

让生命“最后一站”温馨又从容

——我省安宁疗护试点单位探访

“荣归故里”公益活动 已助22位英烈找到后人

本报讯(记者尹翠莉 通讯员茅海波)从省档案馆获悉,去年6月省档案馆会同省直有关部门合作举办的“荣归故里——将英烈精神在山水间传递”公益活动引发良好反响,目前已有22名烈士的后人得到确认。

在这22名确认后人的烈士中,秦皇岛籍最多,有12人,其余10人均为承德市。截至目前,还有44名公开档案的烈士未寻到后人,这些烈士的籍贯属我省6个设区市,其中承德市25人,秦皇岛市3人,邢台市8人,邯郸市4人,石家庄市3人,唐山市1人。

据介绍,为庆祝新中国成立70周年,向为新中国牺牲的革命英烈致敬,去年6月18日,由省档案馆发起,省委网信办、省委党史研究室、省退役军人事务厅、省社会科学院、省军区政治工作局、省地方志办公室、省地名区划档案资料馆等单位参与的“荣归故里——将英烈精神在山水间传递”公益活动在石家庄启动。该活动从省档案馆数千份馆藏烈士档案中,首批选取了66份信息较为完整、一直未送达的烈士档案,通过各参与单位与社会大众的支持,寻找烈士后人,并将档案信息送到烈士后人手里。

活动启动后,社会各界爱心人士积极参与。去年7月,秦皇岛市青龙满族自治县木头凳镇杨树窝村于赤诚得知省档案馆公布的烈士档案中有籍贯是青龙的李明烈士,便依据档案信息,通过朋友联系到了李明烈士的侄孙李长海。“我从小就知道我有一位参军的二爷爷,在战争中牺牲了,家中还有一份保存完好的烈士通知书。”李长海激动地说,这次公益活动让人更详细地了解到亲人的英勇事迹,身为后辈,感到很骄傲。

“这次公益活动,因为红色档案的依托,让英烈精神得到传承,是一次很好的爱国主义教育实践活动。”省档案馆馆长吕素维表示,今后该馆要为更多的烈士寻找到亲人,传承英烈精神,激发全社会对英雄的尊崇,充分运用档案史料,讲好河北故事,凝聚正能量。



1月10日,中国残疾人艺术团团长吕丽华(左四)带领演员们参观行唐县残疾人“双创园”的“微工厂”。当日,中国残疾人艺术团一行43人来到石家庄市行唐县残疾人“双创园”进行交流慰问演出。 记者 耿辉摄

□记者 卢旭东

“昨晚睡得怎么样?还疼不疼?”1月10日7时许,石家庄市第一医院老年病科主任医师崔岭一早便赶到安宁病房,为一位慢病终末期患者诊断后开镇痛剂。

去年5月,我省石家庄、邢台、邯郸等地入选第二批全国安宁疗护试点城市。围绕如何提高疾病终末期或老年患者生命质量,让生命完美谢幕,各安宁疗护试点单位开展了一系列有益探索。

什么是安宁疗护?主要针对哪类患者?提供哪些服务?记者就此进行了走访调查。

减轻病痛 提高生命质量

去年7月,石家庄市卫生健康委、市行政审批局、市医疗保障局等九部门联合印发《石家庄市安宁疗护工作方案》,明确了全市安宁疗护试点工作的目标及主要任务。石家庄市第一医院被批准为安宁疗护试点单位,目前已完成创建任务。

何为安宁疗护?

崔岭解释说,世界卫生组织提出安宁疗护的三条原则是:重视生命并承认死亡是一种正常过程;既不加速也不延后死亡;提供解除临终痛苦和不适的办法。“也就是说,安宁疗护是通过运用医学与人文关怀的综合诊疗措施,采取止痛、护理等手段,尽量减少临终病人肉体上的疼痛和不适,让他们走得更从容、更有尊严。”

目前,我国已经进入老龄化社会,在“健康中国”战略背景下,如何为老龄人口提供全方位全周期的健康服务,已成为全社会的一个重要议题。

“我们开通了门诊,建立了内部转诊、会诊制度,主要收治预计生存期只有半年甚至更短时间的疾病末期患者。”崔岭表示,安宁疗护并非放弃对患者的积极救治,只是不进行无谓的过度检查和过度治疗。在安宁疗护中,病人的感受和意愿是第一位的,“末期患者深受病痛折磨,有时候他们更需要咖啡,而不是插管。”

每天养花、收拾收拾房间,偶尔和邻居们打打麻将……84岁的孙奶奶看起来跟普通老人没什么两样。其实,一个多月前,孙奶奶还躺在石家庄市第一医院安宁疗护的病床上。3年前孙奶奶被确诊为肺癌晚期,并且发生了癌转移。剧烈的疼痛和对死亡的恐惧让孙奶奶饱受痛苦。抱着试试看的心态,她在家人的陪伴下住进了安宁病房。经过一系列的疗护和心理疏导,孙奶奶的病情得到了有效缓解,心态也好了起来。

“接受安宁疗护的患者普遍体力改善、情绪愉悦、免疫力增加,还出现很多生命得到延长的案例。”崔岭坦言。

身心俱护 注重生命教育

“很久没睡这么舒服过了!”石家庄市第一医院安宁疗护病房内,蔡大爷露出了久违的笑容。

原来,胃癌晚期的蔡大爷,因为疼痛整夜无法入睡。护士耿欢欢得知后,决定用芳香疗法帮他缓解疼痛。耿欢欢一边用调制的精油给蔡大爷按摩,一边跟他聊天,来分散他的注意力。不一会儿,房间里响起了蔡大爷的鼾声。

据统计,大约三分之一的癌症患者确诊时已属晚期。这些癌症晚期患者常常有严重的疼痛、失眠、水肿、出血等症状,并伴随焦虑、抑郁、绝望、恐惧等心理障碍,严重影响患者、家属甚至整个家庭的生活质量。

耿欢欢告诉记者,他们的安宁疗护团队既有肿瘤、老年病、心血管病等方面的医疗专家、护理专家,也有心理咨询师、志愿者等成员。“安宁疗护是整体性的照料,我们会根据病人的情况,量身定制一套全面的疗护方案。”

除了对患者不适症状进行镇痛镇静、舒适护理之外,安宁疗护还有心理疏导和人文关怀。

“让病人没有遗憾地离开这个世界。”这是石家庄平安医院安宁疗护中心护士长李剑梅常说的一句话。李剑梅认为,病人了却最后心愿,与亲人好好道谢、道别,才能没有遗憾地离去。

李奶奶临终前最大的愿望是见弟弟一面。原来,李奶奶的弟弟在年轻时,随



近日,石家庄市第一医院老年病科医生为安宁疗护病人检查身体。 石家庄市第一医院供图

工作单位定居到了四川。几十年来,姐弟俩各自忙于生计,再加上路途遥远,很少见面。得知李奶奶心里牵挂着弟弟,李剑梅和李奶奶的家属赶紧帮忙联系,让李奶奶最后的心愿得以实现。在亲人的陪伴下,李奶奶安详离世。

“安宁疗护最能体现护理学中以人为本的服务理念。”李剑梅告诉记者,该院安宁疗护中心还设有谈心室、告别室,用于跟家属谈心、举行告别仪式。“除了向患者提供服务,安宁疗护还会向患者家属提供哀伤辅导等服务,以减轻家属失去亲人的痛苦。通过进行生命教育,让逝者和生者两相安。”

推广普及 还需多方发力

“如果不是因为奶奶生病,我可能不会了解什么是安宁疗护。”孙奶奶的孙子刘山说,通过陪奶奶接受安宁疗护,他的生命观发生了很大改变。

记者在采访中了解到,很多人对于安宁疗护缺乏认知,从心理上还不能完全接受。不少终末期疾病患者家属表示,即便知道没有治愈的可能,还是会不惜一切代

价延长患者的生命。

“随着我国人口老龄化进程不断加速,患有恶性肿瘤、阿尔兹海默病等不可治愈疾病的老年人逐渐增多,对安宁疗护服务的需求会日益增加。”崔岭认为,应该加大安宁疗护的推广和普及,让大家正确认识安宁疗护的积极作用。同时,强化安宁疗护人才队伍建设,重视从业人员的职业培训。

数据显示,截至2018年底,全国65岁及以上人口达到1.7亿,约占总人口的11.9%。

前不久,国家卫生健康委等八部门联合印发《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》,其中把“安宁疗护”列入老年健康服务体系的一个重要方面。

“善终是幸福人生的应有之义,期待各地都能高度重视安宁疗护工作,建立符合本地实际的相关政策和工作机制,明确目标及推进计划。”河北省老年医学会安宁疗护专业委员会主任委员邸淑珍建议,在此基础上,制定安宁疗护工作规范、工作制度,明确用药指导、专家共识等,以严格、科学的标准和严密的操作程序,确保安宁疗护工作在健康轨道上不断前行。

河北港口集团建设现代综合贸易大港注入新活力

冬季的秦皇岛港,一望无际的蓝色港湾,几十艘万吨巨轮在航道和锚地上穿梭着,一艘承载着来自澳大利亚纯净的万吨货轮缓缓向码头驶来。百余年前开始承接煤炭运输的大码头,如今焕然一新转型为游船码头和国际商品转运中心。自2017年12月以来,省委主要领导多次到秦皇岛港调研,指导绘制了港口发展蓝图,提出要“加快推动秦皇岛港转型升级步伐,坚持港城融合、产城融合,科学确定港口产业功能,大力发展集装箱业务,进出口贸易业务和高端高新产业,加快打造邮轮母港,努力建设高水平现代化国际港口”。2019年1月,秦皇岛港建设现代综合贸易港写入河北省政府工作报告。省委省政府对秦皇岛港的关心与支持,为港口高质量发展和再次腾飞注入了活力。

加强顶层规划设计,确立港口发展“新目标”

“千里之行,始于足下”。为贯彻好省委省政府关于现代综合贸易港建设的战略部署,河北港口集团成立了加快现代综合贸易港建设工作领导小组,制定了《加快现代综合贸易港建设工作方案》,明确了发展目标:以贸易为驱动,不断吸引和培育新产业新业态新模式,全力打造港产城互动融合、京津冀协同联动、国内外无缝对接的全方位对外开放的现代综合贸易大港,同时从口岸功能完善、航线开辟、内陆港布局、进口商品展示展销、粮油基地建设等方面,细化具体任务并责任到人;制定了《对外合资合作管理办法》和《对外合资合作中介人奖励办法》,激发企业内部干部职工建设综合贸易大港的激情与活力。

依托国际旅游港建设,打造国际贸易“新平台”

西港区是秦皇岛港乃至秦皇岛市的发祥地,承载了几代港口人的青春与汗水。为还海于城、还海于民,河北港口集团坚持“以城带港”,大力推进秦皇岛港西港区功能更新,关停西港1365万吨煤炭和200万吨焦炭产能,拆除腾退土地2865亩,目前国际旅游港起步区生态示范工程完工,建成婚庆花园、文创街区、教育营地、帆船游艇俱乐部、医疗健康大数据平台等滨海精品景观和转型项目,昔日黑色能源口岸正在向绿色生态产业园转

变,被省委主要领导称赞为“旧貌换新颜”。

以邮轮经济为驱动,河北港口集团兼顾功能与效益,投资3亿元实施老码头改造,大码头改造为游船码头、工作船码头改造为游艇帆船码头,甲码头改造为邮轮码头,邮轮通关大厅正在紧锣密鼓改造中,老码头涅槃重生。争取到“十四五”末,西港区每年接待国内外游客超100万人次。借助人流汇聚,培育打造商流集聚区,推进邮轮通关大厅及进口商品展示体验馆销售平台建设,大力发展对日对法对澳贸易,追求“货真价平”的贸易理念,获得澳大利亚、日本客商的高度认同并来港投资兴业,引进了日本水产品、法国红酒、澳大利亚纯净水等高端商品,建设了集日式、法式等餐饮、休闲、住宿于一体的风情街。

发挥秦皇岛市体育产业基础优势,积极引导引进帆船赛事及活动。2019年,成功举办了中国大学生帆船锦标赛和全国家庭帆船赛,成功举办了“中国河北—法国滨海夏朗德省航海产业交流周”,签订了2020年河北秦皇岛“大船墙”国际游艇展览会框架协议。以承办赛事活动及水上运动培训为契机,将游艇产业链招商与水上运动密切结合起来,大力发展游艇帆船展示展销、海外品牌代理、特许经营等业务,打造我国北方知名的水上运动高端装备设备展示展销中心。

依托世界级干散货港口,开辟转型升级“新领域”

秦皇岛港作为百年港口,在保障国家能源运输供应上作出了历史性贡献。面对能源消费结构调整和新的煤运通道出现,秦皇岛港积极作为,在货类结构转型升级上探索新路。利用现有港口基础设施与航道锚地资源,已经与中粮贸、中储粮以及新加坡益海嘉里开展务实合作,在东扩港区规划建设集“仓储、精深加工、物流、贸易、

保税”等功能于一体的千亿级粮油加工基地,努力将综合保税区政策延伸至港区,并协同正在谋划建设的俄罗斯斯拉夫扬卡散粮码头,打造面向黑龙江及俄罗斯远东地区的“中中外”新通道。中储粮集团董事长邓永武近期在秦皇岛港考察时高度评价粮油储备基地建设规划,愿意切实推动与河北港口集团的深度合作。争取到“十四五”末,秦皇岛港每年从俄罗斯、美国及南美等地区进口大豆300万-500万吨,大麦等其他农副产品500万吨。同时,积极申请肉类、冰鲜水产品等指定口岸资质。

在推动秦皇岛港东、西港区转型升级的同时,积极与秦皇岛经济技术开发区对接,依托山海关装备制造产业的基础以及出口加工区升级为综合保税区的政策优势,加强与中船重工、上海振华、大连重工、中铁山桥、哈动力等企业合作,在海关港区谋划建设高端装备制造维修中心,开展游艇、帆船以及无人船的装备制造和保税制造业务,与西港区水上运动产业形成联动。通过统筹秦皇岛港岸线资源开发利用,为综合贸易大港长远发展奠定基础。

坚持内外开放原则,畅通商品云集“新通道”

通过设立内陆港,能够促进港口红利延伸至更广阔腹地。河北港口集团沿集疏运通道选择区域中心城市、交通枢纽城市、经济活跃地区和边境口岸,由近至远,层层推进,积极布局内陆无水港。2019年先后在昌黎、张家口、山西朔州、内蒙古乌兰察布、鄂尔多斯、新疆乌鲁木齐设立挂牌内陆港,初步形成多层次、广覆盖的内陆港体系。以布局的内陆港为支点,串联腹地铁路通道,推进集装箱运输班列常态化和散杂货运输班列化,2019年由韩国经秦皇岛港、二连浩特至蒙古乌兰巴托的海铁联运国际集装箱班列完成5068TEU,同比增长14%,实现常态化运行,秦皇岛港集装箱

吞吐量呈现稳步增长态势。同时,在巩固秦皇岛港至韩国仁川和菲律宾达沃航线的同时,积极开辟秦皇岛至上海港、北部湾港的内贸航线以及秦皇岛至韩国釜山、东南亚的外贸航线。秦皇岛港正在成为蒙古、俄罗斯等国货物出海和东北亚、东南亚等相关国家货物西行的陆海贸易新通道。

加快智慧港口建设,打造贸易大港建设“新引擎”

科技引领未来,创新驱动发展。河北港口集团积极寻求与东软、中兴、百度、链极等大型科技企业的全方位合作。链极科技董事长庞引明、百度公司副总裁尹世明、中兴通讯高级副总裁朱永涛近期先后到秦皇岛港调研,纷纷看好智慧港口建设,先后与河北港口集团签署战略合作协议,共同探索5G、云计算、大数据、区块链、人工智能等现代技术在港口发展上的应用。河北港口集团智慧港口物流示范工程和基于北斗的全球海上航运应用示范工程均列入交通运输部示范工程,并与百度公司合作完成了主体项目建设;与东软集团合作组建了河北数港科技公司,成立次年营业收入便达到1200万元;与上海链极科技公司联合成立了“链极区块链研究院”。智慧港口的建设,极大提高了港口物流综合效率和客户服务体验,助推综合贸易大港数字化、信息化、智能化水平。整合港口、物流节点以及上下游客户等供应链资源,通过对港口大数据的挖掘和分析,着力打造具有特色的大宗商品线上交易平台,与线下交易相互支撑,为综合贸易大港建设插上信息化的翅膀。

发挥资本运作优势,积蓄创新发展“新动能”

培育壮大战略性新兴产业,是秦皇岛港深度参与资本市场、促进综合贸易大港迭代升级的重要支撑。河北港口集团准确把握政

策导向,依托港口运营优势以及积累的上下游客户资源,通过股权投资以及参与母基金、产业基金等方式,积极投资布局战略性新兴产业,已积累了一批优质项目。2019年实施了上汽母基金、招商证券配股、中金启德医药基金、中金文化产业基金等项目,主要投向战略性新兴产业。此外,还成立了财务公司、商业保理公司、融资租赁公司、保险经纪公司,为综合贸易大港建设项目提供更加灵活的融资方式,促进产融结合,为港口转型升级积聚发展后劲。目前,集团投资运营板块权益净资产超300亿元,年收益超10亿元,成为港口运营板块之外最大的利润来源,在积累战略性新兴产业发展提供经验的同时,也为综合贸易大港持续发展提供资金保障。

加大企业改革力度,创造干事创业“新环境”

综合贸易大港建设,需要更加具有市场活力的企业环境。河北港口集团主动作为,以“壮士断腕”的决心和勇气,积极推进企业“瘦身健体”和市场化转型工作,通过出台离岗等退、停薪留职、员工待岗等方面制度,截至2019年底,减少企业总编制31.7%、机构数42.6%,人力资源运转效能和人员素质得到大幅提升,让干事创业者的激情和干劲迸发,为企业轻装上阵参与市场竞争提供了保障;建立健全与市场化相配套的选人用人、绩效考核和收入分配机制,试行职业经理人制度,制定试点单位全面市场化运行实施方案,选取了邯鄹陆港公司等6家公司作为试点单位开展全面市场化运行。在全国国有企业改革座谈会上,河北港口集团作为河北省唯一代表作了书面经验交流,所属秦港股份公司入选国务院国资委“国企改革双百行动”企业。

“乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海”,回望过去,展望未来,河北港口集团不忘初心,牢记使命,坚定信心,砥砺前行。相信在河北省委省政府的正确领导下,在一代代港口人的不懈努力下,百年老港一定会紧随时代的步伐,以志在万里的胸怀,焕发新的生机,为新时代全面建设经济强省、美丽河北作出新的贡献。(文字图片由河北港口集团提供)



秦皇岛港帆船游艇码头近景。