

聚焦北京冬奥会筹办

BEIJING 2022



省首届冰雪运动会组织筹备工作有序推进,一些地方已经举办精心烹制全民乐享的冰雪盛宴

□记者 杨明静 赵瑞雪

为深入贯彻习近平总书记关于发展冰雪运动的重要指示精神,认真落实省委、省政府决策部署,实现到2022年全省参与冰雪运动群众达到3000万人的目标,从今年11月中旬至12月底,我省将在全省各地、高校广泛举办首届冰雪运动会。

举办河北省首届冰雪运动会是省委、省政府作出的一项重要部署。办好首届冰雪运动会,将起到点燃冰雪运动火炬的作用。我们将全力以赴,努力将其办成全民乐享的冰雪盛宴。省体育局副局长何文革表示,为办好首届冰雪运动会,我省组建了省委、省政府有关领导牵头的省首届冰雪运动会组委会,制定下发了首届冰雪运动会实施方案、省级竞赛规程总则,配套制定了开闭幕式等一系列子方案。目前,各级协调联动,首届冰雪运动会组织筹备工作有序推进,一些地方已经举办。



省首届冰雪运动会展示推广活动现场。省体育局供图

解决场地、人才等问题,扎实推进各项筹备工作

当队员发球结束后,要站在这条线后等待。11月5日,河北冰缘冰壶俱乐部内,首届冰雪运动会陆地冰壶第二期裁判员培训班正在举行,三条赛道上站满了来自我省一些市县的学员。

和以往的省级运动会不同,河北省首届冰雪运动会,每个设区市、县(市、区)和每所学校都是独立的办赛单元,场地、人才等短板也随之凸显出来。

我省冰雪运动专业人才不足,一些市县更是缺乏,组织比赛尤其存在裁判员数量短缺、执裁经验不足问题。省体育局青少年体育处处长王家刚告诉记者,我省计划培训市县级裁判员和业务骨干3500名、省级裁判员300名和志愿者200名。除陆地冰壶外,滑雪、滑冰、轮滑、滑轮等其他5个冰雪运动会比赛项目的裁判员培训和业务交流活动也在同步进行。

针对南部地区结冰期到来晚的实际,我省明确,室外浇冰存在困难的南部地区和有关学校,可重点组织冰雪体验活动,并将在南部部分地区列支经费,支持相关区域建设越野滑雪雪道,用政府购买服务的形式,给予冰雪设备采购、教练培训等方面的支持。

各地积极夯实冰雪运动基础。石家庄市完成了滑冰指导员培训,在11个县启动了轮滑比赛和轮滑进社区活动;秦皇岛市举办了轮滑、滑冰项目教练员和裁判员培训班;衡水市成立了该市首支冰球队,面向中小学紧锣密鼓选拔人才。

省首届冰雪运动会组委会组建工作小组,专门负责指导各地工作进展情况,帮助解决实际困难。截至目前,全省11个设区市、雄安新区和各县(市、区)均已完成实施方案、总规的上报工作。

总体来看,各地能够结合实际,设置特色项目。王家刚介绍说,南部的邯郸、邢台、衡水等地,首届冰雪运动会设项以

轮滑、滑轮、陆地冰壶等模拟冰雪运动项目为主,北部的承德、张家口等地则举办滑雪、滑冰等比赛。各地还分别筹划了轮滑、冰车、滑雪等形式多样的展示活动。

突出重点,降低门槛,最大程度吸引群众参与

石家庄市举行首届冰雪运动会轮滑比赛暨中小学生轮滑系列总决赛,秦皇岛市举办2019秦皇岛市少年儿童U系列轮滑联赛(总决赛),保定市莲池区首届冰雪运动会上,来自大中小学、幼儿园、轮滑俱乐部的31支代表队参加。

伴随着首届冰雪运动会各项筹备工作全力推进,我省一些中小学、高校积极行动,举办冰雪赛事活动,并全力备战将于12月27日-29日举办的省级比赛。

我省首届冰雪运动会的总体目标是实现百县、万校、千万人参与冰雪运动。其中,百县指全省所有县(市、区),万校则是指全省所有大中小学。

百县、万校是路径、是基础,只有百县、万校实现冰雪运动会全覆盖,才能带动全省实现2019-2020雪季1700万人参与冰雪运动的目标。王家刚表示,也正缘于此,首届冰雪运动会注重提升项目趣味性,降低参赛门槛,以全省1300万名大中小学生为重点,最大程度吸引群众参与。

据了解,首届冰雪运动会分为竞赛部分和展示部分。为突出重点,竞赛部分分设了青少年组、高校组,设置了陆地冰壶、轮滑、冰球等青少年参与度高的比赛项目。展示部分也以趣味性、普及性为主,设置了若干青少年乐于参与的冰雪项目,以及具有地方特色的群众性冰雪运动项目,如冰上陀螺、冰上龙舟、雪地拔河等。有的地方计划开出冰雪大篷车,到基

层、群众身边展示冰雪运动、冰雪装备。我省还将组织开展百县万校冰雪运动项目推广和展示活动,计划于2019年11月底,结合冰雪器材设施情况,在全省100个县(市、区)、100所学校同时组织开展冰雪知识教学及越野轮滑、陆地冰壶等实践活动。

各设区市、县(市、区)以首届冰雪运动会为契机,抢抓青少年群体,通过小手拉大手等,积极推动冰雪运动推广普及。秦皇岛市将依托首届冰雪运动会青少年组轮滑比赛,推动中小学生全员参与,组织开展旱雪体验、轮转冰等活动。保定市竞秀区为每个学生发放滑冰馆体验卡,家长也可以以优惠的价格陪同孩子一起进行上冰体验。石家庄市肖家营小学成立了冰球队,每次队员上冰训练时陪同的家长也忍不住一试身手。

首届冰雪运动会高校比赛由省教育厅负责。该厅召开了专题会议,制定了《全省高校开展冰雪运动竞赛活动实施方案》,要求高校以形式多样的冰雪运动竞赛为抓手,面向全体学生,做到全员参与。目前,各高校正在陆续启动校园冰雪竞赛活动,并进行参加首届冰雪运动会省级比赛的报名工作。

节俭办赛、放大效应,厚植冰雪文化

首届冰雪运动会突出节俭务实,力戒铺张浪费,不靠讲排场、搞花架子撑门面,力求让群众成为主角。

本着节俭办赛、贴近实际的原则,首届冰雪运动会取消了不必要的奖项设置,在食宿接待方面四次压缩预算,同时压减了大型活动和开闭幕式费用,不请明星大腕儿,其中闭幕式以会议的方式举行,以有效节约费用支出。

在场地设置上,我们也将切实贯彻

节俭、绿色的理念,坚持宜冰则冰、宜雪则雪、宜仿则仿,充分利用自然条件和仿真场地,压低费用,并且注重赛后的综合利用。省体育局副局长何文革表示。

作为首届冰雪运动会省级比赛的主办场地,河北奥体中心只有一个综合体育馆能举办短道速滑、冰球等比赛。为了满足比赛需要,相关部门打造了最节俭的实施方案,将冰球比赛安排在中心综合体育馆举行;在中心篮球馆铺设3条冰壶道,举行陆地冰壶比赛;将滑球比赛安排在中心南田径训练场举行;在中心主田径场东侧空地搭建临时场地,举行轮滑比赛;在中心主田径场外围便道进行人工造雪,举行滑雪比赛;将滑冰、冰球等比赛安排在气候条件适宜、办赛成本较低的北部城市举办,确保比赛的专业性。

为广泛吸引社会力量参与首届冰雪运动会筹办、举办工作,省首届冰雪运动会组委会还研究制定了市场开发计划,从赞助商、专用产品供应商、支持单位三个层级征集赞助和招商。

举办首届冰雪运动会,也是为了浓厚冰雪氛围,厚植冰雪文化。为此,组委会面向社会开展了会徽、会歌、吉祥物、主题口号有奖征集工作。从11月10日起,还将在省、市、县三级和高校评选出千名大众冰雪之星,举办首届冰雪运动会摄影大赛、绘画大赛、征文大赛等。

有竞赛,有展示。在举办首届冰雪运动会省级比赛的同时,我省还将举办群众冰雪运动成果展、冰雪产业展等。群众冰雪运动成果展包括大众冰雪之星展、摄影展、教育系统冰雪成果展、首届冰雪运动会市级赛事活动展。冰雪产业展将以我省冰雪产业园区、冰雪装备制造企业、冰雪装备检测机构、冰雪场馆建设运营企业和有意向投资河北省的省外重点企业为主,同时组织有代表性的冰雪赛事服务、冰雪旅游等相关企业参展。

首届冰雪运动会在定位上主要侧重群众的参与性,设置的主要是群众喜闻乐见的的项目,不刻意追求竞赛的水平,和成绩;设区市首届冰雪运动会,则在重视群众参与的同时,明确要求县级选拔出的优胜选手才有资格参赛,进而形成完整的竞赛体系。

下一步,我们将进一步加快工作节奏,高效推进首届冰雪运动会各项筹备工作的落实。李东奇说,省体育局继续做好裁判员业务培训、竞赛组织和各市、县的指导督导工作;积极对接石家庄市政府,做好首届冰雪运动会省级比赛开幕式相关准备和保障工作;尽快摸清首届冰雪运动会省级比赛参赛人员数量,做好竞赛组织和赛事接待工作。特别是待会徽、会歌、吉祥物、主题口号方案经组委会审定后,将尽快展开社会宣传推广工作,在全省营造关注首届冰雪运动会、参与首届冰雪运动会的浓厚氛围。

接轨国际的举措。他介绍说,意大利曾举办过两届冬奥会,并将举办2026年冬奥会。第一次举办冬奥会前,意大利以赛事和冰雪运动文化展示相结合的方式举办了各种形式的运动会、运动周,向国民推广冰雪运动。现在,冰雪运动不仅成了意大利人精神文化生活的重要组成部分,还为意大利的旅游产业带来了可观收入。

邱招义希望河北省举办首届冰雪运动会能既注重发挥各地冰雪运动特色,又着眼长远,不断扩大冰雪运动的影响,推动冰雪产业发展,把冰雪运动打造成河北省亮眼名片的同时,还要不断释放冬奥筹办和冰雪运动促进经济社会发展的红利。

省首届冰雪运动会组委会执行副主任李东奇:

打好普及冰雪运动的百团大战

□记者 赵瑞雪 杨明静

我省举办首届冰雪运动会,就是要在全省范围内打一场声势浩大的、以喜迎冬奥和推广普及冰雪运动为主题的百团大战。动员各级各部门、全省各界都来组织和参与冰雪运动,学习冬奥和冰雪运动常识,感知冰雪运动普及发展过程中存在的问题、不足和堵点,通过发动和倒逼双向促进,加快补齐冰雪运动短板,有力推动北京冬奥会筹办。11月5日,省首届冰雪运动会组委会执行副主任、省体育局副局长李东奇说。

李东奇认为,举办首届冰雪运动会是落实体育惠民政策、推动冰雪运动飞入寻常百姓家的过程。通过举办首届冰雪运动会,使广大群众有机会接触、了解、参与冰雪运动,使冰雪运动成为我省普及率高的体育项目,有利于我省紧紧抓住北京冬奥会筹办机遇,提升、固化冰雪运动发展优势,加快冰雪运动强省建设。

那么,首届冰雪运动会如何降低门槛、最大程度吸引群众参与呢?李东奇告诉记者,年龄层面上,从青少年到老年人都可以参加,比赛项目上,各市县可根据自身情况,结合本地群众和学校学生

喜闻乐见的冰雪运动自行设置趣味性的比赛项目。在省级比赛中,竞赛部分设置了滑冰、冰球、陆地冰壶、轮滑、滑轮、滑雪等群众基础好、易推广的6个项目;分为青少年组、高校组、社会组和优秀运动员组,其中青少年组、高校组旨在抓住青少年群体,社会组主要依托社体中心、协会等开展活动,旨在带动40岁以上人群参与冰雪运动。

在筹办和举办过程中,县市区首届冰雪运动会和所在设区市冰雪运动会如何避免避免单纯的重复,既相互统一又各具特色?对此,李东奇表示,县市区首

北京体育大学博士生导师、教授邱招义:

增强群众的冰雪运动激情

□记者 赵瑞雪

河北省举办首届冰雪运动会,正逢其时,很有必要。北京体育大学博士生导师、教授邱招义接受记者采访时说。

邱招义从事奥林匹克相关研究多年,多次担任冰雪项目世界杯和世锦赛执裁工作,是我国首位在平昌冬奥会上项目进行执裁的裁判。他表示,广泛举办冰雪运动会,不但可以加深群众对

冰雪运动的认知,而且可以通过竞赛体验增强群众对冰雪运动的激情。

我省连续三年组织开展健康河北欢乐冰雪冬季系列活动,参与冰雪运动人次已突破1000万。邱招义对此很认可,认为河北要实现三千万人上冰雪的目标,还须有更大行动。而举办像冰雪运动会这样的大型群众性冰雪赛事活动,对于浓厚冰雪运动氛围、厚植冰雪文化,可以起到集中突破的作用。

邱招义说,河北举办首届冰雪运动会,把突出重点、广泛参与作为基本原则,把调动最广泛的群众参与作为抓手,抓住了关键处。分级办赛、逐级推进,也是立足河北实际的务实之举。他表示,河北省南北温差大,若是统一规定参赛项目,会让一些地区无从着手;分级办赛,有利于调动各地的积极性、创造性。

河北省首届冰雪运动会设置竞赛和展示两个单元,在邱招义看来,这是

□记者 杨明静

冰雪运动进校园,人人学会滑冰雪,10月21日,记者还没走进石家庄外国语学校集团的滑冰场,大门玻璃上的一排红字就映入眼帘,耳边则传来学生们冰上训练的声音。

双腿支撑保持住,左腿向外滑,走进滑冰场,仿真冰面上,在老师的指导下,一些学生正排成整齐的队列,进行基础动作的巩固练习。

别看现在这些学生滑起来已像模像样,上个月他们大部分还是滑冰小白。第一次上冰时,站都站不住。现在我可以尝试做一些技术动作了。石家庄外国语学校集团七年级(11)班的刘玲熙告诉记者,他们每周四节滑冰课,仅用一个月,班上很多同学就学会了滑冰的基本动作。

为推动冰雪运动进校园,去年9月,石家庄外国语学校教育集团建成投用了近500平方米的仿真冰场。去年秋季学期和今年春季学期,已教授750余名学生掌握了滑冰技能。今年秋季学期,他们又开始了新一轮滑冰教学计划。

在该校操场西侧,两条崭新的拱形旱雪雪道很是醒目。雪道旁,一群学生穿好雪鞋、雪板,正打算进行S弯回转换练习。

S弯回转换练习本来打算两三周后进行,但学生们学滑雪很用心,进步也特别快,所以今天我们就开启喷水装置,增加雪道润滑度,开始进行这项较有难度的教学。该校滑雪项目专职教师李子豪介绍说,这两条旱雪雪道上个月刚投入使用,均长45.5米,一条是供初学者使用的骑行道,另一条则可以供学生们进行进一步技术动作的练习。学生们学滑雪的兴趣很浓厚,很多学生刚上一次滑雪课,就开始期盼下一次课。

滑冰、滑雪如今已是我们集团初中的必修课、高中生的选修课。按照教学安排,初一、初二每个班级都开设每周4节、共四周的滑冰滑雪课程,这样初中的学生在毕业前都能掌握滑冰、滑雪的运动技能。石家庄外国语学校教育集团公共资源部副主任时东良介绍说,学校还成立了滑冰队,滑雪队目前也在积极筹建中。

对于不少中小学来说,想建设冰雪运动场地却苦于没有空余的地方。石家庄外国语学校教育集团怎么能辟出场地建设滑冰场、旱雪雪道呢?时东良坦言,学校的场地其实也很紧张。滑冰场是充分利用地下空间改建的,旱雪雪道则是将原来的体能训练场地挪到其他地方腾出来的。

建设资金也是许多中小学面临的难题。对此,时东良坦言,他们选择建设的是仿真冰场和旱雪雪道,后期维护费用并不算多。当然,即便如此也要花一笔钱,但他们觉得,能让更多孩子爱上冰雪、掌握一定的冰雪运动技能,这钱花得值。

当然,师资问题也很关键。为此,石家庄外国语学校专门从黑龙江招聘了一名短道速滑专业运动员担任滑冰项目专职教师,招聘了两名滑雪经验丰富的河北体育学院毕业生担任滑雪项目专职教师。

在加大学生冰雪运动推广普及力度的同时,他们还确立了更高的目标。我们力争在3至5年内建成高水平滑冰、滑雪运动队,为我省输送冰雪运动后备人才。时东良信心满满地表示。

冬奥会越野滑雪分项简介

冰雪课堂

越野滑雪是借助滑雪用具,运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术滑行之于山丘雪原的运动项目,是最基础的雪上传统项目,冬季两项、北欧两项都是在越野滑雪的基础上衍生而来。该项目13世纪起源于北欧,是最古老的运动项目之一,1924年第一届冬奥会上就成为正式比赛项目。我国运动员在冬奥会越野滑雪比赛上取得的最好成绩,是2006年都灵冬奥会上的女子接力第13名。

北京2022年冬奥会越野滑雪比赛将在张家口赛区的国家越野滑雪中心进行,共设12个小项。分别是男子个人短距离(自由技术)、15公里(传统技术)、4 10公里接力、团体短距离(传统技术)、50公里集体出发(自由技术)、双追逐(15公里传统技术+15公里自由技术),以及女子个人短距离(自由技术)、10公里(传统技术)、4 5公里接力、团体短距离(传统技术)、30公里集体出发(自由技术)和双追逐(7.5公里传统技术+7.5公里自由技术)。

越野滑雪包括传统技术和自由技术两种技术动作。其中,传统技术比赛场地需要压制专用雪槽,运动员将脚上的雪板置于雪槽内,运用双腿的前后摆动和雪杖撑动前进。

越野滑雪比赛路线的上坡、下坡、平地距离各占全程的三分之一,选手的出发形式包括间隔出发、集体出发两种。其中,间隔出发为每隔30秒出发一位运动员,以到达终点的用时确定名次,用时最少者获胜,集体出发为所有选手同时出发,最先抵达终点者获胜。

(记者王伟宏整理)



扫码可观看冬奥会竞赛项目知识介绍片《越野滑雪》(视频来源:北京冬奥组委)

必修课
让更
高中生