

热点释疑

牛黄解毒丸 含毒? 专家这样说

□记者 张淑会

牙疼、眼屎多、舌生疮、大便干燥 有了这些上火 症状后 很多人会选择服用牛黄解毒丸(片)。牛黄解毒丸(片)也因此被大家称为上火必服药。

最近 国家药品监督管理局发布公告 对牛黄解毒制剂说明书进行了修订 对其不良反应、禁用人群等做了具体说明。同时 网络上有消息称 牛黄解毒丸(片)含毒 引发了人们对牛黄解毒制剂的关注。

牛黄解毒丸(片)到底是一种什么药?是不是上火必服?含毒 到底是怎么回事? 记者就此采访了省中医院肝病科主任苏春芝。

牛黄解毒丸(片)中的雄黄含有砷 大量服用可引起慢性砷中毒

牛黄解毒丸是清热解毒的历史名方 最早记载于明代 因其疗效较好 至今仍为临床常用药物。苏春芝告诉记者 牛黄解毒片由牛黄解毒丸改变剂型研制而成。

据介绍 牛黄解毒丸(片)的药物组成为 人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片、甘草。

从方剂学角度来分析 牛黄味苦气凉 入肝、心经 功善清热凉心解毒 以之为主药。苏春芝解释 生石膏味辛能散 气大寒可清热 泻火 除烦止渴;黄芩味苦气寒 清热燥湿 泻火解毒;大黄苦寒沉降 清热泻火 泻下通便 共为辅料。雄黄、冰片清热解毒 消肿止痛;桔梗味苦辛 入肺经 宣肺利咽 共为佐药。甘草味甘性平 调和诸药 为使药 诸药合用 共奏清热解毒泻火之效 可用于火热内盛 咽喉肿痛 牙龈肿痛 舌生疮 目赤肿痛。

虽是清热解毒的名方 但不能随意自行服用。苏春芝进一步解释 牛黄解毒丸(片)中的雄黄含有砷 大量服用可引起慢性砷中毒 危害身体健康。

在临床上 有关服用牛黄解毒丸(片)导致不良反应的报道屡见不鲜 有慢性砷中毒 也有肝脏损害 过敏及过敏性休克、皮肤斑疹、剥脱性皮炎、黑皮病、消化道出血、腹泻、精神失常等症状。

牛黄解毒制剂不是 万能清火药 也并非适用于所有人

牛黄解毒丸(片)虽好 但不是适用于所有人 还需辨证论治。苏春芝解释 生活中的 上火 分很多类型 上火 从中医理论解释 属于中医证范畴 可分为 实火 和 虚火 两大类。而牛黄解毒丸(片)所解的 毒 主要指热毒(实火)引起的咽喉干痛、两眼红赤、鼻腔热烘、口干舌痛及烂嘴角、流鼻血、牙痛等症状 对于中医所说的 虚火 不但没有效果 还容易导致不良反应 对身体造成更严重的伤害。

针对目前生活中人们滥用牛黄解毒制剂的现象 国家药品监督管理局在最新发布的公告中 对牛黄解毒制剂说明书进行了修订 其中增加了警示语 本品含雄黄 不可超剂量或长期服用。

牛黄解毒制剂为处方药 患者应严格遵医嘱用药 用药前应仔细阅读药品说明书。苏春芝建议 每次服用不要超过5天。一般如需泻火解毒 成年人服用牛黄解毒丸(片)的最高剂量是大片剂(0.6克/片)每日不超过6片 小片剂(0.3克/片)每日不超过9片 并需多喝水和注意观察用药后的不良反应。

牛黄解毒制剂具有清热解毒的功用 对胃肠积热便秘有一定通便作用。苏春芝说 但不是所有的便秘患者都可以用这一药物 而且治疗便秘也属于超适应症用药。

牛黄解毒制剂最好不要与诺氟沙星(氟哌酸)同服。苏春芝还提醒公众 牛黄解毒丸(片)中含有硫酸钙 与诺氟沙星同服时 钙离子与诺氟沙星形成一种钙络合物 这种钙络合物会使药物的溶解度下降 使肠道难以吸收 从而降低药物的疗效。所以 如必需服用 最好间隔2-3小时。

此外 还有其他一些西药 如氧氟沙星、磺胺类抗菌药、硫酸亚铁、乳糖酶、整肠生、茶巴比妥、洋地黄类等 和牛黄解毒片同服 有的会互相影响吸收 有的会使药效过强或降低 有的会加重副作用 所以都应避免同服。如果身体出现不适 一定要在专业医师指导下规范合理用药 尽量避免乱用、滥用药物。苏春芝说。

探测火星



▲美国航天局发布的火星图片。 新华社发

▲2月18日 在以色列南部内盖夫沙漠 宇航员 在与火星极其相似的环境中进行科学试验。 新华社发

几个世纪以来 人类始终对地球之外是否存在未知生命充满好奇 其中 火星无疑是最引人注目的。

2019年全国两会期间 全国政协委员、中国探月工程总设计师吴伟仁透露 2020年我国将发射第一个火星探测器 在火星着陆并巡视探测。如果成功 我国将成为世界上第一个在首次任务中即实现火星 绕、落、巡 的国家。

火星究竟有何魔力 能吸引人类前赴后继?星际旅途漫漫 其中会遇到哪些艰难险阻?踏上 红色星球 我们准备好了吗?

奔向 红色星球

如果向大众做个小调查 在太阳系的行星中 除了地球 你认为哪一颗最有可能孕育生命 相信许多人会脱口而出:火星!

从包揽世界顶级科幻大奖雨果奖和星云奖最佳长篇小说的《火星三部曲》系列 到近年热映的科幻大片《火星救援》 火星被人类寄予了无限可能 成为人类太空家园 的重要候选。

火星和地球都是岩石地面 都拥有变换的四季和寒冷的两极。它距离地球最近约为5500万千米 最远达4亿千米 除了稀薄大气层和较低重力之外 是太阳系中与地球最为相似的行星。河北师范大学物理科学与信息工程学院天体物理学教授崔文元说 随着航天时代开启 全球多国都启动了火星探测计划 人们想知道 这位地球 邻居 是否会成为人类在宇宙中的 第二家园。

但人类 拜访 之路走得并不顺畅。探测初期 火星探测器的任务成功率不及1/3 神秘的红色星球甚至一度被称为 航天器的墓地。

1962年11月 苏联发射了火星1号 探测器 但在飞离地球1亿千米时与地面失去了联系 从此下落不明。1971年5月 苏联的火星2号 和火星3号 飞船相继发射升空 希望在火星着陆。同年11月 火星2号 投入一个探测仪器 但摔毁在火星表面;同年12月 火星3号 的登陆舱在火星上软着陆 但仅送回22秒钟信号就永远停止了工作。

1992年9月 美国 火星观察者 号探测器发射升空 但在1993年8月进入火星大气层前与地面失去联系。1998年12月 美国 火星气候探测器 发射升空 但1999年9月在进入火星大气层时被烧毁。1999年1月 美国发射 火星极地着陆者 探测器 然而 它在预定着陆时间过后下落不明。

2003年6月 欧洲宇航局 火星快车 探测器发射升空 它携带的 猎兔犬2号 登陆器预定于2003年12月登陆火星 但直至今日地面控制中心仍未与其取得联系。

虽然 路途 艰险 但这些失败并没有阻挡住人类迈向火星的脚步。随着科学技术的发展 目

中国访客

前 世界上已发射的火星探测器 可分为 飞越 轨道器 登陆器 和 漫游者 等。火星探测计划 分为 绕、落、巡 三个阶段 绕 是第一步。

水星、金星也是太阳系中的类地行星 人类为何只对火星如此着迷? 很多照片表明 火星曾经有过水体活动 比如干枯的河床。另外 火星南北极有很多冰 就像地球南北极一样 这些冰主要是干冰 但也有水冰。另外 火星的北半球是一个典型的干涸的海盆地 有很多河道流向这一区域 还有很多湖泊的遗址。崔文元说 去年7月 意大利航天局领衔的一个研究团队在《科学》杂志上发表报告称 在火星南极冰盖表面下约1.5千米处发现了一个疑似液态水湖。一旦确认 这将是人类首次在火星上发现液态水构成的湖泊。

有水就可能生命的孕育。有了这种种 证据 人们不仅增强了对火星生命的信心 也看到了在火星上生活的希望。

就要来了

艰难的 探亲 旅程

火星是太阳系中距离地球最近、自然环境与地球最为相似的 姐妹 一直是人类走出地月系统开展深空探测的首选目标。

据了解 我国首个火星探测器搭载了13台科学载荷 将探测火星的形貌、土壤、环境、大气 研究火星上的水冰分布、物理场和内部结构。首次火星探测任务一步实现 绕、落、巡 探测 这在国际上前所未有 难度极大。

我国首次火星探测任务于2016年立项实施 起步虽晚 但起点高、跨越大 基于探月工程的基础和 长征5号 火箭的运载能力 如果成功 将使我国成为世界上第二个独立掌握火星着陆巡视探测技术的国家。崔文元说。

按照 一步实现绕落巡 二步完成取样回 的发展路线 接下来 我国还将进一步实施火星表面采样返回任务 最终实现对火星从全球普查到局部详查、着陆就位分析 再到样品实验室分析的 科学递进。

十多年来 我国先后开展了五次探月活动 全部取得成功 对深空探测领域的轨道设计、探测器自主导航控制、深空测控通信等关键技术进行了验证 同时积累了 丰富的经验。崔文元说 尽

管如此 想要踏上 红色星球 来自中国的地球访客仍需冲破重重险阻。

首先是运动规律不同。月球是地球的天然卫星 主要在地球的引力作用下绕地球公转 而火星是行星 与地球同在太阳的引力作用下绕太阳公转。这种差异对轨道设计的要求截然不同 比如在发射窗口方面 理论上月球探测每个月都有发射机会 而火星探测每26个月才出现一次发射机会 对整个任务的总体设计、可靠性设计、计划管理等方面提出了更高的要求。

其次是地火距离更加遥远。月球与地球的距离约在36万千米至40万千米之间 而火星距离地球大约在5500万千米至4亿千米间变化 地火最远距离约为地月距离的1000倍 无线电信号传输时延达到23分钟。这种差异对天地测控通信能力和探测器自主运行能力都提出了更高的要求。

再次 太阳辐射更加微弱。地球距太阳的平均距离约为1.5亿千米 平均辐照强度约1378瓦/平方米 火星距太阳的平均距离约为2.3亿千米 平均辐照强度约为589瓦/平方米 只有地球的43%。这对火星探测器能源获取及热控提出了更高的要求。

此外 火星还具有稀薄的大气。月球表面近似真空 火星表面具有密度约为地球1%的大气 并存在强风和沙尘天气。大气的存在使得火星着陆更为困难 增加了气动减速和伞系减速的环节 控制环节更为复杂。沙尘天气对火星车的能源、热控 以及活动机构和光学载荷的安全等都带来不利影响。2018年 美国机遇号火星车就因遭遇沙尘暴而停止工作 并于今年2月被宣布 阵亡。

总而言之 这将是一趟艰难的 探亲 旅程。一次任务实现火星环绕、着陆和巡视 掌握行星环绕、着陆巡视探测的基础和共性技术 它将成为我国继探月之后 深空探测任务的 敲门砖。崔文元说。

第二个人类 家园

迄今为止 人类从未踏足火星。梦想中的 第二家园 到底长什么样?地球上或许也能窥见一斑。

青海省海西州大柴旦红崖地区拥有典型的雅丹地貌群 主要

塑造窗口服务品牌

峰峰税务 拉开税收宣传序幕

峰峰矿区税务局围绕 落实减税降费 促进经济高质量发展 宣传主题 拉开第28个税收宣传月启动仪式序幕。重点就减税降费政策、深化增值税改革等进行宣传。(马媛媛)

容城县税务局积极采取多项措施将企业普惠性税收减免政策送到纳税人手中。该局采用 线下+线上 双轨宣传 确保各项减税降费政策不折不扣落实到位。(汤雪玉)

定州税务 增强纳税人税法意识 4月1日 定州市税务局启动以 落实减税降费 促进经济高质量发展 为主题的税收宣传月活动。通过开展多项活动宣传税法知识 受到市民和纳税人广泛欢迎。(王亚娟)

临漳税务 宣传面对面 入户送政策 近日 为做好减税降费工作 临漳县税务局积极组织业务骨干开展入户送政策 深入企业、商户面对面进行政策宣传培训 现场解答问题 提供精准政策辅导。(陈建国)

玉田税务 多家合力推进民企送政策 近日 玉田县政协、县工商联、县

税务局联合县青年企业家协会举办了 减税降费政策进企业业务培训 全县100多家民营企业负责人和财务主管参加了培训。(杨立宝)

景县供电 安全用电知识进田间 4月1日 国网景县供电公司成立了17支小分队 深入田间宣传安全用电 发放2万余份安全知识手册 并对农灌线路及排灌用电设备全面检查和维修。(王超)

武强供电 大力提升服务水平 今年以来 国网武强县供电公司大力开展 优质服务工程提升 等形式多样的专题活动。结合春灌保电等重点工作 每月定期开展走访客户活动 提高群众用电满意度。(刘建峰)

故城供电 激发青年员工创新活力 为进一步激发青年员工创新创业激情 近日 国网故城县供电公司组织召开青年员工专题座谈会。座谈中 该公司广大青年员工畅所欲言 现场气氛热烈。(李宏亮、张一鸣)

冀州供电 多措并举提升优质服务 4月2日 国网冀州区供电公司多措并举提升优质服务。该公司累

计为返乡祭扫人员消除各类用电隐患30余处 受理办结各类业务40余户 受到返乡人员一致好评。(温鹏)

安平供电 加强春季施工安全管理 国网安平供电公司提前谋划 精心组织 全面加强春季施工安全管控。通过全面开展安全思想教育活动 落实安全措施 加强施工现场督导 有效遏制现场违章发生。(王丽)

新乐供电 确保春灌有序供电 为做好春灌保电工作 国网新乐供电公司运维检修部精心组织、周密部署 全力落实各项保电措施 确保春灌期间电网安全稳定运行和有序供电。(强东霞、杨骥勋)

宁晋供电 扎实做好春检预试工作 3月份以来 国网宁晋供电公司累计完成7座35千伏变电站14台主变的检修试验工作 确保了宁晋电网安全稳定运行 为春灌用电提供了坚强的电力保障。(陈士钊)

武强供电 开展护电宣传保安全活动 近期 国网武强县供电公司组织

各供电所成立12个电力设施保护巡查小组 共向植树群众发放电力设施保护宣传单2000多份 阻止电力线路通道内外植树17起。(刘建峰)

景县供电 积极防范春季大风天气 4月1日 国网景县供电公司组织人员对辖区内线路、变电站设备及配电设施逐一检查 并对易发生事故薄弱地段和全县大客户进行特巡 发现缺陷及时处理维护。(王超)

冀州供电 筑牢 防外破 安全网 为确保电网安全稳定运行 近日 国网冀州区供电公司对外破较为集中的施工区域重点防守 增加人员巡视频率 确保电力设施安全运行 筑牢 防外破 安全网。(王四攀)

安平供电 多措并举提升员工素质 国网安平供电公司始终将员工队伍建设作为提高企业素质的基础 从职工培训、干部考核、员工发展等角度全方位、多渠道促进员工队伍素质提升。(王丽)

景县供电:为线路设备 体检

4月1日起 国网景县供电公司对各变电站、设备进行 体检 对各变压器、变压器负荷情况进行测量 对线路、设备存在安全隐患及缺陷进行整改。(王超)

武强供电 加大反窃电打击力度 近日 国网武强县供电公司组织专业技术人员对各供电所高损线路和台区进行突击检查 对检查出的窃电用户和违约用户依照有关规定进行了处理。(刘建峰、刘良超)

安新供电 清除鸟窝确保线路安全 从3月初开始 国网安新供电公司对所有10千伏线路进行巡视 及时梳理线路上存在的鸟窝等安全隐患 减少因鸟害引发的线路故障风险。(强东霞、杨骥勋)

丰宁供电 扎实开展消防安全生产工作 国网丰宁供电公司结合近期安全生产实际 积极落实消防安全责任制 开展消防安全专项培训。同时集中开展消防安全隐患排查工作 对所有消防设施等认真检查。(张欣)

霸州供电 开展清明祭扫活动 4月4日 国网霸州市供电公司

20余名青年团员前往生态公园魏大光雕像前开展祭扫活动。团员们对魏大光雕像默哀 团委书记带领团员青年代表重温入党誓词。(赵亚彬、杨峥)

康保供电 开展消防应急演练 近日 国网康保县供电公司开展消防应急演练。30名员工在专业教官的指导下进行火灾逃生模拟演练 夯实了安全管理基础。(薛海龙)

武强供电 用心服务企业用电 4月8日 国网武强县供电公司积极组织技术人员开展 走进企业、走进大客户 服务活动 为客户用电设备进行用电检查。(刘建峰)

冀州供电 多措并举应对降雨天气 4月8日 衡水地区迎来大范围阴雨天气 国网冀州区供电公司周密部署 通过采取多项举措 全力保障电网安全稳定运行。(温鹏)

景县供电:开展电力线路走廊整治 近日 为有效治理和防止线下三违行为 国网景县供电公司组织各供电所人员 对线路防护区内新发和遗留的树木进行清理。(王超)