党旗在抗疫一线飘扬

秦皇岛市疾控系统支援石家庄抗疫流调队队长周马

遇到困难冲在最前面

□河北日报记者 董 昌

1月16日早上7时。

秦皇岛市疾控系统支援石家庄抗疫流调队队长周马,又坐到了那张单人课桌前,边打电话,边快速记录,“孩子们哪天回来过的元旦,您去哪买的菜,路上见过熟人吗?”

视频连线里看到的这一幕,和记者1月13日进入藁城采访周马的场景,几乎一模一样。流调,速度就是生命。他总能精准地找到切入点,用和气可亲的话语与患者拉近距离,问出行程轨迹。

“再难交流的患者,周队长一上场准能打开对方的‘话匣子’。”队员王璜拿着讲台桌上的工作日志本“挤进”视频,“周队长对话被流调患者的三项‘绝活’全都记在里面。”

1月7日清晨,周马带领19名流调队员进入藁城,工作地点就在张家庄镇中学二楼的一间教室。当晚,接到流调任务,队员们就遇到了难题。患者是一位年近七旬的大妈,任凭队员怎么打电话,对方先是接通后不说话,后来干脆拒接。

时针一分一秒走过,大伙急得团团转。

作为秦皇岛市疾控中心的一名老党员,周马习惯了遇到困难冲在最前面,当即接过了这个任务。

“这会是饭点,没准人家正吃饭,过一会再联系。”细心的周马习惯了替别人着想。19时30分,再打电话,对方接通了。“大姐,您先别挂电话,今天不说流调的事,我陪您唠唠嗑……你们家几个孩子……真好,儿孙满堂让人羡慕。我也快60岁了,俺老家是无极哩,咱是半个老乡,从秦皇岛大老远回来,不为别的,就是想给家乡作点贡献,您说咱谁不盼着早点战胜疫情……”

1月13日,周马(右)正在和队员一起分析流调患者的行程轨迹。 河北日报记者 赵 杰摄

“大兄弟,你为家乡来拼命,俺再不说算啥人,你问吧,我全都告诉你……”

三言两语赢得信任,让患者能开口说话,周马的这第一项“绝活”让人佩服。“最关键的要领是换位思考和真心实意。”王璜告诉记者,别看周马临床医学专业出身,但他研究过心理学,并且人善良,几句掏心窝子的话说出来,患者就会打开心扉。

让患者开口说话是流调的“当头炮”,接下来最重要的是如何把行程轨迹问细问准。

“7天前,你做过什么,去了哪里?”许多人听到这个问题都会一脸蒙,更何况是刚确诊的患者。这些天,流调患者多来自农村,方言重,再加上情绪紧张,说起话来常常语无伦次。

对此,周马使出了第二项“绝活”:“先稳定对方情绪,转移话题,然后寻找对方兴奋点,再从侧面了解行程轨迹。”

1月13日的流调任务中,有一位50多岁的农村妇女,确诊后刚被送到定点医院救治。接通电话时,她特别紧张,对隔离环境不适应,又担心家人会因她而感染,情绪失控不停哭泣。

开导对方稳定了情绪,周马并没有直接上来就问行程轨迹,而是话锋一转,问起了对方有啥爱好,最近微信朋友圈发过啥,平常怎么出行……

1个多小时的交流,周马从一个个细节中抽丝剥茧归纳出了对方的行程轨迹:骑电动车去同村好友家送过药,到村里集市上赶过集,还在诊所看过病。

“她的同村好友家里有确诊病例,这就对上了。”周马和队员们当即通过对方提供的行程轨迹,确定了56名密切接触者,并立即通知有关部门对密接人员采取了隔离措施。

对回忆确实困难的患者,周马还有他的第三项“绝活”,“外围突破法,通过患者近亲属,了解患者大致行程,利用联想发散思维方式,快速帮患者恢复回忆。”周马说,针对这类患者即便拿到了回忆起的行程,还需要继续多方印证,绝对不能忽视每一个细节,更不能遗漏掉任何一个密接者,否则前面的工作就会前功尽弃。

1月16日上午10时,7个确诊病例的流调任务完成。周马和队员们又拿出工作日志本,开始总结当天流调工作心得……

信心是最稳的压舱石

抗疫快评

1月15日至20日,河北省胸科医院共有13名新冠肺炎确诊患者治愈出院,19名无症状感染者解除集中医学观察,其中有6名儿童;1月21日,邢台首批3名新冠肺炎患者治愈出院……

抗击疫情,信心是最稳的压舱石。连日来,一系列好消息频频传来,振奋人心。散发病例呈现逐渐减少的趋势,这得益于河北人民的艰苦努力,也得益于全国各地的大力支持。我们都还记得,“9分钟的夫妻云婚礼”“江苏、湖南、北京等地驰援河北”……刷屏且直击心扉的温暖场景,不仅代表着抗疫大局获得了全国人民的支持,更彰显出一种奋力呵护美好生活的向上力量。疫情,冲不垮人心大堤。

但越是向好时,越要绷紧弦。现在疫情形势仍然严峻复杂,我们不能有丝毫的麻痹大意。冬季已至,气温回升还需要两三个月,新冠病毒还将处于相对活跃期;年关将至,返乡人流量增大,又让疫情防控增添了不少风险。做实做细各项疫情防控工作,仍是重中之重。“没有比人更高的山,没有比脚更远的路”,每个人都是疫情防控的一份子。实践早已证明,只要我们团结一心,拧成一股绳,劲往一处使,就没有攻克不了的难关。

打赢疫情防控歼灭战可能还需要一段时间,但眼下我们已不必恐慌。我们有强大的应急动员能力、制度优势和抗疫经验。对普通民众来说,更该做的是理解支持抗疫工作,共同织密织牢疫情防控网,在公共场合戴好口罩,非必要不去其他地区活动,不隐瞒与患病群体的接触经历等等。所有这些,看似简单,但却为我们迎接春天的到来埋下了更坚硬的基石。

(湖南日报评论员 杨兴东)

我省13家“白名单”企业力保防疫用品供应

捐献口罩170余万只、医用防护服5000件、检测试剂万余人份以及多种消杀用品

河北日报讯(记者冯阳) 自疫情防控工作开展以来,作为“白名单”生产企业的河北宝塔医疗器械有限公司的20条生产线立即进入24小时满负荷运行模式,日产医用防护口罩100万只,并快速运往省内各地。

同样作为“白名单”生产企业的河北家婷卫生用品有限公司,也组织员工开足马力、加班加点生产酒精湿巾,日产酒精湿巾10万余包,全部供应周边市县疫情防控第一线。

2020年3月以来,为严控防疫物资质量,商务部建立了取得国外标准认证或注册的医疗物资和非医用口罩生产企业清单(简称“白名单”生产企业)。截至目前,我省共有52家企业纳入该清单。

1月12日,省商务厅向“白名单”生产企业发出倡议,倡议企业全力做好我省防疫物资保障供应工作。连日来,各“白名单”生产企业积极响应倡议,开足马力、定向供应、既售且捐,优先保障省内有关医疗机构和疫情防控部门所需的口罩、医用防护衣、测温仪和呼吸机等有关防疫物资供应。石家庄禾柏生物技术股份有限公司向石家庄市第三医院等6家省内医疗机构,捐献了价值54.6万元的检测试剂。邯郸恒永防护洁净用品有限公司向当地防疫机构和人员捐款30万元、捐赠各类口罩36万余只。处于疫情形势较为严峻的邢台2家“白名单”生产企业——河北家婷卫生用品有限公司和河北益泽医疗器械有限公司,积极为家乡防疫作贡献,捐献医用防护服4000件、酒精湿巾2万包、医用口罩60万只。

据不完全统计,截至目前,全省已有13家“白名单”生产企业捐献口罩170余万只、医用防护服5000件、检测试剂万余人份以及多种消杀用品。

有基础疾病老年患者救治面临挑战

——专访省新冠肺炎医疗救治专家组组长阎锡新

□河北日报记者 周 洁

经过全省上下共同努力,河北省疫情防控形势近日发生积极变化,全省每日新增病例数呈下降趋势。

在院患者尤其是重症患者广受关心,本轮河北疫情中,患者情况有何新特点?重症患者数量何时能够下降?出院后为何还要集中隔离14天?就这些问题,省新冠肺炎医疗救治专家组组长阎锡新日前接受河北日报记者专访。

河北此次疫情中病例构成有何新特点?

老人、儿童病例明显增多,三成超过60岁,对救治工作提出新挑战

记者:与去年2月疫情相比,河北此次疫情中病例有何新特点?

阎锡新:去年病例以成人为主,此次疫情老人和儿童病例数量明显增加。这与年终岁尾婚宴、聚会等活动频繁,家庭成员与亲属聚集有关,呈现家族聚集性特征,容易导致老人、儿童等免疫相对较差群体感染。

记者:有数据显示,河北确诊病例平均年龄50岁,三成超过60岁。这一特点会对救治带来哪些困难?

阎锡新:一般认为,新冠病毒各种人群普遍易感。老年人随着年龄增长,身体机能逐渐衰退,免疫力和抵抗力相应降低,尤其是有基础性疾病的老年人,更容易转成重症,感染新冠后可能雪上加霜,对救治工作提出新的挑战。

记者:低龄患者是否更容易转成重症?我省儿童患者目前情况怎样?

阎锡新:目前我省儿童患者中没有重症,总体病情较为平稳。一般来讲儿童体质较弱,容易转成重症,尤其需要引起重视。但当前看来儿童患者抗体产生比较快,发展成重症肺炎比例也低于成人,机理有待于探讨。可能与这些患儿几乎都是被家里的亲属感染,属于第三代甚至四代病例,感染程度都比较轻有关。

重症患者数量何时能下降?

报告首例确诊病例至今刚20天,患者正陆续进入病情重症高峰期,仍需密切追踪

记者:目前河北省确诊病例中重症比例较以往低,能否乐观认为,随着确诊病例数量下降,全省重症患者总体数量也会减少?

阎锡新:从目前情况来看,此次患者以普通型患者和无症状感染者为主,重症患者数量不高,总体情况比较平稳。一是因为此次疫情病例多数是通过核酸检测,由患者的密接者或中高风险地区人群筛查出来的,很少是在出现发热咳嗽等临床症状后就诊的,普遍发现较早。二是因为重症患者也是在临床医护人员主动密切观察下,根据患者是否有基础性疾病或者低氧血症等情况,较早进行筛查和隔离的,相对于去年2月份的患者,整体上入院时患者病情和临床症状较轻。

但是,从1月2日确诊首例病例,到现在刚20天,根据新冠病毒特点,正在陆续进入病情重症高峰期,所以我们还要密切观察这些患者,持续动态追踪,及早发现重症患者,及时救治。

记者:与去年2月患者相比,此次疫情中的病例在临床症状上有新变化吗?

阎锡新:虽然病毒分型与去年有些不同,但从目前临床表现来看,患者并没有呈现显著特征,在治疗方法上基本按照国家新冠肺炎诊疗方案(试行第八版)实施。

记者:截至1月21日,河北收治的危重型、重型患者共有41例。大家都很关注,这些患者病情如何?是否存在救治难度?

阎锡新:目前重症患者的病情还是相对比较稳定的,有个别患者需要做人工膜肺支持。

按照“四集中”原则,所有患者均集中安排在定点医院隔离治疗,将患者分为危重症、重症、普通型、轻型患者和无症状感染者等类型,根据病情轻重,分类采取救治措施。

对所有重症患者,我们坚持一人一个专班、一个专家小组、一个救治策略、一套治疗方案,不惜一切代价加强救治。国家和省专家团队联合查房,多地国家重症救治“大咖”每天网络会诊,与全国精锐医师团队共同救治,为最大限度提高治愈率、降低病亡率奠定基础。

治疗方法上,在国家卫健委指导下,结合成熟经验,采取了比如俯卧位、氧疗、呼吸支持等治疗手段,目前整体效果较好。在此次救治中,我省充分发挥中医药优势,坚持落实中西医结合、中西药并用,在定点医院每个病区都派驻了中医师,与西医医师实行中西医联合查房、联合制定诊疗方案。此次还采取了应用康复者恢复期血浆的方法,力争达到最佳治疗效果。

出院患者为啥还要集中隔离14天?

考虑去年少数病例半个月后复阳,谨慎起见再隔离半月

记者:目前多名患者在治愈后陆续出院,很多人注意到,患者出院后,还将进行为期14天的集中隔离观察,这是基于什么考虑?

阎锡新:这些患者全部符合国家新冠肺炎诊疗方案(试行第八版)规定的出院标准,至少经过了两次核酸检测,且结果都为阴性,经国家、省专家审核后可以出院。就现在的情况来看,无论是他们的身体状况,还是对周边环境的影响,都是比较安全的。

但是,也不能排除个别患者康复出院后,再次出现核酸阳性的可能。因为去年二三月份的病例,确实有少数人半个月以后甚至一个月以后再次出现核酸阳性。因为我们对再次出现核酸检测阳性的临床意义还不是100%能确定,比如病毒的活性、对环境的污染,甚至传染性,所以慎重起见,还会让他们再继续集中隔离两周时间。

记者:出院患者在集中隔离期间还有哪些特殊要求?

阎锡新:在观察期内,医生每日进行随访,对患者的健康状况进行监测,对患有基础疾病的患者进行相应治疗。部分需要心理疏导的人员将由专家进行心理康复指导。另外,护理人员还会带领患者练习养生操,帮助他们改善身体素质,增强抵抗力。

高碑店新发地捐赠石家庄百余吨果蔬物资

河北日报讯(记者潘文静 通讯员胡芳菊) 1月22日16时许,高碑店新发地农副产品物流园商户捐赠的100余吨、价值60余万元物资运抵石家庄。本次捐赠由高碑店新发地同河北慈善联合基金会对接,这批物资将用于支援石家庄的医院、社区等抗疫一线。

最近几天,听说要为石家庄市民捐赠物资,高碑店新发地的商户积极响应,前后有400余位商户参加了捐赠。他们就各自经营品种捐赠了火龙果、西瓜、哈密瓜、柑橘等水果,以及白萝卜、冰草、菠菜等蔬菜,还有自热小火锅、自热米饭、方便面等食品。

“捐赠承载着新发地人对石家庄的支持和祝福。”河北新发地集团总裁魏树俭表示,随着春节临近,居民消费需求持续升级。捐赠在保基本民生物资的基础上,增加了高端果品和特菜。

作为河北省疫情期间市场保供企业,高碑店新发地接到省商务厅通知后,第一时间启动应急保供方案,建立应急储备区,积极与产地对接,调运水果蔬菜,确保货源充足、货品齐全,全力保障民生物资供应。

据统计,自1月7日以来,高碑店新发地陆续组织调运6000余吨农产品保供石家庄,平均每天发送400吨至500吨蔬菜水果,为北国超市、永辉超市和桥西蔬菜批发市场等石家庄市保供单位提供物资保障服务。

滞留石家庄大学生吴照琪当起志愿者

这次志愿者经历终生难忘

温暖时刻

河北日报讯(记者马利) 1月20日清晨5时,熟睡中的吴照琪被闹铃声吵醒,迅速起床,煮了碗挂面,解决早餐。不到6时,就来到石家庄市金马社区居委会,支桌子、架椅子,为第三次核酸检测做准备。

社区党支部副书记王玲止不住地夸他:“小吴一直为咱们社区忙前忙后的,早早就来做准备工作,看居委会哪一块忙,就奔着哪一块跑,特别积极。”

吴照琪是石家庄学院美术专业大一学生,家在甘肃清水县。元旦前学校放寒假,他在一个培训机构找了份兼职,教学生画画,原打算先干一阵,春节前再回家。突来的疫情,打乱了原本的计划,小吴被滞留在了金马社区腾飞园小区。

热心肠的小吴闲不住,找到他所在的金马社区居委会。当时居委会正忙着准备第二次核酸检测,人手紧张,听说小吴要做志愿者,大家挺高兴:男孩子体力好,搬搬扛扛、跑跑颠颠都不在话下,一个人没有负担,也可以随时调度。居委会负责人把小吴编队入组,辅助医务人员核酸检测。

一上岗,小吴的优势就发挥出来:眼里有活儿、会干活儿、不挑活儿。排班井井有条,消毒看了一遍就能上手,社区里多少栋楼、多少住户、每栋楼具体位置他都摸得门儿清,说话和气擅长沟通。

核酸检测要不漏一户不漏一人。小吴得提前“扫楼”,挨家挨户记录每套房子里几口人,再叮嘱一遍:“今天有核酸检测,到时候我拿大喇叭喊,您带身份证下来排队。”采集完成后,小吴再敲门看看有没有遗漏。最后,陪着检测人员为身体不便居民入户检测,小区没有电梯,都是六层楼,爬上爬下全靠腿,一天下来,微信运动显示走了3万步。

小吴每天都在努力工作着,也被感动着:医护人员穿着隔离服,戴着护目镜爬楼,上到3楼就开始气喘吁吁,到了6楼,有个护士直接蹲下了,缓了半天才站起来……大家的付出,社区居民都看在眼里。有小朋友给他们画画,还有老奶奶把大家拽到沙发上让他们歇歇。“我一个大男生,好几次直接泪奔。”小吴说,“这次当志愿者的经历让我终生难忘。”

这些天,小吴认识了不少金马社区的居民和志愿者。听说小吴一个人滞留在石家庄,有的邀请他去家里吃饭,有的给他留电话,告诉他遇到困难别一个人扛。小吴觉得自己和这个刚认识不到半年的城市越来越亲密。

(上接第一版)血清等检测手段进行康复鉴定,强化康复护理与居家隔离的紧密衔接,防止出现复阳问题。

会议强调,要坚持严控人员流动和严防聚集活动,在有序管控基础上畅通货流。抓好春节前后疫情防控工作,加强交通工具、商场、超市、公共场所等重点地区防控,取消灯会、庙会等活动,严防人员聚集和流动导致疫情扩散。坚持人物同防同检,在严防疫情的前提下畅通大交通、打通微循环,优先保障生产生活物资运送车辆通行,确保货畅其流。

会议指出,要坚持防疫优先原则和科学接种疫苗,确保各项活动万无一失。各地各部门要把抓好疫情防控工作作为当前头等大事,抓实抓细各项防控措施,统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展。稳妥有序推进重点人群接种疫苗。强化农村常态化疫情防控措施,配足和培训农村基层核酸采样人员,配备流动核酸检测车,充分做好基层应对突发疫情的各项准备,以实际成效坚决当好首都政治“护城河”。

会议以视频会议形式召开,各市(含定州、辛集市)、雄安新区和石家庄、廊坊、邢台市各县(市、区)设分会场。省领导焦彦龙、董仚生、邢国辉、高志立、廉毅敏、刘爽、张古江、张国华、周仲明、徐建培、刘凯、夏延军、时清霜、葛海蛟、丁绣峰参加会议。