



冰火历练 剑指奥运

——我省残疾人冬季项目运动员夏训探营

四枚金牌收入囊中 孙颖莎梁靖崑冲击 奥运名额希望增加

□河北日报记者 陈华

8月20日晚,在海南陵水进行的“备战东京·2020中国乒乓球队·奥运模拟赛”结束了女子团体比赛的争夺,我省女子运动员孙颖莎继获得混双、女单金牌后,又夺得一枚女团金牌,加上我省男子运动员梁靖崑此前获得的男单金牌,我省运动员已获得四枚金牌。

本次东京奥运模拟赛按东京奥运会赛程,国乒练兵意图十分明显。男单方面,樊振东、许昕、马龙、林高远分列前4号种子;女单方面意外频出,丁宁、刘诗雯、朱雨玲先后退赛,陈梦、孙颖莎、王曼昱、王艺迪因此分列前4号种子。

结果,被球迷称为“小魔王”的孙颖莎手感火热,先后夺得混双、女单和女团冠军,成为本次东京奥运模拟赛最大的亮点。

与此前一些比赛中状态起伏不定相比,孙颖莎如今无论是心态还是技术都日渐成熟,她在比赛中敢打敢拼的球风让人印象深刻。孙颖莎不仅动作流畅自如,技术打法也十分老到,尤其是球场上表现出的超级冷静感,让球迷称她有颗“大心脏”。

本次东京奥运模拟赛,孙颖莎的“大心脏”体现得淋漓尽致。女单决赛中,孙颖莎与同为“后浪”的王曼昱会师决赛。两人年纪相仿,实力相当,还曾搭档获得世乒赛女双冠军,彼此知根知底。决赛中,两人展开激烈争夺。孙颖莎艰难取得大比分3:0领先,但随后被王曼昱追成3平。关键时刻,孙颖莎没有自乱阵脚,最终以11:6拿下决胜局夺得冠军。

事实上,女乒新一代球员中,孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同都有着不错的表现,但在场上关键分处理这一点上,孙颖莎却最为果断。而在对阵王杨和刘斐两名削球手时,孙颖莎均以4:0完胜——面对特殊打法球员时,孙颖莎无论技战术还是心态方面都日臻成熟。

连续夺冠,孙颖莎状态和信心得到增强,昔日“小魔王”也正处在向“大魔王”蜕变路上。“宁姐(张怡宁)是‘大魔王’,我也很希望能有一天能蜕变成‘大魔王’。”更可喜的是,本次东京奥运模拟赛接连夺冠,这让她的东京之路概率变得更大。

男乒方面,23岁的梁靖崑同样发挥出色,他先是在四分之一决赛中淘汰了4号种子林高远,又在半决赛中战胜了世界排名第一的樊振东,取得了两场含金量十足的胜利。决赛中,梁靖崑在先丢一局的情况下连追三局,最终以4:2战胜王楚钦夺得冠军。

梁靖崑反手特点突出,冲击力很强,对世界顶级选手威胁力很大,但在应对二流选手时稳定性还是不够好,尤其是求胜欲望越强时越容易患得患失。但此次东京奥运模拟赛中,梁靖崑表现较为稳定,体现了他心理逐渐成熟。

客观来看,东京奥运模拟赛与真正的奥运会比赛还存在一定的差距,但梁靖崑凭借本次东京奥运模拟赛的表现,特别是单打赛场上的表现,让自己取得奥运资格的机会大大增加了。

东京奥运会延期一年给了国乒小将更多机会,在众老将伤情不明的情况下,有亮眼成绩的孙颖莎和梁靖崑参加明年东京奥运会的机会大大增加了。



为推进文化惠民建设,满足农民文化需要,宁晋县新华书店把实体书店延伸至乡村,将农村发行网点与农家书屋相结合,使其成为村民们学习农技、提升素养,孩子们课外阅读的精神家园。图为在宁晋县曹伍疃村,小朋友在农家书屋借阅图书。

河北日报记者 赵永辉撰

□河北日报记者 赵瑞雪

距离北京冬残奥会开幕只有500多天时间了。为了登上冬残奥会赛场并取得好成绩,正在各地随国家集训队或省队进行封闭夏训的我省残疾人冬季项目运动队教练员、运动员只争朝夕,不负韶华,拼搏着,超越着。

“目标不在当下,而是500多天后的冬残奥会”

7月27日,是残疾人高山滑雪国家集训队转到哈尔滨训练后第一天上雪的日子。“闹别”雪道三四个小时,又经历了两个月艰苦的体能训练,运动员们对上雪都有点难抑的兴奋。修板打蜡时,一个个看雪板的眼神儿,就仿佛与老朋友久别重逢。

“刚上雪,目前的训练还只是适应适应。不过队员们的‘好日子’不会持续多久,训练时间和训练量马上就要提上来了。”残疾人高山滑雪国家集训队教练谢安惠诙谐地说。

我省是残疾人高山滑雪国家集训队的“队员大户”,全队20余名运动员中,来自我省的就有10名。而在今年的冬残奥项目国家集训队中,共有我省运动员39名;除此之外,还有谢安惠、尹连魁、郭喜、赵冉等6名来自河北的教练员在各个冬残奥项目国家集训队任教。

“高山滑雪这个项目风险很大,除了需要悟性,还离不开队员们平时刻苦训练练就的基本功。”谢安惠边介绍,边对来自河北的张梦秋、张雯静等队员不吝夸奖。

她翻出手机里张梦秋训练的照片。只见几根柱子间,在齐腰高的部位绑了几条比鞋面还窄的带子,张梦秋站在带子上,双手握拳高举,努力保持着平衡。虽然有两位教练在旁保护,但看得出来,张梦秋刘海儿都“炸”起来了,“头发丝都透着紧张”。

“灵敏和专项是这个项目体能训练的重要部分。这个类似‘高空走钢丝’的训练是在训练运动员的平衡感,不仅要求运动员能在上面站得住,还要试着一步步挪

动。”谢安惠解释说。

张梦秋有运动功能障碍,平衡训练对她来说难度不小;而对那些视力、腿脚有障碍的运动员来说,完成这样的训练更非易事。运动员们在训练中受伤是家常便饭,一天的训练后,大多数人要在晚上接受治疗。

“对这些运动员来说,训练的艰辛,远不止‘汗珠子掉地上摔八瓣’所能形容。”残疾人越野滑雪和冬季两项国家集训队教练郭喜感叹,自打队伍今年在大连开展夏训以来,训练量比往年增加了不少,最多的时候一天训练时间能达7个小时,一堂课最长持续3个小时,训练科目又是体能和越野滑轮这类高耗体力的内容,运动员的疲劳程度可想而知,但没一个人打退堂鼓。

就在不久前,来自河北的视力障碍运动员王跃在一次训练中意外磕伤了下巴,缝了6针。教练们劝她休息两天,但她第二天就回到了训练场。而在这之前,王跃的半月板就有伤,一直带伤坚持训练。

“不是说‘轻伤不下火线’就值得赞美,而是大家都知道‘一天也耽误不起’。距离北京冬残奥会只有500多天时间了,都憋着股劲儿呢,谁不想到时候站上冬残奥赛场的是自己呢!”郭喜说。

轮椅冰壶国家集训队6月份开始秦皇岛集训,7月12日又转战哈尔滨市奥禹冰壶运动中心。教练赵冉说,在秦皇岛训练时,一堂拉练课队员们要推着轮椅走12到15公里,结束时难免累到情绪低迷。

张瞳是轮椅冰壶国家集训队三名河北运动员中唯一的女性。因为力量相对男队员小,她往往到达终点较晚。为了弥补自己耐力的不足,在白天的大运动量训练后,张瞳还自我加压,在晚上继续一圈圈地推轮椅。

因为新冠肺炎疫情的影响,今年的夏训,各支冬残奥项目国家集训队进行的全封闭训练,教练和运动员每天只能重复训练场和宿舍间“两点一线”的生活,休息时间也只能在基地度过。也是因为疫情的影响,何时能有比赛可参加,仍不能确定,这意味着运动员们的全封闭备战仍

没有明确的截止期限,虽然封闭集训已经过去70多天,但也许还要坚持到90天、100天……

但这丝毫没有影响在国家集训队的河北教练员和运动员的士气和拼劲儿。“我们的目标不在当下,而是500多天后的冬残奥会。就仿佛滚石上山,唯有咬牙坚持,才有希望。”说到这里,他们仿佛更添力量。

“累是真的,但每滴汗水都不会白流”

7月29日上午8时许,石家庄西部长青室内滑雪场,游客还没有到来,甚至许多工作人员尚未上岗,省残疾人单板滑雪和越野滑雪、越野滑雪和冬季两项运动队已开始了训练。

自6月10日我省残疾人冬季项目运动队重新集结以来,60余名运动员就进入了紧张的夏训。4支雪上项目运动队在秦皇岛集训一个月后,7月10日来到西部长青室内滑雪场,开始上雪训练。

残疾人单板滑雪项目运动员李文双曾获2017年全国残疾人单板滑雪锦标赛亚军,前两年一直在国家集训队集训,今年因为国家集训队上肢项目取消才回到省队。左臂残缺的她,用一只手就能极为熟练地穿戴雪具。

走上雪坡后,她却变了一副模样,专注于雪道的目光里带着一股强大的气势。当身着黑色训练服的她从旗杆间穿梭而过,就像一只灵巧的燕子。面对记者的赞美,她却皱起眉头:“其实每次滑下的感觉都不一样,有时候一上午可能只有一两次还算完美。”

一个上午训练两三个小时,每个队员要滑五六十次。虽然队里有不少像李文双一样曾入选国家集训队的运动员,但教练孔祥瑞一点也不放松对他们的要求:“得纠正些小毛病,教他们些新动作,水平更上一层楼才行。”

袁燕斌和靳子恒是省残疾人单板滑雪队里颇为欢乐的小伙伴儿,两人经常一同滑上滑下,训练之余也常互相调侃。“袁

燕斌这个名字太难叫了,你就叫他‘大脖子’得了!”靳子恒边做着准备边打趣队友。腿部的残疾,显然并没有影响他的乐观和滑下时动作的麻利。

孔祥瑞说,再有趣的运动重复多了都难免枯燥无味,但运动训练就是“从量变到质变”,队员们必须积极面对,学会从枯燥的训练中寻找乐趣、增加动力。

而就在雪坡脚下,省残疾人越野滑雪和冬季两项队的运动员们正在进行更为单调的训练——一个接一个无言地围着教练邱连海画的曲线圈滑行,一遍又一遍,一刻也不停。

这些运动员的衣着单薄,据说贴身训练服能提高滑行速度,但能防寒吗?面对记者的疑问,邱连海笑着解释:“训练时他们是不会觉得冷的,因为训练强度很大,队员们一头大汗是常事,反倒是停下来会觉得冷,所以训练必须‘一鼓作气’,要一口气滑两个多小时。”

队员们早已对此习以为常,但让他们犯怵的是,今年的夏训教练引入了一件新器械——一个10公斤左右的大轮胎。

邱连海介绍说,拖轮胎训练在国家集训队早不是什么新鲜事了,这不仅能锻炼运动员的体力耐力,还能帮助他们在下坡时控制好速度。

“去年还是手上戴铅块,今年又变成了拖轮胎。”队员杨松泽说,刚“加码”的时候,确实有点不适应,练完胳膊都是麻的。而在滑雪场里这还算轻松的,要是在阻力更大的柏油路上,轮胎拖拖极了。

虽然嘴上嫌弃这个“大家伙”,但杨松泽布满汗水的脸上还是挂着灿烂的笑容:“用它练出效果,有突破,还是挺开心的。”

申凯飞是站姿项目运动员,尽管当天不用参加拖轮胎训练,他还是练得大汗淋漓,满脸通红。因为视力受限,申凯飞之前训练时总会撞到标志物,动作也常不标准,但不知道怎么改正,干着急。邱连海常手把手牵着他进行动作示范,他渐渐找到了努力方向,练得更刻苦了。“现在我进步了不少,累是真的,但每滴汗水都不会白流。”

电影市场回暖 影迷自然回流

——省会影院复工之路探访

□河北日报记者 田恬

行业全面恢复尚需时间

今年年初,突如其来的新冠肺炎疫情,给全国影视业一个措手不及。受疫情影响,影视剧组暂停拍摄,贺岁档电影集体撤档,从生产制作到发行放映几乎整个产业链,被迫进入“寒冬期”,影视行业全面停摆长达半年之久。如今,随着相关政策的逐步放开,电影市场也逐渐回暖。

记者日前在位于石家庄万象城6楼的万象影城看到,前来观影的观众在入口处进行排队登记,经过测量体温、出示健康码,体温无异常、佩戴口罩后有序进入影厅。“我今天看的是《1917》,这是疫情以来我到影院看的第一部电影,因为复映的电影我基本都看过,所以这次选择观看新上映的《1917》。”省会市民李鸣是电影发烧友,基本有新片、大片上映就到影院购票观影。他表示之前半年的时间都没法踏进影院,刚开始特别不习惯,“现在好了,又能继续我的观影生活了。”

万象影城店长张立争深有感触地说:“不少影迷阔别影院多日,早就盼着这一天了。影院恢复营业后,大家的观影热情依然高涨,目前客流量相对稳定,

从7月20日影院有序复工营业,至今已满月。记者在采访中发现,省会大部分影院目前已通过疫情防控部门验收,正式恢复运营,电影行业已迈出关键一步。在这个最引人关注的暑期档,影院复工以来观众的观影体验如何?业内人士对影院复工后的市场分析如何?记者近日走进省会多家影院,对相关情况进行探访。

这也给我们增添了不少信心。”

目前来看,影院恢复营业初期取得了不错的效果。由于相关的观影限制,比如隔排隔座售票、影厅内禁止饮食等,客流量受到一定影响,各大影城的观影人数与往年同期相比有所下降。“这也意味着影院行业还需要一段时间慢慢恢复到以往的状态。但我们相信,只要守住疫情防控阵地,稳住防控成绩,随着相关政策的逐渐放宽和更多优质影片的推出,影迷也会自然地回流。”张立争表示。

“漫长的等待过后,我们终于迎来了复工,但复工只是迈出了第一步。”在河北影视集团中联影院线总经理梅珂看来,严格的防疫措施是必要的,影院毕竟不同于其他公共场所,“复工的前提就是让观众有足够的安全感,这种状态应该还会持续一段时间。”

优质内容是院线生存根本

“影院复工后,盘活电影院线的根本在于要有优质内容可供放映。”石家庄UME影城宣传经理王凯表示,上级主管部门非常关心影院的生存状况,出台了多项政策支持影院。复工初期,有关部门便拿出诸如《战狼》《流浪地球》《中国合伙人》《哪吒》《湄公河行动》《红海行动》优秀影片来预热市场,同时片方不分账,让影城通过售票增加一些收入。随着市场慢慢回暖,新片上映相应增加。

“目前已经有新片陆续上映了,比如8月7日上映的讲述一战的《1917》,8月14日点映、21日上映的抗战题材影片《八佰》以及将在8月25日上映的《我在时间尽头等你》等影片。”王凯认为,未来电影产业要恢复到以往的状态,服务是基础,

但核心因素还是不断出现优质产品,有足够的优质内容作支撑,才是影院吸引观众的持久动力和关键所在。

“我们影院现在采取以新片为主、新老结合的方式排片,新片排片比例达到70%。”张立争表示,最近新上映的影片诸如《1917》《极速车王》《乔乔的异想世界》等奥斯卡佳片口碑较好,排片较多;老片方面,8月2日上映的《星际穿越》虽然属于复映影片,但上座情况较好,排片比例也接近30%,8月14日上映的《哈利·波特与魔法石》3D修复版,关注度也很高。

“电影行业其实是一个内容为王的产业,不断推出优质影片,始终是电影行业的重中之重。毕竟在观众心目中,好片子才会吸引他们走进影院,对优秀影片的需求是始终不变的。此外,影院也要靠优质服务拉回观众,以更高的视听体验和更好的服务水平,进一步发挥影院独有的优势。”梅珂认为,在整个行业的共同努力下,更多反映时代、观照现实的精品力作会随之涌现,影院回归常态的日子也就指日可待了。

不少业内人士认为,电影行业目前存在院线作品挤压扎堆等诸多问题,而疫情终将迎来平稳期,电影从业者应该冷静思考这些问题,当下可能正是复盘、纠错的好时机。

张家口首都“两区”建设向纵深推进

(上接第一版)服务器规模达71万台,上半年完成

省定任务量的120%。在建文化旅游项目54个,完成投资23.3亿元;培育健康养生产业项目52个,完成投资199亿元;特色农牧业取得新突破,旗帜乳业二期开工建设,怀来葡萄酒纳入省级特色产业集群重点支持范围。

加快推进体育、活力、康养、文明、富强“五城建设”,城乡融合发展取得显著突破。基础设施建设加快,继2019年底京张高铁、崇礼铁路、延崇高速通车之后,2020年初,太锡铁路(太子城至崇礼段)开工建设,张家口旅游铁路一期工程(张家口至张北段)完成项目核准,京尚高速(张北至冀蒙界段)、延崇高速延伸工程和赤城支线工程有

力推进,将极大改善张家口市坝上地区的交通条件。

日前,北医三院崇礼院区国家区域医疗中心二期项目签署合作协议。至此,全市8家市属医院与北京10家医院开展共建合作,48家公立医院与北京62家大医院开展帮扶合作,张家口市公共医疗服务水平进一步提升。该市仍以“空心村”治理为抓手,统筹推进土地流转、易地扶贫搬迁、农村危房改造、互助幸福院建设。目前已完成498个空置率50%以上的“空心村”治理,推进2428个村完成了生活污水有效管控,4030个村实现“村收集、乡转运、县集中处理”模式,农村环境得到进一步改善。

中车唐山公司新一代中低速磁浮列车运行试验

(上接第一版)并采用直线电机驱动前进,没有传统轮轨列车车轮与轨道的撞击、振动和摩擦。该车具有转弯半径小、爬坡能力强的技术优势,工程造价低、运营维修成本低的性价比优势,以及安全可靠、低碳节能、噪声低的绿色环保优势,具备全产业链完全自主知识产权,各项技术处于磁浮交通技术的最前沿。

据了解,中车唐山公司是我国最早开展中

一份保证保险,激活资金500万元

(上接第一版)

当保定建业集团陷入困窘之际,保定市住建局抽调的183名工作人员正下沉到全市166个在建项目,点对点对企业进行帮扶。在收集企业复工复产过程中的实际困难时,保定市住建局发现,资金压力是企业面临的普遍问题。

按照农民工工资保证金制度,保定建业集团此前已缴纳的500万元农民工工资保证金,正“躺”在保定市住建局设定的农民工工资保证金银行账户上“睡大觉”。

能不能让这笔钱活起来?一项“替代”政策恰好对了企业的心思。

4月21日,为加快落实阶段性、有针对性的减负措施,推动建筑企业复工复产,省人社厅和省住建厅联合印发《关于新冠肺炎疫情疫情防控期间暂缓缴存农民工工资保证金的通知》提出,“积极推行金融机构保函,鼓励使用银行类金融机构出具的银行保函替代现金农民工工资保证金,有条件的地区可以积极引入工程担保工资保函或工程保函”。

张军辉之前也听说过“保证保险”,但保费会不会高,投哪家保险公司比较靠谱,

他并不清楚。

按以往规定,在工程竣工验收合格6个月,且缴存企业在施工现场公告无拖欠工资情况10日期满后,缴存企业可以向工资保证金管理部门提出农民工工资保证金退还申请。而保证保险的保费一旦缴纳,就不能退还。

为了既打消企业的疑虑,又保障农民工工资支付,保定市住建局与多家金融机构接触,还请来中国人民保险集团股份公司的专家,与企业召开座谈会,研究保证保险具体推广操作的细节。

座谈会上,保定市住建局帮助企业争取最低保费,缴纳比例从应缴农民工工资保证金的3%下降到2%。

但按照保险公司条款,由于理赔时间过长,理赔资料过于繁琐,难以实现对农民工工资的及时支付。经保定市住建局与保险公司协调沟通,约定了“见索即付”的赔付方式。当工程项目中出现农民工工资拖欠问题需要动用保证金时,由保险机构按约定在收到住建局通知后,即刻以现金、转账、打卡等方式进行理赔。

4月29日,按照保证保险政策,在工