拿什么来拯救你，我的“小眼镜”

——省政协联合市县政协协同开展网络议政和远程协商

□河北日报记者 高原雪

眼睛是心灵的窗户。然而，由于不良用眼习惯等原因，不少孩子的心灵窗户被加上了“防盗窗”。“小眼镜”成了“大问题”，也成为家长们一大心病。

今年5月至9月，省政协教科卫体委员会与省农工党联合，与唐山、张家口市政协和张北县政协协同，围绕“推动近视大防控、合力减少‘小眼镜’”开展网络议政和远程协商。

为摸清真实情况、找准问题症结，省政协组成综合调研组赴石家庄、唐山、衡水市进行实地调研，召开小规模、分层次的专题访谈会、研讨会，组织委员在履职平台上进行网络议政，共同为解决“小眼镜”这个“大问题”建真言、谋良策。

▲12月15日，南宫市人民医院视光中心二级验光技师王万运在为小学生检测视力。 河北日报记者 赵永辉摄

▶12月15日，南宫市丰翼中学学生在做眼保健操。 河北日报记者 赵永辉摄

“小眼镜”低龄化趋势加剧

小小的个子，大大的书包，稚嫩的脸庞上架着一副厚厚的眼镜。如今，眼镜，竟成了许多学生的标配。

12月11日一早，记者在石家庄市新华区某小学操场看到，随处可见戴着眼镜正在跑操的学生们。

“未上学先近视，这种现象已经越来越多。”该校教师翟羽佳介绍，班上的王同学尽管刚上二年级，但已有4年的“镜龄”，如今眼镜度数达400度。

“孩子喜欢看书，家长觉得这是个好习惯从没干涉过，没想到却成了近视的诱因。”从教7年的翟老师感慨，小学生的近视情况已经不容乐观，四年级是一个分水岭，同学们近视率会逐渐有所增长。

早早戴上眼镜的近视小患者，在省人民医院并不少见。不到1小时时间里，记者在眼科门诊外，见到了10名患儿前来就医，小到四、五岁的幼童，大到中学生，厚厚的眼镜片成为他们看清世界的窗户。

近视低龄化趋势明显，从数据上看更令人忧心：教育部今年8月对9省份14532人的调研显示，与2019年底的数据相比，半年来学生近视率增加了11.7%，其中小学生近视率增加了15.2%、初中生近视率增加了8.2%，高中生近视率增加了3.8%。

一方面新增的“小眼镜”越来越多，另一方面原本近视的学生度数也有所升高。13.2%的学生近视程度加重，高度近视率从8.9%上升到9.1%。

省政协调研组在调研中发现，新冠肺炎疫情防控期间，全省大中小学开展线上教育教学，这有效弥补了不能正常开展的校内教学，但也不可避免地增加了广大儿童青少年在电子屏幕前的时间。

“过度使用电子产品并不仅仅是用于学习。”唐山市政协委员、唐山学院高等教育发展研究所主任范宏辉认为，如今的孩子是互联网的“原住民”，小小年纪就成了“低头族”的不在少数，电子产品成为导致儿童青少年近视的“帮凶”。

常年从事幼儿教育工作的唐山市政协委员、市第四幼儿园园长刘秀红对此表示认同：“一些家长为了孩子不吵闹，把手机、ipad当作‘临时保姆’，让孩子看动画片、玩小游戏，尤其在车站、火车站、候机楼等公共场所，这种现象更为常见。”

“除了少数遗传因素外，更多是孩子们的眼睛承受了‘不能承受之重’。”委员们在调研中发现，“重智育、轻体育”的思维依然普遍，兴趣班、补习班填满了孩子们的课余时间。

此外，一些学校的教室照明不达标、学校的保健教师和体育教师这两支队伍严重不足等原因也成为近视防控的“拦路虎”。

摘掉“小眼镜”需全民行动

“上步七星掌、揽雀尾、十字手单鞭……”日前，在邢台市任泽区第三中学的操场上，40多名学生正在老师的带领下练习王其和太极拳十三式简化套路，朝气蓬勃的拳姿、整齐划一的动作，成为校园里一道亮丽的风景线。

近年来，任泽区开展“太极拳进校园”活动。孩子们在提升身体素质的同时，也被传统体育运动的魅力深深折服。

运动，是最经济的近视防治手段。随着国家、省、市的《综合防控儿童青少年近视实施方案》相继落地，不少学校也探索出各具特色的“小眼镜”防治办法。

张家口市政协常委、市委办公室一级调研员赵永鸿认为，应积极开展体育第二课堂、兴趣小组、各类社团活动等，鼓励传统体育项目进校园，打造校园体育文化品牌，实现学校体育工作“一校一品”“一校一特色”。

委员们在讨论中提出，当下，无论航空航天，还是精密制造，或是入伍从军，都对视力有着严格的要求。孩子的视力得不到及时有效的保护，未来学习相关专业、从事相关职业的人就会越来越少，甚至会面临后继无人的窘境。

“发挥好学校主阵地作用，对近视防控意义重大、效果明显。”张家口市政协常委、市第四中学副校长认为，应把校长列为学校近视防控的第一责任人，切实抓好减轻课业负担、配套可调节桌椅、采光、坐姿矫正器和考试管理等防控措施的落实。

“目前我省省级近视防控学校仅有200来所，这远远不够。”委员们呼吁，还应加大近视防控特色学校建设力度，在市县范围推广建立近视防控特色学校，以点带面形成关注近视、科学防控的良好局面。

“摘掉‘小眼镜’，是一项长期性、系统性工程。”调研组提出，光靠学校努力还不够，需要政府、学校、家庭、社会等各方面的关心、支持和参与。

“首先应从政府角度更加重视起来。”省政协常委、农工党省委专职副主委经顺波认为，应全面提升各级近视防控领导小组规格，建立以省、市、县政府分管领导为组长的领导小组，加强对各相关部门的统筹协调。

他建议，应尽快出台实施我省的评议考核办法，评议考核结果作为相关部门党政领导班子和有关领导干部综合考核评价、干部奖惩使用的参考。

“家长应尽可能配合学校为孩子减负”，范宏辉提出，守好家庭这个重要防线，避免“学校减负，家庭增负”，保证每天让孩子活动1小时。

呵护心灵之窗还应抓早抓小

两岁半的一个扬州女孩近视达900度，郑州一个4岁小女孩，左眼近视800多度，右眼900多度，两只眼还伴有200多度的散光……

2018年全国儿童青少年近视调查显示：全国6岁儿童近视率已达到14.5%，加大了中小学学生近视防控工作的难度。

一个个事例、一组组数字让委员们深感揪心。刘秀红说：“0到6岁是孩子视觉发育的关键期，6-12岁是近视的高发期。这个时期如果孩子用眼时间过长，就会快速消耗正常的远视储备。”她提出，呵护孩子的心灵之窗，需抓住这两个阶段，坚持关口前移，早发现、早干预、早控制。

“市、县卫生健康行政部门应设立本级0-6岁儿童近视防控干预指导中心，负责本辖区儿童近视的诊治、干预、追踪随访及咨询等工作。”刘秀红建议，妇幼保健院要做好对新出生婴儿的视力筛查监测工作。针对屈光异常的幼儿早期发现，及时提供转诊服务并跟进干预。

“很多家长都是发现孩子视力下降了，或者看东西眯着眼睛时，才会带孩子到医院检查，这其实已错过了最好的预防时间。”省政协常委、河北医科大学第三医院副院长丁文元呼吁，一定要每隔半年就定期为其做眼睛体检。

丁文元介绍，12岁以下近视的，特别是8岁前后近视的，需要特别关注，因为经过整个学龄期，最终发展成高度近视的可能性很大。

他建议，必要的时候可在夜间佩戴角膜塑形镜，这样可将近视自然发展速度降低约50%-70%。

“近视是可预防、不可治的，一旦成为真性近视，就无法逆转。”委员们在讨论中呼吁，必须在“防”上下功夫，建立幼儿园近视防控的第一道防线，让孩子从小树牢爱眼意识，养成良好的用眼习惯。

“幼儿园教育应去小学化，给孩子充足的室外活动时间，保障每天2小时以上户外活动。”调研组建议，应根据幼儿不同年龄段设计适宜的视力保护教育内容，合理安排游戏时间，科学进行营养配餐，打牢保护视力的扎实基础。

此外，调研组还呼吁，干预中心、医院、幼儿园、学校等应加强对家长的培训，通过家长会、微信群、专家讲座、知识竞赛等，广泛宣传爱眼护眼知识，引导家长改变观念，担起主责，当好孩子光明未来的守护人。

相关

省政协首次开展一体化网络议政和远程协商活动

河北日报讯（记者高原雪）“‘推动近视大防控、合力减少小眼镜’专题协商，是省政协组织的首次一体化设计、一体化推进的网络议政和远程协商活动。”省政协教科卫体委员会主任栗建华介绍，开展网络议政和远程协商，是省政协贯彻落实中央和省委政协工作会议精神，拓展协商形式、提高协商实效的一个具体举措，也是顺应常态化疫情防控的内在要求。

网络议政参与广泛。此次网络议政面向省市县全体政协委员，搭建了一个跨界别、跨地域、跨层级、可持续的协商平台，激发了委员的议政热情，拉长了凝聚共识的半径。省市县三级政协委员提出建议600多条，进一步提高了建言的靶向性和协商的覆盖面。

协商方式更加灵活。此次协商活动适应常态化疫情防控形势需要，减少大规模实地调研，召开小规模、分层次的调研座谈，与近200名专家学者、基层教师、学生、家长、医生等进行了讨论。同时，采取远程形式和手机连线，形成了线上与线下、场内与场外、委员与群众、委员与部门之间充分协商、深入互动的立体协商网络。

协同联动凝聚合力。张家口、唐山市政协和张北县政协积极参与，省政协教科卫体委员会具体指导，省农工党主动配合，省市县政协和党派，统一部署、统一行动、统一要求，进一步形成了工作合力。

省政协印发《关于加强和促进人民政协凝聚共识工作的意见》——

把凝聚共识贯穿政协履职全过程

河北日报讯（记者高原雪）加强思想政治引领、广泛凝聚共识是政协组织的重大政治责任。为深入贯彻习近平总书记重要讲话和中央、省委政协工作会议精神，省政协近日印发《关于加强和促进人民政协凝聚共识工作的意见》，对加强思想政治引领、做好政协委员凝聚共识工作、面向社会做好传播共识工作、广泛汇聚中华民族伟大复兴正能量等作出了明确规范。

意见指出，政协组织要在共同思想政治基础上，通过人民政协制度运行、民主程序和有效工作，把党的主张转化为社会各界的共识，努力使人民政协成为坚持和加强党对各项工作领导的重要阵地、用党的创新理论团结教育引导各族各界代表人士的重要平台、在共同思想政治基础上化解矛盾和凝聚共识的重要渠道，为新时代全面建设经济强省、美丽河北作出贡献。

加强思想政治引领，打牢团结奋斗的共同思想政治基础，是新时代做好凝聚共识工作的前提。要把坚持和发展中国特色社会主义作为巩固共同思想政治基础的主轴，推动各党派团体和各族各界人士实现思想上的共同进步，在事关道路、制度、旗帜、方向等根本问题上统一思想和步调。要强化政协党组的政治领导，进一步健全落实党对政协工作全面领导的制度机制，确保政协始终在党的领导下主动负责、协调一致地开展工作。强化党对人民政协的思想领导，建立习近平新时代中国特色社会主义思想学习座谈小组，促进委员在思想上不断进步。落实学习教育培训制度，开展社会主义协商民主理论和人民政协理论培训，努力实现届内培训全覆盖。

“把凝聚委员共识作为人民政协凝聚共识的首要任务，贯穿到政治协商、民主监督、参政议政全过程。”意见提出，将凝聚共识融入各项履职活动。完善谈心谈话制度，省政协党组成员要加强与所联系界别和专门委员会的党外委员谈心谈话工作，原则上做到届内对所联系的党外委员全覆盖。建立以自我教育自我提高为主旨的委员学习座谈和党外委员专题视察制度，组织委员深入一线，看新成就、新变化，加深对国情社情省情的了解认识，加深对党和国家大政方针及省委、省政府决策部署的理解认同。建立重点关切问题情况通报会制度。省政协各专门委员会每年各组织1次重点关切问题情况通报会，增进委员对重点关切问题通报的理解认同，促进有关部门对解决重点关切问题的想法、办法更加周全。完善专门委员会联系界别委员制度，鼓励以界别为依托，开展协商主题具有界别特色的协商议政活动。

“面向社会传播共识是人民政协凝聚共识工作中的重要内容，需要切实加强。”意见提出，要发挥政协委员桥梁纽带作用，通过政协协商履职，反映界别群众诉求，在群众中传播共识。建立委员联系界别群众制度，省政协委员探索运用定期走访、结对联系、召开座谈会、调查研究、委员接待日和委员线上民情互动等机制，宣传党和国家方针政策、省委省政府重大决策部署，了解界别群众思想状况，反映群众意见呼声，团结界别群众跟党走。完善委员讲堂、委员宣讲工作机制，每年至少组织3次委员讲堂和1次重大问题专项工作委员宣讲活动。拓展传播共识渠道，鼓励、支持委员在履职工作中和关键时刻亮明身份，利用自身专业知识和影响力，面向社会及时宣传解读党的方针政策，主动回应群众关切。

广泛汇聚中华民族伟大复兴正能量。意见要求，要高举爱国主义、社会主义伟大旗帜，充分发挥人民政协独特优势，以对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，形成团结奋进的强大合力。做好少数民族界和宗教界委员专题学习考察、界别协商等工作，建立同党外知识分子、非公有制经济人士、新的社会阶层人士的沟通联络机制，加强同港澳同胞的团结联谊，拓展同台湾岛内有关党派团体、社会组织、各界人士交流交往，广泛团结联系海外侨胞，积极开展对外交往。

以“四双制度”为抓手

秦皇岛构建政协系统党建工作新格局

河北日报讯（记者高原雪）今年以来，秦皇岛市政协以创建“四双制度”为抓手，加强思想政治引领，在建言资政和凝聚共识上双向发力，实现政协党建工作“两个全覆盖”，构建起纵向到底、横向到边、有效覆盖、上下联动、系统发力的政协党建工作新格局。

建立“双联系”制度，即市政协党组成员联系民主党派和界别制度、中共党员委员联系非中共党员委员制度。据悉，目前该市政协5位党组成员联系了6个民主党派、工商联和28个界别，131名中共党员委员与党外委员建立了一对一、一对多的联系制度，确保中央和省、市委的决策部署及时传达到每个委员。

建立“委员双进”制度，即把中共党员委员全部纳进临时党支部开展党员活动制度，把政协委员全员纳进市政协各专门委员会制度。该市政协成立了15个临时党支部并挂牌开展活动，每个临时党支部每年开展2-3次党建活动，实现“政协党的组织对党员委员的全覆盖”。

建立中共党员委员过“双重组织生活”制度。实行中共党员委员党组织关系一方隶属，既参加现所在党支部的组织生活，又参加政协临时党支部的组织生活工作制度。市政协召开重要会议、组织调研、外出视察都设立临时党支部，把党的领导贯穿到履职的各个环节和全过程。

建立“委员双考核”制度，即对中共党员常委进行年度述职考评，对中共党员委员履职活动进行全员考评。该市政协出台了《中共党员常委年度述职考评办法》和《中共党员委员年度履职管理与考核暂行办法》，设计开发了委员履职考核考评系统软件，增强了考核考评的科学性、真实性和实际效果，进一步激发了委员高质量履职的积极性。

省政协“线上”卫生下基层活动让1.2万余群众受益——

“山”里看病 “云”上诊疗

河北日报讯（记者高原雪）“我们这边无法诊断的急难病症，通过远程会诊平台与省中医院的专家远程会诊，用20分钟就帮助我们把问题解决了。”近日，涞水县龙门乡卫生院院长吴克利为省政协开展的“线上”卫生下基层活动点了一个大大的赞。

看病远、看病难导致慢病不医、久病不治、小病拖大等问题，成为不少居住在偏远地区群众的烦心事。为助力这一问题的解决，省政协深入开展“卫生下基层，提高基层常态化疫情防控能力”活动。截至10月底，该项活动共组织远程门诊11次19例，远程培训20期，辐射78个县市区的110余家医疗机构，受益群众超过12000人次。

“山”里看病，“云”上诊疗，不但为改善基层医疗条件提供了便利，也为基层群众及时就诊赢得了宝贵的时间。“我院有一名93岁的患者，患心脏病多年，病重卧床不起。考虑到患者转诊上级医院过程中的风险，我们请省中医院心内科主任苗华远程会诊。根据苗主任建议进行治疗，7天后患者好转出院，并能下地行走。”南宫市中医院院长李永宏说，远程会诊能有效解决上级医院“人满为患”和基层群众到大医院看病难问题。

“针对常态化疫情防控需要和贫困地区群众需求，我们将不断丰富远程帮扶形式，补充和调整远程帮扶内容，逐渐扩大受益群体的覆盖面。”省政协委员、省政协教科卫体委员会副主任、省中医院党委书记孙士江表示，要全力打造“卫生下基层”活动品牌，持续完善远程帮扶模式，推进健康中国建设。