

# 新学期,校园生活如何“重启”

## 我省成立民法典普法讲师团

□河北日报记者 马利

9月1日,我省中小学正式开学,经历了“史上最长假期”的学生们走进校门。线上线下教学如何有效衔接?每天1小时体育运动能否让“小胖墩”瘦下来?学生的“开学焦虑症”如何纾解?围绕这些新学期的新问题,记者进行了采访。

### 线上线下齐发力 打造学习高品质

“现在要做好学情诊断,把知识上的短板,一项项都列出来,逐一突破。”石家庄市一初中教学负责人程敏(化名)介绍,学校已经安排本周进行摸底考试。程敏和同事们已经发现,漫长的假期里,学生书写规范、做题速度、正确率等方面退步明显,基础知识掌握不牢固,亟待解决。

了解学情,还要唤起学习的热情。在黄骅市南排河中心学校,开学报到当天组织了一场热热闹闹的“作业秀”。每个学生选择最满意的一份作业放到展示桌上,老师们逐一进行点评,让学生在课堂上有了获得感。

不仅如此,南排河中心学校还组织学生结成学习小组,进行分组式学习。每个小组里,既有优秀学生,也有中等生,还有基础薄弱的学生,在一起共同学习、进步,有效弥补假期里出现的两极分化。

持续了几个月的线上教学将何去何从?这一问题,在开学前曾引发广泛关注。

记者从部分学校了解到,伴随着新学期的开始,线上教学模式,在部分学校得到保留。部分学科老师统一协调教学内容,根据学科特色和班级学生实际情况,将线上资源与教师经验有机结合,将空中课堂的教学内容作为课件,融入到线下教学中,让学生享受到“线上学习、线下互动”的高品质学习过程。

石家庄市第二十七中学副校长林保华介绍,分层教学一直是各个学校教学的难点,而线上教学的方式,恰恰补齐了这一短板。将比较难的学科专题录



9月1日,石家庄市裕华西路小学学生在老师指导下练习跳绳。

制成微课,通过微课的形式让学生们在线上反复听,从而达到温故知新的效果。此外,学校还可以把试卷讲评录制成微课,学生可以根据自己在考试过程中出现的错误问题,进行有选择地听课,满足不同学习基础的学生需要,真正做到各取所需,落实分层教学。

但究竟是线上答疑,还是线下讲解,仍然要“具体问题具体分析”。林保华说,学校把同学们在上学过程中遇到的共性问题,在课堂上进行集中讲解,对学习比较吃力的学生采取面批面改的形式,引导学生积极思考,掌握知识,夯实基础。

### 引导养成锻炼习惯 恢复学生体质健康

新学期最大的变化是什么?

“好多孩子又胖了一圈。”石家庄市裕华西路小学校长王薇皱着眉头说,她比较担心学生的体质健康状况。“由于长时间居家和短期复课,体育锻炼缺乏,运动不足,心肺功能、肌肉力量下降明显。”

怎么让虚胖的孩子们强壮起来?暑假期间,裕华西路小学体育教研组集体备课,研讨学生体能下降的背景下,如何进行高质量教学。“这学期要更加注重学生综合运动能力的提升,增加课堂上力量性、灵敏性、柔韧性、跳跃等能力

的练习与培养。”王薇说。仅靠体育课,远远不能达到锻炼效果。裕华西路小学恢复了课间广播操、健美操、跑操,安排每天大课间活动项目,确保学生每天运动不少于1小时。

学生体质健康的恢复是一个需要逐步提升的长期工作。可是天天锻炼,学生会不会逆反?

为了提升学生的兴趣,裕华西路小学将更多娱乐化、趣味性的活动融入体育运动中。创编了一套“京剧操”——《说唱脸谱》,将传统的戏曲元素和广播操结合,让学生在强身健体的同时,感受传统文化的独特魅力;开展花样跳绳活动,按照循序渐进的原则,组织单人跳、双人跳、个人花样跳、多人跳长绳等课间游戏,吸引学生主动参与其中。

林保华则表示,学校将探索体育教育如何向社区、家庭延伸,关注学生个体发展,“一生一策”精准扶弱,引导学生养成锻炼习惯,最终实现培育健康生活方式的目的。

与学生身体素质一同出现滑坡的还有视力。居家期间,网课对学生的视力有很大影响,不少学生出现了视力下降、眼干、眼涩等症状。为了保护学生视力,部分学校在假期中为教室更换了最新标准的护眼灯;用无接触眼操替代传统眼保健操,有效避免细菌感染。还有的学校为学生准备了视力训练仪,学生利用课间

自愿免费使用,让学生的双眼得以放松。

### 家校互动纾解心结 做好孩子心理疏导

“有学生竟然带手机来学校,上课打游戏,被老师批评后,发脾气要求回家。”开学第一天,石家庄一位中学老师,就遇上了暴躁的学生。

“惹事”的学生过去在校表现一直很积极,居家期间却“失控了”:不上传作业,接到老师电话时总是支支吾吾的。老师们后来才了解到,男孩在家玩游戏上“瘾”,情绪波动较大。

由于疫情,少数学生出现了比较严重的心理问题。据调查,因居家运动严重不足,亲子关系剧烈冲突,学习学业压力大等原因,疫情期间出现了极少数儿童青少年危害自身健康,甚至残害自己生命的事件,有的甚至发生在小学阶段。

因此,开学初始的心理抚慰必不可少。邯郸市复兴区林村小学心理教师薛海燕,带领学生到操场上玩起了“丢手绢”的游戏。“要想办法让学生说一说、叫一叫、喊一喊、笑一笑、乐一乐,以达到宣泄情绪、舒缓焦虑的目的。”近一段时间,薛海燕还将利用各种集体活动的方式,让学生在同伴的交往中满足心理需求,获得心理支持。

而那些有心理不健康倾向的学生,尤其需要针对性的心理辅导。林村小学要求每位老师都要与学生进行一次关于学习、心理的单独沟通。

“解决孩子的心理问题,还需要家长的积极参与。”省家长学校副校长张艳辉表示,面对开学,部分学生会感到担忧、紧张、焦虑等,这些都是正常的情绪状态,家长要教会孩子学会接纳自己的情绪,放平心态、正常应对、积极行动,多与孩子沟通交流,做好孩子的心理疏导。

为此,省教育厅与省家长学校联合录制了视频教程《新学期家长第一课》,邀请12名主讲嘉宾,与部分一线班主任、家长代表共同针对各年级家长关注的热点问题,展开互动访谈,答疑解惑。帮助家长更好地了解孩子新学期的身心发展特点,抓住孩子的成长关键期,培养好习惯,促进孩子健康成长。

河北日报讯(记者尹翠莉)为切实做好当前和“十四五”时期的民法典普法工作,近日,省委宣传部、省法治宣传教育领导小组办公室、省司法厅、省法学会联合决定,组建“河北省民法典普法讲师团”。

据介绍,我省民法典普法讲师团初步确定有40名成员,均是经过组织推荐、自荐等方式,按照政治素质过硬、法律功底深厚、热心普法工作、能够胜任民法典宣讲工作等要求,在省内外从事民事法律教学、研究和法律实践的专家学者中遴选出来的。

讲师团将通过法治讲座、法治培训、座谈研讨、参加法治宣传活动等方式,聚焦民法典的重点问题、基本原则、基本要求等方面,结合实际开展民法典宣讲,促进各地各部门各行业深入学习民法典,推动民法典走到群众身边,走进群众心里。

## 全国首批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构公布

### 我省6家医院入选

河北日报讯(记者董琳琳)近日,国家卫生健康委办公厅印发《关于确定首批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构的通知》,公布了174家全国首批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构名单。其中,石家庄平安医院、河北省优抚医院、巨鹿县医院医养中心、新

## 石家庄市医保局明确2021年城乡居民基本医疗保险缴费标准

### 大中专学生基本医疗保险缴费标准为每人每年280元

河北日报讯(记者董琳琳)近日,石家庄市医疗保障局印发《关于调整城乡居民医保个人缴费标准和大学生享受医保待遇时间的通知》,明确2021年城乡居民基本医疗保险的个人缴费标准和大学生享受医保待遇时间。

通知明确,2021年鹿泉区、栾城区、正定县、新乐市城乡居民基本医疗保险的缴费标准为每人每年290元,其中10元为长期护理保险费,其余县(市、区)为每人每年280元,参保缴费时间为每年的10月至次年的2月25日。大中专学生基本医疗保险的缴费标准为每人每年280元,其中,对于入学时缴纳全部当年居民医保费的学生,在校学习期间居民医保费上调时不再调整。同时,大中专学生医疗保险年度和享受待遇时间为每年的9月1日至次年8月31日,毕业年度享受医保待遇期限延长至当年的12月25日,12月26日医保关系自行终止。

# 邢台市任泽区人民检察院 以扎实业绩彰显责任和担当

“干就干出一流的业绩。”邢台市任泽区人民检察院党组是这么要求的,也是这么做的。他们始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,遵循“讲政治、顾大局、谋发展、重自强”总要求,统筹推进“四大检察”“十大业务”全面协调充分发展,积极服务经济社会发展大局,以扎实业绩彰显了检察机关的责任和担当,赢得了社会各界广泛赞誉。该院先后被评为省级文明单位、全省先进基层检察院、“八化”建设示范院,2019年被省检察院荣记“集体二等功”一次。

**助推经济社会发展,积极提供一流司法保障**

服务服从大局,推动扫黑除恶专项斗争深入开展。该院坚持主动担当作为,提高政治站位,履职尽责强化法律监督,全力维护社会稳定,助推经济社会发展。对于涉黑案件,坚持一案三查,依法严惩、从重从快,做到打稳、打准、打狠。通过严厉打击各类刑事犯罪,增强了人民群众幸福感、获得感、安全感。

维护国家和集体利益,扎实开展公益诉讼。按照党中央和省市委决策部署,该院坚持把公益诉讼作为服务

大局、司法为民、促进法治建设的重要抓手,切实强化法律监督,着力维护国家利益和社会公共利益。共办理公益诉讼案85件,均已履行诉前程序,作出结案处理。在处理重大案件中,党组书记、检察长王英芳带队沉入一线指挥办案,通过立案监督和提前介入、引导侦查,加快侦查进度,保证了办案质量。该院在办理案件中持续发力,通过刑事附带民事诉讼,追回生态修复补偿款400余万元。

充分发挥检察职能,全力做好维稳工作。按照事情要解决,矛盾要化解的要求,积极发挥12309检察服务中心作用,通过化解积案、释法说理,积极回应群众司法诉求。特别是在信访处理工作中,实行“日清日结,随办随复”等措施,保证“七日内程序性回复、三个月内实质性答复制度”落到实处。

**聚焦主责主业,创一流工作业绩**

按照邢台市人民检察院“日常工

作项目化,项目工作品牌化,品牌工作亮点化”一以贯之的工作要求,该院党组坚持把争创意识、争创目标融入日常工作,将所有工作任务制定成规范标准,逐条进行细化,明确责任加以落实,全面提升法律监督水平。

落实捕诉一体要求,提升办案质量。积极适应司法改革要求,聚合司法办案力量,凝聚检察工作合力,提升办案质效。特别是在降低“案-件比”上,加强与公安、监察机关的协调,坚持重大案件提前介入,对于部分事实不清、证据不充分,但不影响定罪量刑的案件,采用边审查边补查方式要求侦查(调查)机关在审查起诉期限内补充提供,最大程度避免二次退查。使刑事案件的回查率、延长审查起诉期限的次数、延期审理的次数等明显降低,极大地提高了工作效率。

积极落实认罪认罚从宽制度,提高司法工作效率。主动加强与法院、公安、司法行政部门的沟通协调,通过联席会议、信息反馈等形式,商榷制度运行中的难点问题,从立案侦查到提请逮捕、审查起诉、审判等各个环节,督促犯罪嫌疑人认罪认罚。

搞好检察宣传,以公开促进公信。积极开展“木兰有约”、检察开放日、送法进校园落实“一号检察建议”等活动。坚持深入基层,主要领导分包重点企业,送法进企,为企业发展保驾护航。

**坚持从严治检,打造新时代一流检察队伍**

工作是靠人干出来的,人是决定工作成败的决定因素。该院党组始终坚持抓思想、抓引领、抓标杆,干部队伍建设持续向好向优迈进。

思想政治工作常抓不懈。认真组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教



育,整改工作全面落实到位。同时深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,分别以座谈会和参观革命历史纪念馆等形式,缅怀先烈,继承遗志。以“我和我的祖国”为主题制作了宣传片一部,众多媒体进行了推送和转发。该院司法警察孟庆同志奋不顾身跳入冰冷的水中勇救落水女子事迹,还受到市、县领导好评。

从从严治检不容情。完善党风廉政建设责任制,自觉接受人大和社会各界监督,建立健全各项规章制度,经常性地开展纪律整顿,不断完善规章制度执行形式,坚持奖惩严明,对发现违反规章制度的情况进行及时处理。

提升队伍素质持之以恒。充分利用“网上检察室”的作用,积极发挥网络助学、科技提智,让干警掌握新时代检察工作新动态、新知识,促使检察人员政治素质和业务能力双提升。加强案件管理,对办案期限实行绿、黄、红三色预警,对违反法定程序、超期限等不规范的执法行为,通过提醒提示、通报,严格案件流程监控,提升队伍司法办案能力和水平。

(李军利、刘静普)

## 河北省慈善总会

# 邀您携手献爱心

### 建设美丽乡村·共建幸福家园

【项目介绍】  
在河北省太行山区有一个村庄,全村200余户共970多人,收入来源主要是农作物种植。他们充分利用丰富的山场资源,在山上种植了大量的农作物,包括核桃、杏、苹果、红薯、南瓜、玉米等,林果茂盛,长势喜人。但每年一到收获季节,村民们却不停地唉声叹气。村里的道路长期没能硬化,因而变得坑坑洼洼、泥泞不堪,别说把农产品运输出去了,就连村民出行都非常困难。由于道路状况恶劣,大量的农作物白白地烂在山上,百姓们增收无望。

为此,河北省慈善总会面向全社会发起“建设美丽乡村·共建幸福家园”项目筹集善款,精准帮扶我省贫困偏远乡村,改善村民的出行和生活条件。望爱心企业和人士伸出援手,积极为乡村振兴贡献力量!

你一块我一块,参与“建设美丽乡村·共建幸福家园”,一起把美丽乡村和幸福家园建起来!

### 关爱困境人员

【项目介绍】  
在充分享受美好生活的今天,我们不能忘记身边尚有一些鳏寡老人,虽年逾古稀耄耋,但衣食住行困难重重、膝下身边无所定养;还有一些留守儿童,年幼失亲、孤苦艰辛;甚至还有一些身患重疾或因突发事件陷入困境的人……他们亟需全社会的爱心援助,从而帮助他们摆脱困境。

为此,河北省慈善总会面向全社会发起“关爱困境人员”项目筹集善款,精准帮扶我省因鳏寡孤独、失亲、残疾及因重大疾病或突发事件等陷入困境的人群。

一份爱心虽小,但可为孤寡老人和留守儿童送去温暖,为身患重疾或因突发事件陷入困境的人减轻痛苦,皆因善行如炬!参与“关爱困境人员”,善行因您而变得更有力量!

### 建设美丽乡村·共建幸福家园

【项目介绍】  
在河北省太行山区有一个村庄,全村200余户共970多人,收入来源主要是农作物种植。他们充分利用丰富的山场资源,在山上种植了大量的农作物,包括核桃、杏、苹果、红薯、南瓜、玉米等,林果茂盛,长势喜人。但每年一到收获季节,村民们却不停地唉声叹气。村里的道路长期没能硬化,因而变得坑坑洼洼、泥泞不堪,别说把农产品运输出去了,就连村民出行都非常困难。由于道路状况恶劣,大量的农作物白白地烂在山上,百姓们增收无望。

为此,河北省慈善总会面向全社会发起“建设美丽乡村·共建幸福家园”项目筹集善款,精准帮扶我省贫困偏远乡村,改善村民的出行和生活条件。望爱心企业和人士伸出援手,积极为乡村振兴贡献力量!

你一块我一块,参与“建设美丽乡村·共建幸福家园”,一起把美丽乡村和幸福家园建起来!

了解项目详情 扫码助力捐款