



关注诚信建设

阜城县古城镇殷灰窝村民殷庆贵

二十余年信守承诺 不离不弃照顾岳母

□河北日报记者 薛惠娟

8月17日5时,阜城县古城镇殷灰窝村民殷庆贵起床了。夏天天亮得早,瘫痪在床的岳母醒得也早。

“娘,今儿早上想吃点嘛?”殷庆贵边给老人擦手擦脸,边耐心地问,“想不出来啊,那咱就熬点粥,行不?”

年近90岁的岳母,生活不能自理,全靠殷庆贵照料。1996年妻子去世后,殷庆贵就带着对她的承诺,悉心照顾岳母,像对自己的亲娘一样。“做人要讲良心,既然答应了,就要做到。”

殷庆贵和妻子是同村,知根知底,婚后有了可爱的女儿。妻子照顾全家人的生活,他外出打工挣钱,生活美满幸福。手里有了钱,他们还翻盖了家里的老房。

不幸总是来得突然。1996年妻子身患重病时,女儿刚刚10岁。从那时起,他回到家里,照顾妻子和老人孩子。“日子过得真难啊,上有老下有幼,为了看病家里的钱也折腾没了。”

病魔无情,最终夺走了妻子的生命。因父亲去世得早,临终前,妻子放心不下母亲,担心自己走后,母亲没有人照顾。看到她的担忧,殷庆贵向妻子立誓:“你娘就是我亲娘。你放心,我一定会照顾好她,为老人养老送终。”

从立下誓言的那一天起,如山的责任,就落在殷庆贵肩头。

妻子去世当年,岳母也瘫痪在床。老人的身边离不开人,他不能像村里其他人一样外出打工,只能在家一边种着5亩地,一边照顾岳母。他从来没有空闲的时间,偶尔出家门买东西或者办事,时间也不超过半小时。

随着岳母年龄增长,殷庆贵的工作量也与日俱增,每天为老人端屎端尿,更换被褥、衣物,给老人洗脸、刷牙,还要定期给老人理发。他还自学按摩,每天定时给老人泡脚、做按摩。

有时,老人发脾气,他就给老人讲笑话逗老人高兴。每次吃饭前,他都要先询问岳母想吃什么,然后按照岳母的嘱咐准备饭菜。出去买包子,他也是买3种口味的,等岳母选完适合自己口味的,他才吃剩下的。

常言“久病床前无孝子”,而今“瘫痪在床有贤婿”。对于女婿做的这一切,岳母看在眼里,既感动又心疼。村民们无不竖起大拇指夸赞,“他可是大好人!”“他把岳母照顾得忒好啊,那真是没话说!”

殷庆贵的孝心、善举,无形中影响着女儿。她最能体会父亲的辛苦,初中毕业后选择就业,帮着父亲照顾姥姥,分担父亲的压力。

一晃20多年过去了,如今女儿也已成家立业。街坊邻居都劝他再婚,他总是憨厚地回一句,“再等等吧,再婚了老人在这个家就待不踏实了。”

“谁没有老的那天,岳母也是娘,尽孝是应该的。”殷庆贵说不出啥大道理,话语很朴实:“要对得起媳妇当年的嘱托,让老人安度晚年。”

殷庆贵的事迹在当地传开了,也感动了很多。他先后获得阜城好人、阜城县2018年度道德模范等荣誉称号,今年又被评为“河北好人”。

我省各地持续推进“光盘行动”,营造节约为荣、浪费可耻的餐饮风尚——

文明用餐,拒绝“舌尖上的浪费”

远离陋习 改变生活

□河北日报记者 董琳焯 刘冰洋

“您刚点的糖醋鱼片,我推荐您下小份的,再加上两个菜,应该够一家三口吃了。”8月15日,在石家庄市中和轩饭店建设大街店,店员主动引导顾客按需点餐,既经济实惠,又避免了浪费。

厉行节约,拒绝浪费。近年来,我省各地持续推进“光盘行动”,通过在餐饮场所设置提示牌,推行小份菜,实行分餐制等方式,大力倡导文明用餐,营造节约为荣、浪费可耻的餐饮风尚。

节俭用餐渐成“新时尚”

“服务员,请拿两个打包盒,我们把这些菜打包一下。”8月16日20时,石家庄万达广场励本云南菜餐厅,市民张女士和朋友吃完饭,主动要求将剩下的饭菜打包。“吃剩的饭菜虽然不多,但也不能浪费粮食。”

“最近一段时间,来店里吃饭的客人很多都主动要求打包剩下的饭菜。”励本云南菜餐厅店长李俊说,为了方便客人打包,餐厅推出免费向顾客提供打包餐盒服务,此外,服务员在点餐时,还会根据客人数量提醒点餐量,防止浪费。

记者在多个餐厅采访时发现,不少市民会主动提出打包带走剩饭菜,餐厅工作人员也会适时提醒顾客进行打包,文明节俭的“新时尚”正逐渐成为人们的共识。

廊坊市民耿乐乐是一名销售人员,由于工作原因经常需要在外就餐。“以前吃饭,哪怕只有四五个人都要点一桌子菜,剩下的也不好意思打包。”耿乐乐说,“现在,不管走进哪家饭店,都能看到提醒消费者文明用餐的标识,服务员也会提醒,打包带走也就不觉得难为情了,朋友们也都主动要求少点些菜品。”

“咱们只有三个人,少点些,够吃就好!”8月14日,在衡水市区人民路一家饭店内,和朋友聚餐的市民王先生提醒朋友。“厉行节约,拒绝‘舌尖上的浪费’,需要从每一个人做起。朋友聚餐更多是增进感情而非大吃大喝,铺张浪费,理性适度消费,抵制餐饮浪费,理应成为一种行动自觉。”

多措并举制止餐饮浪费

近年来,我省广泛开展“光盘行动”,“舌尖上的浪费”现象有所改观,但浪费食物的现象仍然存在。

日前,在定州市回民街某饭店的一个包厢里,顾客散去但吃剩下的饭菜还摆在桌上,八盘菜加一份米饭,没有一个菜是“光盘”的,其中两盘菜几乎没有动过。“婚宴、生日宴、毕业聚餐等通常是包桌订餐,桌数不少且每桌菜品也偏多,宴席结束饭菜常有剩余,造成餐饮浪费。”对于这些“舌尖上的浪费”现象,饭店未经提醒感颇深,“为此,我们重新设计了包桌菜单,并标



▲石家庄市桥西区一家餐饮企业带有文明用餐宣传语的外卖盒。新华社记者 王晓摄

注饭菜分量,近期还会推出小份菜,对服务员进行培训,协助顾客合理点餐。”

制止餐饮浪费行为,弘扬节约美德,我省餐饮行业积极行动。省饭店烹饪餐饮行业协会、省旅游协会等行业协会近日发出“制止餐饮浪费”的倡议,号召全省饭店餐饮业加强宣传教育、引导文明消费、创新服务模式,加强行业自律及管理,从各个环节避免浪费行为,将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化任务。

将“光盘行动”进行到底

说起“舌尖上的浪费”不少人会想到自助餐。8月15日,石家庄市高新区韩盛·盛江山自助餐餐厅,刚到午饭时间,已有不少顾客排队等候。一名工作人员正在向顾客介绍用餐规定,“您好,除了支付正常费用外,每人还要加收20元的押金。餐桌剩余食物少于150克退还承诺金,超出将不予退还。”

“自助餐是按需自行选择食物,很多人交完钱就‘放开肚皮吃’,很容易造成浪费。”顾客董女士说,店家收押金,能够督促一些不自觉的客人克服陋习。“支持店家收押金,也许不是支持店家的行为,而是支持我们普遍认同的勤俭节约的社会观念。”

制止餐饮浪费,高校也在行动。为培养学生节约意识,近年来,我省广大高校持

续推进“光盘行动”。日前,河北师范大学和河北科技大学相继发起倡议,弘扬勤俭节约传统美德,制止浪费粮食行为,增强学生的节俭意识,共建绿色校园。

“学校一直培养学生珍惜资源、勤俭节约的行为品质作为育人方向之一,开展了一系列活动,包括主题班会、大学生一日三餐消费调研等。”河北师范大学资源与环境科学学院团委书记高军生说,“勤俭节约是中华民族的传统美德,今后学校将持续推进‘光盘行动’,进一步加强校园食堂管理,引导学生树立粮食安全观,遵守餐桌文明,拒绝铺张浪费。”

建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。近日,省机关事务管理局印发通知,要求全省党政机关采取有效措施,深入推进食堂及公务接待用餐制止餐饮浪费工作。各级机关事务管理部门要加强业务归口和监管内控,将制止餐饮浪费工作纳入公共机构节能考核和节约型机关创建范围,会同有关部门加强对餐饮浪费行为的监督检查,研究建立机关食堂制止餐饮浪费工作成效评估和通报制度。

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”有关专家认为,杜绝“舌尖上的浪费”不仅需要消费者从自身做起,还需要政府、媒体、餐饮企业等各方的共同努力。

“相关部门应加强立法、强化监管,建立长效机制;媒体要持续深入宣传引导,让餐桌文明深入人心;餐饮行业应该合理设计菜单和菜品,创新奖励机制,通过对没有浪费食物的顾客赠送小礼品,给予一定折扣等形式,引导人们适量点餐、节约粮食。”宁夏认为,家长也要注重培养“餐桌文明”良好家风、勤俭节约传统美德,让青少年成为“光盘行动”的践行者和倡导者。

□河北日报记者 孙也达
通讯员 张悦

新风进小院 沁润百姓心

——新时代文明实践中心一线行·秦皇岛北戴河篇

“浅笑怡然姿美,临塘独自芬芳。喜看盈盈蜂惠顾,欣赏翩翩蝶戏忙,影柔映廊旁……”八月的北戴河,人潮涌动。8月17日,在草厂中路二段2号楼附近,来自陕西的吴女士被琅琅读书声吸引,驻足细听。

读书声来自路边的润新小院,院墙上的蔷薇一簇簇地依偎在一起,粉红的花散在叶间。阳光透过院里的葡萄藤,满地斑驳。葡萄藤下,错落有致地摆放着桌椅,周围绿植一字排开,月季、杜鹃、三角梅……小院内有党员生活馆、图书角、读书角、养生馆,居民可以在此读书休闲,诗社的会员也常常在此以诗会友。

“这样热闹的旅游城市里,竟然藏着如此清新雅致的小院,好惬意啊!”吴女士惊喜地说。

润新小院,是秦皇岛市北戴河区新时代文明实践阵地建设的一处新亮点,有效扩展了居民文娱活动场所,满足了人民群众对美好家园的向往,让新时代文明实践理念沁润群众日常生活。如今的北戴河,近百个润新小院特色站点已经打造完成,成为居民的精神家园。

谈起改造后的变化,小院的主人李英华看在眼里,喜在心头,“小院越来越漂亮,街坊邻居都来这儿活动,多热闹。”

“孩子在北京上班,放假回家还以为走错了楼,愣是站在院外给家里打电话,问家在哪儿。”说起这些,家住剑秋路社区的57岁党员王凤华不禁笑出了声,也道出了社区的新变化。

“这个总投资不足1万元的项目,就是要把老旧小区规划成文明实践区、生活便



诗社的会员们在润新小院里以诗会友,尽情畅谈。

河北日报通讯员 张悦摄

利区和文娱活动区3个功能区域,让新时代文明实践激活社区管理的‘神经末梢’,打造出门就到公园、到学堂、到广场的‘十分钟’便民生活圈。”西山街道工委书记国栋介绍,“下一步,我们还将以此作为蓝本,打造更多的特色小院,让新时代文明实践的新风吹遍大街小巷。”

在新时代文明实践工作推进中,北戴河区不断总结经验,探索创新,紧密结合

区情实际,明确了“1+10+X”系统建设思路,绘制了新时代文明实践中心建设工作“施工图”。

“1”,即建立一个区指挥平台;“10”,即建立理论宣讲、生态康养、快乐成长、智慧养老、文韵书香、自然科普、运动健身、文明诚信、爱心救援、劳模家园等10大区级新时代文明实践直属站;“X”,即充分利用主要道路两侧、沿海岸线及街道、公园、

社区等微型公共空间,打造“习近平新时代中国特色社会主义思想”“社会主义核心价值观”“北戴河历史文化”等40多个系列新时代文明实践点,做到“每面墙都会说话,每个角落都能育人”。

截至目前,北戴河已建立起以区、镇(街道)、村(社区)三级书记分别担任主任(所长、站长)和志愿服务总队长(队长、分队队长)的组织架构,组建了10支区级志愿服务分队及196支基层志愿服务分队,紧扣“文明实践、尚德铸魂”主题,因地制宜开展群众欢迎、方便参与、乐于接受的文明实践行动。

在北戴河,头戴小红帽的志愿者随处可见。他们用平凡的善举演绎着小城大爱的温情,用爱心和奉献的实际行动浇灌志愿服务常青树。

“通过组织开展这些接地气、充满生活气和烟火气的各类实践活动,北戴河区把新时代文明实践送到了群众的门前楼下,切实打通了服务群众的最后‘一百米’。”北戴河区委宣传部常务副部长李卫杰表示,“我们将继续精准对接群众所需所盼,充分发动志愿服务力量,1个区指挥平台、10大直属站、20个村居特色站和无数个新时代文明实践点全盘发力,连点成线,织线成网,推动新时代文明实践全域覆盖,真正把新时代文明实践活动开展到群众的心坎上。”

廊坊启动“守住‘一米线’ 健康你我他”行动

河北日报讯(通讯员侯壮、王阳)“一米线”是健康安全线,是文明风景线。8月13日,廊坊市启动“守住‘一米线’ 健康你我他”行动,进一步凝聚群防群控的社会共识,号召广大市民在生活中养成良好的卫生习惯,文明就餐、文明乘车,守护文明健康,构建文明秩序。

据了解,“守住‘一米线’ 健康你我他”行动是“廊坊有礼·文明健康”行动常态化重点开展的十二项行动之一。该行动在院、车站、汽车站、博物馆、图书馆、银行网点、学校等公共场所入口、服务窗口的地面新设置或完善“一米线”标识,提示引导人们主动保持一米距离。各家医疗机构充分发挥“前哨”和“探头”作用,切实把“一米线”要求贯穿到各个医疗环节,让“一米线”真正成为人民健康的守护线,切实做好“廊坊有礼·文明健康”行动的宣讲员和践行者。

笔者在市中医院注意到,从进入门诊大厅的预检分诊处到大厅内的挂号、取药处,都有明显的“一米线”标识,广大患者大都能自觉保持安全距离,文明排队等候。“‘一米线’不仅是疫情期间的防护措施,也应该成为人们生活中常态化的文明习惯。”市民朱岳说,让“一米线”最大限度发挥实效,需要广大市民积极配合,通过自身的文明行为,为争创全国文明城市贡献力量。