



又是一年踏青好时节 在我省各地公园、景区 文明出游正成为游客的 标配

春风十里 文明有你

小窗口 探文明 (34)

□见习记者 李嘉欢 记者 刘冰洋

文明出游正成为游客的 标配

春雨洗礼润园，省会各公园景区近日春意更浓。石家庄市植物园内的樱花、丁香、牡丹、杏梅纷纷绽放，吸引了大批游客前来观赏。记者在采访中看到，尽管游人络绎不绝，但园区内秩序井然，多数游客都能做到有序参观，将文明游园作为展示自己的一张新名片。

前几年，游客多的时候，饮料瓶、包装袋等垃圾遍地都是，拍照时也总有人去攀爬、摇晃树枝，伤害了植物和景观，也影响到景区秩序。4月12日，在石家庄植物园内的牡丹花展区，市民刘女士颇有感慨地说，这两年明显感觉游客素质提高了，园区里虽然游人很多，但参观、拍照都比较有秩序。

从停车、检票到游园，一切都井然有序。游客的文明举止也给孩子树立了好的榜样。在植物园热带温室里，来自保定的李先生一手抱着孩子，一手拿着相机笑着对记者说。

由于节假日期间客流量较大，植物园采取了一系列措施来保障游客获得良好的春游赏花体验。据了解，植物园园区专门派出工作人员和志愿者80余人，在各个花展区内进行不间断巡逻，引导游客遵守文明出游规范。此外，园区还设置了200余块文明提示牌，园区内广播也循环播报文明游园的相关提醒。

现在正是出游踏青的好时节，我们也开展了形式多样的花展活动。清明期间，有9万余人来游园，较去年人数翻了一番。石家庄市植物园园宣科科长李晶泽告诉记者，她在植物园已经工作了10个年头，虽然今年游客很多，但多数人都能做到文明观赏，以往人去垃圾留、摘花折枝拍照的现象越来越少，园区工作人员都对游客素质的提升有直观感受。

最近，不少学校组织学生来踏青、野餐，每次他们都会用自带的垃圾袋把垃圾带走，草地上一点儿垃圾都不留。负责草坪清洁工作的环卫工人王阿姨说，孩子们在丢垃圾的时候，看到我还会说“谢谢，辛苦了”，特别有礼貌。



近日，为了方便游客文明赏花、游览，石家庄市植物园设立了4个服务站、11个服务点，为游客提供热水、雨伞、紧急药物等，并联合派出所民警维护景区交通、游览秩序。图为市民在园内文明赏花。

多措并举，促文明、提素养

文明出游既是公民文明素质的反映，也是社会文明程度的体现，是一座文明城市的重要组成部分。近年来，我省印发了《关于进一步加强文明旅游工作的实施方案》等文件，以刚性制度刹住不文明之风，通过宣传教育、制度规范和有效监管，倡导文明旅游、安全便捷旅游，着力提升社会文明程度。

此外，各地景区更加注重改善硬件环境，完善服务设施，为游客提供安全、文明、舒适、便利的条件。通过加强对景区人员的文明礼仪和职业道德教育，优化管理、文明服务，以自身文明带动游客文明。通过加强景区文明旅游宣传引导，营造浓厚的文明旅游氛围。同时，各景区还纷纷建立了景区文明劝导制度，设立文明监督岗，积极开展文明告知、文明提醒、文明规劝，引导游客文明游览，引导大家在潜移默化中提升文明道德素养。

湖水清澈，繁花似锦，春日的衡水湖景区迎来大批游客。在衡水湖景区的堤岸上，无论是甜蜜的情侣、幸福的家人还是有组织的团队，都能有序游玩。但也有工作人员反映，仍有一些游客不顾自身安全，乘坐非法运营的船只在湖中钓鱼，还有游客趁工作人员不注意，伺机在林区内进行野炊烧烤，更有甚者，还有游客试图捕

捕野生动物。为此，衡水市滨湖新区专门发起倡议，倡导广大游客争做文明市民，自觉抵制和劝阻影响湖区形象的各种不文明行为和违法违规行为，保护野生动物，呵护湖区的生态。

在鹿泉十里花廊，记者看到，游客们几乎都能沿着红色的塑胶人行道有序游览，文明拍照。尽管游客人数众多，但人们在停车时都能相互礼让，做到有序停放，手中的垃圾也都分类入箱，很有秩序。在十里花廊引导游客停车的工作人员表示，景区还设置了文明提示牌来宣传安全出行，文明旅游。

为了方便游客在赏花过程中近距离观察、拍照，今年我们在花展场地前期规划过程中，专门设计出了一条万花丛中过的小路，满足了游客嬉游花丛的需求。李晶泽告诉记者，石家庄市植物园还设立了4个服务站、11个服务点为游客提供热水、针线包、雨伞、紧急药物等，在节假日期间也会联合派出所民警维护景区交通、游览秩序。在推进文明旅游过程中，景区也应该从游客需要出发，不断改善软硬件设施，提升游客出行体验，为营造旅行文明氛围做出努力。

文明出游，要 软引导 也要 硬约束

对待不文明的行为，一方面要

通过培育和践行社会主义核心价值观，加强公民思想道德建设，培养文明出游意识；另一方面，也要积极引导 以文明抵制不文明，全民维护公序良俗，营造 较真的舆论氛围，实现公民之间的道德制约和舆论谴责，共同呵护社会文明。河北外国语学院航空旅游学院教师李冬颖认为，文明习惯的养成，除了文明、道德等层面的 软引导，还需要法律、制度等层面的 硬约束。

据媒体报道，北京等地公园正在研究制定 游客黑名单 制度，利用 人脸识别 等技防手段，对多次劝阻无效、破坏文物等行为较为恶劣的游客，采取一定游园限制措施。李冬颖表示，相比简单的罚款、批评教育，游园黑名单 能够让游客感受到长期后果，从而在内心进行反省，自觉向文明靠拢。建立 黑名单 制度，意义在于用持续性的约束替代短期的惩戒，通过威慑和约束，培养人们自觉的文明旅游习惯。

当然，在具体执行中，还有很多细节问题需要关注。李冬颖说，例如 多次 如何界定、哪些行为算 恶劣，都要有明确的标准。

踏青出游，请让文明成为旅途中最美的风景。李冬颖呼吁，赏花时拍照记录美景、定格美好心情的同时，也要自觉维护美好景色。

探索扶贫养老新模式 青龙成立 孝心养老理事会

□通讯员 王 鸽

4月10日上午，青龙满族自治县安子岭乡金杖子村69岁的张记老汉家里来了两队白大褂。来给他定期检查的村医和乡卫生院大夫，赶在了一块儿。

这些医务人员是 按章 履行职责，因为张记是金杖子村 孝心养老理事会 的一名签约服务对象。

金杖子村成立的 孝心养老理事会 是全县第一家。2月26日，金杖子村推选出了 孝心养老理事会 组成人员，制定了管理实施细则，并与符合标准的老人自愿签订了服务协议。3月底，理事会正式挂牌。

金杖子村党支部书记张先付介绍，成立 孝心养老理事会 是为了保证65周岁以上的建档立卡贫困老人稳定脱贫，还需要法律、制度等层面的 硬约束。

其中的 孝心养老公益金，每年会分成4次给签订了协议的建档立卡老人发 养老金，资金的来源包括老人子女按规定缴纳部分，还有政策性补助和爱心人士捐助。

理事会规定，子女自愿为老人一次性缴纳全年的孝心款，原则上每位老人每月不低于100元，不超过200元，然后公益金按缴纳金额的10%进行奖补。也就是每月为爸妈交200元，他们拿到手的就变成了220元。张先付说。

享受这一待遇的还包括被纳入协议范围的困难儿童等群体，相当于每人每年按360元标准发放公益金。而对于无子女和子女无赡养能力的老人，经过公示后，每人每年的分配金额也要达到360元，差额就在养老公益金中拨付。

临近中午，医护人员离开了张记家。咱得利利索索的，最近总有人过来呢。张记老伴儿乐呵呵地念叨，现在咱看病能报销，花不了多少钱，闺女交了养老金，村干部、村里后生隔三五过来看看，我们这心里可有看落了。

共圆血液肿瘤患儿的 六一 心愿 京津冀2019年 彩虹计划 河北区活动启动

本报讯(见习记者李枫 记者张淑会)4月15日下午，以携手京津冀，共圆彩虹梦 为主题的彩虹计划 活动在河北医科大学第二医院正式启动，即日起将面向血液肿瘤患儿征集 六一 心愿。在此，省红十字会欢迎社会各界爱心人士一起关注并加入到 彩虹计划 中来。

目前，血液病已成为危害儿童健康的重大疾病之一。以白血病为例，我国每年新增约4万名白血病患者，其中40%是儿童。据介绍，彩虹计划 由京津冀三地红十字会主办、中华骨髓库三地分库造血干细胞志愿者协同策划和同步宣传的公益项目，旨在让全社会关心、关

爱血液病患儿，使更多的人了解、加入造血干细胞捐献这项事业。该项目自2016年4月启动以来，共为643位血液病患儿实现了 六一 心愿。

启动仪式结束后，省红十字会造血干细胞志愿服务大队的志愿者就来到河北医大二院血液肿瘤科征集患儿心愿。4月20日和27日，志愿者还将走进河北医科大学第四医院、省儿童医院，向血液病小朋友们征集心愿。今年的彩虹计划 专属网站将于5月4日正式上线，届时由爱心人士认领心愿，并将礼物寄送至指定接收点。六一 儿童节当天，志愿者们将把礼物送到小朋友们手中，让他们过一个欢乐难忘的节日。

昔日汶川救灾今朝又施援手 正定基层医生兑现捐髓救人承诺

本报讯(见习记者李枫)4月12日上午，经过4个多小时的采集，正定县志愿者马先生在河北医科大学第二医院，成功为一名血液病患者捐献了275毫升造血干细胞悬液。据悉，马先生是我省第395例成功捐髓的志愿者。

当时非常激动！回忆起2018年10月接到中华骨髓库河北分库工作人员打电话的情形，马先生笑着说，没想到自己真的可以救人了。捐髓救人的事，来不得半点含糊。既然当初登记了，就必须信守承诺，认真兑现。

马先生是一名基层医生，热心公益事业，乐于助人。他经常参与无偿献血等力所能及的公益活动。2008年汶川发生地震后，马先生瞒着家人买了去四川的火车票，没有坐票，一路站了20多个小时。到了灾区，他主动加入当地 大爱医疗救援队，做了长达一个月的救灾

志愿者。其间，他结识了一名16岁的绵阳男孩小龙，此后一直保持联系。得知小龙来到河北外国语学院读书，马先生更是经常到学校看望照顾小龙。

我成为造血干细胞捐献志愿者，其实非常偶然。马先生说，2016年，他的父亲生病在石家庄市住院治疗，期间他到省血液中心办事时，看到了关于造血干细胞知识的宣传，便自愿留取了血样。

马先生捐髓救人的决定，也得到了家人的支持，并顺利通过了高分辨检测和健康体检。根据病人的情况，4月7日，他来到河北医大二院，进行采集前的准备工作。希望这些 生命种子 能让对方早日康复。采集结束后，马先生看着自己捐献的造血干细胞悬液激动地说，希望有更多爱心人士加入捐髓志愿者的队伍，共同来救助那些需要救助的人。

秦皇岛开展 文明再出发 创卫当先锋 志愿服务活动 5万余名党员志愿者参与

本报讯(孟晓冬、储学敏)4月13日是秦皇岛市的 党员固定服务日，市 接力沈汝波、为民做好事 活动领导小组办公室组织全市5万余名党员志愿者走上街头，开展以 文明再出发 创卫当先锋 为主题的志愿服务活动。

本次活动志愿服务活动以清洁卫生死角、爱树植树护树、推动卫生不达标单位和区域整改落实为主要任务，通过发放传单、街头和社区宣讲等方式，向市民、游客宣传介绍创卫知识，会知识，对垃圾箱、路名牌、公

交站牌、街头座椅、交通护栏等进行擦洗，劝阻踩踏绿地、攀折花木等不文明行为。

当天，秦皇岛市科技局第二党支部全体党员一起到海港路玉龙湾小区捡拾小区附近烟头、纸屑，清理道路两旁垃圾。秦皇岛市科技局党员志愿者谢园经常参加党员志愿服务活动，他深深地感受到活动效果愈发显著。从起初的几个垃圾袋都不够装到现在一个垃圾袋都装不满，活动开展过程中，大街小巷的烟头在逐渐减少，人们的素质在不断提升。

石家庄80后爱心志愿者郭朋勃

奉献爱心 让孤寡老人感受温暖

对话河北好人

好人名片：郭朋勃是石家庄的一名80后爱心志愿者。从2014年开始，他在井陘县吴家窑乡滴水岸村、元氏县牛家庄村、行唐县龙州镇、献县垒头乡苑垒头村、保定市满城区等多地创办7家爱心食堂。多年来荣获了中国好人、河北好人、省优秀志愿者等称号。



日前，在元氏县牛家庄村爱心食堂，郭朋勃一边为老人们分发水果，一边与他们交流。郭朋勃供图

了，当天村里就有20多位符合条件的老人开始在食堂吃饭，一日三餐管饱，有肉、有菜、有粥，食堂的厨房还配备了冰箱冰柜。为了营养均衡，还在饭后给老人加上水果，饭菜标准提高了不少。不仅如此，在修建爱心食堂期间，还自己出钱清理了村里的垃圾、道路上安装了路灯、自来水入户。

记者：爱心食堂坚持一两个月并不难，难的是长期坚持。很多人最关心的是钱从哪儿来？

郭朋勃：爱心食堂坚持下来不容易，的确是一笔不小的开销。我在省贸促会国际展览中心工作，每月工资4000多元，我爱人也是工薪阶层。单靠我一个人的力量远远不够。为了让爱心食堂持续运转下去，

让老人们度过一个安乐祥和的晚年，近年来，我四处奔走。慢慢地，有一些爱心人士开始了解爱心食堂，并加入进来，和我一起为老人们送来慰问品、定期组织募捐，甚至有企业承包爱心食堂一年的米面油。众人拾柴火焰高，如今我们已经在元氏县牛家庄等多地创办了7家爱心食堂，供养着216位孤寡老人、12个孤儿、7名残疾人的一日三餐，累计投入一百多万元。奉献爱心，让孤寡老人感受温暖。特别感谢这么多爱心人士的支持。

爱心食堂运营一切正常，我每逢节假日都会去看看，这已经成了习惯。上个周末，我给元氏县牛家庄和行唐县龙州镇的爱心食堂送去了米面油，陪老人们吃饭、聊天，心里特

踏实。

记者：爱心食堂不仅是做公益，而且从一定程度上解决了农村养老难题。这是怎样的农村养老模式？

郭朋勃：好的公益一定是可持续发展的。我们通过向社会各界爱心人士募集生活物资，来保障爱心食堂的日常运转，同时定期组织医护人员为爱心食堂的老人免费提供医疗检查服务。如今，爱心食堂没有专门看护人员，目前推行 以老养老 的模式，让年轻一点的老人来照顾年长一点的老人，大家在生活上抱团互助，干一些力所能及的事儿。

爱心食堂的模式从公益出发，但又不完全依托公益。如何增强爱心食堂的造血能力是我一直在考虑的问题。我们的爱心人士为有一定劳动能力的老人购买了部分生产物资，老人们还能生产一些绿色农副产品，由爱心人士认领解决销路，产生的收益部分归老人所有，部分归爱心食堂共同所有，以此来提高爱心食堂独立运转的能力。行唐县龙州镇的爱心食堂通过养猪、养鸡，去年年底收入4万余元。

记者：点滴小事中朴实地坚守，无私地付出是凡人善举的感动。下一步还有什么打算？

郭朋勃：随着社会老龄化及城镇化的推进，越来越多的青壮年离开农村，农村独居、留守的老人日益增多。老吾老以及人之老，我们将依托河北省爱心互助协会这个平台，把爱心食堂这一模式推广到更多的农村，也希望越来越多的爱心人士加入我们，以爱心食堂为桥梁，让更多农村老人生活得更加幸福、更加有尊严。