



让高层建筑远离火患

□河北日报记者 高珊

近期,石家庄一高层建筑外墙保温层起火,火势迅速从建筑底层蔓延至顶楼。庆幸的是,由于消防救援的科学处置,大火被及时扑灭,未造成人员伤亡,但也让高层建筑消防安全再次成为社会关注的焦点。高层建筑火灾为何如此之难?如何避免高层建筑火灾?

高层建筑灭火为何这么难?

石家庄市消防救援支队副支队长刘胜涛表示,当前建筑越来越高,结构越来越复杂,使得起火后消防救援部门处置的难度也越来越大。

记者了解到,高层建筑发生火灾时,难以展开有效救援,已是消防部门普遍遇到的难题,甚至可以说是世界性难题。

何为高层建筑?国家标准《建筑设计防火规范》(2018年版)规定,高层建筑是指建筑高度大于27米的住宅建筑和建筑高度大于24米的非单层厂房、仓库和其他民用建筑。统计数据显示,截至2017年,我省建成并投入使用的高层建筑已达19236栋。

“目前,全亚洲最高的登高消防车,云梯可达101米。即便如此,由于作业限制条件多,也难以完全保障外部救援的需要。”刘胜涛介绍,石家庄拥有全省唯一的一部101登高消防车,但受场地限制,登高消防车只能在较宽的路面展开,面对快速蔓延的火势和楼体多个外立面,往往只“顾得了一面”。此外,受扑救距离、天气等情况影响,登高消防车的有效灭火高度根本无法达到理论值。

“高层建筑火灾的扑救难点还在于其建筑特点和结构方式易形成立体燃烧。同时,其复杂的使用功能和布置形式也大大增加了火灾扑救难度。”刘胜涛介绍。

何为立体燃烧?刘胜涛解释道,许多高层建筑内部上下贯通,存在大量疏散楼梯、竖向管道井、中庭和玻璃幕墙缝隙等,一旦发生火灾,这些部位都会成为火势蔓延的途径,形象地讲就是烟囱效应。

“楼内扑救时,一般都有毒烟雾弥漫,逐层结构布置均不相同,消防员需全程佩戴空气呼吸器,中间又要及时更换气瓶。此外,其间还要面临许多不可预知的因素,整个扑救过程难度可想而知。”刘胜涛表示。

高层建筑暗藏哪些“引燃点”?

梳理近年来高层建筑火灾事故情况,教训惨痛。

今年1月14日,大连市西岗区一高层住宅二楼外墙空调挂机起火,大火迅速蔓延至顶楼;

2020年5月15日,上海市宝山区祁华路一栋高层建筑发生火灾,为室内充电的电动车电瓶故障引发;

2019年12月30日,重庆市涪陵区踏水桥小区一高层住宅楼发生火灾,造成6人死亡……

梳理这些火灾事故,记者发现,高层建筑的外保温材料易燃可燃、居民违规使用电气设备等情况已成为高层建筑火灾事故暗藏的“引燃点”。

“高层建筑外保温材料依据燃烧性能分为A(不燃)、B1(难燃)、B2(可燃)、B3(易燃)等等级。”省消防救援总队的消防专家介绍,有关民用建筑外保温系统及外墙装饰防火规定要求,高度大于等于100米的建筑,其保温材料的燃烧性能应为A级;高度大于27米,但不大于100米的建筑,其保温材料的燃烧性能应不低于B1级。

北方工程设计研究院的一位工程师告诉记者,2009年以前,高层建筑的外墙材料多从保暖考虑,对防火性要求不高,部分保温材料耐火性差,燃点较低。

“这一情况导致了近年来高层建筑外立面火灾事故的频发。”刘胜涛表示,除此之外,高层建筑内部火灾的出现,多为电气火灾,包括电路老化、设备过热、违规使用大功率电器等。还有一些高层建筑消防设施老旧、缺失,疏散楼梯、安全出口数量不符合标准,电缆井、管道井封堵未达到消防要求等情况,都增加了火灾风险。

对此,2017年,我省出台了《全省高层建筑消防安全综合治理工作方案》,对高层建筑消防安全作出了具体要求:对消防设施不符合要求的,责令限期整改修复,落实定期维护保养检测制度,确保完好有效;对疏散楼梯数量不足的,采取增设室外疏散楼梯等措施;对电缆井、管道井等管井以及电缆桥架封堵缺失或不严密的,使用防火封堵材料严密封堵。

近日,石家庄消防安全委员会发布了关于印发《全市高层建筑消防安全专项整治实施方案》的通知。整治重点包括:建筑外墙外保温材料,高层建筑电气线路敷设使用情况,电动自行车违规在居民住宅楼内停放和充电等情况。

应对高层建筑火患需筑牢“防”线

“应对高层建筑火患,减少火灾损失,预防比扑救更加重要。”在一位不愿具名的消防专家看来,高层建筑灭火问题十分复杂,绝非消防部门一家之力能够解决,需要在建筑设计、质量监督、行业监管等方面,依靠住建等多部门协同治理。

“由于高层建筑火势蔓延快、疏散困难、扑救难度大,不仅应贯彻‘防消结合,预防为主’消防工作方针,更应以‘自救自救’作为高层消防安全的基本



近日,石家庄市消防救援人员全力扑灭突发的高层建筑火灾。
石家庄市消防救援支队供图

原则。”该专家指出,这就要求至少做好两方面工作:一是把控好从建筑设计、施工到日常使用,从建筑硬件、人员素质到管理制度等环节,消除火灾隐患,防止火灾发生;二是通过火灾监测报警、防火分区、自动灭火设施等措施实现火灾的早期监测和救援,依赖高层建筑自有的设施和人员控制火灾发展,防止火势蔓延。

对此,刘胜涛建议应落实消防安全责任,并筑牢消防安全“防”线。

“以这次石家庄高层建筑火灾为例,没有造成人员伤亡,关键在于人员组织疏散及时有力,20多分钟楼内1205人全部疏散完毕,充分说明经常开展消防安全培训、疏散演练的必要性,也印证了落实消防安全职责的重要性。”刘胜涛分析道。

“高层建筑消防安全管理,最关键的还是人。”刘胜涛表示,高层建筑在使用过程中,必须保证所有建筑消防设施和防火设施一直处于正常工作状态,这就需要社会单位有明确的消防责任人,并且切实发挥作用。在对高层建筑日常检查中,重点确保固定消防设施完整、好用,疏散逃生通道畅通,高层建筑内的管道竖井、弱电间不存在堆放杂物并锁闭的现象。加强中控室值班值守制度,发挥高层建筑内微型消防站第一到场力量的救援和处置作用。

“高层建筑的成功救援,除了依靠建筑的防火设施,消防的救援设施等‘硬件’,更重要的是依靠民众的消防安全意识。同时,具备良好的消防安全知识,还能提升在火灾中自救和逃生的成功率。”刘胜涛说。

保障中医药姓“中” 我省着力构建符合中医药发展规律的管理模式

河北日报讯(记者张淑会)中、西医学虽有共通之处,但理论体系、诊疗思维和技术手段差别较大,管理上也必须分别对待。从省中医药管理局获悉,今年我省将着力构建符合中医药发展规律的管理模式,不断完善中医药政策体系,保障中医药姓“中”。

我省提出,在深化医疗服务、人才培养、医保支付、药品审批、科研创新等领域管理和改革时,充分考虑和突出中医药的特殊性,总结我省中医药工作中行之有效的好经验好做法,注重吸收各地发展中医药的创新性举措,特别是找准和破解制约中医药发展的管理模式和制度瓶颈,把维护和促进中医药发展的做法,用制度、标准、规范等形式固定下来,不断完善中医药政策体系。积极开展河北省中医药条例修订工作,加快健全完善符合中医药发展规律的政策机制。

在发挥中医药在医疗中的独特优势方面,我省提出,中医丰富的非药物疗法和中药方剂多种有效组合,通过多环节、多层次、多靶点的整合调节作用,更适应病变复杂性的特点,且治疗手段多,适用范围广、疗效确切、副作用少,因此一定要充分发挥。将以开展中医经典病房试点和中医优势病种收费方式改革为突破口,打造“中”字号样板。

在发挥中医药在健康促进中的独特效果方面,我省将大力提升中医院“治未病”服务能力,抓好市、县级中医院治未病中心升级工程。大力实施中医特色康复服务能力提升工程,加强中医医疗机构标准化康复科和中医特色康复医院建设。

在发挥中医药在科技创新中的原创优势方面,我省明确提出,对中医药临床救治有效的方案、方剂,要深入开展循证医学和作用机理研究,用科学的方法说明中医药疗效,进而把“河北方剂”进一步提升、转化、推广。将加强中医药优势领域的重大疑难疾病、传染性疾病、慢性病的研究攻关,积极争取中医药科技专项,尽快形成一批诊疗方案,研发一批中药新药,孵化一批高水平中医药科研成果。

邢台成立23支退役军人志愿服务队

河北日报讯(记者尹翠莉)

3月19日,邢台市召开退役军人志愿服务队成立大会暨授旗仪式,向邢台市退役军人志愿服务队、信都区军创园无人机大队、老兵救援志愿服务队、沙河市退役军人志愿服务队等23支退役军人志愿服务队授旗。

据介绍,组建退役军人志愿服务队组织,是进一步加强退役军人志愿服务力量,引导广大退役军人积极参与志愿服务,持续发挥好改革发展稳定生力军作用的重要举措。邢台市退役军人事务局积极和邢台

市文明办、团市委等部门联系,学习借鉴组建志愿者队伍的经验做法,结合退役军人特点,在组建市级退役军人志愿服务队的基础上,还组建了县、乡、村三级退役军人志愿服务队。其中,各县(市、区)组建退役军人志愿服务队,至少下辖一个直属中队;各乡镇(街道)组建退役军人志愿服务队,至少下辖一个直属小队;各村(社区)组建退役军人志愿服务队,人数不少于3人。这些退役军人志愿服务队将开展无人机救援、无人机喷防、退役军人帮扶等志愿活动。

高招体育类专业测试 3月30日开始

河北日报讯(记者桑珊)从省教育考试院获悉,今年我省普通高等学校招生普通体育类专业测试自3月30日开始,至4月中旬结束。3月19日起,已缴费考生可从邢台学院招生网(<http://zsjy.xtc.edu.cn/>)查询本人测试具体时间。

据悉,今年我省仍采用网上报名方式。考生在本人测试日的前1天登录邢台学院招生网办理报到手续,并留存本人分组等信息。每日报到时间为0时至14时。

办理网上报名时,考生登

录邢台学院招生网,点击“2021年河北省普通高校招生普通体育类专业测试网上报名系统”栏目进入报到系统;签订《2021年河北省普通高等学校招生普通体育类专业测试考生同意接受兴奋剂检查和不使用兴奋剂的承诺书》;以照片(或扫描图片、截图)形式上传《2021年河北省普通高校招生普通体育类专业测试考生健康自我承诺书》、测试日的前7日内核酸检测阴性证明和网上报到当天的“河北健康码”。

声明

咨询电话:0311-67562168

- ▲秦皇岛市公安局开发区公安分局民警段磊人民警察证丢失,警号:094486,特此声明。
- ▲石家庄医学高等专科学校2016届市场营销专业专科毕业生张凤颖毕业证书丢失,编号:13401120160600079,声明作废。
- ▲河北上洋信息科技有限公司10620010短消息类服务接入代码使用证书丢失,编号:冀号[2013]00020-B011,声明作废。
- ▲石家庄医学高等专科学校2018届临床医学专业专科毕业生安倩倩毕业证书丢失,编号:134011201806003144,声明作废。
- ▲唐山师范学院2020届广播电视学专业本科毕业生梁凤仪就业协议书丢失,编号:0201621,声明作废。
- ▲保定师范专科学校2005届经济法律事务专业(成人函授)三年制专科毕业生孟康毕业证书丢失,编号:100965200506000281,声明作废。
- ▲河北工程大学2019届给排水科学与工程专业本科毕业生郝斯琪毕业证书丢失,编号:100761201905102313,声明作废。
- ▲河北广播电视大学1994届工业企业专业二年制专科毕业生石连江毕业证书丢失,编号:94QHFD241,声明作废。
- ▲石家庄信息工程职业学院2021届市场营销专业专科毕业生滕晓娜就业协议书丢失,编号:2104126,声明作废。
- ▲孙凤英医师执业证书丢失,编码:141130200000244,声明作废。
- ▲赵县新寨店镇新村村民委员会健康自我承诺书》、测试日的前7日内核酸检测阴性证明和网上报到当天的“河北健康码”。
- ▲王树清遗失户口迁移证,证号:冀05127866,声明作废。
- ▲河北广播电视大学2005届金融与保险专业专科毕业生王冬梅毕业证书丢失,编号:511771200506003575,声明作废。
- ▲河北辉腾钢家具有限公司遗失增值电信业务经营许可证,编号:冀B2-20190406,声明作废。
- ▲河北农业大学经济贸易学院2013届经济学专业本科毕业生回家乡学籍档案丢失,编号:2013-03646,声明作废。

摆脱“困”境,拥有好睡眠

睡不着 “假性失眠”不容忽视

“失眠主要表现为人们在正常的睡眠时间内入睡困难、睡眠易觉醒、醒来后难再入眠等。”中国睡眠研究会常务理事、河北医科大学第三医院睡眠中心主任王鹆侨表示,失眠的原因有多方面,既包括常见的精神紧张、抑郁、兴奋等心理因素,也与遗传有关。

失眠在各类睡眠障碍中的患病率较高。长时间失眠会导致青少年生长发育不足,诱发中老年人心脑血管疾病,还可能会增加老年痴呆的患病风险。

近日,高中生小白因为失眠问题找到

王鹆侨。据小白描述,他在晚上异常兴奋,白天上课时却经常打瞌睡,老师讲的东西记不住,学习成绩也有所下降。在对他的睡眠监测中,王鹆侨注意到他习惯在睡前玩手机,睡不着时还会再次拿出手机,一晚上睡眠时间不足5小时。

“他的情况并不属于传统意义上的失眠,而是因睡眠节律紊乱导致的‘假性失眠’。”王鹆侨认为。

睡眠节律紊乱一般指患者的作息时间与正常的社会作息时间不符。近年来,很多90后、00后因为学习、工作压力及作息

“睡不醒” 打呼噜并不是睡得香

许多人认为打呼噜是睡得香,然而事实并非如此。中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会委员、河北医科大学第二医院耳鼻喉科主任马建刚介绍,打鼾并非不是高质量睡眠的表现,严重的打鼾还可能阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,可对身体多个器官功能造成损害。

“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是一种睡眠呼吸障碍,临床表现为睡眠打鼾伴有呼吸暂停,及夜间缺氧、白天嗜睡等。除肥胖人群外,该病症在扁桃体肥大、鼻中隔弯曲、慢性鼻炎、鼻窦炎,以及舌根肥厚等人群中较为常见。”马建刚说。

完整的睡眠周期中,人们会渐渐入睡,然后进入浅睡、深睡阶段,其中包括非快速动眼睡眠期和快速动眼睡眠期。一般认为,在非快速动眼睡眠期,人的体能会进行恢复。而在快速动眼睡眠期,人体的神经、大脑等会进行自我修复和调整。

“患有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的人群,睡眠时容易被憋醒,反复处在浅睡眠、觉醒、再入睡阶段,因此他们难以拥有高质量的睡眠,无法让身体得到充分的休息。”马建刚说,此类人群在睡醒后,常会头昏脑涨、精神疲乏,感觉“睡不醒”。

国家卫健委发布的《健康中国行动(2019-2030年)》建议小学生每天睡眠10个小时,初中生每天睡眠9个小时,高中生每天

时间较晚等原因,有意或无意地压缩甚至剥夺自己的正常睡眠时间,让自己成为失眠的受害者。

“调整患者入睡和觉醒时间以恢复正常的睡眠节律,让身体相关机能得到有效调节,能够缓解‘假性失眠’。”王鹆侨建议,此类人群应调整好作息,根据实际的工作生活状况,定时上下床。同时,睡前减少手机等电子产品的使用,不让大脑处于兴奋状态,规划好工作、娱乐时间,切忌周末等节假日进行“报复性熬夜”和“报复性睡眠”。

“当然,如果实在难以入睡,也可以起床进行一些自己认为单调枯燥的活动,分散注意力以抑制大脑活跃度,调整好状态后再上床睡觉。”王鹆侨说。

睡眠8个小时,成人每天睡眠7到8个小时。

马建刚说,打鼾是男女老少的常见病,由于夜间得不到充足的睡眠,打鼾的成年人往往会在白天打瞌睡,进行片段性睡眠;儿童则会表现出多动症、注意力不集中等。值得注意的是,长期打鼾还会造成睡眠缺氧以及体内的二氧化碳蓄积,增加高血压、冠心病、脑中风、糖尿病、肿瘤的发生几率,严重时甚至可因呼吸暂停而猝死。对于高空作业人员、司机来说,打鼾导致的嗜睡还会引发意外,造成不良的社会影响。

马建刚建议,应该提高对打鼾的认识,早发现、早干预、早治疗,避免打鼾由良性阶段进入到恶性阶段。同时,养成良好的生活习惯,科学饮食避免肥胖,戒烟戒酒,增加运动。睡觉时,可采用侧卧姿势缓解打鼾。

