



9月8日上午10时,全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。河北省邢台市人民医院重症医学科副主任、主任医师付素珍荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人称号,受到表彰。

面对取得的成绩,付素珍看得很淡。她说:“在白衣战士队伍里,我不过是普通的一兵,一名普通的共产党员。我的许多同行,他们从没有信誓旦旦的豪言壮语,没有惊天动地的典型事迹,更没有跌宕起伏的人生经历,有的只是无私无畏、默默奉献。”付素珍与她的同行们,用亲人般的关爱温暖着患者,用简单平实诠释着医生这个职业的深刻内涵,履行了一名医务工作者应尽的职责和义务。

# 冷面柔情“铁娘子”

## ——记全国抗击新冠肺炎疫情先进个人付素珍

□高玉昆



### 中国庚子抗疫赋

□李乃毅

庚子献岁,华节迎春,四海贺瑞,九州欢庆。家户纳祥祈福,街市结彩张灯,斯时瘟疫忽现,继而湖北封城。霓虹失色,车流消踪,万巷空寂,千厦沉静。江岸隔阻,水陆禁行,友不可聚,亲难以逢。除夕寒寒,年夜冷冷,府员焦灼,世人惶恐。

余观疫状,其势狰狞,荆楚迭发,武汉尤重。瘟疫肆虐,疾疫众生,患者络绎,院区拥挤。疫之医,不足得暇接诊;空之床,不及病员剧增。救治疗方,尚无特效之药;防控物资,欠阙充备之用。肆虐疫疾,蔓延诸省,情势危殆,环球震惊!

国临难,大责承,天欲坠,劲骨撑。习近平亲自指挥,果敢决策;党中央超前部署,抗击疫情;举国上下,同心一体,大江南北,众志成城。军地协作,省市联动,驰援湖北,慨赴征程。夫妻互勉,尊亲相送,殷殷叮嘱,匆匆背影。全民倾力,物供紧需,风雨同舟;侨团聚力,义捐襄助,患难与共。工匠昼夜鏖战,争分抢秒,十日双神崛起,数座方舱建成;医者生死度外,披荆斩棘,三千临床感寒,六十壮烈临生。夫殉职,悲妻继以救世;母辞世,孝女面家而泣。疾染愈,斗士重返战阵;婚延期,恋人未归留丹衷。铮铮钢骨志,深深同情心,双双炯目光,盏盏希望灯。雄兵英舰,构筑安全屏障;天使神翼,护佑垂危生灵。心语善歌,呼唤生命音符;大爱壮举,托起人道至圣。热忱激越,泪眼环望,滚滚抗疫洪流,多少可敬面容。公仆率勇,不忘初心。党员勇为,践行使命。老专家脊梁挺立,克难攻关;新生代韶光勃发,重任担承。警员维稳,寒冬坚守;骑手送暖,冰雪逆行。环卫工清除秽,风险不惧;志愿者扶危济困,挚爱无声。游子望乡,慈母忧忡,异邦慰慰,家园迎接。国际合作,命运交融,越洋援外,驱疫建功。湖北蒙难,力守民族之安危;中国扛鼎尽责,共克全球之灾痛。尊科学,依法正,稳经济,保民生。党凝其心,众聚其能,政制显其优,大考夺其胜。率道信步,张展国魂风采;厚德载物,昭仰华采殊荣!

请战,请战,她是如此诚恳急切。请战,请战,她是如此丹心闪耀。



工作中的付素珍

1月26日,邢台市全面启动重大突发公共卫生事件一级应急响应机制。

疫魔来袭,舍我其谁?白衣执甲,冲锋陷阵。

1月26日24时,邢台首例新冠肺炎确诊病例出现了。邢台疫情防控阻击战拉响了警报,同时也进入了实战。邢台市人民医院组建的抗疫医护群体团队积极投入到疫情防控第一线。一个个重任落在他们肩上,一场场生死较量每每都要面对。在这个群体中,冲锋在最前线的重症患者医疗队最为引人注目,因为他们的任务最艰巨,工作最危险,可他们毫不畏惧,逆行向前。

英雄的团队,绝对有一个果敢、有担当的核心带头人。提及队长付素珍,同事们都会对这位冷面柔情的“铁娘子”竖起大拇指。平日里风风火火的她对待工作,认真严谨、兢兢业业;对待患者,体贴爱护、无私奉献;对待自己,恪尽职守、锐意进取。

付素珍,河北医科大学急诊专业硕士,主任医师,邢台市人民医院重症医学科副主任。作为一名医者,作为一名共产党员,付素珍早在邢台首例新冠肺炎病例出现前就做好了迎战的准备。她在第一时间写下请战书,按下手印,递交医院党委。

疫魔猖獗似洪水肆虐,疫情防控如筑堤坝。

付素珍始终把把应战抗疫和救治患者当作自己的天职与使命。只要党和人民需要,二话不说,一个字“上”!当她在网络和电视上看到全国各地的医护同仁们紧急驰援湖北抗疫前线时,她豪情满怀,多么希望自己也能同这英雄的团队和战友们一起投入这场生死救援啊!可在当下,付素珍心如明镜,她明白自己首先要做好的就是本职工作,日夜不停地忙碌于ICU病房之间,精心医治每一位患者。每次查完房,她都会走近办公室的窗边,向南方的天空仰望一眼,她期冀和渴望着上级的那一声召唤

和命令。

1月26日下午,同事呼吸科大夫阮昕、护士孙金龙、检验科技术员李珍燕作为邢台市第一批支援湖北医疗队队员被紧急派往武汉。付素珍为三位同事送行时,心里反复嘀咕着:“为什么没有自己?”此后,邢台市连续派出两批医疗队队员紧急援鄂,名单里还是没有她的名字。

疫情来袭时,哪里都是战场,哪里都是前线!

“武汉如果去不成,即使在邢台,我也要冲上阵地最前沿!”付素珍决心已下,恒心不改。在坚守本职工作的同时,付素珍每天都在暗攒着劲儿,做着奔赴抗疫前线的准备。只要有空闲,她就钻进图书室查阅各种资料,咨询走访呼吸病专家,从各种渠道了解、整理新冠肺炎治疗方面的信息,认真研究新冠肺炎的发病特征和已有的治疗方案,时刻做好冲锋陷阵的战斗准备。

付素珍在跟家人沟通时,曾对爱人说:“我可能随时上抗疫一

线。”爱人李巍不假思索地说:“放心,没事,我能顶住!”爱人这句话给她吃了定心丸。付素珍的婆婆是位退休教师,听说儿媳想去一线,赞赏地说:“你是咱家的骄傲!支持你!”孩子依依不舍地叮嘱:“妈妈,你一定要保护好自己!”这种关心和体贴,令她温暖,给她力量。

有了家人的支持,更加鼓舞了付素珍奔赴一线的勇气。1月30日,根据邢台市新冠肺炎疫情防控指挥部要求,邢台市人民医院着手组建重症患者治疗团队。付素珍得知消息后,第一时间再次向医院党委递交了请战书。在请战书中,付素珍这样写道:“我没有被选中去武汉,正想着如何才能最大限度发挥自己的医疗特长,贡献自己的一份力量。这次医院组建重症患者治疗团队,我坚决要求参加!保证完成任务!”

请战,请战,她是如此诚恳急切。

请战,请战,她是如此丹心闪耀。

白衣战士离病毒最近,却无所畏惧,拼尽全力与疫魔博弈,点亮生命之光。

2020年1月31日,农历正月初七。13时15分,付素珍正在病房忙着整理病例和质量控制总结时,突然接到院党委办的电话,命她在一刻钟内做好所有准备,马上赶往邢台市新冠肺炎治疗定点医院——邢台市第二医院。

经过短暂的准备,付素珍和重症医学科主任马骏、护士张国兵三人一起集合出发奔赴指定医院。从此,她便投入到邢台市新冠肺炎重症病例的医疗救治工作中。

这个重症患者治疗团队由她担任队长,队员累计达到19人,从前期进驻邢台市第二医院到后期隔离,他们整整坚守了40天。

这里虽不是全国疫情的最前线,却是邢台这座有着790万人口城市疫情防控的最前线!

这里的新冠病例累计23例,其中重症病例2例。疫情虽没有武汉严重,但对患者都是一视同仁,他们的生命和健康永远被放在第一

位。河北省疫情防控工作领导小组和医疗专家组经过认真研究,决定针对重症患者采取一例一策、一例一团队的精准救助和诊治措施。

重症病例A,女,68岁,因为女婿从武汉回来过年,外孙子、外孙女等家中四人都被传染。A因出现咳嗽、咳痰、发热等症状,经核酸检测和影像学分析,确诊后于1月29日19时住院。

在48小时内,肺部病变影像增加50%;血氧饱和度(静息状态)≤93%,或氧合指数小于300mmHg;呼吸频率大于30次/分。只要出现以上三种情况之一,病患就可以被定为重症患者。患者A住院后出现了其中两种情况,经报邢台市医疗救治专家组确认后,由普通病例转为重症病例管理。

邢台市人民医院紧急调度的呼吸机、高流量通气机、血气分析治疗仪、血液净化机、输液泵、注射泵、气管插管、可视喉镜等急救设

备全部到位,在邢台市第二医院新建了一个新的重症病房。

付素珍结合患者A的病例档案和病情,迅速制定了治疗方案,积极开展治疗。1月31日23时30分,病人的病情急剧加重,经报告省医疗救治专家组会诊,确定为危重症病例。面对患者的病情恶化,队友们焦急万分。付素珍要求大家沉着应对,时刻观察患者每项指标的细微变化以及患者对治疗的反应,实时评估患者病情是否达到治疗的目标,随时根据病情调整治疗方案。

2月2日上午,昏迷的患者醒了过来,但仍处于焦虑不安、恐惧的精神状态。除了药物治疗,付素珍时常走到她床边,不停地安慰、打气,既让病人安心,又让她树立战胜病魔的决心和信心。

这名患者来自农村,性格内向,刚入院时心理极度焦虑,对治疗不是十分配合。付素珍格外理解

和关照她,经常跟她拉家常,还给她专门配了一部手机,播放她喜欢看的小品、相声等文艺节目,病人的紧张情绪得到极大缓解。

人老更爱小。患者A的外孙女经过治疗,很快出院了。付素珍把这个好消息告诉A时,她竟然高兴不起来,因为她还担心自己的外孙子,急切地追问外孙子的病情。付素珍告诉她,孩子没事,她仍然不相信,执拗地认为外孙子没出院,肯定是没治好,甚至已经不在。为了解除她的忧虑,付素珍让队员拿着手机在她外孙子的病房里跟她视频聊天。直到看见外孙子安然无恙时,她才算过了心里这个坎儿。

付素珍还跟A的家人建了一个微信群,及时和她的儿女们交流,以便他们更加及时准确地了解母亲的病情,帮儿女们传递对母亲的关心和关爱。

付素珍和队友靠着自已的高尚医德和温情关爱,一步步把A感

化,使她积极配合治疗。终于到了出院的那一天,付素珍和队友关炳星护送她出院,并在她家乡的隔离医院陪护了5天。A深受感动。临别前,她对付素珍等人说:“感谢你们给了我第二次生命!我就差给你们跪下磕一个响头了……”

除了重症患者,付素珍还时刻关注轻症新冠肺炎患者,从中筛选有趋向重症隐患的病人,检查治疗手段是否能跟上,及时做到早筛查、早发现,切实避免患者从轻症肺炎发展成重症肺炎。

白衣战士离病毒最近,却无所畏惧,拼尽全力与疫魔博弈,点亮生命之光。付素珍要求团队每个医护人员都要注重与确诊重症患者沟通,不断勉励他们坚定战胜病魔的信心,积极配合治疗,医患之间建立了良好的互动关系。截至2月25日,付素珍先后参与了19名新冠肺炎患者的治疗,组织了38次省级专家会诊,40余次市级专家会诊。

付素珍和她的队友同全国医护人员一样,迎来了春暖花开的欢愉时刻。

忆及这场战役,令付素珍感动的往事历历在目,刻骨铭心。

她清晰地记得,她和战友们每次进入负压病房之前都要穿上厚厚的防护服、隔离服,戴上两到三层的口罩、帽子,再戴上护目镜。实际上大家都有憋闷的感觉,胸闷气短。在负压病房的环境里,真的是有窒息般的难受和痛苦。护士董林燕进病房之后,感觉到十分憋闷,一直想呕吐。付素珍关切地问她怎么回事,她说没事。付素珍心里明白,平时自己也是这样,只不过每次都强忍着,甚至重新咽进肚里,为的是能帮一个班值完。

在进入隔离病房后,每个人都有身体不适的情况,因为工作强度大,喝水少,普遍嗓子痛,大家都默默地忍受着,回到宿舍就开始大把吃药,维护嗓子。身体素质略差一点的同事很难吃得消,但他们不服输,坚决不能因为身体原因而耽误值班。

因为严密防护,队员们的鼻梁都被口罩的铁线压出血痕,红肿疼痛;耳朵也被口罩的绳子紧紧地勒着,因为勒不紧就会漏气,而勒紧长达6小时以上必然会受伤。护目镜把脸部和

双颊压出深深的血痕,有的都掉了皮,露出皮下的嫩肉。队员都是四班倒,穿防护服就得花去半小时,每个班连续工作6至9个小时,大家都坚持少喝水,不上厕所,有的干脆用上了尿不湿,出汗、虚脱、厌食,都是正常现象,但是大家都是无声地忍耐着,坚持着。在付素珍的带领下,没有一个队员因为个人原因脱班掉队。

在那种沉闷疲累的环境当中,仍然有很多开心时刻,让付素珍至今记忆犹新。

危重病人A,肺部胸片显示就是一个“大白肺”,在救治中她的生命体征多项指标极度恶化,血压不稳,呼吸困难,曾经一度处于濒死状态。经过医护团队的积极努力,患者的生命指标得以稳定。当付素珍看到患者的新胸片显示肺部白色部分明显减小时,知道病情控制住了。这时,她忍不住跟队友击掌,激动地跳跃了起来。

新冠肺炎危重症患者的呼吸功能遭到重创,要想维持生命,绝对离不开呼吸机。当此类患者经过精心治疗,随着自身免疫力提高,病情得到缓解,呼吸机开始逐渐下调吸氧浓度,直至脱机时,付素珍和队友们总是难掩内心的喜悦和激动,长时间揪着的心终于放下了。

每当患者出院前咽拭子核酸检测结果是阴性的时候,付素珍和队友们都会非常开心。在这次新冠

肺炎疫情中,大部分患者的核酸检测都是从发病一到两周后就由阳性转为阴性,可在付素珍诊治的患者中,病例A长达24天时间才转阴性,这令她揪心不已。当病人病情不断好转,离开危重病房转入普通病房的时候,她高兴得想唱歌。

随着全国疫情得到有效控制,邢台市的新肺炎患者也已全部出院,疫情防控取得阶段性胜利。付素珍和她的队友同全国医护人员一样,迎来了春暖花开的欢愉时刻。

在邢台市第二医院战斗的26天中,作为重症医学科专家,付素珍负责的邢台市新冠肺炎危重症患者全部康复出院;作为新冠肺炎重症治疗医疗队长,付素珍以自已的责任与担当带领医护人员实现了零感染。今年4月,付素珍被省委宣传部授予“燕赵楷模·时代新人”称号。

“铁娘子”付素珍觉得,在定点医院工作的过程,就是解决一个又一个困难的过程。ICU病房收治的都是重症患者,对医生来说,救治压力很大,每一个处置都关乎生死。近一个月下来,付素珍总结出来的经验是:把控住每一个细节,做好每一件该做的事,确定治疗目标后,要靠强硬的执行力落实到位。这不仅是她的经验,也是整个团队遵循的法则。对于新冠肺炎患者治疗理念和治疗方案,从病到预后,河北省专家组都给予了认可。

付素珍休养结束后,重新回到

了邢台市人民医院的ICU重症监护室,这里是她的工作和归宿。

当付素珍手捧全国抗击新冠肺炎疫情先进个人奖章回到邢台市人民医院时,我专门向她奉上一束鲜花。付素珍激动和感慨地说:“成绩靠我自己是不可能做出来的,党中央给予的这份莫大荣誉,不仅仅是给我个人的,更是对邢台市人民医院抗疫集体的肯定和鼓励,更是对整个邢台市所有参加抗疫人员工作的肯定。”

付素珍说到这里,稍微缓了口气,接着说道:“在今后工作中,我要把抗疫中总结汲取的治疗经验运用到实践中,在自己平凡的岗位上力争做出更大的贡献!”这铿锵激昂的话语,在医院上空回荡。

在重症病房的诊室里,笔者与付素珍的交流被一次次打断。她要询问和安排患者的病情和应对措施。这里仍是她一如既往的“战场”。面对当下新冠肺炎疫情世界大流行,付素珍时刻准备着再上前线。“时刻准备着!疫情在哪,我就在哪!”这是付素珍不变的誓言。

付素珍站在楼道的拐角处,向我微笑着挥手告别后,便扭身匆匆奔进ICU病房。

转身间,我瞄了一眼她那洁白的背影。

匆忙坚毅,如风,如松,如山。  
(本版图片均由付素珍提供)



付素珍(右)和同事一起分析病例CT影像



电话: t36@tom.com

hbrwhzk@163.com