



身边的感动 道德的榜样

走近我省第七届全国道德模范候选人

□记者 刘冰洋

一个好人就是一盏明灯，一个模范就是一面旗帜。日前，第七届全国道德模范评选表彰活动组委会审核确定了由各地和军队系统推荐的303名全国道德模范候选人，并进行集中公示宣传。其中，我省10人入围。

我省入选的全国道德模范候选人中既有助人为乐、见义勇为、诚实守信等先进典型，又有敬业奉献、孝老爱亲的优秀代表，他们是道德实践的榜样，以平凡中的伟大、平常里的崇高温暖人心，在全社会凝聚起向上向善的正能量。

助人为乐献爱心

想在办公室踏踏实实采访宋美录并不是件容易事儿。作为张家口经开区卫生计生局副局长兼老鸦庄镇卫生院院长，群众来看病，总是先找他。

不管小病大病，宋美录每次都不厌其烦地解答，把病人送到相应科室。别人找到我，不帮我我心里过不去。

宋美录热心助人，多年来服务周边老百姓9万多人次，义务出诊近万次，还经常到社区，为空巢老人、五保户、困难家庭免费检查治疗。

宋美录为人称赞的还有另外一个身份——张垣之心公益促进会理事长。我们这个公益组织，是好事之人的集合，是一个热心肠的组织。宋美录这样定义张垣之心公益促进会。

2008年，机缘巧合下，热心肠的宋美录牵头组建了张家口张垣之心公益促进会。11年来，累计组织大型公益活动426场，提供爱心物资总价320余万元，助残、助学、助老资金163.4万元，长期结对资助的贫困生656名，参与志愿服务累计2.3万人次，提供志愿服务总时长31万小时。

一个人做一件好事容易，难得的是多年如一日坚持做好事。沧州市公安局刑警支队政治处主任王红心就是这样一个人，29年来，她始终奉献社会，服务群众。她帮助贫困学生500多人，帮教失足青少年200多名。

一个人的力量是有限的。2010年，王红心发起成立红心志愿服务队，凝聚社会各界爱的力量，帮助贫困学生600余名，并先后组织助学、普法等活动300多次，捐助款项100余万元，扶助困难群众7万余人，被评为河北省十大优秀志愿服务组织。

挺身而出勇担当

有坚守数载的平凡奉献，也有瞬间迸发的勇气义举。你要干什么，把刀放下！2018年9月，无极县东中铺菜市场，发现歹徒手持匕首抢劫行凶，退役军人吕保民挺身而出与歹徒斗争。

歹徒挣扎中疯狂乱刺，吕保民搏斗时



①张雪松(右)和同事一起调试机器。②王红心抚慰贫困学生。③赵庆祥(前)带队更换高压导线。④杨会芳正在给幼儿上个别课。本报资料片 制图/见习记者 霍相博

被刺中5刀，但他仍不畏惧，和周围热心群众一起将歹徒制服。就是一瞬间的本能反应，根本没想着害怕这件事，因为当时市场上人很多，就想着不要让他再持刀伤害其他人。事后回想，吕保民说得云淡风轻。

身在市井，未曾放下心中豪情。曾经军旅，岂容凶残闹市横行。今年2月，吕保民入选感动中国2018年度人物。

退伍不褪色，退役不褪志，以后遇到这种事我还会挺身而出！吕保民坚定地说。

退伍不丢军人勇，危急时刻，同吕保民一样，省委巡视组副处级巡视专员王进才总是毫不犹豫挺身而出。

王进才当过23年兵，转业几十年，始终把遇到危难的人当成自己的亲人，始终把帮助别人、见义勇为当成人生最大的快乐。他多次面对持刀威胁的小偷从不退缩，在高速公路不顾个人安危，冒着生命危险救助车祸受伤群众。仅2016年以来，就救助了10名因车祸受伤人员，先后荣获河北好人、河北省见义勇为模范、中国好人等称号。

做好事是我最大的快乐，能帮助别人，我感到很高兴。王进才这样诠释自己做好事的动力。

用行动诠释诚信

一件事，一辈子。秦皇岛 党义志愿服务队 原负责人沈汝波1978年入伍就许下一生要做10万件好事的诺言。

39年来，沈汝波用实际行动践行着当初的誓言，即使在身患癌症期间也没有间断，他将每件举手之劳的小事都认真真做好，捡垃圾、扫楼道、巡小区、清广告、掏水井等。2018年6月，沈汝波因病去世。他一生中做了11万余件好事。

我愿做小小萤火虫，用微弱的光照亮周围人。他们快乐，我也快乐。他们幸福，我也幸福。在沈汝波的墓碑上，刻着他生前最喜欢的这句话。

在丰宁满族自治县，提起当地的爱心人士，不少人最先想到的是今年52岁的丰宁顺达集团董事长、胡麻营乡东村党支部书记王福国。他致富不忘回馈家乡，践行帮助乡亲们富起来的铮铮诺言，积极投入扶贫攻坚事业。

十几年来，他先后向扶贫助困事业捐助两亿多元，用于解决群众生活、出行、上学、就医等方面的困难，累计投入上亿元，用于带动企业周边村庄百姓致富，改善群众生产和生活条件。倾心扶贫助困事业的王福国，先后获得河北省优秀民营企业、河北省支持老区建设先进个人、河北省第六届道德模范提名奖等殊荣。

爱岗敬业作表率

干一行，爱一行。邢台供电公司配电抢修一班班长赵庆祥曾是一名军人。1999年，他从部队转业到邢台供电公司成为一名抢修人员。20年他扎根配电抢修一线，参与抢修排险4万余次、行程16万公里。爱一行，钻一行。赵庆祥主导参与研

省妇联实施 家家幸福安康工程

本报讯(见习记者孟静 记者刘冰洋)日前，省妇联正式启动家家幸福安康工程。该工程涵盖了家庭、家教、家风建设，以家庭文明、家庭教育、家庭服务、家庭美化、家庭研究以及家庭价值引领等为重点，统筹推进妇联家庭工作，通过开展我爱我家 主题实践活动，深化寻找最美家庭、五好家庭和绿色家庭评选活动等，确保家家幸福安康工程取得扎实成效。

实施家家幸福安康工程 主要任务体现在六项行动上：实施家庭文明创建行动。深化拓展寻找最美家庭 活动，广泛组织 五好家庭 评选活动，大力推动 绿色家庭 创建行动，不断深化德润燕赵 善美家风传承教育 活动等；实施家庭教育支持行动。不断深化 家庭教育指导服务社区行 活动，持续开展 家庭亲子阅读竞赛(展示) 活动，充分发挥家庭教育阵地的作用，发展壮大家庭教育指导服务队伍；实施家庭服务提升行动。坚持目标导向、推动全面创建，坚持示范先行、实现全域打造，更加注重内涵、不断提升品位，创新保障机制、保持创建活力；实施我爱我家促进行动。强化价值引领，推动开展主题实践活动；实施家庭研究深化行动。深化家庭建设理论研究，加强家庭工作调查研究，组织家庭发展研讨活动。

秦皇岛 寸草心爱老 敬老 情暖夕阳红

本报讯(赵洁娜) 大爷，您血压有点儿高，要注意好好休息啊。7月6日一大早，志愿者们带着米面、水果、医疗物品等来到秦皇岛市孝善老年医养中心，为老人们量血压、理发、剪指甲、收拾卫生。在老人居住的房间，志愿者们与老人手拉手，贴心地拉着家常，聊着老人们的日常生活和健康状况等话题。

这是秦皇岛市 寸草心爱老敬老 系列志愿服务活动的一个缩影。近日，秦皇岛团市委、市青年志愿者服务指导中心在全市团员青年中启动了寸草心爱老敬老 青春情暖夕阳红志愿服务活动，组织青年志愿者们走进老人家庭、养老机构，在全社会掀起爱老、敬老的文明热潮。

老吾老以及人之老，老人们需要被关心，需要被关爱，需要有人倾听他们内心的世界。秦皇岛团市委、市青年志愿者服务指导中心负责人表示，团市委、市青年志愿者服务指导中心将以此次活动为契机，将寸草心爱老敬老行动 作为一项长期志愿服务活动持续推广，营造全社会关心、支持、参与爱老敬老服务的良好氛围，为老年人营造一个温馨的生活环境，让他们感受到社会大家庭的温暖。

平乡礼遇好人 打造平乡好人 金名片

本报讯(杨永丽、李超) 没想到平乡好人 这个荣誉称号帮了我这么大忙，有了这笔贷款，我的服装店就能开张了！日前，在平乡县农村信用合作社丰州镇信用社，人民社区居民王建晓激动地说。

只要被评为平乡好人，且符合贷款条件，就可最高享受免抵押贷款5万元，贷款利率优惠的政策，这是我们新推出的好人贷 业务活动。该县联社授信审批部工作人员孙英伟介绍。

据了解，自2013年开始，平乡县在全县倡导走大道、做好人、干实事、常自省 理念，积极开展平乡好人 评选活动，以党风带政风促民风，大力培育好人文化，深耕好人土壤，完善好人机制，为好人搭建一个发挥正能量的空间和舞台，共评选出了1.3万余名平乡好人。

好人做了好事，既要赢得好名声，更要得到真实惠。在县委、县政府的倡导下，全县各单位出台了种类不同的平乡好人 礼遇举措。县窗口服务部门积极开通了平乡好人 绿色通道；县医院免费为全县120名年度好人 进行体检；平乡人寿保险公司免费为120名年度好人 办理了意外伤害险；县联社推出了好人贷 小额贷款服务；各大商超为全县平乡好人 办理好人礼遇卡、优惠券等等。这些礼遇让好人切切实实感受到了获得感，赢得了群众的认可。学习好人、崇尚好人、善待好人、争当好人在全县蔚然成风。

在好人磁场 影响下，全县还涌现出许多好人家庭、好人村、好人乡镇、好人单位、好人支部等。平乡好人 已经成为该县的一张金名片。



近日，石家庄市长安区南高营小学学生在展示垃圾分类手抄报。该校学生在生态环保志愿者指导下，制作环保手抄报，宣传垃圾分类，倡导生态文明理念。记者 赵永辉摄

邵凤云的 规矩经

关注诚信建设

□记者 孙也达

张大哥这么早就来了？今天孩子们都回来，我过来买点儿好韭菜，包饺子。

6月16日早上5时，邵凤云如往常一样来到自家蔬菜店，店门未开，就有人在门口等待。

邵凤云家的蔬菜批发店位于秦皇岛市山海关区孟姜市场。市场位于城郊村，周围没有小区，人流量不大。但一上午时间，进她店里买菜的人就没断过。

邵凤云是山海关孟姜镇人，现任孟姜市场经理，因遵守诚信公约，获评全国先进个人工商户。

心中有杆秤

您是如何诚信经营的？记者开门见山。

诚信很简单，守规矩就行。邵凤云心直口快，我上小学时就是班干部，班里不守规矩的同学都怕我，我从小就认为守规矩是一个人必备的素质。

上学时守规矩，工作后更是如此。1983年，21岁的邵凤云高中毕业后，在原山海关蔬菜公司当临时工，因为干活守规矩，她很快成为公司临时工第一小组组长，手下管着20多个人。

进公司时我负责给菜打包，然后发往

东北。邵凤云说，当时打包用草袋子，商贩一次性往公司送数以十万计的草袋子，我就是因为数草袋子当的组长。

草袋子是50个一捆，别人论捆数，我论个数。邵凤云回忆说，草袋子送来后要当场验货，挨个检查后，她把不能用的草袋子整理出来，准备少付钱给商贩。

商贩一看，立刻把邵凤云拉到一旁，悄悄和她说话：通融一下，回头给你两袋大米。上世纪80年代两袋米意味着什么，邵凤云心里自然清楚，但她更清楚自己做人的底线是什么。

毫不犹豫，邵凤云把草袋子存在残次品的情况，连同商贩的话一起上报给了公司领导。结果，公司更换了新的草袋子商贩，邵凤云因为工作认真当上了组长。

当时，手下的临时工年龄最大的有50多岁，自然有人不服。邵凤云说，在随后的工作中，她始终坚持守规矩这条底线，对人对事尽全力做到公平公正，渐渐大家都认可了这个年轻的小丫头组长。

赔钱也不卖烂菜

1988年，26岁的邵凤云和丈夫一起下海经商，在山海关兴华东市场租了两米宽的摊位开始卖菜。

卖菜是小小本生意，但我要求自己，挣的每一分钱都是规矩钱。邵凤云说，卖菜是个苦差事，她和丈夫常常要在凌晨4时爬起来去进货，而且一年到头没有休息日。虽然挣钱辛苦，但邵凤云却从没想过掺杂使假。邵凤云从来都是谁家菜好进谁家的，哪

怕少挣钱也绝不进烂菜。对于好菜、坏菜掺着卖的，邵凤云说自己笨，学不会。

进货最怕什么？最怕看走眼，进了烂菜。1996年春节前夕，邵凤云从批发市场进了大量的蔬菜，准备在春节期间销售，这其中包括10多筐菜花。

当时菜花贵，但利润高些，所以我一次屯了10多筐。邵凤云回忆说，之前进菜时发现某家菜花质量不错，所以这次又选择这一家，不想竟买回了烂菜。

那10多筐菜花近三千元成本。邵凤云到家后不久发现，所有筐内的菜花只有最上面一层是好的，下面菜花都有烂的部分。

附近的商户听说此事后，告诉邵凤云，把烂的地方削去，少卖点钱，也能减少些损失。这三千我认赔，全部扔掉。

为啥不借鉴其他商户的方法，那时候三千块钱不是小数目。

不能坏了规矩。倔强的邵凤云硬着头皮把所有菜花全扔了，那年春节别的商户挣钱，她差点儿赔钱。

现在有了烂菜也会扔掉。虽然扔菜赔点钱，但能挽回人心啊。邵凤云在卖菜的30多年里，始终坚持薄利多销，在整个菜市场，她卖的蔬菜性价比最高。就是靠着守规矩，邵凤云与顾客没有发生过一起争吵的事件。

说到做到是为人之道

随着生意越做越大，口碑越来越好，不少饭店、企业开始和邵凤云合作，每天定时定点让她去送菜。