

聚焦北京冬奥会筹办



“五一”小长假，奋斗不放假

——冬奥筹办一线劳动者剪影

河北日报记者 陈华



馆陶县河西小学体育教师苏雪超

用所学助力冰雪运动推广

河北日报记者 叶娟娟

“右脚先向外发力滑出,左脚跟随;左脚再向外发力滑出,右脚跟随。依次交替进行……”4月14日下午2时半,馆陶县河西小学操场上,该校体育教师苏雪超正给三年级(一)班的学生们上轮滑课。他在讲解轮滑相关知识后,又给学生们演示轮滑固定站姿及单脚支撑等动作,随后带领他们在操场进行练习。

苏雪超一周要上12节体育课,其中3节是发挥他的特长教授轮滑。“北京冬奥会越来越近了,能发挥自己的专业特长,带动更多学生参与冰雪运动,我觉得很幸运,也愿意尽一份力。”毕业于张家口学院体育教育专业的苏雪超表示。

今年26岁的苏雪超从小酷爱运动,2015年考入张家口学院。大三时,苏雪超和同学们开始一学期36个课时的滑雪课程,学习高山滑雪技能,同时在校内的模拟滑雪设备上进行模拟练习。

当年冬季,他们又前往崇礼万龙滑雪场进行上雪训练。苏雪超坦言,由于自己的体育底子比较好,加上校内模拟动作已练得很熟,迅速找到“雪感”后,没几天他就完成了从初级道到中级道再到高级道的跨越。

经过在滑雪场两个月的培训,他顺利通过考核,拿到了滑雪指导员(五级)国家职业资格证书。2018年,他参加京津冀高校大学生高山滑雪比赛,取得了男子回转比赛季军。

在张家口学院,每名大一新生都要接受为期一周的滑雪培训。拿到滑雪指导员(五级)国家职业资格证书后,苏雪超“变身”滑雪教练,开始免费培训学弟学妹们。不少学弟学妹并非体育生,以前基本没接触过冰雪运动,学起来有些吃力,尤其是犁式刹车、犁式转弯等技术,老掌握不好,但这些技术又是确保滑雪安全的必备,苏雪超就倒着滑,手把手、面对面教他们,不厌其烦,直至他们完全掌握。

在校期间,苏雪超共教同学学弟学妹100余人。“看到他们从零基础到敢上中级道,并能运用犁式转弯技术熟练地滑下来,我的成就感油然而生。”他回忆说。

2020年大学毕业后,苏雪超成为馆陶县河西小学的特岗教师。学校正大力推广普及冰雪运动。在完成正常体育教学任务的基础上,苏雪超还要给学生们上轮滑课,每周轮班带学生们去县滑冰馆体验滑冰,并通过多媒体给孩子们讲解滑雪相关知识。学校缺少冰雪教材和器械,他就自己编写教案,拿出自己的滑雪装备让孩子们体验学习。

如今,河西小学一至六年级都开设了冰雪课程,并成立了一支轮滑队。在馆陶县第二届冰雪运动会轮滑项目男子团体比赛中,河西小学代表队获得了第四名。去年年底,苏雪超还受邀为本地20名体育教师进行了滑雪培训。

“课堂上学生们专注观看滑雪视频的眼神,操场上学生们踩着轮滑鞋飞速滑行的身影,让我找到了人生奋斗的价值。”苏雪超说,大学期间他就已报名北京冬奥会赛会志愿者,正为此加强冰雪运动损伤紧急救援、英语口语等方面的学习。希望能以实际行动影响带动更多人参与冰雪运动,助力北京冬奥会。



冬奥志愿者的岗位礼仪(上)

冬奥志愿者在其工作岗位为他人提供服务时,要求具有主动、热情、耐心、周到的服务态度以及一定的岗位专业知识。河北师范大学体育学院教授、硕士生导师王淑英认为,冬奥志愿者的岗位礼仪应包括个人举止礼仪、致意礼仪、引导礼仪、电话礼仪、介绍礼仪、握手礼仪、敬茶礼仪等。

冬奥志愿服务时,总有人在人群中从身体内发出各种异常的声音;忌用手抓挠身体的任何部位;忌吃带有强烈刺激性气味的食物;忌在公共场所大声喧哗;忌在公共场合吃东西;不在大庭广众下趴或坐在桌上;不在他人面前躺沙发里。

冬奥志愿者介绍自己前应先问候对方,比如:您好、早上好、晚上好、欢迎光临、请多关照等,语言

(河北日报记者 陈华 采访整理)



省自由式滑雪空中技巧队在训练。申 帅供图

个个动作,不一会儿就浑身冒汗。队员刘宣亦表示:“距离北京冬奥会越来越近了,我一定要用最大的激情和斗志去备战,每天进步一点点,争取站在冬奥会赛场上。”

省单双板U型池队的19名队员,虽然目前仍在休假调整期,但教练杨成营要求他们每天上午进行体能训练,并由自己进行远程指导和督促。

“目前主要是做一些核心力量、上下肢力量训练,让队员保持体能。队伍将于5月10日在崇礼高原(国家综合)训练基地重新集结,恢复训练。”杨成营说,今年他们将备战全国自由式滑雪U型场地技巧和全国单板滑雪U型场地技巧的锦标赛和冠军赛,争取能夺得奖牌。

记者获悉,除去一直在国家集训队全力训练备战的运动员和上述两支队伍,经过上个雪季后的休假调整,我省其他冬季项目专业运动队也将在5月份陆续恢复训练。

“今年的非雪季训练分为三个阶段,5月、6月为第一阶段,主要是恢复训练,进行体能储备;7月、8月为第二阶段,要进行技术更新和难度储备;9月、10月为第三阶段,主要是厉兵秣马,为新赛季做好准备。”省体育局冬季运动管理中心副主任王东介绍说。

“一刻也不能停,一步也不能错,一天也误不起。”省体育局相关负责人表示,为实现北京冬奥会“参赛出彩”目标,我省冬季项目将创新方法、恶补短板,力争在北京冬奥会上交出优异答卷。

北京冬奥组委等的重要中外宾客约100批次、1800余人,广受好评。公司不断加大培训内容和范围,除英语外还增加了韩语和西班牙语等的入门培训,并将对下花园冬奥女子服务团队的接待培训扩展到各收费站、服务区。

在下花园服务区,还处处能感受到对残障人士的体贴:无障碍通道、无障碍卫生间、无障碍厕位和洗手台一应俱全,客房前台、餐厅设置了低位服务台,配置了适合乘坐轮椅人士使用的桌椅……

完备、高水平的无障碍环境,是举办一届精彩、非凡、卓越的冬奥会和冬残奥会的基础性条件。为服务好残障人士,2020年,下花园服务区实施了无障碍设施升级改造,无障碍环境大为改善,受到中国残疾人联合会相关负责人的肯定。

“敲敲这扶手,光听声儿你就能感觉到不同。”樊新禄指着一处无障碍通道旁的扶手告诉记者,对标《无障碍设计规范(GB50763-2012)》和《北京2022无障碍指南》,扶手材料壁厚都高于一般的扶手,以确保残障人士的使用安全。

樊新禄表示,随着北京2022年冬奥会和冬残奥会日益临近,下花园服务区将持续加强无障碍设施管护和优化,打造成高速公路服务区无障碍建设示范点,“希望我们的服务让每一个宾客都宾至如归”。

象工作者,不止芦永江一人。

5月3日上午,省气象台预报员、古杨树场馆群首席预报员朱刚坐在中国气象局气象干部培训学院的教室里,认真地听取专家的视频授课。

为提升气象预报服务与保障能力,4月25日起,来自张家口赛区气象预报服务团队的朱刚等15名成员,在中国气象局气象干部培训学院参加了北京冬奥会天气预报技术培训班,培训将一直持续到5月8日。

虽然每天的培训下午四五时就结束了,但直到晚上十时多,自习室里还常能看到培训班成员的身影。

据了解,为切实增强冬奥气象服务保障能力,省气象局将进一步了解分析冬奥气象服务保障需求,高质量完成张家口赛区气象预报服务团队2021-2022雪季驻训,细化服务团队岗位、流程和产品,分项制定气象服务保障实施方案;组建信息网络保障团队,加强装备保障和信息网络保障团队培训;加强冬奥气象服务业务系统保障,完成全部冬奥赛事站点常规要素的设备检定;扎实推进冬奥科技项目,深化成果应用。

冰雪运动健儿

为参赛出彩争分夺秒,刻苦训练

“注意躯体角度”“深蹲再低一些”……5月3日上午,在国家体育总局秦皇岛训练基地体能训练馆,省自由式滑雪空中技巧队教练员申帅带领队员,进行着体能训练。

据了解,2020-2021雪季结束后,该队进行了短暂的休假调整,4月上旬就恢复了训练。“五一”小长假,队伍休整两天,5月3日即恢复正常节奏,每天上下午各进行3个小时训练。

“目前还是恢复体能阶段,以核心力量训练以及提高身体有氧能力、肌肉耐力为主,‘五一’假期后开始大量以及强度训练,5月底将开始水池训练。”申帅介绍说,教练员会根据运动员训练水平,有针对性地提高训练难度。

队员们按照教练要求认真做着一

“和四边形石板相比,六边形的铺设技术难度更大,有时候需要工人先预拼一下再正式铺设,铺设效率只有四边形的三分之一。”张轶鹏介绍说,为了打造精品工程,他们加大人力成本投入,还专门在生产石板的企业聘请了技术熟练的工人。绿化目前以油松、草皮和地被植物为主;赛后则将种植一些精品树种,打造绿色景观。

“冬奥颁奖广场建成后,脚下将是‘飘落的雪花’,周围是‘夏热婆娑拂绿影,秋凉起舞炫金黄’的白桦林,巧妙地连接起太子城高铁站和太子城冰雪小镇,成为独具特色的景观。”他憧憬着。

冬奥气象服务保障人员

保障设备运转,认真学习充电

查看设备是否有损坏,检查气压传感器、太阳能板等是否工作正常,核查观测数据是否准确……5月2日上午8时,在位于云顶滑雪场的一个自动气象站,崇礼区气象局设备维保员芦永江已经开始工作。“五一”小长假期间,他需要完成对奥运核心区36个气象站点的巡检工作。

芦永江是土生土长的崇礼人,2018年初成为赛区气象观测设备维保人员。这36个气象站点的方位,已经刻在他的脑子里。

尽管已近夏天,崇礼的山岭上还是有些凉意。再加上前两天刚下过一场雪,随着积雪融化,到处泥泞,芦永江步履蹒跚。

“这个工作是没有节假日的,就是半夜,一旦出现气象站点数据异常,也要立即前去查看。”芦永江说,假期去“巡山”对他已是家常便饭。为了加快工作节奏,每次巡检他几乎都是在早上七时半左右出发,下午四时才能返回,中午往往是一包方便面或者一个面包再加一瓶水。每天走两万多步是常态,有时候甚至能到3万步。

虽然辛劳枯燥,但能参与到冬奥气象服务保障工作中,芦永江感到非常自豪。“作为崇礼人,能为冬奥会作一点贡献,是件很荣幸的事呢。”他由衷地说。“五一”小长假在工作中度过的日



4月18日,蓝天白云下的崇礼太子城冰雪小镇。作为北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区重点配套工程,该项目主体结构已全部完工,正在加快建设内部装饰工程。河北日报记者 赵海江摄

劳动创造幸福,实干成就伟业。为全力做好北京冬奥会、冬残奥会筹办决战决胜关键时期各项工作,刚刚过去的“五一”小长假,多少工程建设者、冬奥服务保障工作者和冰雪运动健儿放弃休假,一如既往,为了实现“精彩、非凡、卓越”的目标,兢兢业业工作,挥汗如雨拼搏。

冬奥颁奖广场建设者

为如期高质量完成建设任务鏖战

5月1日上午,在崇礼太子城冰雪小镇张家口赛区冬奥颁奖广场施工现场,工人们紧张有序地忙碌着。

“目前,冬奥颁奖广场正在进行面层的石板铺装以及景观苗木的种植等工作。”崇礼太子城冰雪小镇工程总监张轶鹏介绍说。

崇礼太子城冰雪小镇是张家口赛区冬奥重点配套设施。冬奥颁奖广场位于小镇文创商街中心区域,正对太子城高铁站二层进出站层,总建筑面积12000平方米。北京冬奥会期间,张家口赛区产生的51枚金牌将全部在这里颁发。赛后,这里将作为崇礼太子城冰雪小镇文化广场,满足交通换乘、人群集散、休闲娱乐、文化展览、体育活动等需求。

“今年是崇礼太子城冰雪小镇建设的收官之年,除冬奥颁奖广场外,文创商街、会展酒店、国宾山庄等功能组团也都要按照时间节点完工,时间紧、任务重。”张轶鹏说,为如期高质量完成建设任务,“五一”小长假,项目建设现场共有3500多名施工人员在同时鏖战。

在冬奥颁奖广场施工现场,记者看到,工人们正在铺设的六边形石板以灰色为主色调,分为深中浅三个颜色,铺好后如同飘落在路上的片片雪花,和整个小镇的风格相得益彰。

“注意这个角度,可以离得更近一些……”工程师林勇一边一丝不苟地查看铺装的平整度、石板之间的缝隙宽度、砂浆的强度等,一边提醒施工工人。

林勇是太子城冰雪小镇文创商街园林方面的负责人。据介绍,石板之间的缝隙宽度不能超过5毫米。为了确保拼装的美观,他当日一早来到了施工现场。

京张高速公路下花园服务区

打造温馨的“冬奥驿站”

河北日报记者 赵瑞雪

京张高速公路是北京2022年冬奥会和冬残奥会赛会服务保障的重要通道。下花园服务区因为位置适中,服务能力好,成了不少经行京张高速公路的司乘人员中途小憩的首选地,其中也包括赴崇礼考察的重要宾客。为做好冬奥交通服务保障工作,河北交投京张高速公路有限公司对接国际标准,努力将下花园服务区打造成温馨的“冬奥驿站”。

下花园服务区早在2001年就建成投用,但如今行走其间,却几乎感觉不到岁月带来的陈旧感。放眼望去,加油站、餐厅、商品部、汽车修理厂、客房部等配套设施应有尽有,各处标识清晰显眼,整体环境干净整洁。

“从2016年至今,公司先后投资400多万元,对下花园服务区进行了两次整体改造提升,使服务区实现了从三星级到四星级的升级。”下花园服务区经理樊新禄介绍说。

硬件改善,软件也要改善。为打造高素质、专业化的冬奥服务团队,基于重要接待任务的需要,河北交投京张高速公路有限公司在全公司选拔出一批具有一定英语基础、懂得服务礼仪的女职工,组建了兼职的下花园服务区冬奥女子服务团队,并聘请国内一流师资,对她们定期进行礼仪、外语等方面的强化培训。

外宾大多喜欢喝咖啡。鉴于此,下花园服务区不仅开设了咖啡屋,还对冬奥女子服务团队进行咖啡制作方面的培训。冬奥女子服务团队成员、河北交投京张高速公路有限公司冬奥办的赵莉和收费部的张璐曾被公司选派,专门赴北京专业机构学习半个多月的咖啡制作。

下花园服务区曾接待过许多重要的国际宾客,如国际奥委会评估团、国际雪联等单项体育组织、境外记者采访团等,最多时一天接待过五拨外宾团队。冬奥女子服

务团队勤学苦练的英语口语、咖啡制作技能等,派上了大用场。

坐在舒适的沙发上,不一会儿,笑容甜美的服务人员就端来一杯香浓的咖啡,咖啡杯中还漂着一个别具匠心的心形拉花——这样的暖心咖啡,曾让不少外宾惊喜异常,连连称赞。

冬奥女子服务团队成员的英语水平也是让外宾意想不到的。有一次,一位外宾想借用手机取卡针,怕服务人员听不懂,他一边用英语说一边拿出手机焦急地比划。哪知服务人员“秒懂”,一边微笑着用英语与他交流,缓解他的情绪,一边找到手机取卡针给他。这位外宾十分满意,连连道谢。

“哪怕旅客只停留几分钟,服务区的软硬件水平,也是他们尤其是外宾了解我省冬奥服务保障水平的一个窗口,可以说小服务、大形象。”河北交投京张高速公路有限公司冬奥办负责人孙洪水介绍,几年来,下花园服务区共接待来自国际奥委会、国际单项体育组织、