

夺取疫情防控和经济社会发展双胜利

我省调拨82万毫升血液 驰援湖北

河北日报讯(记者张淑会)3月2日,寄托着河北人民对湖北人民深情厚谊的60万毫升红细胞和22万毫升血浆,从省血液中心送往武汉抗疫一线。

受新冠肺炎疫情影响,湖北省血液采集工作面临严峻考验,因临床用血紧张,向河北省请求支援。省委省政府高度重视,迅速安排部署。在省卫生健康委紧急调度下,省血液中心和各市中心血站克服所面临的采血难问题,集全省之力全力支援湖北,短短2天血液调拨到位。据介绍,本次驰援湖北血液制品中,省血液中心支援红细胞20万毫升,邢台市中心血站支援红细胞20万毫升、血浆13万毫升;保

定市中心血站支援红细胞8.6万毫升、血浆4万毫升,承德市中心血站支援红细胞8万毫升、血浆5万毫升,沧州市中心血站支援红细胞3.4万毫升。

新冠肺炎疫情发生以来,我省无偿献血工作也面临困难,希望更多爱心人士在保证自身健康的前提下,加入到无偿献血的队伍中来,为保障疫情期间血液供应,抗击疫情奉献爱心和力量。石家庄市的爱心人士如果有意愿,可以到省会各献血点直接参加无偿献血,也可以关注河北省血液中心公众号,或是拨打966016献血服务热线,通过预约的方式参与献血。团体献血请拨打0311-87815714进行预约。

面对新冠病毒带给人们的各种不良心理情绪, 国医大师、省中医院教授李佃贵提醒—— 调整好心态是预防疾病的良药

河北日报记者 张淑会

面对新冠肺炎疫情的暴发流行,不同的人心理反应不一样。有的人不以为然,有的人担心害怕,有的人焦虑不安,甚至有的人出现了发热、咳嗽等症状,就开始自我怀疑,不敢去医院,胡乱吃药、胡思乱想……

如何正确认识和对待新冠病毒的流行传播?出现了相关症状如何处理?如何克服疫情带给人们的各种不良心理情绪?就此,记者采访了国医大师、省中医院教授李佃贵。

“之所以出现这些心理反应,我认为,一方面是疫情本身引起的,另一方面则是人们对新冠病毒不认识、不了解引起的。”李佃贵说,面对一种新的病毒及其带来的疫情,理性认知非常关键。他提醒公众,一定要通过官方渠道,客观了解病毒及疫情相关信息,不轻信谣言。同时,要不折不扣地做好各种防护措施,加强个人防护,有效切断传染源,减少感染机会。如果出现发热、咳嗽、感冒、乏力等症状,也要理性分析自己的情况,认真辨别躯体症状,保持冷静做好防护。

“情绪状态与免疫力密切相关。”李佃贵说,保持良好的心态,是预防各种疾病包括传染性疾病的良方。如果对自身状况不确定,心里没有安全感,容易产生过度焦虑、恐惧和疑病的情况。“人的精神因素对健康的影响非常重要,要避免恐慌心理,就要静气,从中医角度来说,‘恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来’就是这个意思。”

“面对疫情一定要克服焦虑心理。”李佃贵提醒公众,要保持社会联络,通过微信、网络、电话与熟悉的朋友保持畅通联系,借助与亲朋好友的互动,转移对疫情信息的过度关注。保持正常的生活规律,即使宅居在家,也要保持良好的生活节奏和习惯。“如果持续心情不好,紧张不安、提心吊胆,拿不起、放不下,始终难以自我缓解,应主动拨打心理热线或通过网络咨询等,寻求专业人员的帮助。”

如果担心感染怎么办?李佃贵提醒公众,无论是新病毒,还是老的传染病,大家都应该积极防范,按照科学手段,做好有效防护。注意个人卫生,避免集体聚会,监测体温,适度了解自己身体状况,一旦有异常情况应及时寻求医学专业支持。



河北日报副总编辑 王宁

近日,一位新冠肺炎患者治愈出院的视频让我很感动。他对在场的人说了这样一句话:“说星星很亮的人,是因为没有看过护士的眼睛!”

疫情发生以来,河北日报全媒体报道了大量战疫一线护士的事迹。透过这些报道,我仿佛看到了护士们那天使般的眼神——明亮又美丽、温柔又勇敢。

大家一定记得今年央视元宵晚会上,被称为“引领这个春天最时尚发型”的河北省中医院护士肖思孟。2月9日,进入武汉市第七医院上班的第13天,她发现一位神志不清的患者总咬舌头,很容易窒息。小肖就在床边守护了一整夜,直到患者情绪平稳。

在武汉市第七医院重症病区,衡水第二人民医院主管护师王艳磊护理的一位患者突然呼吸困难,王艳磊决定为他进行开放式吸痰。尽管这样操作有感染风险,但他毅然俯身下去。患者情况稳定了,王艳磊的汗水浸湿了防护服。

这是一张由患者“偷拍”的照片,主角是在武昌方舱医院工作的邢台市开发区医院内科护士陈丽。一天下夜班前,她看到一位患者洗手方法不对,就走上前去耐心指导。很多患者也要过来学,她赶紧说:“大家别急,我一张床一张床地教,教完再下班。”

“中国护士让爱不留空白!”前几天,社卫组织总干事谭德塞在社交媒体上这样给他们点赞。

2020年,是国际护士和助产士年,也是现代护理事业创始人南丁格尔诞辰二百周年。日前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫健委有关负责人说,目前全国有2.86万名护士驰援湖北,他们与医生一道,为促进患者康复、提高治愈率作出了积极贡献,是“新时代最可爱的人”。

有人说,咱们欠护士们一个热搜。我要说,咱们不如给他们多一些理解、尊重吧!有关部门不如在待遇、编制等方面为他们多办些实事吧!这才是对这个群体最大的关爱。

全省各地利用农村广播设施开展疫情防控宣传

17万只“大喇叭”成农村战疫硬核力量

河北日报通讯员 赵文鹏

“各位老乡注意一下,当前的形势大家已经看到了,今天咱,在这里跟大家提几点倡议:第一,不要恐慌,但是要保持高度警惕……”

抗击疫情期间,邢台市威县公众号“掌上威县”发布的一则新冠肺炎疫情防控“大喇叭”倡议视频在网上走红,被赞是“最抒情的‘大喇叭’喊话”。

新冠肺炎疫情发生以来,我省各地与威县类似的“大喇叭”广播还有很多,覆盖着各地方言,或情绪激昂,或娓娓道来,警示村民不要外出、聚集,不要信谣、传谣……一时间,“大喇叭”成了疫情防控的“农村好声音”,发挥了不可替代的作用。

接地气又管用 打通“最后一公里”

新冠肺炎疫情防控中,在地处偏远的广大农村地区,由于网络覆盖差、接收信息渠道有限、老年人口多,村里的“大喇叭”承担了疫情防控宣传的重任。

这次疫情防控中,保定市的“大喇叭”响得快、传得广。全市农村大喇叭广播系统覆盖23个县(市、区)5119个行政村,共安装34552只大喇叭广播设备,把中央和省委、市委的决策部署,防控疫情的科学知识送到千家万户,真正意义上做到了“村村通”。

涞源县小北关村的一位村民听着“大喇叭”广播内容,对前来采访的笔者表示:“这应急广播大喇叭真是好,说新闻,讲政策,宣传防疫知识,想听啥,就有啥,不用出门儿啥都知道啦!”

沧州市目前共有“大喇叭”6380只,覆盖5663个行政村,783.3万人口,实现了农村“大喇叭”全覆盖。为做好疫情防控宣传工作,沧州的“大喇叭”每天多次响起,充分利用早、中、晚三个时间段循环播放相关信息,每天播放时长不少于8小时。通过延长播出时长、增加播出密度,该市的农村“大喇叭”起到了非常好的宣传效果。

保定市阜平县、涞源县的基层广电人冲在宣传抗疫第一线,保证“大喇叭”正常发声。邢台市临城县通过“大喇叭”宣传疫情防控常识,提高村民对疫情的认知度,有力推动了防疫工作的顺利进行……“大喇叭”响起来的背后,是无数广电人的艰辛付出。

主动作为 打通乡村微循环

1月24日,我省启动了重大突发公共卫生事件一级响应。疫情就是命令,防控就是责任。省广播电视局认识到“大喇叭”系统、应急广播系统等农村广播设施在新冠肺炎疫情防控宣传中的重要作用,立即部署,迅速行动,先后印发有关通知,对利用已建成的农村广播设施开展疫情防控宣传提出了明确要求。

全省在新冠肺炎疫情防控工作中共启用“大喇叭”17万余只,覆盖4万多个行政村和4000多万农村人口,做到了疫情防控“村村宣,村村知,村村行”。

冀云·融媒体平台是为各级宣传管理部门、省市主流媒体和县级融媒体中心各项业务开展提供技术支撑、运营维护的省级云平台。在《冀云·河北战“疫”》大型网络系列直播节目中,长城新媒体集团依托冀云·融媒体平台的聚合传播优势,统筹协调省内50余家市县融媒体中心,联通各市县媒体渠道,尤其是通过借助配置信息接收器的乡村“大喇叭”,同步共享直播音视频信号,打通了疫情防控宣传和服务的“最

后一公里”。

不可替代 通俗易懂接地气

高阳县西河村的顺口溜朴实亲切:“西河村民听我言,病毒侵害在眼前。天不怕来地不怕,就怕家人受牵连。新冠肺炎不可怕,就怕大家不听话……”

南宫市的三句半《共战疫情》铿锵有力:“本来马上庚子年,江城疫情突来袭,总书记英明决策好,齐奋战……”

卢龙县后西街村的快板通俗易懂:“今年春节不一般,严控疫情防扩散。各位乡亲听我劝,自我防护保安全。春节期间别串门,手机聊天来拜年……”

这些用本地方言演绎的、别出心裁的民间创作讲实话、接地气、有人情味,老百姓愿意听,宣传效果立竿见影,成为新冠肺炎疫情防控“大喇叭”宣传中独特的风景线。

我省接地气的“大喇叭”宣传得到国家广电总局的肯定:“河北各县区、乡镇每天多时段播放防控倡议书、科普知识,加强正面引导;组织创作通俗易懂、便于群众接受的宣传口号,增强传播效果”。

战斗在最前线

用“河北力量”温暖每一位患者

——连线河北支援湖北医疗队⑮

讲述/河北支援湖北医疗队队员、石家庄市栾城区人民医院重症医学科副主任医师华华
采访/河北日报记者 任学光

2月29日,我来武汉的第20天。这一天,两个好消息让我内心无比激动。一是我正式被石家庄市支援湖北医疗队临时党支部确定为发展对象。二是我报名参加了支援武汉市第七医院突击队,即将转战到抗击疫情的更前沿。

“到了武汉,要记得两件事:一是千万保护好自己,二是服从命令听指挥。虽然你还不是党员,但时刻要以党员的标准要求自己,在这个没有硝烟的战场上,像战士一样去战斗。”这是2月9日临行前,我的爱人、有着16年党龄的范昭波,像叮嘱孩子一样反复跟我讲的话。

“放心!你是党员,我也决不会落后!”多年来我们夫妻携手进步,这是我对他的承诺。

江岸方舱医院的A病区,有300多名患者。我的任务就是采集咽拭子标本进行核酸检测。

“请嘴巴张大、抬头,不要紧张……”采集标本时,我要将一根长长的棉签平行插入患者的咽喉部位,直到与鼻咽后壁接触,轻轻旋转,停留5秒吸附分泌物,再慢慢移出拭子,



师华华在武汉江岸方舱医院为患者采集咽拭子标本。照片由受访者提供

然后迅速将其放入采样管中。

采集咽拭子标本,有人形象地说,这是离病毒最近的地方。这些天来,我无数次地重复着同一个动作,我不怕危险,但最怕看患者期待检测结果的眼神。我祈祷着所有的检测结果都是阴性,但很多是阳性,他们心底涌出的失望,我看在眼里,疼在心里,希望他们都能早日康复。

抗疫战场洋真金。在这里的20个日日夜夜,面对前所未有的困难和

挑战,我不仅在专业技术上飞速成长,思想政治上也迅速成熟起来。2月14日,我递交了入党申请书,能成为共产党这个先锋模范团队的一员,我感到无比光荣和自豪。

由于穿着防护服,每天的工作体力消耗很大,但是,信念让我坚持。

一位25岁的武汉小伙子,前几天,因为亲人感染新冠肺炎去世,情绪非常低落,整夜睡不着觉。

“瞧,我给你带什么了?土力架!

吃了它有力气,咱们一起战胜病魔。”我尽量用轻松的话语,来安慰他。

“谢谢您,河北医生。”小伙子悲伤的脸上挤出一丝笑容。

“你放心,我们河北的医护人员会一直陪着你,疫情不退,我们不走。”听着我的话,小伙子指着胸前防护服上的“河北”两个大字竖起大拇指。

为了便于患者辨认医护人员,河北支援湖北医疗队所有队员的防护服上都写着“河北”和自己的名字。病区里,无处不在的“河北力量”温暖着每一位患者,也激励着我们每一名队员。

“医生,能和你合个影吗?就让照片帮我留存这难忘的‘河北记忆’吧。”这是一位40岁女患者的请求,我爽快地答应了,反倒是她有些紧张,问自己头发乱不乱、衣服整不整。

“咔嚓”一声,时间定格在这一刻,我们肩并肩、心连心,无惧任何困难。

阴霾终将散去,春天必定到来。在武汉的20天,我亲眼目睹了党的领导下,全国人民团结一心,共克时艰,一个个党员挺身而出,冲锋在第一线、战斗在最前沿,党旗所指,所向披靡。

“我志愿加入中国共产党,随时准备为党和人民牺牲一切,我将用自己的实际行动接受党的考验!”渴望成为一名党员,这不仅是一份荣光,更是一份责任与担当。

我省疫情防控相关环境监管举措全面升级

确保全省医疗废物医疗污水全部处置

河北日报讯(记者贾楠)近日,省生态环境厅以更高的标准、更严的要求、更细的管理,全面加强医疗废物、医疗污水和城镇污水的防控举措,进一步细化环境监管、监测、监督、执法等各项工作方案,严防病毒扩散传播和次生衍生环境污染事件,保障人民群众身体健康和生态环境安全。

紧盯“四场所一小区”,从严规范医疗废物收集处置。“四场所一小区”,即新冠肺炎收治定点医院、发热病人筛查定点医院、集中隔离医学观察所、发热门诊

和发现确诊或疑似新冠肺炎病例的小区(村庄)。省生态环境厅要求各地对“四场所一小区”,逐一建立医疗废物处置单位定向服务清单,务必保障医疗废物收集处置全覆盖,做到全口径收集、全口径处置,24小时内收集,24小时内处置。进一步收严医疗废物管控范围,将“四场所一小区”的医疗废物、口罩、防护服、隔离衣、手套及其他生活垃圾全部纳入医疗废物管控范围,确保收集处置全覆盖。各地生态环境部门要督导医疗废物处置单位,优先保障收集、处置“四场所

一小区”医疗废物,有效缩短医疗废物暴露时间,确保及时、安全、无害化处置。

建立监管网络,扩大医疗污水排查范围摸清底数。2月19日,省污染防治工作领导小组办公室下发紧急通知,要求各地健全监管网络,畅通协作机制。加强调查摸底,全面摸清底数,严防病毒通过医疗污水传播扩散。疫情防控期间,建立健全省、市、县三级包联责任制,对新冠肺炎收治定点医院、发热病人筛查定点医院、集中隔离医学观察所、发热门诊和医疗废物处置单位逐

狠抓力量下沉 强化严防严控 确保疫情不扩散不输入不输出

(上接第一版)要推动机关事业单位干部下沉,本着“统筹兼顾、安全有序、应下尽下”原则,全面落实工作队下派、机关事业单位党组织和党员“双报到”、干部派驻企业、领导包联

等制度,让机关事业单位党员干部与当地干部一起做好排查防控工作。要着力提高防控工作精细度,依法防控、依法监管,依法依规规范个人行为,持续开展动态排查和流调“回头看”,切

实做到存量清仓见底、增量动态清零。要统筹做好疫情防控和春耕生产工作,注重调动农民种粮积极性、优化种植结构、提高服务质量、加强田间管理、搞好技术指导、保障农资供应、科学防灾减灾、保障种子、化肥、农药等生产供应,落实补贴、保险政策,确保不误农时,应播尽播,切实做到“两手抓、两不误”。

(上接第一版)外事部门加强统筹协调,卫健部门加强指导督导,口岸部门把好第一道关口,教育部门做好留学生管理服务,有关企事业单位、科研院所掌握外籍工作人员的身体状况,各市县履行属地责任,将针对性防控措施抓实抓细抓落地。要强化入京人员源头管控和管理,全力阻断可能入京的传染源,坚决当好首都政治“护城河”。省政府秘书长朱浩文参加调研检查。