦人的共同祖先,在研究现代人类起源问题上具有极其重要的科学价值。季强表示,此次发现不仅为研究现代人类起源提供了新的化石证据,而且也重新认识人类发展历史和演化模式开辟了新的途径。

张家口为贫困 肢体畸形患者免费手术

本报讯(记者尹翠莉)从张家口民政局获悉,近日,有16名患者通过了由张家口市联合国家康复辅具研究中心、省优抚医院开展的福康工程手术矫治项目筛查,将于近期赴国家康复辅具研究中心附属医院开展肢体畸形免费治疗。

据介绍,2017年,张家口首次联合国家康复辅具研究中心附属医院对全市社会福利机构集中供养的“三无”人员、儿童福利院及社会贫困家庭、低保家庭中的肢体畸形患者开展福康工程手术矫治项目。2018年初,该项目对110名申请患者进行了集中筛查,其中符合条件患者手术条件的有34名,31名患者赴京进行了免费手术治疗。



日前,志愿者在邢台市桥西区西董村留守儿童小正浩调试护眼台灯。连日来,邢台市关爱留守儿童服务协会的志愿者们开展了“温暖呵护 点亮希望”活动,为结对帮扶的留守儿童送去学习和生活用品,并陪孩子们一起读书、做游戏。 记者 赵永辉摄

中国宏泰发展—— 发力“高质量” 落笔“新图谱”

金秋九月,河北再续通航盛宴。9月21日-24日,2018中国国际通用航空博览会将在石家庄栾城通用航空产业园举行。

2018中国国际通用航空博览会蓄势待发

中国宏泰发展作为航博会主办方之一,积极筹备,以确保各项工作顺利推进。作为通用航空产业园的地标建筑,宏泰国际航空工程中心承担着本届航博会中国通用航空产业发展高峰论坛、创新驱动通用航空产业发展交流会、静态展等一系列高端会议和亮点活动。目前,各项准备工作已全部完成,静待开展开幕。

本届航博会的航空展示区面积为15万平方米,将展示包括商务机、公务机、通勤飞机、直升机、固定翼机等在内的近千架专业飞机。特技飞行表演邀请了来自立陶宛、美国、澳大利亚、瑞典等地的特技飞行表演队,将带来单机、双机、三机、四机编队等飞行表演。组委会还邀请了由20架动力伞、5架动力三角翼、6支热气球和10人跳伞组成的航空运动表演队为观众献技,带来精彩纷呈的编队拉烟表演以及震撼全场的空中造型秀。

强化全产业链布局,发挥产业运营优势

中国宏泰发展始创于1995年,是香港联交所主板有代表性的上市公司和国内产业地产五强企业之一,是中国新型城镇化建设、园区PPP模式的先行者和成功者,以产业升级服务、园区运营和基础设施投资为核心业务。目前已在廊坊、石家庄、张家口、武汉、鄂州等地投资建设了14个产业园区,引进世界500强投资项目和各类科技企业300多个,招商引资总额超过700亿元,实现税收超过100亿元,安排就业7万多人。

经济新常态下,中国宏泰发展正在全面整合通用航空、工业设计、大健康、智能制造、文化旅游等产业资源,强化产业纵深,注重产业的重构和培育。

以通用航空为抓手,布局特色产业全链条

近几年,通航利好政策不断。中国宏泰发展敏锐意识到通航产业的发展前景,抢先进入通航航空领域,探索“航空特色

小镇”模式,打造特色通航产业。

中国宏泰发展董事局主席王建军介绍,目前公司主要投资建设有两个通航园区:一个是石家庄通航产业园,投资15亿元建成石家庄国际航空工程中心,并成功举办了两届中国国际通用航空展,园区以“一体两翼三支撑”的产业结构为基点,全力打造国家通用航空产业北方主基地、国内通航运营产业发展示范区、京津冀城市群通航航空主枢纽。另一个是武汉航空产业综合示范区,投资10亿元建成了航空工程中心和全球通用机场最大单体机库,参与举办了2017世界飞行大会,并积极在湖北“两圈两带”战略

战略合作,开展“通航+产业、旅游、体育”全产业链运营,打造了一批航空特色小镇,布局通航机场,建设通航产业园,辐射京津冀和华北地区,推动河北成为全国通用航空产业综合示范基地和京津冀通航文化旅游体验目的地。

以工业设计为引领,打造创新服务平台

王建军形象地比喻,中国宏泰发展是服务实体经济的产业运营商,产业运营与工业设计是一种亲密的孪生姐妹关系。因



▲国内首家融入“智慧博物馆4.0”理念的工业设计主题馆——宏泰工业设计博物馆。

►媒体人员参观宏泰工业设计博物馆。

中布局水上机场和通航旅游小镇。

在2018年央视春晚播出的《春来福到》高空跳伞新春送福节目中,48名身穿中国红的跳伞运动员在空中送福,给全国观众留下了深刻印象。这是中国宏泰发展对航空运动产业的倾力支持和全情投入的一个缩影。

目前,中国宏泰发展已经组建了国内一流的航空产业投资及开发运营团队,与中航工业、捷克Evektor、法国ATR公司等国内外通航领域龙头企业达成

此,中国宏泰发展积极投身到工业设计领域中,希望为河北、京津冀乃至全国的产业升级创新搭建新的平台,推动工业设计与传统产业融合发展。

在河北,良好的工业基础为工业设计创造了巨大的市场需求。今年9月,中国宏泰发展投资的京津冀工业设计产业生态正式亮相,总面积约20万平方米,在中国工业设计协会指导下,参照杭州梦想工业设计小镇等理念,主要规划建设了现代工业设计展示中心、设计交流中心、成果

转化中心、创新创业基地、设计研究中心、智能制造中心六个功能分区。

今年5月,中国宏泰发展按照国际化、精准化、专业化的要求,投资3000万元打造了国内首家融入“智慧博物馆4.0”理念的工业设计主题展馆。中国宏泰现代工业设计展示中心(博物馆),并携手全国工业设计产业创新联盟、深圳工业设计协会等国内外顶级机构,共同致力于工业设计发展。

与此同时,还与相关部门发起成立廊坊市工业设计协会,通过专业服务平台,为廊坊的优势传统产业升级提供支持,帮助企业加快完成产品的换代设计。

我们要负责任、有担当、有情怀,为工业设计提供更好的服务,营造良好的工



业设计发展氛围,为河北的经济发展作出新的贡献。王建军如是说。

以大健康为着力点,推进产学研协同发展

按照《健康中国2030规划纲要》

中国宏泰发展(石家庄)国际航空工程中心。

确定的目标,2020年健康服务业总规模将超过8万亿元,2030年达到16万亿元,大健康产业前景无限光明。中国宏泰发展积极参与中电集团、中钢集团、国科控股等混合所有制改革,成立合资公司,抓紧对接北大医疗部、清华启迪的高端项目,正在推动健康大数据产业园、国际医疗健康城等项目落地。

其中,与国科健康控股在廊坊共同投资打造的国际医疗健康城按照“一主(医疗健康服务核)、一副(健康科技创新核)、九区”布局联动发展,一期计划投资15亿元,以廊坊市人民医院新院区建设为核心,引进一批高端专科医院,建成医院集群。依托中国科学院廊坊分院,建设中科院转化医学研究院,推动基础医学与临床医学相结合,拓展中国科学院48个生命科学领域院所科技成果转化有效途径,建设临床生物样本库、精准医学检验中心、区域远程心电诊疗中心、智能医疗研究中心、健康医疗大数据中心,建设成为国家级的转化医学研究科技创新平台。

中国宏泰发展还分别与航天科工、南方科技大学、航天城发以及5名该领域权威科学家就冷冻电镜生命科学研究院项目、航天宏泰生物技术产业园项目以及知识产权应用服务等合作签署协议,这成为中国宏泰发展进军大健康产业的一个重要里程碑。

此外,中国宏泰发展以中国高科技产业化研究会举办的世界级“诺奖获得者医学峰会”为依托,计划在2019年廊坊5·18国际经贸洽谈会期间举办“诺奖获得者论坛暨首届中外青年科学家峰会”。王建军表示,希望在5·18舞台上唱好“诺奖论坛”这出戏,最大程度借助中国高科技产业化研究会的资源优势,落实“医疗大健康”等高科技产业项目合作,增强科技创新转化和服务能力。

(蔡震)