



## ■ 阅读提示

家是温馨的港湾,是幸福的源泉,是社会的基石。近日,省妇联揭晓了50个河北省“抗疫最美家庭”和100个河北省“最美家庭”。这些“最美家庭”中,既有抗疫医务人员家庭、公安民警家庭、退伍军人家庭,也有扎根一线、热衷公益、助农致富等各类家庭典型。他们用行动诠释了忠诚履职、勇于奉献、舍小家为大家的家国情怀,彰显了守望相助、尊老爱幼的家庭美德。他们用自己的故事,践行“最美”,传承“最美”。

# 小家大爱 因爱而美

## ——我省“最美家庭”的故事

□ 河北日报记者 卢旭东



### 守护

“一起并肩战斗,就是爱情最美的模样”

4月2日10时许,在沧州市东光县医院门口,一群人正翘首期盼着。“来了,来了,在那边……”一辆大巴车驶来,人群欢呼起来,医生、护士还有家属飞奔过去,落在后面的李华振慢慢走着,眼神却在急切地寻找。马上要见到日思夜想的妻子了,表面镇静的他内心激动万分。因为这场突如其来的疫情,李华振和吴婷婷夫妇分离了52天。

李华振是东光县公安局刑警特大队教导员,妻子吴婷婷是东光县医院骨一科的副护士长。在新冠肺炎疫情形势严峻时期,这对夫妇身穿不同的“战袍”,一个昼夜守护,一个千里驰援,用最美逆行守护万家团圆。

“救死扶伤是医护人员的天职,越是到关键时刻,越不能退缩!”2月9日,吴婷婷含泪告别丈夫和家人,作为河北支援湖北第五批医疗队队员驰援武汉。

在武汉,吴婷婷毅然剪去了心爱的长发,全身心投入到工作中。身着密不透风的防护服、戴着厚厚的口罩和护目镜,在隔离病区为病人测血压、测体温、分发药品……每天6个小时的高强度工作,她累得几乎要虚脱。每次下班脱掉厚厚的防护服,她都会浑身湿透,脸上也会留下深深的压痕,身上的皮肤如同被水泡过一样。

不一样的战场,一样的坚守。在东光县,李华振挑起照顾家庭和参与疫情防控工作的双重重担。生活上,他是妻子的坚强“大后方”;工作中,他是同事们的带头模范。局里倡议成立党员突击队,平日里总是冲锋在前的李华振第一个报了名。

分隔两地,相距千里,家就是牵挂。在妻子驰援武汉的日子里,以前很少主动发信息的李华振,每天按照妻子的排班时间表,等

着她和视频通话。而这也成了这个四口之家唯一的团圆方式。看着坚强乐观的妻子,李华振打心眼里为她感到骄傲,同时自己也更有干劲了。他曾写下这样一句话:“相互扶持,一起并肩战斗,守护更多家庭的平安和健康,就是爱情最美的模样。”

家是最小国,国是千万家。在这场没有硝烟的战争中,许多家庭舍小家为大家。他们支援湖北抗疫一线、为抗疫改变婚期、夫妻同心上阵,他们不忘初心、牢记使命,用实际行动抗击疫情守护生命,用无私奉献彰显新时代家庭风采。

### 传承

“像父亲一样,做塞罕坝上一颗绿色种子”

“植树造林,是父亲一辈子都在做的事,现在,守护绿水青山的责任传到了我们这一代。”5月份的塞罕坝林场,绿浪翻滚、满眼青翠,程李美没有想到,自己有一天也会像父亲一样,深深扎根在这里。

程李美出生在木兰围场。她的父亲是塞罕坝林场的一名普通工人,像所有塞罕坝人一样,一辈子只做一件事——种树。塞罕坝冬天最低温度零下43摄氏度,全年积雪7个月。上山要踏着过膝的雪,在山上吃黑硬面,喝融化的雪水。工人们常年住阴冷潮湿的地窖子,很多人都患上了风湿病和肺气肿。

大学毕业后的程李美,像身边的很多同学一样,选择留在北京工作。程李美本来以为会按照自己的人生规划:升职、加薪、结婚、生子,在这座城市里打拼出自己的一片天地。然而,一场突如其来的变故,改变了她的命运轨迹。

2013年,程李美的父亲被查出胃癌。父亲病重之际,向程李美流露出想让她回林场工作的想法。这对于当时在北京工作、事业处在上升期的程李美来说,是一件特别矛盾的事。

作为石家庄市两个全国新时代文明实践中心试点之一,在市委宣传部、市文明办指导下,藁城区积极探索城郊型地区建设新时代文明实践中心的新路径,利用理论宣讲、教育服务、文化服务、科技与科普服务、健康推进与体育服务五大平台,通过“传、评、帮、乐、建”五种形式,常态化开展志愿服务活动。今年以来,该区新时代文明实践中心组织各级志愿队开展活动近700场,受益群众达6万人。

## 石家庄市藁城区常态化开展志愿服务活动

# 组织活动近700场 受益群众达6万人

河北日报(通讯员白丽 记者薛惠娟)划分成4个责任区,区内22条巷道分别命名编号,每条巷道由一名群众基础较好的志愿者担任巷长……为抓好农村人居环境整治,今年以来,石家庄藁城区南营镇王官村推行巷长志愿服务,22名巷长组成一支巷长志愿服务队,深入开展环境整治志愿服务活动,积极组织“清洁星”“美丽庭院”“最美巷道”等评选活动,大大激发了群众的参与热情。目前,这一做法已开始在藁城区全面推开。

抗疫一线,闪耀“志愿红”。今年疫情发生后,区新时代文明实践中心组织1130余支志愿服务队,2.2万余名志愿者奋战在疫情防控一线,累计走访55万余户。志愿者开展了形式多样的宣传引导工作,累计发放宣传材料150余万份、制作发布微信微博等3000余条、张贴防疫海报1.2万张,利用村内大喇叭、宣传车播放各类疫情防控知识。

贾市庄巾帼志愿服务队、南孟镇党员志愿服务队、区电力志愿服务队的志愿者自费

程李美坦言:“我最初的愿望,是要离开这个小时候总是沙尘暴天气的家乡,去追寻自己想要的生活。”但即便内心不愿意,为了让病重的父亲安心,孝顺的程李美还是选择考回木兰林场,成为像父亲一样的林业工人。

刚回来时,程李美被分配到偏远的克勒沟林场毛大坝营林区当炊事员。面对环境简陋、交通不便的情况,这个从大城市回来的姑娘有点傻眼。可想到父亲30多年都坚持了下来,程李美一咬牙一跺脚,一头扎进了一堆锅碗瓢盆中。

“家是落脚的地方,也是守护的地方。”程李美渐渐爱上了这片有“家的味道”的土地。回到木兰林场6年,从开始做炊事员,到后来调到林场工会负责困难职工帮扶工作,程李美跑遍12个林场、54个营林区。忙的时候,她像男同志一样,上山造林。在这里,她遇到了太多像父亲一样的人,一次次被他们默默奉献的精神感动着。

如今,程李美一直珍藏着父亲生前常用来给自己治病的银针和火罐。在她看来,那不仅是父亲的遗物,更是父辈们艰苦创业、执着坚守、无私奉献的写照和见证。

爱岗敬业、无私奉献,良好美德的传承,演绎了新时代文明实践家风。程李美说:“我愿意像父亲一样,做塞罕坝上一颗绿色种子,在这里生根发芽,用青春和热血守护这片绿水青山。”

### 奉献

“用一家的小爱,温暖周围更多的人”

在石家庄市泰华街,提起佟雁祥、黄健夫妇,邻里街坊无一不竖起大拇指。今年58岁的佟雁祥是一名退伍军人,十几年来,他热衷公益事业,一直活跃在志愿服务第一线。妻子黄健也是一个“热心肠”,时时处处为别人着想。

在抗击疫情的非常时期,佟雁祥和家人

全身心投入到这场没有硝烟的战斗中。

登记信息、引导红外线测温、筛查重点对象……在疫情防控期间,佟雁祥一直坚守在石家庄市桥西区公安分局长兴派出所公益岗位上,在南新城高速口、石家庄站等客流量大的值勤点参与疫情排查工作。

一天下来,佟雁祥嗓子沙哑,双腿灌满了铅一样沉。结束值勤后,佟雁祥舍不得休息,又马不停蹄地赶往社区,和妻子一道参与社区的疫情防控工作。他们和社区工作人员挨家挨户走访,排查核实一档信息,有时候一忙就忙到了深夜。

“能为打赢这场疫情防控阻击战贡献一份力量,我觉得很光荣。”佟雁祥话不多,可每一句都显露着军人本色。4月1日,他组织爱心车队去石家庄市第一医院迎接隔离期满的抗疫英雄回家,看着凯旋的抗疫英雄们,佟雁祥眼眶湿润了。

2009年以来,佟雁祥每年都带领蓝鹰出租汽车光明车队,参加免费送高考学子活动,他们采取点对点接送的办法,保证孩子们安全准时到达考场。

后来,佟雁祥又发起组建了长兴街道爱心车队。他经常带领车队队员资助贫困学生、帮助孤寡老人。

“用一家的小爱,温暖周围更多的人。”黄健一直默默支持着丈夫的公益事业,只要志愿活动需要她,她也会尽心尽力。在家庭的影响下,儿子和儿媳也爱上了志愿服务,他们还带动身边的亲戚、朋友一起参加公益活动。

“最美家庭”的故事还有很多。邢台平山县的胡清汝家庭,世代传承乡村师德,用信念传道授业解惑;邯郸的高怀彪家庭,扎根社区,身体力行传递党的声音;唐山的陈井营家庭,发挥所长,助民致富……他们为全省广大家庭践行新时代家庭观、弘扬社会主义核心价值观文明新风尚作出了榜样。

“最美家庭”,馨香河北。小家大爱,因爱而美。

本版图片均为河北日报资料片

采购蔬菜、肉类,送到五保户老人及行动不便的老人家,帮助群众购买电卡、缴纳水费等;廉州镇、南营镇组建志愿服务队,义务给一线值勤人员送菜送饭送热水……志愿者成为疫情阻击战场的一支“奇兵突击队”。

净化环境,防止病毒传播,该区志愿者深入开展爱国卫生运动,到分包街道、小区开展环境卫生整治,清扫主要街道、背街小巷及文体广场等,清理墙体、灯杆乱张贴、乱涂写的小广告,对村庄、大街小巷、超市、广场、单元楼道、过车车辆等进行全面消杀。

坚持两手抓、两不误,该区各乡镇新时代文明实践中心在抓好疫情防控工作的同时,有序推进复工复产工作。区农技志愿服务队开展“战疫情 抢农时 保丰收”活动,动员农技人员下田间指导农户做好小麦春季管理工作。

## 承德113个文明单位有了文明交通志愿者

河北日报(通讯员姜丽双)5月18日,承德市新一轮的“创建文明城市、引领文明交通”文明实践志愿服务活动启动,全市113个文明单位分别组织4到8名志愿者,在指定交通路口协助交警维持交通秩序,劝阻不文明行为。

据了解,为树立良好的城市文明形象,扎实推进全市文明城市创建工作,承德市从交通文明入手,开展文明实践志愿服务活动,从5月18日起到年底,每个工作日在早、晚交通高峰时段,各级文明单位的文明交通志愿者在指定交通路口协助交警维持交通秩序,开展路口文明交通宣传活动,引导市民遵守交通法规,维护交通文明。

活动中,该市要求各级文明单位志愿者要发挥志愿者示范作用,发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,协助做好疏导交通及“礼让斑马线”活动,规范引导市民安全文明出行,共同推进全国文明城市创建。

## 发挥“五老”作用 引领文明新风 清河村村都有新乡贤

河北日报(记者刘冰洋 通讯员杨永丽、闫秀真)“爱国你可回来了,正有事找你商量呢,孙子年前订了婚说好年后结婚,6万块的彩礼都给了,可人家女方反悔了,这钱还能要回来不?”日前,家住清河县城的退休干部许爱国刚回谢炉镇前庙村老家,村民王秀蓉就找来了。

“根据法律规定,双方未办理结婚登记,男方请求彩礼退还,法院完全支持,这钱指定能要回来。”63岁的许爱国退休后一直在县城居住,自从加入乡贤志愿服务队,他的退休生活就忙碌了起来,经常回老家把自己了解的理论知识讲给百姓听。她还经常带着老干部局的文艺志愿服务队,到村里表演节目,将国家理论政策通过快板、小品、相声等形式传达到百姓身边。同时,许爱国还是村里的调解员,不管是哪家有矛盾纠纷,她都不厌其烦地做工作,最后总能把矛盾解开。

据了解,为积极发挥“五老”作用,去年以来,清河县新时代文明实践中心招募“五老”加入志愿服务队伍,成立乡贤志愿队,号召离退休干部和“五老”回农村做新乡贤。他们回村后既是理论政策的宣讲员,又是农村矛盾的调解员,也是文明乡风的弘扬者。目前,全县6个镇都有乡贤队伍,300余个村村都有乡贤。

## 女子欲投海轻生 秦皇岛海警紧急救援

河北日报(通讯员王冠哲 记者尹翠莉)午间浴场游人寥寥,碧海金沙中忽然出现一名中年女子,独自从沙滩向海水深处走去……5月7日13时40分,秦皇岛海警局执勤人员在海岸巡逻时,透过望远镜看到了这突如其来的一幕。

“前方水深危险!请不要再向前进!”见女子衣着整齐地走进海中,两位执勤人员立刻大声呼喊,想把女子叫回来。但女子仍然一步一步往水域深处走去。执勤人员判断女子有轻生可能,眼看海水没到了女子腰部以上,执勤人员顾不得海水温度低,连外套都没脱就毫不犹豫跳进海中,快速游往轻生女子所在海域方向。在海水将要没过女子头部时,执勤人员及时游到她身旁,和随后赶到的一名浴场工作人员一起,奋力将女子架起,搀扶回到岸边。

上岸后,执勤人员将女子背到附近小广场,浴场工作人员对其身体和精神状态进行了初步检查。经沟通了解,该女子现年46岁,与家人发生激烈口角后欲投海轻生。执勤人员细心安慰,随后女子被救护车和民警送到医院诊治,目前身体状况良好。

## 保定90后医学生王琨尧成功捐髓救人

河北日报(记者张淑会)5月14日上午,经过4个多小时的采集,保定志愿者王琨尧在河北医科大学第二医院,成功为一名素不相识的血液病患者捐献了222毫升造血干细胞悬液。据悉,王琨尧是我省第453例成功捐髓的志愿者。

1999年出生的王琨尧是山东大学临床医学院的一名学生。大二时,他在18岁生日那天,第一次捐献了400毫升血液,此后她坚持定期献血。2017年,她陪母亲去献血时,了解到只要留取一份血样,就有可能挽救一个血液病患者。于是,她和妈妈毫不犹豫地填写了申请表,正式成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

今年4月,王琨尧接到红十字会工作人员的电话,得知一名血液病患者的血样与她的配型成功。“学医的初衷就是济世救人,现在有人需要帮助,我一定捐献。”躺在采集床上的王琨尧告诉记者,非血缘关系的造血干细胞相合率极低,仅为百万分之一至万分之一,“如果不捐献,患者就有可能面临生命危险。”

对于王琨尧的决定,父母一开始有点犹豫。为打消父母的疑虑,她搜集了很多造血干细胞捐献的相关资料,给他们讲解捐髓的来龙去脉,最终获得父母的支持。“希望更多爱心人士加入捐献志愿者的队伍,挽救更多患者的生命。”王琨尧说。

## “河北好人”、承德市第七中学援疆教师高飞——“再选择一次,我还会去援疆”

### 燕赵微光

□ 河北日报记者 桑珊

“高老师,在吗?这道数学题我答案为什么算不对?”近日,新疆巴音郭楞蒙古自治州尉犁县第一中学学生伊布,私信承德市第七中学教师高飞“求救”,还发来一张数学演算过程图。

“先根据复合函数求导公式……”微信上,高飞给出了每一步的详细解析。

“我懂了,好像没有用到复合函数,难怪,谢谢老师。”

这份跨越3000多公里的珍贵师生友谊,是高飞两年半援疆支教生涯收获的硕果。

2017年2月,高飞跟随援疆队伍来到巴州。时值冬末春初,沙尘天气严重,到达库尔勒机场后,一路向尉犁县走去,两边

是戈壁滩,一眼看不见人烟,高飞第一感觉有些荒凉,但也有种说不出的期待感。

会遇到怎样的孩子们,自己的教学方法学生能否适应……怀揣着激动与兴奋,高飞来到对口支援地点——尉犁县第一中学。

援疆教师的到来,缓解了当时学校师资匮乏的问题,同时也带去了不一样的教学理念和教学方法。

那年的高飞37岁,有近20年的教学经验,熟悉校园后,他很快发现,教学中老师讲课时间多,学生自己练习少、思考少。

“课上全是老师讲,学生们容易听得稀里糊涂。如果一开始就让学生自己去思考、去探究,可能会耽误一些时间,但能培养学生良好的学习习惯,学习能力会越来越强。”

高飞主张“先学后教”,学生先自己探究,多思考多练习,通过与当地教师在教

学、教研方面的沟通和探究,几次公开课下来,他的教学方法得到了广泛认可。

两年半的援疆支教生涯里,高飞错过了自家娃的成长。援疆不到两个月的时间,家里老二出生,自己却不能陪伴。虽说有些遗憾,但他并不后悔,因为他还见证了这片土地上更多孩子飞扬的青春。

“学生喜欢你,就会爱学你的课。”高飞上课风格活泼,班里的努尔夏提,每次老远看见高飞都热情地喊“高老师”。努尔夏提高中数学基础不好,但喜欢和“高老师”聊天。慢慢地,高飞发现孩子能听下去课了,成绩也有进步。

不仅和学生结下了深厚的师生情谊,高飞还和维吾尔族朋友结下亲情。

祖丽米热一家就是高飞的维吾尔族“亲戚”。那年祖丽米热正读高一,家里的生活条件不太富裕。

“结了亲就要常去看看。”高飞每月都要“走亲戚”,从家里吃的米面油、用的锅碗

瓢盆,到孩子的书包文具盒,看到家里缺啥就带啥,一坚持就是两年半。

当时祖丽米热虽然不在高飞的班上,但他一直记挂着孩子的学习,平时在学校经常找她谈心,有时候专门“开小灶”,帮她辅导数学。

2019年夏天,高飞援疆工作结束前,祖丽米热上了江苏的一所大学,接到录取通知书时,特地给高飞报喜。高飞赶在离疆之前,专程又去“亲戚”家里看望,送去叮咛和祝福。

“再选择一次,我还会去援疆。”两年半的时间,高飞教过300多名学生。或许这段历程,只是他执教生涯中短暂的插曲,但他总觉得,有机会支援西部,引领那里的孩子们能够有哪怕一点点改变,让他们做更好的自己,迈向更好的未来,一切付出都值得。

今年1月,高飞当选敬业奉献“河北好人”。