



战疫一线的最美身影

——走近2020年第一季度“河北好人”

文明快评

□薛惠娟

做卫生小事 养文明大德

今年4月是第32个爱国卫生月。爱国卫生运动,对年轻一代而言,或许稍嫌陌生,甚至不知道、不了解。但在年长的人记忆中,全民动员搞卫生的情景依然清晰。

爱国卫生运动始于1952年。当年,医疗条件特别落后,人们卫生习惯较差,城乡环境恶劣,天花、鼠疫、血吸虫等地方病、传染病泛滥,爱国卫生运动开展以后,这样的情况发生了根本改变。各地城乡街头常有统一出动的大扫除,每家出一人,拿着扫帚提着水桶,穿着各式工作服洒扫。

虽然起源于特定历史条件下,但爱国卫生运动在今天依然不过时。新冠肺炎疫情是一次前所未有的危机,影响了人们的正常生活,但也促进了不少人在文明举止和价值取向上的进步与改变。

心中有敬畏,行动有分寸。勤洗手讲卫生,更多人以此为荣;公共场合守秩序,一米之遙显文明……一些新习惯、好习惯推动着全体民众共同战疫。

面对传染性强、传播速度快、防控难度大的新冠病毒,除了做好医护救治和隔离防控外,还需要强化预防优先、环境清洁意识,通过深入开展爱国卫生运动,清理卫生死角,创造干净、整洁人居环境。

如今,结合疫情防控开展爱国卫生运动,不再仅仅是简单的清扫卫生,而需要从人居环境、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作,推广普及文明健康、绿色环保的生活方式。

“爱国”体现的是每个人的社会责任,以及团结起来办大事的理念;“卫生”体现的是个人的健康素养,也是一个人文明进步的标志。

疫情终有散去的一天,在全民战疫的决胜期,发动民众参与到爱国卫生月活动中,既有助于培养戴口罩、勤洗手、不随地吐痰、不乱倒垃圾、分餐公筷、拒食野生动物等良好习惯,也能让大家更深刻地认识到“爱国卫生人人受益”的道理,久而久之,就能形成一种人人爱卫生、讲文明,共享绿色健康新生活的潮流。

做卫生小事,养文明大德。每个人都应从我做起,从现在做起,从小事做起,养成良好的文明意识,践行健康生活方式,不仅是在为抗击疫情作贡献,也是在推动整个社会的发展和进步。

石家庄“80后”成功捐献造血干细胞

河北日报讯(记者董琳桦)4月2日上午,经过4个半小时的不间断采集,来自石家庄某企业的李先生,在河北医科大学第二医院血液科成功捐献234毫升造血干细胞悬液,成为新冠肺炎疫情发生以来,石家庄市首位成功捐献造血干细胞的志愿者。

不善言辞但性格开朗大方的李先生是个热心的“80后”,近年来,多次进行义务献血。2017年“学雷锋纪念日”,李先生走上献血车再一次义务献血,留取血样后,正式加入造血干细胞捐献志愿者的队伍。

2019年11月,正在工作的李先生接到石家庄市红十字会电话,得知自己与一位血液病患者初步配型成功,初心不改的他电话里第一时间同意了捐献,并积极配合完成高分辨检测和体检。

今年3月底,按照采集计划,李先生到河北医科大学第二医院报到,为造血干细胞采集工作做好各项准备。捐献的时间定在4月2日,当日8时30分造血干细胞采集工作正式开始,至13时顺利采集完成,李先生为浙江一位素未谋面的血液病患者带去生的希望。

至此,李先生成为中华骨髓库第9492例、河北分库第449例,石家庄市红十字会第121例造血干细胞捐献者。

全民共建文明城

邢台市志愿者每周志愿服务1小时

河北日报讯(通讯员谢龙)4月5日,邢台市700余名志愿者走上街头,开展“清洁家园”志愿行动。从即日起,该市“助力创城志愿服务1小时”志愿服务活动正式启动。

当日上午,在该市中兴大街,头戴小红帽,身着红马甲的志愿者身影随处可见。他们带着抹布、水桶等清洁工具对道路护栏、公交站牌、人行通道等进行清理,并对小广告进行清除。经过一个小时的努力,中兴大街上焕然一新。同时,志愿者们还对广大市民开展文明宣讲,对逆向停车、乱丢垃圾、随意插队、不文明养犬等不文明行为进行引导劝诫。

据悉,此次活动是邢台市“创城志愿1小时”系列活动中的第一次大型活动。为创建全国文明城市,该市各界群众齐上阵,创城热情空前高涨,市文明办组织实施了以“每周志愿服务1小时,全民共建文明城”为目标的“创城志愿1小时”系列志愿活动,在每个周末都会组织全市各行业的志愿者,开展文明引导、市民巡访、政策宣讲、帮扶困难、社区服务、环境保护等一系列创城志愿服务活动,为创建全国文明城市,提升全体市民文明素养助力。

构筑起疫情防控最坚固的防线。

星火成炬

凡人善举传递温暖力量

“抗击疫情,人人有责,作为在武汉打拼了6年的磁县人,不能袖手旁观。”1月26日,在武汉的程磊得知火神山和雷神山两家医院施工方正在召集工人的信息,立即下定决心要去现场支援。

程磊是磁县观台镇东艾口村村民,这些年一直在武汉的一家建筑公司打工。“根据这么多年的经验,我觉得要在那么短时间内建设两座医院一定很困难,我虽然不是什么高等专业人才,但是很多工地上活儿都能干,我也要去出把力。”

在工地上,程磊一天顾不上喝几口水,吃饭几乎成了他唯一的休息时间。工地很大,人手不足,程磊样样都兼顾,电焊工、水暖工、勤杂工……哪里有需要他就到哪里。“快一分钟,可能就会多救治一个人,这没有什么好犹豫的。”程磊说。

在火神山医院干了几天后,病房搭建完成,病床、设施全部到位。建筑工程收尾了,程磊与工友们没有休息,而是前往正在建设中的雷神山医院,继续奋战,一直到雷神山医院也开始收治病人才离开。

没有天生的勇士,有的不过是挺身而出的普通人。“2月9日第一次接到运输任务的时候,正在石家庄出差,因为时间紧急,要求马上出发,我没有回家,开车就走。”说起第一次去湖北的经历,辛集市褚家庄村村民耿立志记忆犹新。

耿立志是一名退役军人,退伍后回到家乡成了一名卡车司机。疫情发生后,他主动联系有关部门,积极开展运力对接,成为运输救援物资的一员,专门负责将上海的消杀物资运输到湖北各个医院和防控指挥中心。

一个月的时间里,耿立志在湖北与上海之间“摆渡”,行驶里程一万多公里。

为别人点燃一盏灯,也会温暖自己的心灵。战疫的路上,耿立志奔波着,也被感动着:在蔚县指挥中心,工作人员送来口罩和热腾腾的面条;在武汉高架桥上走错路,当地市民主动下车招呼着他带路,直至送到目的地;在长途路上,执勤的交警向他敬礼,耿立志也抬起右手回敬了一个军礼……

有一分热,发一分光。拼上老本儿也要支持国家的93岁老党员于钟鸣为武汉抗疫捐款10万元;定州市个体药店经营者位东免费为市民发放4万个口罩;秦皇岛市爱心企业家陈忠林无偿捐赠1500万元医疗设备驰援湖北……星火成炬,大爱无疆,在这场大战大考中,千千万万个普通人,书写了一个感人故事,汇聚起同心奋进的磅礴力量。

□河北日报记者 刘冰洋

身边好人,战疫榜样。日前,经各地各单位推荐,网友点赞评议、评委会综合审议,省文明办发布2020年第一季度“时代新人·河北好人”,其中,2-3月(抗疫专类)60人(组)上榜。

抗疫专类“好人”中,有冲锋前线的医务工作者,有英勇无畏的人民警察、忠于职守的党员干部,还有默默奉献的志愿者和普通人。他们义无反顾的逆行成为这个春天最美的身影。

白衣执甲

勇士逆行守护生命健康

“出征武汉,无论生死,不计报酬,只为职责所在。”1月26日,大年初二,在开往武汉的火车上,秦皇岛市第一医院重症医学科副主任医师宋维鹏在朋友圈写下这样一句话。

与时间赛跑,与病魔抗争。在武汉市第七医院,宋维鹏的战场是重症监护室。“最初的时候,在病房里穿着防护服工作,工作强度加倍,一个夜班下来十几个小时,每个人的身体和心理都面临极大挑战。”当时,因为人员紧张,他既要随着青年医师倒一线班,又要负责会诊等二线工作。

“多数进入重症病房的患者都是呼吸衰竭,需要气管插管、呼吸机支持,做气管插管时患者气道开放,会有大量的病毒随气道分泌物飞溅,感染风险很高。”宋维鹏说,虽身处险境,但他心中只有一个信念,就是尽全力挽救每一个患者的生命!身在武汉,宋维鹏也心系家乡,工作之余,他还会整理病历资料,及时把治疗经验与远在秦皇岛的战友分享。他还坚持更新抗疫日记,分享最前沿的信息,给家人报平安,传递乐观向上的积极态度。

勇敢逆行,只因一袭白衣。马冬雪是衡水市第三人民医院肺二科护士长。在武汉市第七医院,她热情周到、体贴细致、对待亲人般的护理感动着患者。

“我护理的病重患者中有一位87岁的老婆婆,当时,她身体很虚弱,生活不能自理,且呼吸不畅,一直做着心电图监护,保持高流量吸氧。”马冬雪每次做完常规治疗,都会走到老婆婆床边,喂饭、喂水、喂药。中午,她还扶着老婆婆上厕所,事后帮着收拾便盆。

一天,马冬雪正低头忙活,忽然被一只手拉住,转头才看清是那位老婆婆,老婆婆眼里含泪:“闺女,谢谢你。把你家地址留下,等我出院了,我去不了也要让孩子们去当面感谢你!”听到这,马冬雪眼角也湿润了。

河北支援湖北第一、二批医疗队队长



部分2020年第一季度“河北好人”。

省文明办供图 制图/河北日报记者 董琳桦

袁雅冬星夜兼程驰援武汉,危急时刻彰显党员本色;勇战疫情的中医先锋梅建强年近花甲依然冲锋一线;驰援神农架抗疫一线的“检测尖兵”贾肇一与时间赛跑找寻“铁证”……用生命赴使命,用生命守护生命,在疫情防控阻击战中,白衣战士们用生命诠释了何为“医者仁心”。

坚守岗位

筑牢疫情防控坚强防线

1月28日,蔚县设立了“蔚县东高速路口检测站”。从那天起,魏建民便一直坚守检测一线,负责运送物资,组织防护、消杀用品等工作,并主动承担起值班人员的换班运送、生活和后勤保障等。

魏建民是蔚县代王城中心卫生院副院长,曾经参与过抗击非典。2月2日,蔚县决定对武汉自行隔离的返乡人员进行集中隔离,魏建民得知消息后,冒着危险,毅然前往接送正在自行隔离的人员,一直到凌晨3点才结束工作。

“冒这么大风险,图啥?”“我是党员,又在卫生系统工作,关键时刻,我不上谁上?”魏建民的回答简短有力。

疫情就是命令,党旗高高飘扬在抗疫一线。“疫情发生以来,村里的党员干部一直坚守在抗疫一线。”易县凌云册乡西牛村党支部书记李荣说,1月22日,村党支部成立了疫情防控工作组、党员突击队和防控志愿者队伍。

李荣带领村里的党员,逐户宣讲防控知识,排查重点人群,在村口、路口设卡,村内巡逻。大年初一,他早早出门,带领村干部和志愿者走村串户劝告村民们不外出、不聚集、不拜年。整个春节期间,李荣都在为村里的疫情防控奔忙,他还广泛动员各方力量,组织捐款捐物。

“老百姓是我们的亲人,作为基层党支部书记应该把事情做好,这也是自己职责所在。”李荣说。

秦皇岛青龙满族自治县公安局凤凰山派出所教导员何荣广带病坚守一线,突发性肾衰竭,经抢救才脱离生命危险;迁安市杨各庄镇镇行村党支部书记何玉海带头冲在一线,因过度劳累牺牲在岗位上;邯郸市成安县后裴里村乡村医生任延军,连续25天奋战一线,不幸殉职……一个个挺身而出的基层劳动者,坚守岗位、无惧艰险,

燕赵微光

保定徐水区一隔离点负责人郑秋章

让隔离人员感受“家”的温暖

□河北日报记者 董琳桦 张淑会

“谢谢郑叔15天的悉心照顾,让我在隔离点感受到了‘家’的温暖。”

“不离不弃!有你们的真情守护,我们不用担心害怕。”

“我会想你们的,祝‘隔离大家庭’所有人平安健康。”

……3月28日11时许,忙完酒店消毒工作的郑秋章一打开手机,微信群里就“跳”出了好几条解除隔离人员回家后来的信息。

“回家好,好好陪家人。”作为保定市徐水区一家隔离医学观察点负责人,郑秋章打心眼里为大家高兴,边看边回复信息。

新冠肺炎疫情发生以来,我省设置了一批集中隔离观察点,按要求对发热人员、疑似病例集中隔离。为“内防扩散,外防输入”,保定市徐水区一家酒店被指定为隔离医学观察点。

“隔离点需要医护人员。”3月6日,在徐水区安肃镇卫生院工作的郑秋章看到这一消息后,立即向院领导汇报并积极要求到隔离点服务。

郑秋章,今年47岁,是一名退役军

人,服役期间曾荣立二等功,“军人的职责是保家卫国、保护人民。虽然我退役了,但在全国人民抗击疫情的关键时刻,我决不能退缩!”

经院领导同意后,郑秋章第二天便来到隔离点上班。酒店整体楼成了他的“战场”,随时入住酒店的隔离人员,是他和其余3名工作人员的服务对象。

消毒消杀、心理疏导、采集咽拭子……隔离点每项工作都很艰巨,而且被传染的风险也很高。面对困难和风险,郑秋章主动承担了对隔离人员采集咽拭子的任务。

“我没病,我不要做检查。”一个7岁男孩刚被安置到隔离点时,就哭喊着闹情绪,不配合采集咽拭子。

“咽拭子采集得好与坏,直接影响核酸检测结果。”为了与小男孩拉近距离,消除小男孩的害怕心理,郑秋章穿着厚厚的防护服,硬是坚持了近一个小时,憋闷难受、动作笨拙、汗水直流……终于采集成功。

李大爷今年67岁,患有高血压、糖尿病、心脏病等多种基础性疾病,加上到隔离点后心理压力巨大,情绪很不稳定。“来这里,您就当串亲戚了,好好休息几天。有啥事随时喊我。”郑秋章每天准时给李大爷测血压、血糖,还抽空找李大爷聊天,做

心理疏导,“我们要相信科学,如果检测没事,就可以安心回家了。”

在郑秋章的关心照顾下,李大爷心态逐渐好转。经过核酸检测,老人没有感染新冠肺炎,很快就解除了隔离,回家与家人团聚了。

从到隔离点工作的那天起,郑秋章就把隔离点当成了“家”,把来这里隔离的人员当成自己的“家人”,24小时在线服务。

每一个隔离人员刚来隔离点时,都有一些恐慌和不适情绪,害怕感染病毒。“我特别理解他们。这个时候,他们最需要无微不至的关心和照顾。”郑秋章说,隔离人员有什么需求,他和工作人员都尽全力满足,通过最优质的服务,让大家在这里感受到“家”的温暖。

为了营造一个“大家庭”的氛围,郑秋章还建了一个“兄弟姐妹”微信群,随时随地与隔离人员聊天交流,时不时在群里组织一些小游戏,帮助大家减轻思想压力,缓解紧张情绪。

来隔离点已经一个多月了,郑秋章工作经常连轴转,虽然很苦很累,但看着隔离人员陆续解除隔离,而且没有确诊病例,他所有疲惫一扫而光,“一切辛苦都值得了。”



郑秋章成功采集咽拭子。受访者供图