

聚焦河北省首届冰雪运动会

群众冰雪运动展努力打造冰雪乐园

让冰雪运动走进大众

现场透视

□记者 赵瑞雪

河北奥体中心体育馆广场西侧,通过人工造雪“变身”一个17000平方米的嬉雪区,有10余个嬉雪项目供人们体验;东侧,五六处真冰、仿真冰场地上,进行着陆地冰壶、轮滑、冰球等体验、展示、表演活动……12月28日启幕的河北省首届冰雪运动会群众冰雪运动展,打造出一个群众特别是青少年乐享的冰雪乐园。

发扬光大民间冰雪项目 促进冰雪运动推广普及

大人孩子,排了一队又一队……12月28日,正定新区三里屯实验学校的刘英慧老师牵着几名同学,好不容易等来了试玩滑雪圈的机会,几个头一次上雪的孩子却有点儿胆怯。

刘英慧连忙给他们打气:“我来示范一下!很简单!”只见她坐上滑雪圈,轻轻一蹬,滑雪圈就像小船一样打着圈儿滑下了雪道。几名同学见状不再害怕,很快玩得也不亦乐乎,临走前还恋恋不舍地问:“能再玩儿吗?”

“知道今天这里有冰雪乐园,学校特意组织了200名学生来体验。”刘英慧告诉记者,孩子们都很“稀罕”雪,下雪了就想堆雪人打雪仗,嬉雪对他们来说更是一种难忘的游戏体验。许多孩子一到冰雪乐园就撒起了欢儿。

在冰雪乐园撒欢儿的不光是孩子们。当一个雪地悠悠球从雪道奔下时,里面不时传来阵阵尖叫声。当悠悠球停稳,里面走出来的竟是一位大妈——52岁的周素敏。

“哎哟,真刺激!有种找回童年的感觉。”周素敏平复一下兴奋的心情说,她就在河北奥体中心餐厅工作,河北省首届冰雪运动会在河北奥体中心举办,身边就是冰雪乐园,让她按捺不住要来“掺和掺和”,“不是说咱省到2022年要实现3000万人上冰雪吗?我也要成为三千万分之一,待会儿再跟那些小伙子一块儿去玩玩雪地香蕉船。”

在广场东侧,冰陀螺、冰蹴球等民间传统嬉冰项目也很吸引人。8岁的张泽洋是石家庄市少儿冰球足球队队员,本来是来参加雪地足球赛的,却对冰陀螺产生了浓厚兴趣。在爸爸的指导下,他不一会儿就把冰陀螺打得像模像样了。“小时候我们把这叫‘抽冰猴’,现在的孩子们却很少玩儿这个。”张泽洋的爸爸表示,这些民间冰雪项目应该得到传承,毕竟今天的孩子们也很喜欢。

这两天,作为河北省首届冰雪运动会组委会成员,河北体育学院冰雪运动系主任刘振忠也到冰雪乐园观展,很受现场的欢乐气氛感染。“冰雪运动本来就来源于生活,但受气候等条件影响现在不少人觉得陌生。要夯实冰雪运动‘塔基’,从根本上说还是在营造生活化的冰雪场景,让人们多体验上下功夫。”刘振忠说,大众喜闻乐见的这些冰雪娱乐项目虽然与专业竞技有一定距离,但却对冰雪运动发展起着重要的启蒙作用。近年来,以冰雪娱乐项目为主要内容的冰雪嘉年华、冰雪节庆活动在我省不断增多,浓厚了冰雪氛围,带动了冰雪消费,也促进了冰雪运动推广普及。



▲作为河北省首届冰雪运动会期间的“三展一会”之一,河北省冰雪产业展日前在河北奥体中心举行。图为少年们在配备先进制冷设备的真冰场上进行冰球比赛。

记者 赵海江摄

“今年,仅我们公司在河北就有4个冰雪嘉年华项目。”负责河北奥体中心冰雪乐园嬉雪区建设的北京英丽体育文化有限公司经理李英杰介绍,搭建这样一个嬉雪区,十来个工人加上五六台设备,20天内就能完成,但带动群众上冰雪的效果却很可观。12月28日到29日两天,已经有六千余人到这里体验,“去年公司在河北的3个冰雪嘉年华项目总共带动25万人次上冰雪,今年肯定会有所提高。”

推广展示赛事活动 努力适应群众“口味”

群众冰雪运动展上有一些推广展示的比赛,场面不像正在进行的首届冰雪运动会省级比赛那么紧张激烈,更多的是欢笑。

“我是站都站不住,两个人扶着我才到终点。”“两分多钟,你这成绩不错!”作为廊坊市展示组代表队队员,52岁的纪素梅刚刚参加完群众冰雪运动展上的“冰雪英雄”挑战赛越野滑轮比赛,就和队友交流起参赛感受。问起参加冰雪运动的体会,纪素梅用四个字概括:“有点上瘾。”她说,尽管比赛时有点紧张,赛后还是有再试一把的冲动。“待会儿我们还要挑战旱地冰球项目,这个我也特别期待。”

廊坊市展示组代表队领队周前表示,他们共有6名队员来参加“冰雪英雄”挑战赛。这种边玩边赛的方式“很有喜感”,效果不错。

而在陆地冰壶体验区,为增强体验效果,组织方别出心裁地设置了“小教练”“小讲解员”,让“小手拉大手”。“你要体验下陆地冰壶吗?好,像我这样,先蹬着助推器,把脚贴平,另一条腿往前一迈……”石家庄市东风西路小学六年级学生张紫玥主动“推销”,并认真讲解示范。“之前在学校的陆地冰壶课上我们学过,这次知道要来这儿为大家示范,我们拼命练习,技术越来越好!”张紫玥高兴地说。

对于像冰壶这样传入国内时间短、普及度更低的项目,本次群众冰雪运动

展采用边展示边体验的方式鼓励群众参与。河北体育学院冰雪运动系大一学生刘腾蛟和7名队友每次展示完,都热情地招呼围观的群众练练手。刘腾蛟说,通过现场观摩、亲身体验,可以很快掌握这项简单的冰雪运动。

现场进行的花式轮滑、花样滑冰表演及来自石家庄和唐山的两支青少年冰球队的对阵赛,则让观众大饱眼福。在极具动感的音乐伴奏下,几名穿着银色衣服的小朋友一一



▲群众冰雪运动展精心打造的冰雪乐园让人尽享冰雪运动的欢乐与激情。记者 赵海江摄

▲12月29日,运动员在轮滑项目1500米公路赛比赛中。记者 赵海江摄

做出高难度的花式轮滑动作,让一些观众啧啧称赞,有的孩子看完缠住爸爸妈妈:“真好玩儿!我也想学。”在冰球对抗赛中,孩子们身手矫健,飞快地在冰面上滑行,不时打出漂亮的传接配合。河北吉象冰球队6岁的小球员彭文谦忽然带着球扑进球网里,引来围观群众

一阵善意的笑声。

刘振忠说,这次的群众冰雪运动展就像一道色香味俱全的佳肴,根据不同冰雪运动项目的“食材”特点进行精心“烹制”,努力适应观众的“口味”,“后续在推动更多群众上冰雪上,应该不断总结经验,进一步拓展吸引、带动群众参与冰雪运动的方式,努力实现既能‘吸引来’,又能‘留得住’。”

奋剂检测机制。青少年组、高校组和社会组每个场次的比赛结束后,名次靠前的运动员都要接受兴奋剂检测。

“除对各参赛队进行反兴奋剂培训,我们还对比赛接待酒店的膳食管理人员和运动员食堂炊管人员进行了反兴奋剂培训,提高他们的反兴奋剂意识。”一名省首届冰雪运动会组委会工作人员透露,组委会还大力开展反兴奋剂拓展教育,从青少年反兴奋剂宣传教育入手,宣传反兴奋剂知识,提高社会大众对反兴奋剂工作的认知,营造良好的冰雪运动发展环境。

省首届冰雪运动会竞赛部分虽然是竞技性与群众性相结合,但无论是从组别设置还是从参赛人员来看,群众性都更明显。既然如此,为何还要坚持用专业水准办赛?省首届冰雪运动会组委会竞赛部成员、省体育局青训中心训练科副科长李超表示,高质量举办省首届冰雪运动会一举多得。通过为群众搭建一个专业水准的竞赛平台,可以有力助推冰雪运动的推广普及。随着冰雪场馆和冰雪赛事的增加,我省对专业冰雪赛事组织运营人才的需求必然加大,这次高水准办赛无疑有助于锻炼队伍,并培养储备一批专业人才。

女子冰壶名将柳荫成河北冰雪人

□记者 王伟宏

“滑行的时候一定要稳”“注意旋转力度”……12月28日,在河北奥体中心体育馆广场进行的群众冰雪运动展上,一群小朋友围在陆地冰壶道四周接受一名教练的指导。她就是曾效力于中国女子冰壶队的名将柳荫。而柳荫已不是“外人”,她现在的身份是河北体育学院冰雪运动系教师,并受命作为主教练组建河北冰壶队。

柳荫曾作为中国女子冰壶队的三垒,与队友王冰玉、岳清爽等一起,为我国夺得冰壶项目第一个世界冠军——2009年冰壶世锦赛冠军;为我国拿下冰壶项目第一枚冬奥会奖牌——2010年温哥华冬奥会铜牌。2014年柳荫从国家队退役,此后曾执教过乌鲁木齐青年男子冰壶队,还协助外教丹尼尔执教过中国女子冰壶队。今年9月,38岁的她受聘来到石家庄,成了一名河北冰雪人。

“现在我主要的工作是通过跨界跨项选材组建河北冰壶队。”柳荫说,冰壶运动不像其他冬季项目那样需要“童子功”,就算是半路出家也可能成为优秀运动员。“像我以前练的是速度滑冰,20岁才改练冰壶,所以从事冰壶运动有没有滑冰基础并不重要。”

如何在河北推广普及冰壶运动,夯实基础,这是柳荫一直在思考的问题。

“冰壶运动是一项适合青少年的运动。”她说,冰壶运动的魅力不在于速度与激情,而在于技巧与谋略,还可以培养锻炼运动员的团队协作能力以及应变能力、意志力等。鉴于此,她将首先在河北体育学院教授冰壶课程,而后通过进校园、培养教练员等方式,逐步扩大推广范围。

“目前河北的冰壶场地还很少,但大家可以先通过体验陆地冰壶上手。”柳荫说,一只标准冰壶的重量接近20公斤,青少年推起来比较费劲。而陆地冰壶重量轻,比赛规则、出手技巧等与冰壶大体相似,场地器材现在也不难找,所以学校、家长可以让孩子们多玩玩。

快评

科技助力乐享冰雪

□叶娟娟

一辆儿童平衡车的前后轮加上滑雪器,就可以“变身”为一辆雪上儿童平衡车,为儿童滑雪提供了新方式。由此衍生出一项新兴的运动——滑雪平衡车,让不会滑雪的幼童也可以骑车在雪地上驰骋,纵享乐趣。在河北省冰雪产业展上,我省一家企业展出的创新产品引起了关注。

其实,该展上类似的创新产品还有一些,比如将VR技术和滑雪模拟器集合在一起的VR滑雪模拟器,获得国家发明专利的液态仿真冰,以及可为高山滑雪运动员营造逼真训练环境的室内多自由度模拟滑雪训练系统等。

近年来,伴随着冰雪运动推广普及力度加大,市场需求激发科技创新,冰雪场馆、装备器材等方面的新工艺、

新技术、新材料陆续涌现,不仅使冰雪运动突破季节、场地等方面的限制成为可能,丰富了运动形式、训练手段,扩大了参与人群,还为经济发展提供了新动能。因为起步晚、底子薄,无论在冰雪运动还是冰雪装备器材方面,我们都是“追赶者”的角色。要加快跨越赶超的步伐,借助科技创新之力不可或缺。

加强冰雪领域科技创新,除充分发挥企业作为创新主体的作用外,还需要加强外力的推动,如出台扶持政策,营造良好营商环境,制定相关领域地方标准,帮助企业解决资金、人才等方面的难题,为相关企业和产品“走出去”搭建桥梁等。

当冰雪领域插上科技创新的翅膀,一定“滑”得更快、更远。

冰雪课堂

轮滑与滑轮

□记者 王伟宏

轮滑与滑轮,同样的两个字,次序颠倒,就是两个不同的冰雪运动替代训练项目。

轮滑,通常使用滚轴类轮滑鞋在硬质场地上进行运动,是多个冰上项目的替代训练项目,其中速度轮滑可作为短道速滑的替代训练项目,公路轮滑、花样轮滑、轮滑冰球可分别对应速度滑冰、花样滑冰、冰球。

事实上,这些对应项目之间在发展上也有着同源同源的关系,对运动员的力量、协调性、高速运动中的平衡性等要求都很接近,技术动作要领也有很多相似之处。因此,在目前冰场数量不足

的情况下,我国提出了“轮转冰”计划,以此充实滑冰项目的人才储备。

滑轮则是采用带轮子的“滑雪板”在陆地上进行的一种滑行项目,通常被作为越野滑雪的替代训练项目。据专家透露,滑轮和越野滑雪在技术动作上有着超过9成的相似度。因此,滑轮也是国际雪联认可开展的运动项目,每年都会举办滑轮世界杯。在河北省首届冰雪运动会上,滑轮比赛设置了“集体出发”“间隔出发”等与越野滑雪极其相似的项目。

轮滑与滑轮其实从外观上就很好区别,最明显的是,滑轮运动员有手杖,滑行中可以用手杖助力,而轮滑运动员不拿手杖。

省首届冰雪运动会请来“大腕”执裁

以专业水准搭建群众竞赛平台

□记者 王伟宏

12月29日,河北奥体中心篮球训练馆成了“冰”的世界,河北省首届冰雪运动会陆地冰壶比赛在这里举行。头发花白的陆地冰壶裁判员李凯坐在青少年组赛场边,注视着每场比赛的进程。在该馆另一处场地的高校组和社会组比赛现场,副裁判员李操同样神情专注。

李凯和李操同属我国冰壶项目级别最高、资历最老的那批裁判,两人曾在第二届全国青年运动会陆地冰壶比赛中分别担任副裁判员和裁判员。

以专业水准搭建赛场,组织赛事运营,是省首届冰雪运动会的一大特色。“参赛者们对比赛的大体规则理解比较到位,但在一些细小的规则上理解差点。”李凯说,裁判组通过首日比赛发现,很多教练在比赛进行中指挥场上队员

投壶,因此,第二日每场比赛前,裁判都会向比赛双方宣布:比赛期间教练不能指挥队员投壶,第一次发现警告,第二次发现罚出赛场。

除了冰壶,省首届冰雪运动会滑轮、速度滑冰等项目也出现了多名国内顶级裁判。在滑轮比赛中,有5名裁判是来自省外的国家级裁判。而不久前在承德赛区进行的速度滑冰比赛,更有两名国际级裁判参与执裁。

专业的裁判团队,带来了专业的执裁水准。承德赛区速度滑冰比赛,距离开赛4天前,两名国际级裁判赶到承德,从赛场划线工作开始介入,确保了比赛在专业的赛场和执法环境中举办。石家庄赛区一场社会组陆地冰壶比赛中,一支参赛队没注意时间导致超时,裁判当即示意比赛结束,根据竞赛规则,超时队被直接判负。

省首届冰雪运动会多数项目裁判

组以“省外高水平裁判+本地年轻裁判”原则组建,这为我省年轻裁判提供了宝贵的学习机会。陆地冰壶项目几名副裁判长之一的徐晴是我省首批冰壶裁判之一,她说:“跟高水平裁判一起执裁,我从前辈们身上学到了很多,包括对竞赛规则的把握、临场问题处理经验等方面,也包括他们那种公平公正、一丝不苟的敬业精神。”

省首届冰雪运动会的竞赛组织、运行、保障等,同样体现出专业水准。场地保障运营部成员牛凌坤透露,该部提前细化工作职责,下设12个工作组,其中赛场场地保障组又分为室内和室外两个小组。陆地冰壶、轮滑等比赛场地器材采用了国际、国内专业赛事使用的品牌,为赛事高质量举办提供了可靠保障。

让人颇感意外的是,省首届冰雪运动会还引入了一般专业赛事才有的兴