



四十年栉风沐雨,四十年春华秋实,四十年砥砺前行,四十年硕果累累!

创立于改革开放元年(1978年)的沧州市妇幼保健院,40年来,特别是自1998年以张东院长为首的新一届医院领导班子上任以来,一路乘着改革开放的东风,和着时代发展的节拍,从一个建筑面积不足3000平方米、固定资产不足千万元、设施简陋、员工不过百人的妇幼保健院,发展到今天,成为占地2.06万平方米、建筑面积3.5万平方米、员工550人,学科门类齐全、设施设备领先的省管三级妇幼保健院。作为沧州市妇幼保健规划生育服务中心,全市妇幼保健专业的领军医院,区域性妇幼保健行业辐射带动中心,沧州市妇幼保健院开创了沧州市妇幼卫生保健事业发展的新局面,谱写了不断解放思想、追求卓越发展的华丽篇章。

每一次决策,都彰显着远见;每一点进步,都付出着艰辛;每一步成功,都凝结着汗水。每一回展望,都成为再出发的动力。沧州市妇幼保健院在追随时代足迹,实现跨越发展的征程中,勇往直前,谱写着一曲曲气势恢宏的奋斗赞歌!

古老的大运河,见证了狮城沧州的千年沧桑,也见证了位于大运河畔的沧州市妇幼保健院不同凡响的发展历程。

今天,走进沧州市妇幼保健院,首先映入眼帘的是妇产科楼、儿科楼、医技楼,三座大楼交相辉映,看着楼上,沧州市妇幼保健院几个金光闪闪的大字,望着川流不息的就医人群,每个沧州妇幼人,都为自己付出辛勤汗水而换来的这份沉甸甸的收获而倍感自豪。

时间的镜头回放回到2003年,经过医院领导班子不懈努力,把一个基础差、底子薄、实力弱、职工工资发不全的妇幼保健院,经过一番艰苦打拼,发展成为同业翘楚。但沧州妇幼人没有在现有的成绩上满足,更没有停止谋求发展的脚步。要让沧州市妇幼保健院改变要扩业务没病房,要上设备没地方,甚至连病人存车子的院儿都没有的窘境,走出占地2亩7分、小楼仅一座的狭小空间,寻求更大的发展。

在以后的6年时间里,经过数度规划调整、变更设计,克服资金等方面的无数困难,2009年3月,编制床位200张、建筑面积1.5万平方米的沧州市妇幼保健院迁建一期工程投入使用。无论从病床数还是建筑面积,比迁建前都实现了数倍增长。但这也不能满足沧州妇幼



与时代同行 谱杏林华章

沧州市妇幼保健院解放思想追求卓越发展的足迹

人追求发展的雄心。2013年8月,在新院投用不久,建筑面积1.7万平方米、床位200张的二期工程就紧锣密鼓地动工兴建,并于2016年6月投入使用。

如今的沧州市妇幼保健院拥有现代化的妇产科大楼、儿科大楼和医技大楼,固定资产3亿元,开放床位500张,员工550人(其中本科以上学历436人,高级职称57人),设有产科、妇科、儿科、儿童康复科、新生儿科、生殖医学科、妇保科、儿保科、外科(乳腺科、儿外科)、计划生育科、皮肤科、中医科、五官科等20多个临床医技保健科室,并按照重点学科做强、优势学科做优、二级学科做细的原则,在妇科、产科、儿科、新生儿科等7个学科进行重点突破,技术在沧州市处于领先地位。牵头成立沧州市医学会计划生育与优生学分会、沧州市医学会营养学分会,组建沧州市产前诊断(筛查)技术联盟、沧州市妇幼保健与优生医学联盟、沧州市儿童健康联盟。

收获,来自辛勤耕耘。近年来,沧州市妇幼保健院厚积薄发,收获满满,医院美誉度和影响力不断扩大。

医院先后被评为国家级爱婴医院、全国促进自然分娩示范基地、全国妇联三优教育基地、中国水中分娩联盟创盟单位、国家级示范孕产学校,成为沧州市妇幼保健计划生育服务中心、河北省产前诊断分中心、河北省胎儿先心病超声诊断分中心、沧州市危重孕产妇救治中心、沧州市危重新生儿救治中心、沧州市新生儿疾病筛查诊治中心、沧州市胎儿医学中心、沧州市婚检中心、沧州市产科医师培训进修基地。

医院先后被授予河北省园林式单位、河北省三八红旗集体、河北省妇幼卫生工作先进单位、河北省模范爱婴医院、河北省健康教育示范基地、中国红十字会人道服务奖章、全国出生缺陷救助项目优秀实施单位、全国流产后关爱(PAC)项目优质服务单位、地市级妇幼保健建设管理奖、国家卫计委最佳医院文化传播奖等荣誉。

天津市中心妇产医院——沧州市妇幼保健院 京津冀医疗联合体签约仪式



每一回诊疗,都为生命健康守望;每一项服务,都想群众所想;每一次问候,温暖群众心田;每一个笑颜,都为祝福绽放。沧州市妇幼保健院立足妇幼特色,肩负爱婴医院的神圣使命,为沧州母婴的平安、健康、成长倾心尽力,保驾护航!

厚德勤于道,精医惠妇孺。维护母婴健康,为千家万户送上福祉;呵护宝宝平安,让每位母亲享受孕育的快乐。沧州市妇幼保健院围绕服务妇女、儿童两条主线,突出保健与临床相结合的专科特色,规范管理强内涵,促进融合拓业务,培养人才增实力,以打造围产医疗保障中心、妇女医疗保健中心、儿童医疗保健中心为支撑,建立起覆盖围产期、新生儿期、儿童、青春期、更年期全过程系统化、全生命周期的服务模式。

其中,围产医疗保障中心形成了集产前筛查、产前诊断、产后康复、孕产学校教育为一体的孕期管理,汇集了水中分娩、无痛分娩、导乐分娩、单间陪伴分娩等特色分娩方式,在市内处于领先地位。作为沧州市妇幼保健院龙头科室的产科,提倡自然分娩,入院产妇产剖宫产比例为沧州市最低,自然分娩率接近65%,无痛分娩占比超过50%。尤其在沧州属首创水中分娩,年分娩海豚宝宝200名。

沧州市妇幼保健院的LDR产休一体化病房,环境幽美,舒适高雅,拥有国外进口智能化产床,让孕妇产

不出屋,即可完成检查、待产、分娩及产后休养。沧州市产前诊断中心在全市唯一具有产前诊断资质,设立优生遗传实验室,与博奥检验共建NIPT实验室,可开展羊水穿刺、无创DNA检查、胎儿NT检查、唐氏筛查、四维彩超检查等,发现世界首报染色体核型10余例。

儿童医疗保健中心集新生儿遗传代谢病筛查、听力筛查、视力筛查,新生儿转运救治、脑瘫康复、儿童疾病治疗、儿童早期训练为一体,为新生儿生命保驾护航。新生儿科是沧州市医学重点发展学科,沧州市危重症新生儿救治中心,成功救治700g以下极低体重儿多例。儿科配备了技术水平精湛的医疗队伍,是沧州市重症手足口病及重症呼吸系统疾病定点医院。儿童保健科在新生儿疾病筛查、儿童早教、矮小症、性早熟、多动症的诊疗方面是权威。儿童五官科专业开展新生儿听力筛查、视力筛查、儿童口腔疾病的诊断及治疗。儿童康复科作为沧州市唯一一家专业从事儿童康复治疗,是沧州市红十字会、沧州市残联儿童康复基地。

妇女医疗保健中心集青春期保健、更年期保健、妇女病普查普治、人流术后关怀(PAC)、微创妇科肿瘤、人类辅助生殖技术等医疗服务为一体。其中,妇科以微创为特色,成为沧州市重要的妇科诊疗中心之一。生殖医学科与北医三院合作开展各种不孕不育症的诊断与治疗,人工授精、试管婴儿技术成熟,每年成功妊娠不

孕症夫妇2000多人。妇女保健科产后康复、妇女中医保健、盆底筛查诊治技术市内领先,获评中国妇女盆底功能障碍防治项目河北省先进集体。计划生育科秉承科学避孕、远离人流的理念,是沧州首家全国流产后关爱(PAC)项目优质服务单位。国医馆被评为全国基层妇幼保健示范中医馆,填补了该市中医妇幼保健领域的空白。

细节决定品质,服务温暖人心。沧州市妇幼保健院紧紧围绕妇女儿童健康,优化服务流程,深化服务内涵,推出一个个细节服务的亮点。组织策划了各种社会影响力巨大的活动,其中宝宝大赛被健康报评为全国最具影响力品牌活动。构筑起特有的系列化温馨服务体系,建立了客户服务中心,设置一站式服务台,真正做到了来院有人接、住院有人帮、出院有人送、到家有人问。病人满意率高,群众纷纷点赞,赢得良好社会口碑。

医院紧跟时代脉搏,建立智慧医院,在沧州市率先开通互联网+医疗健康移动服务平台,全省首家开展床旁结算,全市首推手机扫码付费,让患者可享受缴费不排队、预约挂号在家办、线上问诊很方便、检验报告手机查等功能。目前,医院手机端挂号、预约、支付比例已经超过40%。

不囿于自己的发展成就,不拘于自己的一片天地。沧州市妇幼保健院秉承开放办院,科技兴院,管理强院的方针,通过开放办院,敞开博胸襟,寻求与国内外知名医院合作,吸引知名专家坐诊,实施科技兴院,使医疗人才队伍不断壮大,素质不断提高,专业医疗设备配置日趋完善,创新管理强院,激发更大活力,释放更大能量。

借得东风盈满园,自有鲲鹏起乾坤。不泥于自我,不固步自封。沧州市妇幼保健院坚持开放办院,通过加强与国内外知名医院交流与合作,推动妇产儿技术与国际接轨,在事业发展上与合作者实现了

共赢,也让沧州百姓足不出市就能享受到京津高水平的医疗服务。医院抓住京津冀协同发展的历史机遇,组建起妇幼保健医联体,成为天津市中心妇产医院沧州协作医院、郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)协作医院、北京大学第三医院生殖医学协作医院、河北省儿童医院协作医院,并与首都儿科研究所附属儿童医院达成合作意向。面向国际,以产科为突破和突破口,成为美国加州太平洋医疗中心协作医院,借鉴美国先进医疗服务模式,获得世界一流产科分娩技术支持。

沧州市妇幼保健院注重人才培养。近年来,医院主动培养引进具有较高水平的中青年骨干及专科带头人,通过公开招聘面试方式,一批想干事、能干事、干成事的年轻骨干走上管理岗位,成为中层干部。选派优秀医疗人才赴美及京津大医院进修学习、轮训,培养了一支具有高超技术和良好职业素养的医护队伍和一批德才兼备的学科带头人。其中,全院高级技术职称人员57人中,在省级学术机构担任职务的5人,在市级学术机构担任副主委以上的12人。

工欲善其事,必先利其器。沧州市妇幼保健院投巨资购置了先进的医疗设备,目前,沧州市妇幼保健院有百万元以上大型医疗设备几十台件,为更好、更准确地诊断病情,服务患者治疗奠定坚实基础。

创新管理强院,促进管理水平的提高。院长张东说,医院内部的管理,看似对医务人员与事务的管理,其实与人民群众住院就医息息相关。只有通过高质量的管理,提升管理的内涵,才能确保人民群众的就医质量,更好地服务人民群众。

多年来,医院高度重视医疗质量,全面落实各项医疗核心制度,成立并组织医疗护理质量管理委员会、感染管理委员会、药事委员会、病案管理委员会定期考核。全院以5S管理工作为抓手,建立了行政管理质控体系,分别制定业务管辖范围内的缺陷管理方案,每周进行质控检查,实行奖惩对等制度,各科室实现了规范管理,职工精神面貌焕然一新。

流年似水,岁月如歌。铁狮凛凛,运河汤汤,乘着新时代浩荡东风,沧州妇幼人不忘初心,牢记使命,砥砺前行,凝聚共识、凝聚人心、凝聚智慧、凝聚力量,紧紧抓住发展的历史机遇,不断扩大医院知名度和影响力,继续谱写沧州妇幼保健事业的新篇章,铸就新辉煌!

唐山海事局新立工作室 擎创新之旗 展青春之志

在唐山海事局VTS中心,有这样一群年轻的值班员,他们善于思考,不断从日常工作中找到创新的灵感;勤于学习,经常利用业余时间提升专业技能;勇于尝试,创出一项项闪光的成果,促进了海事监管模式由汗水型向智慧型转变。他们就是新立工作室团队,团队中每一位成员不仅仅是VTS值班员,更是智慧海事的创客。

创新立足岗位

每天,VTS值班员都有一项很重要的工作,就是审核船舶靠泊计划,需要逐一核实每条船的拟靠泊位长度是不是足够,载重吨是不是超标,码头是不是对外开放等因素,因为进出港的船舶很多,最初都是值班员拿着计算器去验算,一不小心就容易出错,必须重新计算。他们开始思索,能不能用电脑代替人脑,解决这些问题呢?

于是,新立工作室团队开始仔细研究船舶靠泊计划的审核要素,设计出了一套能够自动审核船舶靠泊计划的软件,实现了高效准确的审核船舶进出港计划。原来需要一个小时的工作,现在只需要一分钟就能完成,不仅大大节省了工作时间,还提高了准确度。

计划审核软件虽然只是一个小程序,但却解决了大问题。团队也备受鼓舞,他们开始着手研究解决VTS值班工作中困扰他们很久的一个难题——实现船舶航行风险自动监控。

目前的VTS监管系统存在诸多误报警、漏报警的现象,依靠VTS值班员人为监管力量毕竟有限,如果能



朝气蓬勃、团结奋斗的新立工作室团队成员。

够智能提醒进入辖区的船舶防止碰撞就会极大减少船舶碰撞事故,同时弥补VTS系统误报和漏报的缺陷,又很大程度上解决了人员力量不足的问题。为了解决这个大难题,新立工作室团队编写代码,自己动手焊接硬件,终于完全自主设计完成了船舶监控智能语音提醒系统。

该系统通过接入解析AIS信号,实现了智能计算船舶航行动态风险,并将风险信息自动合成语音,实时的控制基高频电话发送给船舶或值班员。整个系统实现了信号收集、综合研判、语音提醒等环节的自动化,全程无须人工干预的语音报警提醒。此功能在国内尚属首例,弥补了国内外类似系统的不足。

系统于2015年12月在唐山VTS中心上线运行,预警信息提醒覆盖率达100%,有效提醒高达98%,极大提高了船舶航行的安全系数。近年来,京唐港区吞吐量连年增长,唐山海事辖区事故发生率却呈下降趋势,一升一降凸显了新立工作室创新监管、智慧监管成效。同时,系统还具有移植性强的特点,目前已经先后在北海、钦州、防城、广州、河北秦皇岛、唐山、沧州、曹妃甸等八个VTS中心稳定运行。用户对该系统

的反馈较好,能有效提升VTS信息服务能力,保障了辖区水上交通安全,减轻值班员工作压力。

2017年9月,工作室带头人吕新立赴法国巴黎参加国际航协VTS委员会第44次会议,并在会上就船舶监控智能语音提醒系统进行了专题演示,受到了与会各国代表的广泛认可和赞誉。在这次展示中,新立工作室既向国际组织分享了中国特色,发出了中国声音,也代表他们团队正式走向世界,船舶监控智能语音提醒系统于2018年1月被授予国家发明专利,2018年7月被评为交通运输部平安交通特别推荐案例。

船舶交通管理辅助系统,唐山海事局在线考试平台、知识竞赛计分软件、政务中心叫号平台、船员电话咨询自动回复软件,新立工作室出品,遍布整个唐山海事局,成果应用效果显著,使得唐山海事局智能化海事监管服务体系取得明显进步,新立工作室也成为海事智能化转型的内生动力。

创新有窍门

对于创新,他们的感受是八个字

创新永远在路上

想要花儿更好地绽放,那么就需



创新人员进行技术攻关。

要给花儿提供更好的阳光、适合的温度和湿度。年轻人在工作岗位上创新除了要积极发挥自身想象力与活力之外,搭建一个创新平台也很重要,这就需要单位对职工创新工作更加鼓励与支持。新立工作室就是这样平台。

在新立工作室创建过程中,涌现出一大批岗位标兵、创新能手和专业技术人员,工作室核心及外围成员分别获得了全国青年岗位能手、省直五四青年奖章标兵、全国海事系统庆文式标兵、直属海事系统十大杰出青年、交通运输系统“两学一做”优秀共产党员等多项荣誉。同时,以新立工作室为平台,充分发挥领军人才的引领和辐射作用,影响和带动全体职工以饱满的热情、高昂的斗志投入到创新大潮中。3年来,新立工作室成员参与直属海事系统业务培训、辽宁海事局搜救应急培训授课等专题讲座、课题研究、技术研学等形式多样的学习活动80余次,受众达400余人次,极大拓展了干部职工的知识和眼界。

擎创新之旗,展青春之志,这是新立工作室的精神理念。团队成员不断深入挖掘其深刻内涵,不断发展其精神外延,采取形象化展示、艺术化传播、故事化讲述等方式诠释新立工作室创新精神,出版了《海上智能交通管理系统创建指南》书籍,编印了《擎创新之旗展青春之志》画册,拍摄了《创新之路》形象片,创新文化已成燎原之势蔓延开来,敢于创新、敢于思考、敢于实践的精神深入到唐山海事局每位职工内心。

在实现了基于内部工作和监管需求的创新外,新立工作室团队又开始思考如何战胜下一个难关,如何实现智能化的对外服务。根据对IA-LA最新建议案的研究,VTS下一步的发展方向是通过数据交互的方式向相关方发送信息服务,逐步减少或取代甚高频通信。下一步,他们想要把港口企业、船方、代理等关注的数据进行融合,再通过公众号的方式实现实时信息共享。创客们的新航程又要启航了。

直面海事日常监管中的困难,把困难当成一种挑战传统的突破口,不断寻求解决困难的方法,这就是岗位创新。这就是新立工作室团队最大的收获和体会。(文/庞俊青、陈泉涌 图/魏伟)