燕赵抗疫群英谱

科技之光照亮抗疫之路

——记我省新冠肺炎救治省级专家团队

□河北日报记者 周 洁 宋 平

“出院了！”2月14日，57岁的老代走出张家口市传染病医院，目光里透着兴奋。

“这是河北首例治愈出院的新冠肺炎危重症患者，是专家组拼尽全力从死神手中抢救回来的。”从电视新闻里，阎锡新头一次见到老代，看着笑了，“这位重获新生的艺术家，一定能画出最美的画吧。”

在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战争中，没有比救治生命更紧要的事！

吴以岭，院士；李佃贵，国医大师；李琦，省疾控中心主任；阎锡新，河北医科大学第二医院呼吸一科主任；胡振杰，河北医科大学第四医院重症医学科主任……我省省级专家尽锐出战，组成医疗战线“最强战队”，探索形成独具特色的“河北方案”。

他们是白衣天使，也是特殊战士。用科技之光照亮前行之路，以科学精神缔造生命奇迹。

是智囊团，也是主心骨

时间回到1月31日。这是一次惊心动魄的生命大营救——

“患者老代病情突然恶化，双肺几乎全白，呼吸衰竭，怎么办？”张家口市救治专家组组长张志华通过远程会诊系统紧急求援。

会诊室内，灯火通明，日夜无休。代表着河北重症医学最高水平的呼吸、重症、影像、中医等学科顶尖专家，在这里为治疗出谋划策，全力调配。

屏幕上，跳崖式的数据显示着命悬一线的危急。严重到什么程度？给患者吸纯氧，血氧饱和度只有53%，正常人至少在95%以上。

生死一瞬。专家们紧盯屏幕、层层分析，为张志华打开诊疗思路：“将仰卧位机械通气改为俯卧位，立即实施高流量氧疗，开展床旁血滤。”

血气值64，血氧明显改善……几小时后，这一消息让寂静的午夜变得沸腾。

临床一线捷报频传，源自“最强战队”的强力支撑。

1月27日，我省确诊首例患者不久，省委召开专题会议，专门听取专家意见建议。

“提高治愈率、降低病亡率，关键在集中病例、集中专家、集中资源、集中救治。”

“必须坚持一人一方案，确保每个患者得到科学救治。”

……

吴以岭、李佃贵、李琦、阎锡新，我省救治和疾控方面顶尖专家逐一发言，为河北疫情防控“开药方”。

在像这样一次次高规格的“头脑风暴”中，“河北方案”逐渐清晰。医疗救治工作方案、疫情防控工作方案、中西医结合诊疗方案悉数出台。

与疫魔赛跑，分秒必争！

“定点医院医疗条件不一，有些不具备重症抢救能力。”阎锡新出任省医疗救治专家组组长第一件事，就是排兵布阵。

在专家组建议下，举全省之力，在最短时间内补齐短板。

前方，优质资源精锐尽出。第一时间公布14家定点医院，各市调配最优质医护人员和医疗设备进入隔离病房；抽调457名市级专家进驻定点医院；抽调156名省级专家随时赶赴现场支援；7个省级ECMO攻坚小组24小时待命。

后方，“最强大脑”运筹帷幄。由重症、呼吸、影像、心内等多学科专家组成的省级救治专家组，每天对确诊患者远程会诊，逐个讨论治疗方案。

此外，还邀请李兰娟院士、北京协和医院重症专家刘大为、北京清华长庚医院重症专家许媛、北京朝阳医院重症专家李文雄等多位国家级专家指导救治，成为我省救治工作的强大外援。

“救治需要中西医结合。”专家组顾问、国医大师李佃贵多次建议。

充分发挥河北中医药大省优势，中医药深度介入诊疗全过程，为全省所有疑似和确诊病例量身定制“一人一方”。几服汤药，便让半天腹泻八次的患者止泻、连续四天高烧的患者退烧……

各路专家火力全开，“四个集中”“一人一策”加速落地，实现良好治疗效果。目前，累计治愈出院病例313名，治愈率九成多；中医药治疗率97.2%，在全国名列前茅。

要坚守，也要创新

这是一场前所未有的战役。

如何防止轻症转重症？怎样抑制炎症风暴？如何应对多脏器衰竭？一个个新问题接踵而来。

“患者早期症状逍遥，今天肺部病变范围扩大了些。”会诊中，石家庄患者李先生的细微变化，却引发阎锡新高度警惕。

面对全新的病毒，专家们对肺部以及肺部以外器官的损害规律，并没有完全掌握。患者个体差异较大，有些十天左右到达高峰，两周后自然好转；有些却突然发展成危重型，进展速度让人措手不及。

“找到预警指标，才能防止轻症转重症。”阎锡新说，解这道棘手难题，要向科技要答案、要方法。

D二聚体、淋巴细胞、血乳酸、白细胞……为了找到预警指标，专家组经常是一个个患者比对，一个个指标查找，“救治容不得一丝失误，我们只能对出现变化的指标追着打。”

“尽快控制！”根据专家组建议，临床一线立即放宽无创呼吸机通气指征，积极改善缺氧状况。几天后，患者病情趋稳，成功避免了气管插管。

坚守医道，创新医术。在一次次生死时速的救治中，专家们探索出宝贵的“河北经验”。俯卧位通气、维持液体负平衡、控制炎症风暴……一个个成功探索被写入“河北方案”，为临床救治患者提供了重要参考。

科学研判形势，对整个疫情防控都至关重要。因为专家组在多个关键节点的精准建议，为全省抗击疫情赢得了主动，我省本地确诊人数始终保持低位。

疫情之初，对于密切接触者，国家方案推荐“居家或集中隔离”。河北怎么办？1月20日，河北第一版防控方案制定讨论会上，时钟已指向凌晨1时，专家们还在为一个个细节据理力争。

“河北还没有疫情，居家管理依从性好、行政成本低。”

“春节期间人员流动大，集中医学隔离更稳妥。”

……

最终，“集中隔离”写进我省方案。与大多数省份相比，这一防控措施更超前、更严苛，对早期遏制疫情蔓延起到了重要作用。

“你就不怕判断失误吗？”

“怕！所以必须实事求是。”省疾病控制专家组副组长、省疾控中心副主任李建国的话朴实而坚定。

是专家，更是战士

呼吸衰竭，上不上ECMO？

上，可能加剧病情；不上，就是等死。会诊室里，讨论声时高时低，经常擦出“火药味”。

这是阎锡新每天都面临的艰难抉择。权衡再三，这个专家组组长经常在最后冷静拍板。

他的冷静，让人踏实。“阎主任的气场，让我们一线医护人员有信心。”张志华感慨。

阎锡新却说，每一次拿意见，都可能决定患者生死，怎能不怕？但你是组长，关键时刻就得上去！

顶得上去，背后是拼命。他的行程表精确到分，早上7时到9时15分查房，9时30分开始远程会诊，最晚时一直讨论到深夜。

累不累？非常！但不管多晚，有项工作雷打不动，那就是阅览当天国内外所有文献和报道，把新理念、新做法记入《新冠日记》。

“时间不等人，必须跑得更快，才能抢回更多病人。”口罩遮住他大半张脸，只留下一双密布着红血丝的眼睛。

是专家，更是战士。

我省确诊第一例病例时，李建国最先冲上了前线。他穿着厚厚的防护服，从发热门诊、隔离病房到患者家里，事无巨细，一一检查。

“前方就是个地雷阵，专家要先去探一下什么地方有地雷，制定防控方案才能设计进去。”那背影，如山一般稳健。

70岁的李佃贵，主动请缨上一线。家里、院里都来劝，这次抵抗力差的中老年患者多。他依然坚决：“中医讲究望闻问切，能不面对病人？”

2月4日，石家庄市五院隔离病房内，厚厚的防护服憋闷难忍，李佃贵却挨个把脉问诊，在病床前一站就是两个多小时。

省人民医院重症医学科主任赵鹤龄，连续60多天驻守在沧州、石家庄等市定点医院，让40多名患者转危为安。

那天，又一位患者出院，患者的儿子专门为赵鹤龄等专家送来锦旗、感谢信，信里这样写着：“有专家之专、战士之勇，更有医者之担当，抗疫战场上当之无愧的特殊战士。”

开学第一课，袁雅冬开讲！

省教育厅、河北日报报业集团联合录制《开学第一课 在战疫中汲取成长力量》

河北日报讯（记者马利）4月23日，我省近50万名高三学生将重返校园。根据中央宣传部办公厅、教育部办公厅《关于在全国中小学开展“复学第一课”活动的通知》，省教育厅、河北日报报业集团联合录制开学特别节目《开学第一课 在战疫中汲取成长力量》，以“弘扬战疫精神、普及防疫知识”为主题，进一步加强爱国主义教育、生命教育、科学教育、信念教育、道德教育，为全省学子送上一堂“人生成长公开课”。

从1月26日首批支援湖北医疗队慷慨出征开始，我省共有一千多名医疗队员奔赴湖北，他们克服救治任务重、风险高等困难，同时间赛跑、与病魔作战。经过两个多月奋力拼搏，英雄们胜利凯旋。《开学第一课 在战疫中汲取成长力量》主讲人，正是我省白衣战士的代表——河北支援湖北第一、二批医疗队队长，河北医科大学第二医院呼吸与危重症医学二科主任袁雅冬。

作为我省第一批驰援武汉、进入战疫第一线的英雄，袁雅冬将为莘莘学子分享战疫故事，展现医护人员的忠诚担当和家国情怀。同时，作为专业领域权威，袁雅冬还会针对开学复课后如何做好个人防护提出相关建议。

《开学第一课 在战疫中汲取成长力量》在4月23日开学当天，在河北日报客户端首页发布，敬请关注。

扫码观看《开学第一课 在战疫中汲取成长力量》

我省开展第51个世界地球日系列宣传活动

河北省地质博物馆网上云展馆4月22日上线发布

河北日报讯（记者宋平 通讯员李凤浩）4月22日是第51个世界地球日，主题为“珍爱地球 人与自然和谐共生”。日前，省地矿局、省教育厅、省生态环境厅联合启动第51个世界地球日系列宣传活动，系列宣传活动采用线上方式开展。

本次活动设有河北省首届小学生世界地球日主题绘画大赛、河北省首届“地球小卫士”评选、地学科普知识有奖竞答、世界地球日科普知识、河北省地质博物馆网上云展馆等线上栏目，旨在引导少年儿童树立对资源环境的忧患意识，从小养成节约资源、保护环境的良好习惯，吸引更多人积极参与生态文明建设。

据悉，河北省首届小学生世界地球日主题绘画大赛面向全省小学生征集绘画作品，全省共有2501所小学参与，征集绘画作品21863幅，由专业教师评选出一、二、三等奖共240幅。目前，优秀绘画作品正在河北省地矿局微信公众号开展网络人气评选。

河北省首届“地球小卫士”评选活动面向全省小学生开展个人事迹征集，来自601所小学的1800余名选手参评，将评选出垃圾分类小卫士、节水节电小卫士、植树护绿小卫士、绿色环保小卫士、创造发明小卫士、公益宣传小卫士共100名。

此外，地学科普知识有奖竞答也在世界地球日当天发起网上答题，河北省地质博物馆网上云展馆同日上线发布。

562所驾校为援鄂医疗队员提供免费学车服务

河北日报讯（记者曹智 通讯员徐卫国、张东峰）日前，省道路运输管理局联合省道路运输协会、省机动车驾驶员培训行业协会共同在全省驾培行业发起倡议，为我省援鄂医疗队员或一名家属推出优惠学车服务。

根据倡议，我省未考取驾照的援鄂医疗队员可享受“四专一免”特别服务，即指定专人接待、专车免费接送、专属教练车、专属教练员，免除培训及考试期间发生的所有费用，并提供单人单车、一对一培训服务。对已取得驾照的援鄂医疗队员，其尚未考取驾照的家属（配偶或子女中任意1人）可享受减免1000元学费待遇。

倡议发出后，省内各驾校积极参与，踊跃报名。截至4月中旬，全省共有562所优质驾校机构自愿报名参加，其中一级驾校73所、二级驾校219所、三级驾校270所，占全省驾校总数的51%。

各驾校纷纷表示，将以最优化的流程、最优质的服务、最优秀的教练、最完美的学驾体验，服务好、保障好医疗队员们，同时结合自身实力，对我省援鄂医疗队员家属推出更加优惠的特色活动，表达对英雄的崇敬与感谢。

石家庄

夜经济亮起来

4月18日，位于石家庄市鹿泉区的北国奥特莱斯灯光璀璨，众多市民走出家门前来消费娱乐。日前，2020年石家庄夜经济活动已拉开帷幕，各商家在做好防疫工作的同时，积极保障供应，满足群众消费需求。

河北日报记者 耿 辉摄

抓紧抓实抓细常态化疫情防控工作 坚定不移实现全年经济社会发展目标任务

（上接第一版）全力做好常态化疫情防控和经济社会发展工作。要坚持外防输入、内防反弹，慎终如始不折不扣落实常态化防控举措，切实做到“四不四到位”，妥善处理疫情防控中可能出现的各类问题，不断巩固疫情持续向好形势。要坚持稳中求进，推动经济社会发展各项政策措施落地见效，突出问题导向，着力稳产业链、稳供应链、稳资金链，突出目标导向，着力促投资、促消费、促出口、促创新、促转型、扩内需，突出结果导向，着力惠民、惠企、惠岗，确保完成全年目标任务、实现“三个圆满收官”。要抓紧抓紧再抓紧、落实落实再落实，市县担起属地主体责任，对各项工作列清单、抓推进、强督导，部门履行行业责任，对主要指标周调度、月通报、全省排队，形成省市县层层抓落实的工作链条和责任链条，奋力夺取疫情防控和经济社会发展双胜利。

会上，省工业和信息化厅、省商务厅、邯郸市、涿州市主要负责同志作了发言。

会议以广电网络视频会议形式召开。省委常委、省人大常委会党组书记、省政府副省长和省直有关单位主要负责人参加会议。各市（含定州、辛集市）、雄安新区、各县（市、区）设分会场。

扎实做好各项准备工作 确保普查结果真实可靠

（上接第一版）健全数据质量控制办法，增强工作的指导性、针对性和操作性。要抓紧开展业务培训，优化培训方式，精选培训内容，确保普查人员全面准确掌握各项工作要求和普查指标。要抓紧完善资料数据，搞好清查摸底，精准填报数据，全面提升数据质量。要抓紧完善综合试点工作，加强协调指导，及时查漏补缺，边试点边总结，边改进边提高。要抓紧落实工作保障，尽快选调一批政治素养高、扶贫政策熟、业务能力强、工作作风实的干部担任普查员和普查指导员，全面落实各项保障措施。

赵一德要求，要加强组织领导，层层压实责任，严格作风纪律，强化督导检查，加强安全防护，确保高质量完成脱贫攻坚普查任务。

强化公共卫生法治保障 为全省经济社会发展保驾护航

（上接第一版）

会议强调，要加快公共卫生领域立法，打牢人民群众生命健康安全的法治基石。发挥人大职能作用，推动严格执法、公正司法和全民守法，提升公共卫生法治保障能力和水平。主动担当作为，在常态化疫情防控中，更好地用法治手段推动我省加快恢复生产生活秩序。动员全省人大系统，为经济平稳运行、持续向好，完成全年目标任务贡献力量。

省气象台发布霜冻蓝色预警

今晨石衡及以北大部地区地面最低温跌破冰点

河北日报讯（通讯员买文明 记者宋平）省气象台预计，受高层西北气流影响，4月23日至24日，我省大部地区以晴间多云天气为主，风力较大，西北部地区局地将有扬沙或浮尘，早晚温差较大。

22日17时，省气象台发布霜冻蓝色预警信号，预计23日早晨，石家庄、衡水及以北大部分地区地面最低温度将下降到0℃以下，可能对农业产生影响，注意防范。

从天气情况看，23日白天，全省晴间多云。23日夜间到24日白天，全省晴间多云。24日夜间到25日，北部地区多云间阴，其中坝上地区有阵雨或零星小雨，其他地区晴转多云。23日白天，张家口、承德有西北风5到6级，阵风7级。24日白天到夜间，西北部地区有西北风5到6级，阵风7到8级，局地伴有扬沙或浮尘，其他地区有偏南风转偏北风4到5级，阵风6级；沿岸海域和沿海地区有西南风转东北风6到7级，阵风8级。

从气温情况看，22日夜间到23日白天，北部设区市（张家口、承德、唐山、秦皇岛）最低气温为-3℃至3℃，中南部设区市为1℃至6℃。23日夜间到24日白天，北部设区市最低气温为0℃至7℃，中南部设区市为6℃至10℃。24日夜间到25日白天，北部设区市最低气温为4℃至10℃，中南部设区市为9℃至13℃。