

我省老年人体育健身活动蓬勃开展

四成以上老年人经常参加体育锻炼

河北日报(记者张镜)10月25日是中华民族传统节日“重阳节”。由省老年人体育协会主办、石家庄市老年人体育协会承办的2020年河北省老年人“重阳节”体育健身展示活动,当日上午在河北体育馆举行,300多名老年人体育健身爱好者参加了活动。

活动开场,来自石家庄的160人健身团体舞队表演了《共圆中国梦》《我的祖国》两个节目。“以前推间盘突出,睡眠也不好,坚持练习健身交际舞后,吃饭香,睡得着,推间盘突出也逐渐好了。”65岁的王建斌说,近两年新参加健身交际舞活动的老年人不少,大家健身后心情舒畅,身体好了,给子女减少了后顾之忧。

现场共有来自石家庄、唐山、沧州和河北油田的18支老年人体育健身队伍进行展示表演。其中,既有在全国比赛中多次获得集体冠军、单项冠军的沧州和河北油田柔力球队,又有在全国比赛中多次获得金奖、优胜奖的唐山开滦集团公司健身秧歌队和石家庄高新区健身球操队,也有在历届全国老年人体育健身大会上获得过近百个优胜奖的沧州太极拳和太极剑表演队,还有来自石家庄、由中华通络操总教练刘双云带



10月25日,2020年河北省老年人“重阳节”体育健身展示活动在河北体育馆举行。

河北日报记者 赵杰摄

领的中华通络操队。音乐舒缓优美,动作刚柔相济,沧州市老年人协太极拳队表演的太极八法,将太极拳法的精妙展现得淋漓尽致,赢得现场观众阵阵掌声。太极八法编创人、65岁的沧州市太极拳研究会会长齐保卫作为教练和队员参加了表演。他说,太极八法从2014年开始编创,到现在基本成熟系统起来了。太极八法简单易学,非常适合老年人练习。目前,仅沧州一地练习者就达5000多人。

近日发布的《河北省养老服务发展报告》显示,截至2019年底,全省共有60周岁及以上老年人人口1518.39万人,占总人口的比重达到20%。省老年人体育协会副主席兼秘书长庞毅介绍,其中,

经常参加体育锻炼的老年人占比达42%。

“近年来,我省老年人体育事业发展迅速,健身方法丰富多彩,培训活动持续开展。”庞毅表示,为引导老年人掌握科学的健身方法,掌握自我保健和促进健康的基本技能,2019年,我省组织老年人体育健身项目省内培训6次、交流活动9次;参加全国培训7次、交流活动6次。主要开展了太极拳、柔力球、健身秧歌、健身球操、中华通络操、门球、台球等老年人体育健身项目。

老年人体育健身比赛也是多姿多彩。2019年,我省组织了12个项目的省内交流活动和5个项目的骨干培训,组织了13个项目14个队200多人参加中国老年人协组织的交流活动和培训,集体项目获17个优胜奖,5个优秀奖,个人项目获72个优胜奖。

创建老年人体育“示范区”活动扎实开展。截至2019年底,全省共创建老年人体育示范县(市)25个,示范乡镇913个,示范村3115个,示范社区423个,县级示范企事业单位43个,有力地推动了老年人体育“面向基层、面向广大老年人”,为全省老年人体育的蓬勃发展起到良好的示范带动作用。

拥军之路越走越宽

——记全国爱国拥军模范、承德金航商贸有限公司董事长曲纪双

河北日报记者 尹翠莉

“双拥工作,责任重大,使命光荣。”10月20日,全国双拥模范城(县)命名暨双拥模范单位和个人表彰大会结束后,获得全国爱国拥军模范称号的承德金航商贸有限公司董事长曲纪双难掩内心激动,在朋友圈写下这样一句话。从捐赠军物到送文化进军营,从个人拥军到牵头成立承德爱国拥军联合会带动更多人参与,近30年来,曲纪双用实际行动支持部队建设,用真情爱心温暖广大官兵。

从军梦化为拥军情

曲纪双的家乡承德县,抗战时期属冀东八路军抗日游击根据地,那些曾经发生在家乡土地上军民浴血抗日的故事伴随着她长大。

“我六姨是一名军人,小时候我最崇拜的人就是她。每次回家探亲时,她一身草绿色的军装到哪里都是焦点!”谈到儿时的从军梦,曲纪双眼里闪着小星星。

曲纪双一直想把这个梦变成现实。1979年初春,15岁的曲纪双趁着从承德县下板城镇牯牛村去县城姥姥家的机会,偷偷查看了到县武装部大院的路线。

“我要当兵上前线!”终于到了征兵的日子,曲纪双旋风似地跑进武装部征兵办公室。

看着眼前这个头顶两只羊角辫儿、说话大胆干脆的小姑娘,办公室的几个工作人员惊讶又感动。可因为年龄限制,工作人员还是劝回了她。

“当时我的眼泪哗哗地流。”回忆起当年被拒绝的那一幕,曲纪双记忆犹新。

此后的很长一段时间里,每到征兵季曲纪双都会特别关注,但由于种

种条件限制,她都未能如愿。1988年的一天,得知3532军工厂在承德县招工,曲纪双马上就报名了。

见她放弃已有工作,周围有很多人都不理解。她说,“没能当兵,能到军工厂工作也算遂了我参军的心愿。”

怀着这种朴素而炙热的情感,她在山沟沟里的军工厂生产车间一干就是6年,直到军工厂迁到外地后才离开。在军工厂工作期间,曲纪双一有机会就到部队和退役军人家里慰问。有一次,她跟着民政局工作人员来到一位退役军人家里,看到他炕上破了一个大洞,睡觉的地方不过半米宽,曲纪双心里很不是滋味。

“一定要想办法为退役军人做些实事。”于是,她联系当地政府,通过政府牵线接触到更多贫困退役军人。当时曲纪双每月工资不过300元,她拿出三分之一来资助他们。

“拥军没有尽头,我要做一辈子。”曲纪双在心里为自己立下一个诺言。此后近30年,她先后走访慰问军人、退役军人和军烈属等重点优抚对象780多人次,救助贫困家庭39户,协调有关部门和企业出资近3000万元用于县敬老院建设和慰问老军人。

一个人变成一群人

离开军工厂后,曲纪双开始创业,她做过食品批发,也干过酒店、餐饮等行业。“无论做什么,不管遇到多大困难,我感觉总有那么一股劲头在支撑着我,不抛弃不放弃。”曲纪双说,商场如战场,军人情结特别是6年在军工厂的经历,让她一路披荆斩棘,也让她的拥军之路越走越宽。

“经商不是目的,拥军才是责任。”这些年,曲纪双在拥军上投入的心思比经商多得多。

承德县有一位老退役军人叫雷振

玉,家里十分困难。得知情况后,曲纪双过去看望他。“老人颤抖着双手接过慰问金,边说感谢边掉眼泪,那个场面我一辈子忘不了。”说到这里,曲纪双红了眼睛。

后来,曲纪双一直惦记着雷振玉,将他招聘到公司上班,改善了她的家庭生活条件。

为了更好地与拥军工作对接,曲纪双不断拓宽工作思路,将单纯的物质拥军向服务保障转变。她在公司成立了“拥军工作部”,制定了拥军工作计划,明确了主管责任人,预留拥军资金,真正把拥军当作企业的一项日常工作。特别是在公司招聘时,她总是优先考虑退役军人,目前已累计安置156名退役军人就业。

除了关心关爱退役军人,她先后26次到部队走访调研,与近400名部队官兵座谈,成为承德市第十四届政协委员后,连续三年提交有关拥军优属的提案,积极为军人家属谋福利。

了解到很多基层部队比较偏远,与外界沟通联系少,找对象成了不少官兵的“老大难”,曲纪双当起了“红娘”,为未婚青年官兵们建了微信群,还协助军分区筹划召开了6次军地青年联谊会。她还将大家的年龄、性格爱好以及交友标准等基本情况收录在案,平时只要遇到单身女青年,她都会十分留意。在她不遗余力的帮助下,已经有38名官兵解决了婚恋问题。

多年拥军工作让曲纪双逐渐意识到,拥军并不是一个人的战斗,必须广泛



▲曲纪双看望慰问退役老兵。承德市爱国拥军联合会供图

凝聚社会力量形成合力。今年初,在承德军地支持和指导下,曲纪双主动请缨,发起成立了承德市爱国拥军联合会。

受曲纪双的拥军事迹感召,不到3个月时间,联合会就吸纳企业会员86名,个人会员386人。在疫情防控关键时期,为武汉军队医务人员捐赠物资、慰问坚守一线的驻承德部队官兵,“八一”期间为部队官兵、抗美援朝老战士等举办演出……各项拥军活动开展得如火如荼。

“我相信每个个体都是一束光,你一点我一点,星星点点,终能汇成璀璨星光,把拥军工作做大。”曲纪双说,目前,她正在筹建一个拥军基地,打造退役军人就业创业平台,为他们实现人生梦想助力。

已是常态。短暂一年多时间,建设者在22.6平方公里会址内,累计完成园区场馆、公共服务、市政设施、景观绿化4大类重点项目55个,绿化总面积140万平方米,打造景观节点133处,建设世园会主场馆和配套场馆11座。

“园区建设不仅需要人力,更需要真金白银的投入。”时任唐山市南湖投资公司董事长,现为唐山市文旅集团党委书记、董事长的韩铁梅告诉记者,根据预测,世园会场馆及附属设施投资要30多亿元,且需要在短时间内融资建设,压力着实不小。

为突破资金瓶颈,唐山世园会在全省率先采用政府和社会资本合作(PPP)模式,通过政府采购引入社会资本,共同成立唐山世园投资发展有限公司,将招商、票务、广告、旅游等经营权全部授予公司,由公司争取国家开发银行贷款,用最少的财政资金撬动最大的社会投入,起到了“四两拨千斤”的成效。唐山世园会也因此成为我省最早采用PPP模式运作的公共服务项目之一,并入选财政部PPP项目试点。

2016年4月29日,唐山世园会盛装启幕。

此后171天,世园会共举办包括10个参展国、31个参展城市的“世园文化

主题日”活动及国际精品月季、国际花境景观、国际插花花艺、国际精品兰花和国际菊花等专业展赛,为500多万人次的国内外游客提供了一场花卉主题盛宴;期间还举办了“中国·河北国际经济贸易洽谈会、第25届金鸡百花电影节、第19届唐山中国陶瓷博览会等国家重大活动,以及第三次中国—中东欧国家地方领导人会议、第10届中国—拉美企业家高峰会等对外交流活动,通过展示震后40年新唐山发展成果,向世界递上了这座资源型城市从工业文明走向生态文明的“绿色名片”。

释放“后世园”效应,绿色引擎助推绿色发展

深秋的世园会园区,层林尽染,风光旖旎。作为一张靓丽的城市名片,唐山市规划展览馆点缀在园区北侧。

“为避免重复建设,市规划展览馆与世园会主题展馆是共用的。”韩铁梅介绍,世园会筹备之初,唐山市便将园区建设与城市发展规划、功能定位相衔接。世园会闭幕后,唐山市以惠民服务为抓手,统筹使用园区的展馆、场地,将展会功能迅速向服务功能转换,让更多市民共享世园会资源。

2017年2月,由世园会场馆改造而成的唐山市市民服务中心敞开了大门,为市民

2020年河北雄安新区大型人力资源招聘会成功举办

6136人初步达成就业意向

河北日报(记者解楚楚)

10月24日,2020年河北雄安新区大型人力资源招聘会暨京津冀家庭服务企业对接洽谈会在安新县成功举办。大会共组织408家单位,提供就业岗位12193个,其中252家单位现场参会,156家单位通过大会互联网视频面试平台与全国各地人才沟通面试。现场11家单位通过凤凰网开展网络直播引才。

据统计,此次大会现场和网络面试共有求职人数1.6万余人次,用人单位共收取有效人才简历18247份,从有效简历中的学历方面看,本科及以上学历人才简历3164份,专科及以下简历15083份;从户籍地看,雄安新区占91.4%,其他地区人才占8.6%;初步达成就业意向6136人,初步就业意向率33.6%。

大会呈现出几个亮点:岗位丰富,新区重点项目建设急需各类人才;雄安新区以规划为中心转向以大规模建设为中心,一大批重点项目开工建设,释放出了大量就业岗位,当地用工企业招聘岗位占到73%,

给各类人才提供了良好的就业机会和发展平台。针对性强,助力新区征迁群众就业需求。大会征集到适合本区域劳动力的就业岗位6700余个,岗位涉及建筑、家政服务、绿化、机械、酒店餐饮、信息服务等专业,为当地劳动力就近就业和成功就业提供了便利条件。成效明显,组织供需双方精准交流对接。大会报名单位主要为在新区注册成立的各类用人单位、有意愿参与新区建设发展的企事业单位、京津冀家庭服务企业等用人单位;求职人员为征迁地区劳动力、退役军人、新区高校毕业生、农村转移就业劳动力、转型升级企业员工、城镇失业人员和社会各界优秀人才等各方面求职人员。信息化高,搭建就业服务互联网平台。大会发挥“互联网+”优势,利用“河北人才网”线上招聘平台,打造雄安新区劳动力网上就业市场。企业线上发布招聘信息、搜索简历,求职者线上查询岗位信息、注册投递简历,有效地提高了大会供需双方交流效能。

我省组团参展2020中国海博会

唐山港成河北海洋经济发展的窗口和代表

河北日报(记者苑立)

通讯员苗晓昕)推动陆海统筹发展,抢抓“蓝色机遇”,10月15日至18日,省自然资源厅组织省直有关部门(委)和秦皇岛、唐山、沧州沿海市、县(区)和涉海企业共计30余人参加2020中国海洋博览会,展现出河北省海洋经济在新冠肺炎疫情挑战下所具有的强大发展韧性和潜力。

在深圳市召开的本届海博会以“开放合作、共赢共享”为主题,精心安排了展会、系列论坛和多场投资洽谈等配套活动。唐山市在主展馆布设特装展位,展位以“唐山港”为主题,集中对外展示了唐山港“从无到有、从小到大、从大到强”的发展历程,同时展望了唐山港建设世界一流综合贸易大港的美好前景。据悉,今年前三季度,唐山港全港完成货物吞吐量50734万吨,同比增长5.97%,连续四个月实现正增长,港口货物吞吐量跃升至全国第二位,成为我省海洋经济发展的窗口和代表。

近年来,河北省海洋经济发展态势良好,2019年全省海洋生产总值初步核算数据2927亿元,同比增长13.23%,占全省GDP的比重约8.34%,为建设经济强省、美丽河北提供了有力支撑。

今起3天我省迎大风降温天气

河北日报(记者宋平)

通讯员买文明)省气象台预计,受冷空气影响,10月26日至28日,我省将迎来大风降温天气。26日白天,保定、廊坊以北地区有西北风4到5级、阵风6到7级,沿岸海域和沿海地区有偏北风6到7级、阵风8级。27日至28日,张家口、承德、保定西北

部地区最低气温下降6℃至8℃,其他地区普遍下降3℃至5℃。从天气情况看,26日白天,承德、唐山、秦皇岛多云转晴,其他地区晴间多云。26日夜间到27日白天,邯郸晴转多云,其他地区晴间多云。27日夜间到28日,南部地区多云转阴,其他地区晴间多云。

重阳过后,聊聊养老

扫码看视频

河北日报副总编辑 贾伟

(上接第一版)绝好地诠释了“都市与自然·凤凰涅槃”的主题,并预言“唐山世园会将会成为历届世园会的典范”。

演绎速度与激情,“唐山创意”独具匠心

驱车行驶在世园会核心会址区域宽阔的道路上,窗外闪过的一幢幢现代风格场馆组成的公共建筑群,很难想象,几年前,这里还是一片破败不堪的工业废弃地。

唐山世园会园区规划总面积22.6平方公里,其中5.4平方公里的核心区总体布局为“一轴八园”。主景观轴上,11处主要景观节点依次排列;8个分园各有特色,异彩纷呈。17.2平方公里体验区则在尽量保持原有地形地貌基础上,形成湿地体验、农业观光、森林游憩和绿地运动等功能区域。

事实上,这样庞大的工程,大规模建设不足两年。

2016年1月20日,世园会倒计时100天。当晚22时许,唐山市气温低至零下14℃。而世园会主场馆南湖国际会展中心工地上,依旧是灯火通明。工人们挑灯夜战,正对外装玻璃幕墙进行最后的安装。

时间紧,任务重,倒排工期,挂图作战。对于建设者来说,这样的日夜赶工

上期读报,我们谈了谈孩子,这期读报,我们聊一聊老人。

昨天是重阳节,敬老养老再一次成为媒体的关注点。我注意到这样两组数据。一是截至2019年底,河北省60周岁以上老年人达1518万多人,占总人口的20%,高于全国1.9个百分点,属于中度老龄化。预计20年后,河北省老年人口比例将超30%,进入重度老龄化。二是目前河北省有近50%的老年人处于空巢或留守状态。

有人形容说,不少老年人的生活现状是“出门一孤影,进门一盏灯”。虽然有些夸张,但的确反映出一些问题。我想,这种现象大致是由几方面因素造成:一是传统观念、生活习惯等原因,我国90%的老人选择居家养老;二是“4+2+1”已经成为家庭结构主流,一对夫妇上有老下有小,有时难以兼顾;三是社会流动性增强和工作节奏加快,子女陪伴老人的时间难以保证。

祝愿所有老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

从这个角度讲,不管到不到重阳节,我们都要大力弘扬孝老敬亲、倡导“常回家看看”,但在新的社会发展条件下,我们还要给重阳节注入新的内涵,从社会治理层面思考敬老养老问题,努力构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境。

《河北日报》10月21日的报道《让居家养老不再后顾之忧》,就介绍了河北各地的一些探索。

比如,我省建立起省、市、县、机构四级培训体系,两年培训养老服务从业人员1万余人次;邢台市针对不同情况的老年群体,打造四种医养结合模式;石家庄建立“医养扶一体化”服务保障机制,推进家庭医生签约和重点人群健康延伸服务等,都取得了不错的效果。

希望各地能够相互借鉴学习,让这些措施更加成熟完善。

祝愿所有老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。