热血青春闪耀战疫一线

——我省广大“90后”“00后”志愿者积极投身疫情防控一线

□河北日报记者 刘冰洋

“与新冠病毒决战到底！”新冠肺炎疫情发生后，河北传媒学院400多名大学生主动请缨，到社区报到、到村镇报到，在不同岗位做起志愿者，为抗疫发挥自己的一份光和热。

统计数据、测量体温、走访排查、防控值守、分发物资、防疫宣传……牢固的战疫防线上，总能见到“90后”“00后”志愿者的身影，他们不畏艰险、冲锋向前，用奋斗诠释责任、贡献力量，让热血青春在战疫一线闪光。

张晓庆和张国庆是邢台市内丘县大孟村镇小孟村的两名大学生志愿者。他们在寒假返乡后主动报名成为志愿者，协助村两委干部开展入户摸排、数据汇总、测温登记等防控工作。图为张国庆（中）、张晓庆（右）在村口检测点为过往行人测温登记。 河北日报通讯员 刘继东摄

奋斗 筑牢疫情防线

新春伊始，面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，全省广大青年志愿者积极响应省文明办与省志愿服务联合会的号召，勇敢请命、毅然走上防控一线，满怀青春热血为战疫助力。

“妈妈是一名社区工作人员，每天起早贪黑战斗在一线，危险又辛苦。社区急需志愿者，我是一名大学生，愿意贡献自己的一份力量。”今年20岁的齐柏森是石家庄人，也是兰州大学的一名大三学生，寒假回来，他自觉居家隔离14天后，第一时间申请当志愿者，和妈妈一起到社区一线工作。

“您好，请扫码测温！”“您有出入证吗？”……从2月20日开始，每天中午11时至12时，齐柏森都准时出现在石家庄市新华区联盟街道联盟小区东门防控点。这个时间段，恰逢下班高峰期，出入小区的人员多。齐柏森和其他志愿者一起，按要求对每一位进出人员仔细地询问、登记。

“那时，我们学校已经开网课了，我根据课程安排，选择空余时间，每天在小区东门值守1小时。”齐柏森说，一边上课，一边执勤，感觉日子过得很充实。

哪里有需要，哪里就有青年志愿者的身影。

2月7日上午10时，在香河县淑阳镇河南吴村上空，一架无人机正在村子上空盘旋，执行防控任务。

操作这架无人机的是王震炜，燕京理工学院电子信息工程学院大二学生。看到新闻里有人用无人机参与防控，王震炜决定试一试。“无人机拍摄下的村子，一房一舍、一草一木清晰可见，这大大减轻了村里防控人员的工作量。”

青春在战疫中闪光。秦皇岛市海港区大学生志愿者郑禹主动报名参加社区志愿者队伍，负责录入信息、核对名单等工作；深州市贸易城社区大学生志愿者刘康地主动到社区所管辖的四个居民小区协助工作人员做好疫情摸底排查并逐户登记、录入台账，他还积极协助值勤人员开展小区卫生消毒、出入人员车辆登记等工作；河北地质大学华信学院管理系2018级学生温皓主动参与到社区物业防疫最前线，与社区工作人员并肩抗疫。

小小的年纪，大大的担当。在抗击疫情的最前线，一大批“90后”甚至“00后”志愿者，他们初生牛犊不怕虎，越是艰险越向前。在非常时期，他们用坚守传递着希望，汇集起抗击疫情的磅礴力量。

奉献 点亮爱心之光

“00后”小伙贾文博今年刚满20岁，在渝乡辣婆婆餐饮管理有限公司和平店上班。突如其来的疫情，打乱了他的生活，不能按计划回晋州老家。

“我也很想为抗击疫情做点什么。”正在他一筹莫展之时，公司发布了向省三院河北支援湖北医疗队队员亲属免费提供家庭用餐的计划，得知消息，他马上找到店长，申请当一名志愿者，承担起送餐任务。

从2月12日开始，贾文博每天中午和晚上给家住和平店周边的几位医疗队队员亲属送餐。“只要有需求，疫情防控期间，我会一直给他们送餐。”

疫情期间，医务工作者坚守抗疫一线。为了消除他们的后顾之忧，河北师范大学的青年志愿者行动了起来。他们组成“知援疫线”特别服务队，通过“私人订制”和“线上辅导”的方式，为“英雄”的子女们提供学习及心理上的帮扶，在后方为他们支起了坚强的后盾。

这些天，河北师范大学“知援疫线”活动的志愿者、“00后”大学生罗鑫鑫正忙着学习幼儿心理学、设计儿童益智游戏，还搜集了抗疫一线医务工作者的故事。她的这番准备，是为了当好一名小朋友的“在线教师”。

罗鑫鑫负责的孩子性格内向，自从母亲支援武汉后，她便一直有些闷闷不乐。不久前，学校布置作业，让同学们写一篇《最美逆行者》的作文，可小姑娘一想到母亲就难受，迟迟无法下笔。

为了帮孩子打开心结，罗鑫鑫耐心劝导，她收集了很多一线工作者的事迹读给孩子听，讲述这些“英雄”们的坚守和付出。一来二去，孩子终于理解了母亲的选择，为母亲感到自豪。最终，孩子结合母亲事迹写出的作文获得了老师的特别表扬。“我们虽然没有身处抗疫一线，但却希望用自己的方式致敬和支持那些一线坚守者！”

爱心，在年轻的面庞下汇聚。一个个年轻的身影如同一支支蜡烛，默默发光发热。危难来临时，他们挺身而出，在抗击疫情前线谱写出一曲曲青春之歌。

守护 凝聚温暖力量

“您好，请您配合我们测量体温。”“您好，我们需要登记一下您家外出人员的信息……”日前，在邯郸市丛台区和平街道建新社区疫情防控值班卡口，刘甜璐正在仔细登记过往车辆和人员信息。

刘甜璐是燕山大学在读研究生，也是一名“90后”党员。2月2日，她看到社区招募疫情防控志愿者的消息，在征求了父母的意见后，拨通了招募信息上的电话。当天下午，就戴上口罩和手套到社区报到。

志愿者工作琐碎繁杂，第一天工作，刘甜璐就碰了钉子。她负责给没有填写入户调查信息的居民打电话，完善相关信息，“一开始很多居民不理解甚至觉得烦，也有人害怕我是骗子。我就一遍遍地向他们解释，讲解疫情防控知识，告诉居民们调查信息的意义。”

做好居民信息备案，刘甜璐又被分配到了卡口值班。每天进出小区的居民仍然不少，她主要负责登记进出人员和车辆信息。辖区老人多，填写信息对于他们来说有些困难，她便逐个帮忙填写。有的居民不理解办理出入证的必要性，向她发牢骚，她就一遍遍耐心讲解，直到消除顾虑。

一张张面孔虽稍显稚嫩，一双双眼睛却坚定认真。年轻的志愿者们用守护在战疫前线凝聚起温暖的力量。

“疫情当前，大学生就应该责任在肩。我希望尽己所能为抗击疫情添一份力，我作为一名入党积极分子，更要为疫情防控尽一份力。”日前，邢台市桥西区泉西街道文苑社区仁和小区执勤点，卢佳铭正为出入居民测体温、登记信息，协助居民扫描二维码注册信息。

卢佳铭是河北医科大学基础医学院临床医学大二的学生，由于新冠肺炎疫情学校不能开学，他便找到社区要求参与战疫，成为一名大学生志愿者。个别居民防范意识不足，他就用自己所学的专业知识，宣传疫情防控知识，成为执勤点的“劝导员”。

奋斗是青春最亮丽的底色。面对疫情，我省广大“90后”“00后”志愿者勇敢逆行，用实际行动诠释了当代青年的担当，用热心、耐心、爱心织牢织密疫情防控网。

团省委开展春天助农战疫行动

帮助农民开网店 推广滞销农畜产品

河北日报讯（通讯员刘景、陈忱 记者薛惠娟）“前两天我们还在为滞销的10万枚鸡蛋发愁。没想到线上开店帮公司打开了新销路，商品一上线就接到了5个订单！”3月11日，张家口绿色田园禽业科技有限公司的员工正在紧锣密鼓地给线上订单打包发货。

受新冠肺炎疫情影响，省内部分农产品滞销。近日，在对滞销农产品和农户需求进行摸底调查的基础上，团省委开展“青年之声 公益力量”——春天助农战疫行动，助力解决贫困地区农畜产品卖难问题。活动上线3天，就接到300余个订单，接到线上和电话咨询400余次。

为解决农户后顾之忧，团省委对接中国电子科技集团公司第十三研究所“电科商城”网络电商平台，为农户提供全程数据监控和技术指导。农户可免费入驻平台，实现“所卖即所得”。团省委遴选确定张家口坝上地区莜面、亚麻籽油、油鸡蛋等产品进行线上电商平台试点销售，其他农产品通过电话销售方式进行推广。“受疫情影响，当季的莜面、亚麻籽油各滞销3000斤。”张北县地局子村驻村干部陈斌说，“这次开通电商平台，不仅想推广滞销产品，更想为农户开拓一条长期稳定的销售路子。”

团省委充分发挥组织化和社会化动员优势，由团省委机关领导带头，鼓励各级各类团干部根据实际需要自行购买产品奉献爱心，并组织联络京津冀三地青联、青年企业家协会等社会组织，扩大宣传单位和推广力度。河钢集团等多家企业团组织动员广大青年职工解农民燃眉之急，计划订购农产品超过2400公斤。

据悉，下一步团省委将在全省范围广泛推广，尤其针对贫困地区，以手把手、点对点的方式帮助农民直接开网店，打通电商平台助力脱贫攻坚的“最后一公里”。

邯郸开展学雷锋日系列主题活动

河北日报讯（通讯员佘志娟、李文科）3月5日至3月31日，共青团邯郸市委组织开展“坚守初心担使命，众志成城抗疫情”学雷锋日系列主题活动，其中包括助力脱贫攻坚、助力复工复产等多项志愿服务和主题实践活动。

在“为奉献者奉献”志愿关爱行动中，该市将疫情防控一线医务人员家中无人照顾的老年亲属作为重点关爱对象，组织青年志愿者开展健康服务、生活照料、心理疏导、跑腿帮办等志愿服务活动。结合医务人员家庭及子女的实际需求，组织青年志愿者与医务人员家庭进行结对帮扶，开展未成年子女课业辅导、心理健康、生活照料等专项志愿服务，切实为医务人员办实事做好事，着力减轻其后顾之忧。

开展助力脱贫攻坚志愿服务，针对贫困地区困难群众的实际需求，结合正在开展的疫情防控应急志愿服务活动，重点开展疫情防控知识宣传、便民帮扶、生活救助、心理疏导等志愿服务，增强贫困群众防控疫情和脱贫致富的信心和决心；开展助力复工复产志愿服务，组织青年志愿者开展好“可为”“能为”的志愿服务活动，专业、高效地帮助企业复工复产，促进经济社会有序运转；助力社区环境卫生整治，根据社区实际需求，号召所属青年志愿者带头做好废弃口罩等生活垃圾回收，带头参与社区卫生治理，带头配合开展卫生宣传，带头开展室内外大扫除，为疫情防控创造优良卫生环境。

退伍不褪色 战疫不退却

廊坊市安次区1300余名退役军人坚守一线

河北日报讯（通讯员谢亚群、马正杰、韩旭）退伍不褪色，抗击疫情不退却。新冠肺炎疫情发生以来，廊坊市安次区1300余名退役军人在人武部的号召下，自觉坚守在群众最需要、风险最高的岗位上，继续发扬军人义无反顾、冲锋在前的过硬作风，构成了一道独特的风景线。

51岁的退伍军人谭宝东，1991年退伍后一直在基层工作。疫情防控以来，他始终坚守一线，和分包村——麦洼村两委干部通过电话、微信等方式排查疫情。在稳步推进工作的同时，麦洼村又主动接管了“阳光馨苑小区”的疫情管控工作，承担起该小区14栋楼、1个幼儿园，1栋商业公寓近1400户、2300多人的防控工作。谭宝东与村两委干部主动对接物业、入户排查、设置门禁、值班值守，早出晚归。“我曾是一名武警战士，也是一名老乡镇干部，关键时刻要站出来冲锋在前，疫情不退，我就不退！”谭宝东说到做到。

一日为兵，终身为伍。安次区北史家务乡政府城建办干部苏海涛退伍后，主动加入该乡民兵队伍。疫情发生后针对分包村街人员居住分散、联络困难等情况，他每天驻村检查，和村两委干部对全村人口进行多轮防控排查，并做好到村宣传、防控指导，确保不漏一户、不漏一人。

古县村近800户，常住和外来人口超过3600人，防疫工作很艰巨。曾在秦皇岛边防支队服役的解晓峰是该村的包村干部，面对疫情，他与村两委干部共同想办法开展防控工作。排查任务量大，就广泛动员村街志愿者，实行网格化管理；村街面积大，就绕村一圈建围挡，进行封闭式管理。

承德市双桥区残联启动线上康复“空中课堂”

河北日报讯（通讯员王鑫）“小朋友，来跟着老师一起做，我们把小手伸出来……”在直播课上，承德市双桥区残疾人综合服务中心的老师们通过视频一对一指导孩子们如何正确预防新冠肺炎。疫情期间，该区残联及时启动了线上康复“空中课堂”，实现“停课不停训”“离机构不离老师”，丰富残疾儿童宅家期间生活，减缓残疾儿童的焦躁情绪和家长心理压力。

据了解，该区残联整合优势资源，组织3名优秀的康复教师组成团队，为全区残疾儿童进行免费在线指导教学。课程针对脑瘫、智力残疾、孤独症、听力障碍等四大类儿童，包含视频指导、文字答疑、理论分享、手工活动等。康复教师录制线上指导课程，督促受训儿童开展康复训练，保证受训时间和受训效果。同时，线上指导家长配合做好受训儿童的管理和辅助训练。

在直播中笔者看到，康复训练教师准备了画报、颜色卡、识字卡，耐心地教授孩子们如何识别，并选取了易学的康复训练动作，向家长讲述其中的原理，一遍遍示范，针对家长的留言老师们一一耐心解答。

部分家长表示，孩子足不出户就可以享受到各类康复训练服务，不仅巩固了康复训练成果，也提升了居家康复能力。

燕赵微光

河北师范大学附属民族学院西藏高中部班主任卜一

“当老师也当父母”

编者按

凡人善举，微光成炬。在我们身边，总有一些平凡的人，他们每天做着看似平凡的小事，默默坚守，奉献担当，却用“凡人微光”照亮生活、温暖你我。凡人亦是英雄，他们的故事同样打动人心。从今日起，本版开设《燕赵微光》栏目，走近你我身边的平凡人，讲述他们不平凡的感人故事。诚请广大读者向我们推荐身边的凡人善举，从而汇聚成传递温暖、激励前行的巨大力量。

邮箱：jswm12@126.com

电话：0311-67563368

河北师范大学附属民族学院西藏高中部教学大厅，卜一（右一）在为学生理发。 受访者供图

□河北日报记者 桑 珊

7时30分，到校检查教室消毒情况、测量学生体温；

7时50分，检查学生网课期间是否佩戴好口罩，控制教室人数，监督学生听课状态；

12时05分，食堂安排学生错峰吃饭，错位就座；

……

22时30分，安排好学生就寝。

这是河北师范大学附属民族学院西藏高中部班主任卜一一个多月来每天的生活轨迹。新冠肺炎疫情暴发后，为保障学生安全，1月22日，河北师范大学附属民族学院全面封校管理，409名留校藏族学生的安全和身心健康成了老师们最深的牵挂。

作为校园疫情防控突击队队员之一，卜一与其他值班老师一道负责教室、宿舍、食堂等全面巡查，工作超过14个小时，每天走出近10000步。

“我们当老师也当父母，孩子们出来求学不易，有的回一趟家要七天，远离父母又赶上疫情，就想着多陪陪他们。”

疫情初期学生紧张焦虑，有的学生直接反映，“老师，我后悔了，真想回家。”卜一总是半开玩笑鼓励说，“难得咱们在一起有这么多回忆的东西，熬过了难的日子，肯定会迎来春暖花开。”

“这时候老师就是孩子们的主心骨。”自疫情发生以来，卜一总是想办法多和学生在一起，多和学生谈心交流，疏解他们的紧张情绪，坚持每天到校，是到校最多的一位值班老师。他说，即使什么也不做，光是在这儿陪着，孩子们就能心里踏实，自己也踏实。

3月13日下午4时20分，学生最后一节自习结束后，教学楼一楼大厅里，卜一的剪发摊开始“营业”。

“老师你给我理理，我相信你。”踩着时间点，大厅里已经有两个学生来等着理发。拉过来一把椅子，带上工具，卜一有模有样剪起来。

封校后不久，卜一发现班里男生头发越来越长，不方便也不舒服，便自学成才当起了学生们的理发师傅。这个年龄段的孩子都爱美，又注意形象，为了不辜负学生信任，卜一找了不少理发教学视频。

一开始用卡尺比量着找尺寸，剪一个头少说也要半个小时。“第一个来的是普次、第二个是江村……后来速度快了，学生也多了，还给女生理过头发。”口碑打出去了，人气涨起来了。第一天理三个，第二天六个，后来变成十个，现在有时候到晚上10点半还理不完。剪发是个技术活也是体力活，站久了脚后跟疼，饭都不想吃就想坐会儿歇歇。

“胃饱了，心自然也暖了！”临近春节的时候，为了让孩子们有家的感觉，卜一和学生一起准备了一顿年夜饭。菜单里凉拌牛舌、酸萝卜炒肉、奶香土豆……再配上酥油茶和人参果拌饭，这顿充满家乡味道的年夜饭暖了不少孩子的心。

厨师、理发师，卜一还当过裁缝帮学生缝开线的校服，慢慢地成了学生口里的“卜爸爸”，身边的贴心人。

“现在孩子们身边没有别人，只有班主任，你不来管，也没有人来管。”每天大事小事，卜一都揽下来，亲自来处理。他说，疫情期间，校园安全就是战场，自己只是做了一位老师应该做的，守护好学生们的安全健康，有一分光发一分热。