日间照料、短期托养、康复医疗、社工介入、上门服务——

微型“养老院”来到家门口

□记者 尹翠莉

随着老龄化社会的到来,很多养老机构“一床难求”。与此同时,一些老年人对入住养老院仍存有疑虑。传统的养老模式已不能满足老年人的多种养老需求,如何既解决“床位荒”,又满足老人家门口养老?记者对石家庄市正在试点的小微型嵌入式社区养老模式进行了探访。

近日,在普爱振头社区长者照护中心一楼活动室,几位老人在教练指导下练习瑜伽。 记者 尹翠莉摄

把专业养老服务“嵌”到社区里

“两腿打开,与肩同宽,双臂下沉,慢慢呼气,吸气……”11月1日,普爱振头社区长者照护中心一楼活动室,伴着轻柔的音乐,6位老人在教练指导下练习瑜伽。

“照护中心第一层主要面向社区的活力老人,除了瑜伽课,还有声乐、书法、绘画、舞蹈等课程可以供老年人选择,满足他们不同的精神需求。”普爱养老运营管理中心经理张美玲说。

在二楼康复室,一位老人在用健身器材做康复训练。老人说自己就住在这个社区,几年前得了脑梗阻,自从今年9月社区有了照护中心,他每天都会过来用专业的器材进行锻炼。

在三楼一间棋牌室,有两位老人安静地下象棋。“这位大妈是一位半失智老人,她的老伴每天在这里陪她下象棋。”张美玲说,一个月前老两口就住进来了,家属每周都过来看看,平时老爷子自己陪着老伴。每天有专业的护理人员定时给二老检查身体,一日三餐也很可口,老人住着很安心。

“中心的二三层是封闭区,主要面向半失能失智老人,有专业养护人员照料。”张美玲说。

张美玲介绍,房门采用鲜亮的不同颜色,为了防止有些半失智老人走错,“记不住门牌号和位置,只要记住颜色就可以了。”门口的老照片也是为了唤起他们年轻时印象深刻的事情。

“2017年石家庄市进行了小微型嵌入式社区照护中心试点建设,尝试推进小微型嵌入式社区照护中心建设和运营模式。目前在市区五个区内开展了10个试点。普爱振头社区长者照护中心就是其中一个规模较大的试点。”石家庄市民政局社会福利和慈善事业处处长鲍婕介绍,所谓“嵌入式”社区养老模式,就是把养老院的专业养老服务“嵌入”到社区,为老年人或者老年家庭就近提供短期集中照护服务和居家上门服务。这类模式主要是由社会资本投资,在老人密集社区内建设,床位数量一般在10张以上,50张以下,具备日间照料、短期托养、康复医疗、社工介入、上门服务等功能,主要解决失能半失能老年人在家门口养老的问题。

从家到照护中心只有“一碗热饭”的距离

11月2日10时多,记者来到位于青园小区7号楼的爱巢社区照护中心,几米之外就闻到了诱人的香味。推门进去,几名工作人员在忙着调馅。“今天的午饭是饺子,好几种馅。”工作人员小武说,一会儿还有住在青园小区的居民帮忙做饭。

临近11时30分,饭香越来越浓郁,陆续有几位老人过来取餐。“午饭都是10元钱,昨天是三菜一汤,我在这已经吃过几次了,油焖大虾啊、香菇油菜啊,菜样很多,主食管够,味道还不赖。”青园小区8号楼的郑阿姨说,儿女不在身边,老伴儿没了之后,她一个人在家,经常凑合吃两口。有了爱巢社区照护中心,只要打一个电话就能订餐,不愿意下楼还能送餐上门。

“照护中心刚运行一个多月,运行之前,我们对青园小区做了详细调查分析,这里60岁以上老人将近2000人,占整个小区人口的五分之一,多为企业退休职工。”河北爱巢养老集团创始人张红雨告诉记者,有些老人腿脚不灵便了,但身体可以,不愿离开熟悉的社区和人际圈,而另一方面,子女忙于工作无法照顾老人,吃饭成了这些生活能够自理或半自理老人的难题,基于此,照护中心开始推行助餐服务。

“老人从家里走过来,饭还是热的,城市老小区的养老就是‘一碗热饭’的距离。”张红雨认为,类似青园小区这种密集型老小区“寸土寸金”,建设大规模养老机构不现实,而小微型嵌入式社区养老模式可以为老人提供一个活动场所,满足老人聚会、娱乐等精神需求的同时,为老人提供配餐服务,还可以提供老人所需的照料和护理,让老人在家门口就能养老。

走入百姓家还要过老人“信任关”

据统计,截至2017年底,石家庄市户籍60周岁以上老年人口175万余人,占全市户籍总人口的17.98%。80岁以上高龄老人21.6万余人,占老年人口的12.35%。

鲍婕说,石家庄市在1993年就进入了老龄化社会,是我国进入老龄化社会较早的城市之一。随着社会不断发展变化,传统的养老模式和服务已经不再适应如今老龄化社会的发展趋势,特别是不能满足老人们的需求。

“养老机构扩张没空间,没有充足床位,而很多老人入住成问题;居家养老靠上门服务维持运营,有空间却缺乏市场。”多位养老机构负责人都表示,在中国传统观念里,很多老人对入住养老院还是心有芥蒂,担心被当成是子女不孝,有很重的道德压力;另一方面,老人对上门服务又有较高的防范意识,担心会不会被套取隐私、做推销等等。

“小微型嵌入式是一个方向,参与其中也是一种试水探路,做好了会有很大的市场,但前提是要先让老人信任、放心。”多位养老机构负责人认为,小微嵌入式可以结合辖区人群特点,提供专业化养老服务规划,同时发挥社区居家养老延伸服务,将居家养老服务更好地通过社区辐射到周边辖区居民。然而从长远看,还需要培育全社会“花钱买服务”的养老理念,通过政府引领,搭建机制,制定标准,发动养老机构参与,进行市场培育,养老服务新模式才能健康良性发展。

“为探索居家和社区养老领域可复制可推广的市场化养老服务供给模式,政府将出台针对小微嵌入式社区养老模式的详实试点建设方案,包括其服务功能、设置规范、规模要求、场所设施要求、安全要求以及运营模式、补贴政策等方面,都将有统一标准。”鲍婕表示,2019年,石家庄市各县(市、区)将根据辖区内养老服务设施分布情况和老年人养老需求,因地制宜建设,力争到2020年底主城区和县城城区的各街道实现小微型嵌入式社区照护中心全覆盖。

我省糖尿病患病率达12.5%

专家提醒,糖尿病防治要避免六大误区

本报讯(记者张淑会)今年11月14日,是联合国第12个“糖尿病日”。记者从省疾控中心获悉,目前,糖尿病患病率急剧上升,且年轻化低龄化发病趋势明显。调查显示,我省糖尿病患病率达12.5%。

“糖尿病被认为是‘沉默的杀手’。”省疾控中心慢性病防治所专家张新亮介绍,大多数糖尿病患者早期没有症状或症状不典型,一旦发现可能已经有一个或多个并发症了。

张新亮介绍,由于缺乏糖尿病防治相关知识,不知道糖尿病可以预防、不知道自己患病、不知道患病后要及早治疗、不知道接受规范的治疗和管理可以控制病情进展、不知道预防和延缓并发症的出现等,这不仅严重影响个人健康和生活质量,还会给社会带来沉重的经济负担。当前,大家在糖尿病防治方面还存在六大误区:一是血糖恢复正常等于痊愈。二是糖尿病治疗等于单纯服药。三是控制糖尿病等于单纯降低血糖。四是血糖降得快等于好得快。五是尿糖正常等于血糖正常。六是空腹、餐后血糖正常等于血糖控制理想。

从肇事“小破绽”发现贩毒“大线索”

秦皇岛警方破获一起跨省贩毒案

本报讯(记者尹翠莉)日前,从省禁毒办获悉,秦皇岛市公安局经济技术开发区分局从一起普通交通肇事逃逸案中发现线索,破获一起跨四川、广东、辽宁、山东等多个省份的贩毒案,抓获24名涉案犯罪嫌疑人及吸毒人员,缴获毒品4734.62克。

2017年1月9日下午,秦皇岛市经济技术开发区一交叉路口发生一起交通事故,肇事车辆慌不择路,逃逸途中连续撞击七八辆车。警方将肇事车辆拦停后发现司机魏某神色慌张,民警对车辆进行了检查,在车门缝隙处搜到一袋重约10克冰毒疑似物。经过审讯,犯罪嫌疑人魏某交代了贩卖毒品的事实。警方随即成立专案组,经过对魏某继续深挖讯问,警方将其同伙陈某抓获,并在陈某屋内缴获冰毒1000克。据陈某交代,他之前因为诈骗犯罪在唐山监狱服刑,出狱后通过狱友“帮忙”,开始从四川运冰毒到秦皇岛贩卖。警方从陈某交代的高速公路某处搜到3500克冰毒。之后,警方陆续又抓获多名涉案犯罪嫌疑人和吸毒人员,缴获毒品若干。

然而,与魏某、陈某一起到秦皇岛贩毒的童某没有抓获。随后,专案组民警四次前往四川开展调查,后来获悉童某因再次贩卖毒品被四川眉山警方抓获。今年6月8日,童某被秦皇岛经济技术开发区警方从四川押解归案。至此,这起跨省贩毒案告破。

观点

“悬浮”式调研要不得

□蔡晓辉

近期,中央纪委全面启动集中整治形式主义、官僚主义工作,其中包括调查研究搞形式、走过场、不深入的问题。“新华视点”记者采访发现,少数干部调研只是到基层“打卡”完成任务,有的先出报告再下基层找例证,还有的甚至打着调研的旗号进行旅游。(据新华社11月13日报道)

调查研究是谋事之基、成事之道。没有调查就没有发言权,没有调查就没有决策权。研究问题、制定政策、推进工作,都离不开深入基层、深入现场调查研究。用好调查研究这个“传家宝”,制定政策措施才能有的放矢,抓工作才能真正见到实效。

正确的决策离不开调查研究,正确的贯彻落实同样也离不开调查研究。党的十九大明确了坚持和发展新时代中国特色社会主义的大政方针,作出了一系列重大工作部署,关键是抓好贯彻落实。所以,在党的十九届一中全会上,习近平总书记强调“要在全党大兴调查研究之风”,并要求党员干部既要到工作局面好和先进的地方去总结经验,又要到困难较多、情况复杂、矛盾尖锐的地方去研究问题,特别是要多到群众意见多的地方去,多到工作做得差的地方去,既要听群众的顺耳话,也要听群众的逆耳言,这样才能听到实话、察到实情、收到实效。

调查研究是党员干部做好工作的基本功、必修课。进入新时代,面对艰巨的任务和各种困难、挑战,只有紧扣人民群众生产生活,紧扣经济社会发展实际,紧扣全面从严治党面临的现实问题,紧扣贯彻落实党的十九大精神需要解决的问题,进行深入全面的调查研究,找准矛盾的关键、问题的根源,把握抓落实的切入点、解难题的着力点,才能保证决策、工作的针对性和科学性,才能保证党的各项工作部署得到全面、高效贯彻落实。

然而,在个别党员干部那里,这项基本功、必修课却成了形式主义、官僚主义之下的“悬浮术”。他们有的习惯于一路跟着“脚本”调研,走既定路线、看示范样板、听标准汇报;有的“嫌贫爱富”,只愿意到光鲜亮丽的“前庭”,不愿意看问题和矛盾集中的“后院”;有的为了“完成”任务,大搞“打卡”式调研,蜻蜓点水般转一转、听一听,既不“调”更不“研”……这些“悬浮”于基层和实践的调研,能从实践中“打捞”出什么问题?又能想出什么有的放矢的对策?对落实中央一系列工作部署又有什么实际效用?

各种形式主义、官僚主义严重的“悬浮”式调研,危害甚大。压根没有调研的决策,会因“闭门造车”而在实践中“出不合辙”,而“悬浮”式调研的危害则更有过之——“出不合辙”之外,还加大了基层的负担,造成人力、物力、财力的浪费,引起群众反感,损害干部队伍形象。对此,必须加以警惕,并采取各种措施严加防范和治理,特别是对那些在调研中大搞形式主义和官僚主义,造成严重后果和不良影响的党员干部,更要严肃处理、绝不姑息。

“各级领导干部在调研工作中,一定要保持求真务实的作风,努力在求深、求实、求细、求准、求效上下功夫。”2003年,习近平同志在《调研工作务求“深、实、细、准、效”》一文中提出了做好调查研究的科学方法。每一名党员干部都应牢记这“深、实、细、准、效”的“五字诀”,力戒形式主义、官僚主义,学好调查研究必修课,练好调查研究基本功。

纵横谈
zonghengtan@126.com

微评

校园治理应从精细处入手

□刘孙恒

近日,广东省教育厅等13部门联合出台《加强中小学生欺凌综合治理方案的实施办法(试行)》,对校园欺凌的分类、预防、治理等问题做出明确规定。其中规定,给他人起侮辱性绰号、在社交媒体发表贬低或侮辱他人人格言论等行为,属于情节轻微的一般欺凌事件。(据《中国教育报》11月14日报道)

“侮辱性绰号”多半是从受害者的样貌、行为习惯、家庭背景、学习成绩等方面进行“攻击”。这些绰号有的或许是无心之举,但有的就是故意为之的羞辱,是赤裸裸的语言暴力。这对身心尚不成熟的孩子来说,会加重心理负担、影响健康成长,甚至带来难以抚慰的心理创伤。

长期以来,说到校园欺凌,人们往往更关注打架斗殴之类,而不太关注侮辱性绰号之类语言和心理方面的暴力行为。其实,不只是对身体的殴打才是欺凌,精神上的伤害同样不可忽视。广东将“起侮辱性绰号”纳入校园欺凌的范畴,是一次积极作为,有助于提高各方面对于校园语言和心理暴力的重视,也有助于遏制隐性的校园欺凌。

校园治理应从“精细处”入手。期望广东的这些规定能落实、落细,也期待这样的思路和做法能为更多地方所参照、借鉴。

集思录

“从娃娃抓起”泛滥须警惕

□杨玉龙

据不完全统计,近年来陆续有100多项相关工作试图进校园“从娃娃抓起”,甚至对学校下任务、定指标、搞检查,让学校的负担日益繁重,也让孩子们疲于应付。(据新华网11月14日报道)

当下,我们似乎已经习惯了这种现象——每当实施一种倡议,开展一项活动,必然要求学生参加,必然先从学生抓起,一些单位和部门往往通过各种渠道,把自己的那摊工作“挤进课表”。比如,交警部门要求把家长文明出行情况和学生德育成绩挂钩,城管让孩子“帮忙”引导家长文明养犬……“从娃娃抓起”似乎成了开展工作的“必由之路”。

孩子是祖国的未来,民族的希望。因此,事关孩子身心健康和国家、民族未来发展的基础性、根本性教育,比如传统文化教育、健康知识教育、法治教育等,的确有必要“从娃娃抓起”。但同时也要看到,并不是所有的工作都适合从娃娃开始,也不是所有的工作都需要从娃娃抓起。尤其是类似秸秆禁烧、文明养犬、成人文明出行等具体工作,更是与学校教育关系不大甚至根本无关。将这些工作也“从娃娃抓起”,无疑找错了对象,更有懒政之嫌。

学校教育有其特殊规律和要求,各个学校也都有自己的教学秩序和安排。尊重学校的教学秩序和安排,这是对学校对教育的尊重,也是对孩子的关爱。过多过滥、名目繁多的“从娃娃抓起”,势必会干扰正常教学秩序,增加孩子们的负担,已经明显超越了边界、违背了初衷。

而且从实际来看,许多“从娃娃抓起”不但收效甚微,而且还产生了负面影响。一方面,在学校接受任务时并不情愿、娃娃们的精力又实在有限的情形下,一些“从娃娃抓起”势必“等于没抓”;另一方面,由于带有明显“绑架”“连坐”等色彩,许多“从娃娃抓起”往往会让人产生逆反心理,既消解人们“配合工作”的积极性,又损害相关单位、部门的形象和公信力。在这方面,学校和家长们接连不断的“吐槽”就是明证。

“从娃娃抓起”泛滥不是什么好现象,必须予以警惕。有关方面应该抓紧明确“从娃娃抓起”的内容和边界,并切实加以监督和管理;各部门和单位在工作中更要多动脑、出实招,消除对“从娃娃抓起”这一僵化思维的依赖。如此,才能让“从娃娃抓起”回归本义,发挥出应有作用。

画里有话

图/鲍世琦 文/贾梦宇

打热水也要APP?

打热水一个APP,发学分一个APP,跑步一个APP,连无线网络一个APP,刷网课一个APP……在一些高校,原本为方便师生、提高效率的信息化手段在实际营运和管理中却出现了过度化倾向:一个个打着“智能便捷”“学分挂钩”等旗号且“强制使用”的手机APP逐渐编织成一张网,将许多大学生裹挟其中。(综合近日多家媒体报道)

过多过滥的APP不仅挤占学生的手机空间,还挤占他们的生活空间。学生不应成为被各种APP瓜分的“唐僧肉”,还校园以清静,必须来一场“捉妖记”。

清除餐饮业“最低消费”监管要发力

□廖海金

记者在北京调查发现,一些餐馆仍存在包间设置最低消费的问题。广东省消费者保护委员会最近抽样调查了省内100家餐馆,结果发现有47家设置了最低消费门槛。(据《工人日报》11月13日报道)

餐饮业最低消费之所以招致公众强烈不满,就是因为其涉嫌霸王条款,侵犯消费者的选择权、知情权、公平交易权,还有违绿色消费原则,助长了盲目攀比、奢靡浪费之风。

针对这一现象,法律法规早有规制,可为什么“最低消费”仍然屡禁难绝?其中,有经营者法律意识淡薄,守法经营意识缺失,只顾自身利益最大化而轻视消费者合法权益的原因,但更重要的则是由于监管不力甚至缺失,针对公开的或改头换面的“最低消费”没有及时、有效“亮剑”。

从根本上清除餐饮业“最低消费”痼疾,需要广大消费者擦亮眼睛、挺直腰杆,敢于依法维权,更需要执法监管部门切实履行主体责任,进行常态化执法检查,严厉惩戒违法行为。这样才能切实加大商家违法成本,有效维护消费者合法权益。