



河北日报讯(记者刘冰洋)“院前栽上柳,屋后种上瓜。菜园绿油油,屋子亮堂堂”……日前,沧州市新华区妇女联合会微信公众号刊发了以“美丽庭院·妇女讲习所”为主题的系列文章,综合利用图片、文字、视频等方式,向广大妇女宣讲美丽庭院创建知识,受到广大妇女欢迎。

作为妇女思想政治引领的主阵地,河北省美丽庭院妇女讲习所志愿讲师团项目已经开展了5年。讲师团以专业化、制度化、规范化、系统化模式发展壮大,根据基层妇女群众的需求,将思想政治引领、美丽庭院创建、女性素质提升和日益蓬勃的巾帼志愿服务有机结合,通过线上线下的方式,团结引领广大妇女听党话、跟党走,激发全省广大妇女群众爱党爱国爱社会主义的热情。

讲师团还依托河北省女性孝文化促进会建设了整套互联网网课系统,并推出掌上App平台,推广公益课程、展示巾帼创业产品,为全省女性提供学习平台,持续推出贴近生活、贴近妇女的特色课程,在全省各地进行政策普及、法律知识、家庭教育、美德建设、创业致富、绿化美化、文明礼仪、卫生健康等专题讲座和实用培训。

助女性成长,展女性风采。许多妇女通过妇女讲习所平台,走出农村,走出家庭,走出社区,参与巾帼志愿服务。更多的女性利用平台学习到实用的知识,订到自己喜欢的课程,随时随地利用碎片化时间学习充电。

据了解,近年来,讲师团广泛招募志愿讲师,建立讲师智库。讲师智库每半年进行一次数据更新管理。截至目前,已有2749名志愿讲师在线注册,他们是各行各业的优秀代表,其中“中华诗词达人”白茹云,“大爱丈夫、抗癌夫妻”张贵平、郭俊伏,女性创业带头人张静红,非遗剪纸传承人丁云梅,铁画传承人郭墨涵等一大批具有广泛社会影响的名师都成了志愿讲师团的成员。

为适应妇女群众思想状况多样化的迫切需求,讲师团还组织开展“广场舞大妈”、全职妈妈、农村女性、女教师等不同妇女群体思想政治引领调研,通过实地座谈、发放问卷、网络答题等方式,了解掌握各妇女群体的心理动态、价值取向,不断提高讲习针对性。全省各地妇女讲习所组织开展庆“七一”广场舞大赛、“我和我的祖国”快闪拍摄、“大爱行燕赵·德孝进万家”公益讲座、亲子读书会、新年音乐会、“她时代与高质量发展”高端论坛等110余场次。

今年3月,河北省美丽庭院妇女讲习所志愿讲师团入选2020年度全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳志愿服务项目。

## 面向血液肿瘤患儿征集“六一”心愿 京津冀2021年度“彩虹计划”河北区活动启动

河北日报讯(记者张淑会)3月30日至4月2日,京津冀2021年度“彩虹计划”河北区活动分别在我省5家合作医院启动,面向血液肿瘤患儿征集“六一”心愿,并帮助他们实现。

“彩虹计划”由京津冀三地红十字会主办,以“携手京津冀,共圆彩虹梦”为主题,旨在呼吁全社会关心、关爱血液病患儿的成长与健康,传递爱与希望。据介绍,今年是“彩虹计划”实施的第6年,我省计划征集500余个血液肿瘤患儿“六一”心愿。

“我想要个儿童滑板车”“我希望有一个儿童保温杯”“我想要一个迪士尼儿童书包”……日前,在河北燕达陆道培医院、河北医科大学第二医

院、河北医科大学第四医院等医院血液肿瘤患儿病房,患儿在志愿者帮助下,通过京津冀“彩虹计划”平台扫二维码,选择自己的心愿礼物,填写自己长大后的梦想。据介绍,今年,京津冀三地建立了专门的“彩虹计划”平台,并在平台设置了“心愿池”,其中有38种心愿礼物供患儿选择。

根据活动安排,患儿的心愿征集截止到4月25日。4月29日将在“彩虹计划”平台面向社会发布患儿的心愿,并征集心愿认领人。届时,爱心人士可通过扫描该平台二维码认领心愿,将患儿心愿礼物寄至指定的“彩虹计划”礼物接收组,帮助血液病患儿圆梦。

## 临漳县开展志愿活动 弘扬孝老爱亲传统文化

河北日报讯(通讯员赵金科)3月27日,临漳县新时代文明实践中心联合志愿服务队到北关村开展了“学雷锋·尊老孝亲·幸福绽放”志愿服务活动,50余名志愿者为老人们表演节目、理发、义诊、包饺子。

当天一大早,北关村新时代文明实践站就热闹起来,100多位高龄老人围坐在广场上,拉着家常,脸上洋溢着幸福的笑容。梨园情志愿服务队带来了精彩的戏曲节目,老人们看得目不转睛;健康保健志愿者为老人们讲解春季多发疾病相关保健常识,并为活动不便的老人推拿按摩;“和而美”志愿服务队主动为老人洗脚……“看着老人们幸福的笑容,我从心里感到高兴,这样的活动我们会一直举办下去。”“和而

美”志愿服务队队长刘新芳说。

包进馅里的是孝心,端上桌的是恭敬。厨房里,“俏厨娘”志愿者们分工协作,和面、剁馅、擀皮、包饺子,忙得不亦乐乎。正午时分,一碗碗鲜香的饺子由志愿者端到老人面前。78岁的李素芬老人品尝着饺子竖起大拇指说:“这饺子真香,吃着心里暖暖的。”

“这次活动主要是为弘扬孝老爱亲的传统文化,希望通过这样的志愿服务,把全村村民聚集到一起,倡导人人尊老爱老,增进邻里和睦。”临漳县委宣传部副部长赵运海介绍,“我们还将继续开展传统文化进乡村活动,修村史、亮家风、传家训,让乡村的精神文明建设再上一个新台阶。”

## 又见一年春草绿,赏花踏青正当时。不少景区景点迎来短途旅游高峰,赏景莫伤景,文明需随行——

# 用文明守护最美春色

河北日报记者 董琳桦



邢台园博园内游客文明游览。 河北日报通讯员 李来贵摄

又见一年春草绿。晴好的天气,让人们抑制已久的出游热情被点燃,将赏花踏青安排上日程。清明节期间,我省不少景区景点迎来短途旅游高峰。

连日来,记者在走访时发现,我省各景区发出文明出游的倡议,采取常态化疫情防控措施,人流明显增多。广大游客赏美景、吃美食、晒美图,文明旅游渐成风尚。

### 文明也是风景线

4月4日,正值清明假期,邢台园博园游人络绎不绝。

在入口处,游客们自觉佩戴口罩,出示健康码,测量体温,有序排队入园游览,做好疫情防控成为文明旅游的新内涵。

跟家人一起来游玩的邢台市小学生任梦然将空瓶子放到了可回收垃圾桶里,“学校组织过垃圾分类的活动,不仅能保护环境,还可以回收再利用。爱护环境,人人有责。”

“环境是越来越好,大家文明出游的意识也提高了,很少见到垃圾遍地、破坏景区公共物品的现象了。”邢台市市民庞静说,在园博园逛了一圈,没看到随地扔垃圾的现象。

用文明守护最美春色,需要每个人都从自身做起。文明旅游,关键是游客文明意识的提升。

邢台园博园总经理郭书河介绍,园博园自2019年开放以来,游客数量越来越多,清明节假期达到近2万人/天的客流量。而不文明行为为少之又少,游客自带垃圾袋、主动捡拾掉落垃圾的行为明显增多了。

不给景区添堵,也体现文明素养。清明节期间,不少石家庄市民自发组织来滨河风景区踏青、野餐。4月4日,前来游玩的市民李正自觉将车停入规定停车位,整个停车场秩序井然,没有车辆随意停放现象。

“大家走之前都自觉把果皮、塑料袋等垃圾收走,减轻了我们很多工作负担。”虽然游人多了,但景区环卫工作人员感到欣慰,“家长带着孩子游玩边欣赏花草,边介绍花木养护知识,破坏花草的现象也不多了。”

### 服务设施双提升

“请跟我来,这是园区观光车,可以

带你们到园区内参观景点”“这是园区导览图,看一下不会迷路”……在邢台园博园,不时能听见园区工作人员和志愿者引导游客的声音。

据了解,园博园内设有两个学雷锋志愿服务站,志愿者节日期间坚持现场引导,为公众提供文明旅游导引、旅游咨询、旅游应急救援等公益性服务,加强不文明行为的劝导。同时,根据节假日客流量大的实际情况,景区增设100余块文明指示牌,并在南北门LED大屏循环播放疫情防控安全细则及文明旅游公益广告,确保游客出游安全有序。

此外,考虑到有携婴幼儿出游的游客,园博园精心打造了6个“爱心母婴室”,配备婴儿多功能台、饮水机和呼叫器等,给宝妈们提供了一个私密、干净、舒适的休息场所和哺乳空间。

文明旅游不仅在于游客本身,也离不开景区服务、设备的改进完善,为游客提供文明、舒适、便利的条件。

千树万树梨花开,眼下正是赵县梨花飘香的季节。该县县委宣传部发起文明旅游倡议书,印制“文明出行”宣传页在各旅游景点发放。董庄梨园驿站有关负责人表示,“我们还在果树上悬挂了‘爱护树木,文明赏花’等文明提示牌,特地安排了工作人员在景区内不间断巡逻,劝导游客文明赏花。”

在定州市博物馆内,记者看到,不少地方张贴有社会主义核心价值观、文明旅游等公益海报,文物和展品都有“不涂刻、不触摸”温馨提示,并有工作人员提醒游客遵守摄影摄像的限制规定,引导游客文明参观,文明旅游氛围很是浓郁。

“我们严格落实网上实名预约、入馆检查健康码、限流参观、全程佩戴口罩等防护措施,坚持展馆空间消杀、地面柜面等接触面消毒。”博物馆工作人员介绍,假日期间,游客数量尤其学生增多,因此进一步加强了安全消杀和卫生维护工作,为游客提供安全、舒适的参观环境。

郭书河表示,从游客的需求出发,不断完善硬件设备、提高服务游客的质量,营造安心、舒心的旅游环境,才能持续推进文明旅游的步伐。

### “内提”“外推”双兼顾

“文明旅游虽然渐成风尚,但不文明行为没有完全消失的现状也不能忽视。”河北师范大学家政学院副教授李志勇坦言,旅游文明是一个需要长期养

成的过程,不可能一蹴而就,需多方合力、长期坚持。

“文明旅游需要从‘内提’和‘外推’两方面着手。”李志勇表示,一方面,旅游者要加强思想道德建设,尊重当地文化习俗,在整个旅游过程中尊重当地规则和制度,展现中华美德,践行社会主义核心价值观。另一方面,要树立榜样,发挥先进典型的示范引领作用,向先进地区借鉴学习经验,开展“文明旅游”系列活动。

近年来,为推动文明旅游蔚成风气,中央文明办等部门公布了全国游客不文明行为记录;旅游、航空、铁路等部门相继建立“黑名单”制度,引入惩罚性措施规范游客行为。我省也印发《关于进一步加强文明旅游工作的实施方案》等,通过制度规范和有效监管,从外部加强对不文明行为的监督力度,着力提升社会文明程度,引导文明旅游健康有序发展。

“文明旅游不单是旅游部门的事情,需要制定协调联动机制,通过政府部门、主流媒体和在线平台等渠道联动,宣传文明旅游常识,提升市民对文明旅游的关注度。”李志勇建议,除了文化和旅游部门,包括纪检监察机关、卫生健康、交通运输等党政部门也应该加入到文明旅游建设工作中来。

## 邯郸市第一中学教育处主任刘天龙工作之余开办微信号,分享育人经验,获评全国未成年人思想道德建设工作先进工作者

# “网红”教师的“云端育人课”

河北日报记者 刘冰洋

“为孩子着想的家长要做到既尊重孩子,又不放任;既劝说引导,又不强迫……”前两天,微信公众号“刘主任聊育人”发布的一篇文章引起很多学生家长的共鸣,纷纷留言支持。

课堂、办公室之外,邯郸市第一中学教育处主任刘天龙在“云端”还有一方育人天地——微信公众号“刘主任聊育人”。截至目前,他在微信公众号上刊发了150余篇原创文章,拥有6500余名“粉丝”。

1989年,刘天龙大学毕业参加工作,一直从事思政教学和大学生教育管理,先后担任过班主任、年级主任和教育主任等工作。深耕学生工作30多年来,他积累了大量教书育人经验。去年,他被评为全国未成年人思想道德建设工作先进工作者。

“将育人课搬上‘云端’”

“刘老师开通微信公众号了?”“不可能吧?”这是朋友得知刘天龙开通微信公众号后的第一反应。

“的确,前几年我几乎不上微信,更别谈什么公众号了,手机对我来说就是接打电话、发个短信。”刘天龙打趣说,每逢大年初一初二给朋友回复的近200条短信也都是用手机逐条发送的,“至于电脑如何使用,无非是看看新闻、查查资料。”

那为什么这次竟然开通了微信公众号? “在教书育人一线工作30余年,积累了一些教学经验,一直想对‘育人’

这个话题谈些看法,提点建议。”刘天龙说,为了能和更多人交流,在家人的建议下,他决定通过网络平台分享教书育人的观点。

“将育人课搬上‘云端’”2017年2月,在孩子的帮助下,刘天龙申请了微信公众号“刘主任聊育人”。

记录对家庭教育的的心得感悟,分享对教育热点问题的思考以及对课堂教学的见解……为了及时更文,刘天龙利用起一切可以利用的时间,“从线上下到线上,如何更有效地传播先进教学理念,值得我们认真思考,让自己做一个不再瞎忙的教师,找到属于自己的职业幸福。”

“一直都希望通过网络平台与大家交流。”刘天龙说,希望通过微信公众号,与学生和家长分享如何培养孩子,让孩子健康快乐、学有所成。

“目前来看,效果不错,在我的公众号里,很多学生和家纷纷留言。”刘天龙笑笑说,只要能够帮助学生成长进步,所有付出都是值得的。

“对待孩子要有耐心,更要有爱心”

“我家孩子从小就玩手机玩游戏,现在又开始进网吧了,不愿意上学,这可怎么办?”不久前,一位学生家长找到刘天龙寻求帮助。

“孩子沉迷网络,首先要弄清楚原因。”刘天龙告诉孩子家长,大部分孩子产生网瘾,跟家长有很大关系,“孩子渐渐长大,会产生叛逆和抵触心理,如果家长没有耐心和孩子沟通,动不

动就扔给孩子一个手机玩游戏,看视频,其结果可想而知。”

刘天龙从沉迷网络的原因到如何避免沉迷网络,详细地为孩子家长讲解。

接着,刘天龙又找到孩子,一遍又一遍地给孩子做思想工作。

“刘主任,孩子说让我把手手机收了,您的一席话,孩子就听话了,感谢。”过了几天,刘天龙收到孩子母亲的一条感谢微信。

“对待孩子要有耐心,更要有爱心。”刘天龙回复。

无论是在生活还是教学中,刘天龙都是这么做的。

班上有一名男生,性格内向,不爱和同学来往,成绩也不稳定。刘天龙看到这种情况,主动找到他。

“跟学生交流,要讲究方式方法。”刘天龙介绍,他通过上课提问、课下打招呼、批改作业等方式与这名学生交流。渐渐地,这名学生打开了心结,变得乐观开朗,成绩也好了起来。

“学生的事儿就是自己的事儿”

“刘老师,对学生的事儿,你咋这么上心?”不少刚认识刘天龙的人都会有这种疑问。

“学生的事儿就是自己的事儿,自己的事儿哪有不上心的。”刘天龙总是笑着回答。

去年,一名叫肖琳(化名)的高三毕业生因成绩波动大引起了刘天龙的注意。“高二会考前我教她政治,印象中

她学习很踏实,但不爱说话,成绩一直很好。”刘天龙回忆,在学校月考成绩分析会上,他偶然看到肖琳成绩下滑很多,从年级200名降到了700多名。

第二天,刘天龙找到肖琳的班主任,提出要肖琳谈谈心。

“刘老师,我就是压力大,不太适应高三的节奏。”第一次谈话,肖琳一直避重就轻。

“能听得出来,她一直没有敞开心扉。”刘天龙接下来的一段时间,悄悄观察她的上课和自习表现,“总感觉她心里装着事儿。”

“你看,这次月考成绩还是不理想,是不是没有把问题和我说过。”刘天龙一次次找肖琳谈心,“希望你信任我,跟我说实话,我帮你分析分析,这样才能解决问题。”

听到这儿,肖琳才忍不住情绪,敞开了心扉。原来,肖琳对同班的一位男生有好感,又怕学校和家长责怪,所以才无心学习。

“学生的职责就是学习,尤其是在这么关键的阶段,可能心生杂念。”听了肖琳的讲述,刘天龙耐心地进行开导。

后来,肖琳这才放下包袱,全身心投入学习中,以优异的成绩考入了武汉大学。

“学高为师,身正为范。”为全力做好学生工作,刘天龙又主动开办了“家长学校”系列讲座,目前已经书写了近30万字的学生教育经验材料,先后荣获“邯郸市中小学德育先进工作者”“邯郸市优秀教师”“河北省师德标兵”等荣誉称号。