

聚焦北京冬奥会筹办



情系冬奥

2018-2019 雪季,我省参与冰雪运动人次首次突破1000万。今年4月,省委办公厅、省政府办公厅印发《关于加快冰雪运动发展的意见》,对加快我省冰雪运动发展进行了进一步安排部署。8月30日,我省召开了全省加快冰雪运动发展推进会议。

如何切实加快我省冰雪运动发展,确保到2022年全省参与冰雪运动人数达到3000万,为带动3亿人参与冰雪运动作出积极贡献?在群众冰雪运动推广普及过程中,如何切实解决去哪儿滑、谁去滑、谁来教等现实问题?记者就此进行了采访。

□记者 陈华 王雪威

速度滑冰比赛最快滑行速度能达到60公里/小时,零下十摄氏度左右冰面滑度最好。日前,张家口冬奥科普知识进校园流动课堂走进张家口市桥东区第一幼儿园,张家口市冰上运动协会常务副主席刘宇宁作为专家给孩子们授课,细致的讲解、有趣的内容,让小朋友们听得津津有味。

今年63岁的刘宇宁是张家口人,八九岁开始练习滑冰,13岁那年成为我省青少年速度滑冰队的一员。后来,他担任了省速度滑冰队的教练,一干就是18年。1994年,离开省速度滑冰队后,他依然从事和冰雪相关的体育工作。2016年张家口市成立冰上运动协会,刚退休的他又担任了协会常务副主席。

我这辈子跟冰雪结下了不解之缘。在位于张家口市全民健身中心的办公室里,刘宇宁指着窗外的一块空地告诉记者,以前那里曾是1982年成立的省速度滑冰队训练的地方。

那时没有室内冰场,为了冬天在室外浇冰,大家研制了一台浇冰车:一个能装2吨水的大水罐,装上像雪橇一样的腿儿,出水口用一支2米长的水管扎上眼儿做成花洒。浇冰时,教练和队员们先用水桶提水浇出两条冰道,然后几个人合力推着浇冰车一遍遍来回扩展冰面。为了能早点儿上冰,他们常常轮班通宵达旦地浇冰。

那夏训怎么办呢?办法多啦。比如把滑冰鞋的冰刀去掉,改装成轮滑鞋进行练习。自行车和速度滑冰肌肉力量有着相同之处,我们就把二八自行车去掉挡泥板,当成赛车进行训练。刘宇宁回忆。

功夫不负苦心人。在1987年举行的第六届全国冬季运动会上,我省速度滑冰运动员薛军获得了单项第六名,考虑到前几名是东北三省等地队伍,这个成绩已很不错了。

离开省速度滑冰队后,长期在张家口市体育总会工作的刘宇宁,仍然关注着冰上运动的发展。有人要浇冰建冰场,他热心进行技术指导,有人想学滑冰,他更是倾囊传授自己的心得。

担任张家口市冰上运动协会常务副主席后,刘宇宁积极推动大众冰上运动推广普及。他还积极申办和承办各类滑冰比赛。冰上运动协会协助张家口市体育局连续几年举办冰上嘉年华业余速度滑冰比赛,陆续举办了6期青少年速度滑冰培训班。从2016年开始,张家口市已承办了三届全国大众速度滑冰马拉松比赛。今年我们计划在赤城举办2019-2020年全国大众速度滑冰马拉松系列赛。刘宇宁说。

张家口市冬奥科普知识进校园流动课堂自去年11月份启动以来,刘宇宁一次活动都没落下,抓住机会向孩子们普及冰雪运动知识。虽然很忙,但他乐此不疲:现在冰上运动的条件比我们年轻时好多了。能继续为我市冰上运动发展贡献一份力量,我很开心。

冰雪课堂

冬奥会冰壶分项简介

冰壶又被称作冰上溜石或冰上国际象棋,16世纪起源于苏格兰,当时是在冰上进行一种类似地滚球的游戏,直到1838年苏格兰冰上溜石俱乐部成立后才制定了正式的比赛规则。

在1924年举办的第一届冬奥会上,冰壶以表演项目的形式亮相。1998年,冰壶正式成为冬奥会分项。北京2022年冬奥会上,冰壶分项将产生男子冰壶、女子冰壶、混双冰壶共3枚金牌。

我国上世纪末才开始发展冰壶运动,2003年组建国家队。2008年,中国男子冰壶队首次出战世界冰壶锦标赛,就获得了第四名。2009年3月,中国女子冰壶队在世界冰壶锦标赛中夺得冠军。2010年,中国女子冰壶队获得了温哥华冬奥会铜牌。2014年索契冬奥会上,中国男子冰壶队取得了第四名。

冰壶直径不到30厘米,重量近20公斤。冰壶比赛标准场地长45.72米、宽5米,冬奥会赛场设4条赛道。赛道一端画有一个直径为1.83米的圆圈作为球员发球区,被称为本垒;另一端的圆圈则被称为营垒。

比赛由两支队伍对抗,男子冰壶、女子冰壶进行10局比赛,混双项目进行8局比赛,每局中冰壶最接近圆心的一方得分,最终得分多者获胜。男子冰壶和女子冰壶比赛,每队4名队员上场,每人有两次掷壶机会,按一垒、二垒、三垒、四垒的顺序交替掷壶;混双项目,每队一男一女2名队员上场,其中第一只壶和最后一只壶必须由同一队员掷出,预先放置定位壶,增加了比赛的难度。(记者王伟宏整理)



扫码可观看冬奥会竞赛项目知识介绍片《冰壶》(视频来源:北京冬奥组委)

破解三问 让群众冰雪运动更蓬勃

□记者 陈华

1 去哪儿滑 因地制宜,多渠道、多形式推进冰雪场馆建设

近年来,随着政策红利显现,我省冰雪场馆不断增加。省体育局有关负责人介绍,截至目前,我省已建成滑雪场53个,排全国第4位,各个设区市都有,多者七八个,少的也有一两个;建成室内滑冰馆17个,全国排第7位,目前主要集中在市一级。

冰雪场馆是群众冰雪运动推广普及的基础条件。我省提出,到2020年底,全省室内公共滑冰馆达到200个以上,滑雪场达到80个以上。其中,着力到2019年实现各县(市、区)滑冰场地全覆盖;2020年实现各市(含定州市、辛集市)、雄安新区标准冰面(61m 30m)室内公共滑冰馆全覆盖、各县(市、区)室内公共滑冰馆全覆盖,设体育院系高校和有条件的普通高等学校要建成室内公共滑冰馆。

建设冰雪场馆的投资数额较大,运营成本也比较高。如何确保目标任务实现?

各地自然条件、人口、财力等不同,冰雪场馆尤其是滑冰馆建设应因地制宜,多渠道、多形式推进,务求实效。省体育局有关负责人表示,应本着宜标准则标准、宜真冰则真冰、宜改建则改建、宜市场则市场的原则,政府投入建设一批、引导社会资本建设一批、争取中央部委支持一批、依托现有体育场馆(含大中小学)改造一批、利用废旧闲置厂房改建一批。同时,统筹

推进周边业态发展,着力打造功能多样化的冰雪运动综合体。

现实工作中,一些地方为建设冰雪场馆各显其能。

秦皇岛市于2018年在奥体中心建设了气膜场馆,其中的气膜冰球馆为国内首座气膜直接制冷冰球馆,制冷设备电力消耗仅为传统制冰设备的四分之一。沧州市、保定市竞秀区也于去年建起了气膜冰雪场馆。

自2016年起,邯郸市推动社会资本先后投资8000余万元,在永年区建设了面积10万平方米的室外滑雪场、1.2万平方米的室内滑雪场及1200平方米的室内滑冰馆。在衡水市乐盛茂商场三楼,一家名为“乐盛零度”的室内滑冰馆正在建设中,这是衡水市利用商业综合体推动社会资本建设的首家滑冰馆,冰面面积800平方米,预计9月份即可开业。

宽城依托瀑河、蟠龙湖(人工湖)等水域,2018-2019冰雪季开辟了2.6万平方米、2万平方米的滑冰场,其中,在宽城二中对面水域开设的双利滑冰场,已连续举办了四届冰上运动会。

为促进冰雪场馆建设,有关人士建议,发挥体彩公益金等专项资金引导作用,推动制定公建民营、民办公助、委托管理、

PPP和政府购买服务等具体可操作的办法。同时,在水电、税收、土地、环保等方面给予鼓励性配套政策支持,并落实到位,切实降低冰雪场馆运营成本,促进其健康发展。



▲张家口市桥东区的学生在崇礼区密苑云顶乐园滑雪场学习滑雪。2018-2019雪季期间,张家口组织中小学生分批体验滑雪、滑冰,近距离感受冰雪运动。(资料片) 新华社发



▲近日,轮滑教练在遵化市第六实验小学与学生互动。该小学把轮滑运动作为特色社团活动引进校园,成立了轮滑训练队,聘请专职教练指导学生练习。 新华社发

2 谁去滑 打通堵点,吸引青少年学生等重点人群广泛参与

日前,在河北奥体中心举行的全国二青会轮滑与速度滑冰全能(轮滑与短道速滑项目)比赛中,来自秦皇岛市北戴河区的13岁小将赵奕博和他的两个小伙伴在男子乙组轮滑接力赛中获得了第一名。

受场地、气候的制约,秦皇岛市北戴河区以发展轮滑运动代替冰雪进校园。该区教育和体育局竞训科科长王波告诉记者,北戴河区从2005年开始每年在春秋两季分别举办全区中小学轮滑比赛,许多中小学有自己的轮滑队,有条件的学校常年把轮滑纳入体育教学。依托日渐雄厚的轮滑运动基础,通过跨界跨项选材,秦皇岛市已向省速度滑冰队输送了两名队员。

业内人士指出,冰雪运动有三大

主要参与群体:青少年学生、专业运动队和其他适龄群众。让群众冰雪运动更蓬勃,就要抓住青少年学生和其他适龄群众两个主要群体。其中,我省1300多万名适龄学生是生力军。因而,开展好冰雪运动进校园活动尤为关键。

北京携手张家口申办冬奥会成功以来,我省教育部门、一些地方在推动冰雪运动进校园方面做了不少工作,但县(市、区)有关部门制定冰雪运动进校园推进落实方案的仍是少数,冰雪运动进校园进度不快,学生直接参与冰雪运动体验的覆盖率不高。各种原因,或者是没资金、没场地器材、没师资,或者是担心安全问题等。

不管千难万难,只要开动脑筋想办法,打通堵点,就不难。

政府部门引导是有效手段。尚义县在全县设立冰雪运动学校7所,将鸳鸯湖滑雪场设为青少年冰雪运动基地,已累计培训青少年150人、冰雪运动教练30名。枣强县将轮滑运动纳入校园课程体系,县城10所中小学全部开展了轮滑体育课,覆盖学生达5000多人。

没有场地器材师资,可以向市场借。石家庄市、唐山市一些中小学依托社会冰场开展冰上项目体验活动,实现了学生、学校和企业的多赢。邢台市利用当地一家企业生产VR滑雪模拟器的优势,计划自9月份起开展VR滑雪模拟器进校园活动,到

2022年以前完成117万中小学生学习任务。

据介绍,我省将全方位推动落实冰雪进校园,把冰雪运动课程纳入中小学教学大纲和课程计划,每个学校都定时开设冰雪运动课,从今年开始逐年分步实施,到2021年底实现全覆盖。

此外,我省将坚持赛事和活动双引领,让更多适龄人员参与到冰雪运动中。近年来,我省连续举办三届健康河北欢乐冰雪冬季系列活动,内含多项群众喜闻乐见的冰雪赛事,冰雪运动的人气儿越来越高。为吸引、带动更多群众参与,2019-2020雪季,河北省首届全民冰雪运动会将新鲜出炉,各市、县同步举办。

3 谁来教 拓宽渠道,培养更多的冰雪运动播火者

重心向下压,注意手臂的动作,不仅自己会滑,还要会教别人滑。8月21日,在石家庄西部长青室内滑雪场,来自崇礼密苑云顶滑雪学校的教练侯亮正在指导学员训练。

这是由河北体育学院主办的2019年河北省冰雪项目社会体育指导员培训活动中的一幕。该活动共有来自河北体育学院的300多名师生参加。

冰雪运动专业性强,难度大,要求高,需要师傅领进门。我省自2016年起实施冰雪项目社会体育指导员培训计划,截至目前已培训16988人,排全国第一位。

但也应看到,相对于群众日益强烈的冰雪运动需求,我省冰雪师资仍然匮乏。一方面,目前市、县一级开展的冰雪项目社会体育指导员培训还不多,一些基层人员参与省级培训后也不能充分发挥以点带面的作用;另一方面,校园冰雪运

动推广普及师资奇缺。

鉴于此,省体育局计划推动冰雪项目社会体育指导员培训向基层和群众身边延伸,支持引导市、县扩大二、三级冰雪项目社会体育指导员培训规模,到2021年底全省冰雪项目社会体育指导员达2.5万名,为群众参与冰雪运动提供更好的指导和服务。

一些地方改革创新,积极探索丰富校园冰雪运动师资途径。张家口市宣化区在宣化二中设立冰雪教练员专岗,占用业余时间校外编制,使教练员愿意来、留得住;涿源县邀请退役运动员、职业技能鉴定指导师和滑雪场专业教练,定期对全县155名体育教师进行培训,对兼任冰雪训练课程的体育教师,在待遇与职称评定等方面适当倾斜,打造专兼职教练员队伍。

截至目前,我省有11所高校、高职高专和中职学校设置了冰雪运动专业。据介绍,接下来我省将以河北体育学院和高校体育院系为基础,开设相关专业,尽快培养一大批懂冰雪的

教师、辅导员;支持高职高专和中职学校培养冰雪职业技术人才,把毕业生培养成能够教授冰雪技术的体育教师;鼓励高校冰雪专职教师以走教的形式到中小学担任兼职教师。

加快冰雪运动专业人才培养步伐,可以充分发挥相关运动协会和俱乐部的作用。目前,我省已建立冰雪运动类协会(含轮滑)77个、俱乐部118个。承德市冰雪轮滑运动协会在7所大中专院校、7所中小学和22个幼儿园开展培训工作,每年培养冰雪轮滑爱好者近万人。今年7月,张家口市成立了雪上运动培训联盟,正在整合行业资源、统一雪上运动培训教学体系和等级认证标准等方面的探索。

▼近日,在石家庄市鹿泉区冰雪小镇室内滑雪场,孩子们在雪地上进行拔河比赛。 新华社发

