

微评

“一趟不用跑” 让群众办事更方便

□许君强

近日,福州市公安局在全市推广无犯罪记录证明网上办理业务——市民在线申请办理无犯罪记录证明,填写申请信息后,选择快递送证上门,足不出户即可完成办理,实现“一趟不用跑”。(据澎湃新闻网6月1日报道)

为切实有效解决群众办事难问题,畅通群众办事“最后一公里”,近年来,有关部门加快推进“互联网+政务服务”工作,让数据多跑路,群众少跑腿,通过“最多跑一次”改革,许多事项实现了一次办结,群众满意度明显提高。

然而,由于政务服务窗口的工作时间和群众的工作时间基本重合,即便是“跑一次”,人们也不得不在工作日请假前去办事,这又成为群众办事过程的新痛点。能不能“一趟不用跑”把事办了?福州市做实做细“有事网上办”便民服务配套工作,将办理无犯罪记录证明事项的全过程都放到网上,纸质证书直接快递到群众家,实现了办事全过程群众“不跑路”,给群众带来了实实在在的便利。

群众的痛点,就是工作的重点。“一趟不用跑”之所以取得良好效果,最重要的是它始终紧盯群众需求,想群众之所想,急群众之所急,把工作做到了群众的心里。期待各地不断深化政务服务改革,推出更多惠民便民利民的创新举措。

用好“限时停车位” 需下“绣花功”

□杨玉龙

近日,杭州市拱墅区叶青兜路路边出现了4个连在一起、被涂成绿色的停车位,上面标注“限时20分钟”。交警部门回应称,这几个“绿车位”是最新推出的“限时停车位”,用于缓解短时停车难题,前期主要集中在医院、菜场、学校附近。(据《都市快报》微信公众号6月2日报道)

“限时停车位”不仅给杭州市民临时停车带来便利、缓解了城市“停车难”问题,也有效减少了乱停违停现象、降低了道路交通安全风险,是贴心、暖心的人性化之举。

然而,对“限时停车位”,城市管理者不应只满足于设立,更应在“用好”上下功夫。如何既保障市民使用停车位的权利,又对一些违规超时行为进行精准执法管理,确保“需者有所用”,提高停车位的使用效率,同样亟待有关部门解决。

城市管理工作就得像绣花一样,既求精细,又求精准,才能使市民生活得更方便、更舒心。其他地方不妨学习借鉴杭州的做法,并在探索中不断加以完善,多规划一些“限时停车位”,让市民告别“急一个难字了得”的停车窘境。

别让过高摊位费遏制城市烟火气

□周丹平

河南郑州宣布开放早市地摊后,一些黄金路段开始出现摊位坐地起价的现象。健康路一开始招商时,一个摊位的费用是每月20元,现在是800元。有的摊位租赁者把摊位以3000元的价格转租给其他商户,一个月轻松收入2000多元。在另外一个街道,负责摊位租赁的工作人员称,一个摊位每月的管理费3000元。(据和讯网6月1日报道)

中央文明办明确要求不将占道经营、马路市场、流动商贩列为文明城市测评考核内容;各地纷纷为“地摊经济”松绑,助力小微……在此情形下,3000元的摊位费显得格外刺眼。

有人表示,价格的高低不同是市场调节行为。摊位是稀缺资源,卖出高价符合

经济规律。这种观点看似理直气壮,实则经不起推敲。

当地市民算了这样一笔账:一服装市场的门面房10平方米,每天营业10多个小时,物业照明空调卫生都包括,每月租金1500元左右;一个地摊6平方米,每天营业3小时左右,什么服务都没有,特殊天气还不能出摊,却需要3000元的摊位费——摊位费大大超过铺面租金,就算物以稀为贵,也不能贵到如此离谱、有违常理的地步吧?

“地摊经济”创业门槛低,失败风险低,没有店铺租金的压力,没有太高的学历、技能等要求。城市周边的农民,城市里的中低收入群体和小微经营者,没有经济实力进驻商场和写字楼,摆摊创业就成为最现实的选择。一个个摊位,背后是一个个鲜活的个体和家庭,维系着一个人乃至一家子的衣食住行。“地摊经济”、小店经济是就业岗位的重要来源,是人间的烟火,和“高大上”一样,是中国的生机。特别是在疫情防控常态化的当下,助力“地摊经济”发展,已成为做好“六稳”工作,落实“六保”任务的重要切入点和有力抓手,既能困难群体提供兜底保障,更能释放“地摊经济”在保障民生、促进就业、刺激居民消费和经济恢复方面的独特优势和巨大能量,为经济社会发展按下快进键。

摊位坐地起价,摊位费畸形上涨,看似眼前得利,实际上增加了买卖双方的经济负担,打击了很多人创业的热情和积极性,制约、阻碍了“地摊经济”的发展,背离了相关政策的本意,消解了这些政策的温暖。报道中提到,面对高昂的费用,很多人表达了同样的感受:跃跃欲试兴奋的心好像被一盆冷水劈头盖脸泼下来。这种

情况下,“地摊经济”还怎么发展?其中蕴含的独特优势和巨大能量还如何发挥?

“地摊经济”体现了城市的烟火气,也是观察城市综合治理能力与治理水平的重要窗口。一座现代文明城市,有光鲜亮丽的高楼大厦,也应容得下一个个摊点,为普通人留下一份生计和自由,也为一座城市留下不可替代的独特记忆。

“地摊经济”更好发展,需要各地因地制宜,增加摊位供给,也需要加强监管和引导,打击趁机炒高价、倒手转租等投机行为。这样,就能让城市的烟火气更足,人情味更浓,为“城市让生活更美好”作出有力注解。

情况,“地摊经济”还怎么发展?其中蕴含的独特优势和巨大能量还如何发挥?

“地摊经济”体现了城市的烟火气,也是观察城市综合治理能力与治理水平的重要窗口。一座现代文明城市,有光鲜亮丽的高楼大厦,也应容得下一个个摊点,为普通人留下一份生计和自由,也为一座城市留下不可替代的独特记忆。

“地摊经济”更好发展,需要各地因地制宜,增加摊位供给,也需要加强监管和引导,打击趁机炒高价、倒手转租等投机行为。这样,就能让城市的烟火气更足,人情味更浓,为“城市让生活更美好”作出有力注解。

纵横谈
中国新闻名专栏
zonghengtan@126.com

集思录

对“吃蚯蚓式惩罚”必须处罚

□贾梦宇

近日,一位网友在网络上曝出贵州省毕节市一家装饰公司为惩罚业绩不达标员工,让员工吃蚯蚓和泥鳅的视频。6月2日,毕节警方发布警情通报,该公司两名责任人被处以行政拘留5日。(据澎湃新闻网6月2日报道)

视频画面显示,现场多位身穿红色上衣的员工一手拿着蚯蚓,一手拿着矿泉水,伴随着画外音喊“3.2.1”的口号后,当众生吞蚯蚓……自5月4日以来,类似的“大冒险”活动,在该公司不时上演,先后有多名未完成工作目标的员工受到罚款、喝生鸡蛋、做深蹲、做俯卧撑、扫厕所等惩罚。

近年来,因员工没有完成业绩,或为鼓舞士气,一些公司开展的奇葩“励志”活动,让人大跌眼镜。早有贵州遵义一家装修公司罚员工吃虫子、喝尿;还有沈阳某公司2名员工雨夜当街爬行,用跪爬来惩罚“激励”自己等。虽说这些所谓“励志”“狼性”的企业文化行为已经饱受诟病,但仍不时出现,究其原因,是因为一些企业对这些“励志”行为的盲目推崇,更重要的是,企业罚

员工生吃蚯蚓之类行为的违法成本过低。

比如,《劳动法》明确规定,用人单位有侮辱、体罚、殴打、非法搜查和拘禁劳动者的行为,由公安机关对责任人处以十五日以下拘留、罚款或者警告;构成犯罪的,对责任人依法追究刑事责任。但现实中,相关部门对涉事企业以及企业管理者往往只是训诫、批评教育了之,对企业以及企业管理者起不到震慑和警示作用。

企业文化是企业的灵魂,是企业发展的动力之源。企业要走向成功确实需要打造属于自己的企业文化,但这种企业文化必须是健康、积极、向上的。毕竟,无论通过何种励志行为来激发员工的进取心,都应该考虑到员工的人身安全和人格尊严;否则,违背了公序良俗和法律底线的奇葩惩罚,即使初衷再好,也应禁止。

今年,受新冠肺炎疫情的影响,许多企业的“日子”不太好过。越是在困难之时,越是需要企业与员工团结一心、共克时艰。如果企业管理者任性而为,不把法律法规和员工权益当回事,企业注定不会走得久远。因此,对“有毒”的企业文化必须说“不”,对“吃蚯蚓式惩罚”必须处罚。



画里有话 图/王铎 文/杨玉龙

电子烟门店全国“第一罚”具有示范意义

今年“世界无烟日”的主题为“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。近日,深圳市控烟办开展专项行动,专盯电子烟。其中,南山区某电子烟实体店店内虽然有注明“未成年人严禁使用”,但并无明显的“禁止吸烟”标识,也没有“吸烟有害健康”警示语及举报电话,被现场立案,或面临2000元罚款,这在全国也是首例。(综合近日多家媒体报道)

控烟需要相关知识的普及,更需要对违规者敢于亮剑,依法给予处罚——这是电子烟门店全国“第一罚”的示范意义。

社会

疫情带来“超长假期”也带来更多“小眼镜”,专家呼吁——

预防近视,从“眼前事”做起

□河北日报记者 桑珊

在经历了四个多月的“超长假期”后,我省中小学陆续开始复学复课。记者了解到,随着开学的到来,给孩子检查视力、配眼镜现象明显增多。

青少年的眼健康问题,一直是社会关注的热点。特别是今年受疫情影响,中小学生在居家学习不可避免增长了使用电子产品的时间,更加引发了家长对孩子视力问题的担忧。在第25个全国“爱眼日”来临之际,记者就如何预防近视采访了有关专家。

居家学习学生用眼健康问题突出

5月31日上午,石家庄市民王女士带着上四年级的孩子,来到河北医科大学第二医院眼科门诊。

“一开始是发现她怎么喜欢眯着眼睛看电视,最近老说眼睛不舒服。”王女士告诉记者,孩子在家听课、做作业、交作业都是在手机上进行。学习之余,孩子还会拿着手机再玩会儿,有时候一天对着电子屏幕的时间高达10个小时。

在眼科就诊的人群里,记者看到,中小学生在占相当一部分,有的甚至是年龄更小、还在上幼儿园的孩子。

验光室外,三岁多的乐乐正在爸爸陪伴下等待验光。乐乐爸爸手里捏着一小沓纸——门诊病历本、导诊单、快速散瞳验光点药说明。“有时候忙起来,就把手机给孩子,动画片一看好几集。”乐乐爸爸表示有点后悔,“电子保姆”哄孩子虽然管用,但对孩子视力健康伤害不小,之前只是散光,现在估计有点近视了。

过度使用电子产品是目前眼健康的一大威胁。河北医大二院眼科主任医师郭秀瑾介

绍,不注意用眼习惯,很容易对眼睛造成伤害。特别是长时间盯着电子屏幕,眨眼频率与正常情况相比减少,容易出现眼睛疲劳、眼干等问题。

当然,家长如果发现孩子有视力模糊的情况,先不要惊慌,首先到专业的眼科医院进行散瞳验光。调节性近视,经过适当休息后可以恢复,但如果确诊近视,就是不可逆的,需要通过配戴眼镜等手段矫正视力,控制度数增长。”郭秀瑾提醒,如果该戴眼镜而不戴,有时反而会加重近视度数。同时,不恰当的近视矫正行为可能对孩子造成更严重的危害。

预防近视从养成良好用眼习惯开始

预防近视,首先要了解近视形成的原因。郭秀瑾表示,诱发近视的因素包括环境、遗传、营养等,但环境因素的作用更显著。“近视本质可以理解为由眼轴长度过度增长。”

据介绍,眼睛和身体其他器官一样,出生时并未发育成熟,眼球较小、眼轴短,眼轴长度随着年龄增长不断生长发育,在3至5岁时相对稳定,青春期后发育正常。

“视力发育是一个循序渐进的过程,如果过度用眼,就会加速眼轴变长,并发展为近视,而且度数越来越高。”郭秀瑾认为,6岁以下是孩子视觉发育的关键期,应当尤其重视孩子早期视力保护与健康,应尽量避免使用手机和电脑。

近视,要从日常点点滴滴的“眼前事”着手做起,养成良好用眼习惯,控制用眼距离和时间。

“学习中保持正确读写姿势很重要。”郭秀瑾提示,视屏写作业时,也应做好“一尺、一拳、一寸”,即眼睛距离屏幕约一尺(约30厘米),身体距离书桌约一拳,握笔手指距离笔尖约一寸,不要躺在床上或沙发上抱着屏幕学习。

据了解,国家卫生健康委员会日前发布的《儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引》中,也作了明确的提醒:对屏学习时应尽可能选择大屏幕电子产品,优先选择投影仪、电视,如果没有,再选择笔记本电脑、平板电脑、手机,使用投影仪时,观看距离应在3米以上;使用电视时,观看距离应在屏幕对角线距离的4倍以上;使用电脑时,观看距离应在50厘米(约一臂长)以上。

此外,合理安排学习时间,电子产品学习时间不宜过长,避免长时间近距离用眼。

“连续视屏学习时间20-30分钟,至少活动性休息10分钟,非常有必要。”郭秀瑾解释,让眼睛休息一下能够放松睫状肌、减缓眼疲劳,还可以减缓大脑的疲劳,提高学习效率、缓解紧张情绪。10分钟时间里,可以选择室内走动、做体操、下蹲运动、仰卧起坐等,或是清洁双手后做眼保健操。也可使用方便记忆的“20-20-20法则”,每次近距离用眼20分钟眺望20英尺(即6米)远处不少于20秒钟,缓解眼睛的疲劳。

郭秀瑾提醒,家长发现孩子眼睛出现干涩,有异物感、烧灼感、痒感、畏光、眼红、眼痛等症状时,应停止视屏行为,及时去医院就诊。“近视虽不能治愈,但应尽早发现,及时进行控制,避免发展成高度近视。高度近视作为致盲性眼病之一,容易导致一系列严重的并发症。”



新华社发

睡足吃好多运动也能预防近视

初中生9小时,高中生8小时。眼睛同样需要营养,营养均衡有益于眼睛的健康,多吃蔬菜水果,适量摄入维生素有益于预防近视发生。

同时,研究证明户外活动能缓解眼部疲劳,有效预防近视。

“提倡户外运动的关键是要‘目浴’阳光,适宜的阳光可以促进分泌多巴胺,而研究显示多巴胺能有效预防近视。同时,运动中眼睛的睫状肌会自动调节,去看不同距离的东西,远近交替用眼过程中缓解了视觉疲劳。”郭秀瑾

说,儿童、青少年每天应该保证2个小时的阳光下户外运动。

6月1日起,我省各中小学校陆续返校复课。对于复学后学校的近视预防,郭秀瑾建议,尽快恢复上下午课间眼保健操制度,及时调整课桌椅,增加自然光条件下户外活动。做眼保健操前彻底清洁双手,或是选用不接触眼部的“眼放松操”“爱眼操”。“眼睛是心灵的窗口,家校要注意培养孩子眼健康意识,科学用眼,保护眼睛。”郭秀瑾说。

石家庄建立涉案未成年人司法保护联动机制

河北日报(记者卢旭东)近日,石家庄市检察院、市妇联联合印发《关于建立保护妇女儿童权益合作机制的通知》,明确提出加强案件线索共享,推进“一站式”办案等措施,推动建立妇女儿童权益保护联动机制。

按照通知要求,妇联组织发现妇女儿童被家暴、性侵或者民事、行政合法权益被侵害的线索或涉检来信来访的,将及时将相关线索、材料移送所在地检察院。在联合实施救助时,将采用心理疏导、经济帮扶、家庭教育指导等多种形式开展救助工作,同时建立“接受救助人员信息库”,实施动态监测,确保救助对象得到及时有效救助。检察机关推动建设未成年人检察“一站式”取证救助办案中心,实现性侵害未成年人案件提前介入,提高一次询问比例,避免和减少二次伤害。妇联组织参与对未成年被害人心理疏导及心理抚慰工作,帮助被害人尽快走出心理阴影。检察机关、妇联组织将共同聚焦农村留守儿童、困境儿童等特殊群体,建立帮扶档案,提供身心康复、生活安置、复学就业、法律支持等多元综合救助。检察机关、妇联组织将联合相关部门从案前、案中、案后三个环节,全方位维护遭受性侵害未成年被害人的合法权益和身心健康,为其提供司法、医疗、社会等方面的关爱和救助。

我省青少年烟草流行调查结果发布 青少年吸烟者占比6.7%

河北日报(记者张淑云)记者从省卫生健康委获悉,2019年,省卫生健康委、省疾控中心组织开展了我省青少年烟草流行调查。我省青少年尝试吸烟者占比19.3%,现在吸烟者占比6.7%。

此次调查结果还显示:我省青少年经常吸烟者占比1.8%,现在使用电子烟者占比3.4%,现在吸烟者中想要戒烟的比例为66.7%。现在吸烟者中曾经接受过有组织的戒烟活动或专业人员戒烟建议的比例为5.9%,在家暴露于二手烟的比例为37.5%,看到有人在学校建筑物内或者校园内吸烟的学生比例为51.0%,现在吸烟者中在购买机制卷烟时未因年龄小而拒绝的比例为68.4%,在电视、视频或者电影上看到吸烟镜头的比例为55.7%。

从调查结果看,我省无烟学校等青少年无烟环境建设需要进一步加强,在法律监管以及影视环境净化等方面还存在漏洞和不足,无烟家庭建设任务艰巨。对此,我省控烟行动明确提出,将创建无烟家庭,教育未成年人不吸烟,积极为青少年营造远离烟草的环境,将烟草危害和二手烟危害等控烟相关知识纳入中小学生学习健康教育课程。加大对违反有关法律法规向未成年人销售烟草产品行为的执法力度。将违反有关法律法规向未成年人出售烟草产品的商家、发布烟草广告的企业和商家,纳入社会诚信体系“黑名单”。