



中办国办印发《意见》

进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担

新华社北京7月24日电 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。
《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》全文如下。
为深入贯彻党的十九大和十九届五中全会精神,切实

提升学校教育水平,持续规范校外培训(包括线上培训和线下培训),有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担(以下简称“双减”),现提出如下意见。

一、总体要求

1.指导思想。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,(下转第四版)

这在党和国家历史上是第一次

——记习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放70周年并进行考察调研

人民日报记者 杜尚泽 申琳 新华社记者 张晓松 朱基钗

时隔十年之后,恰逢同一天,7月21日。习近平总书记来到西藏,走进林芝。
2011年7月,习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团,出席西藏和平解放60周年庆祝大会。那一次,自拉萨赴林芝再到日喀则,山高路远,一路走来感慨万千。
西藏和平解放70周年之际,庆祝中国共产党成立100周年大会召开后不久,总书记再赴这里。
此行,习近平总书记尽可能地多看一些地方,多接触一些当地干部群众。从林芝到拉萨,此起彼伏的“扎西德勒”,载歌载舞的各族群众,哈达、热巴鼓、切玛、青稞酒,幸福的日子宛如绽放的格桑花。
这是一份活动丰富的考察日程。
21日,林芝。尼洋河大桥,林芝市城市规划馆,巴宜区林芝镇嘎拉村,工布公园;
22日,自林芝赴拉萨。听取川藏铁路建设情况汇报,考察川藏铁路拉林段建设运营情况,哲蚌寺,八廓街,布达拉宫广场,西藏人民会堂,观看民族文艺演出;
23日,拉萨。会见接见西藏有关方面代表并合影,出席西藏自治区党委和政府工作汇报会并作重要讲话。
这些年,习近平总书记牵挂着这里,惦念着这里的乡亲们。一路上,触景生情。“目睹了雪域高原美丽壮观的风采,生机勃勃的新气象,感到高兴!”

“西藏和平解放70年来,在党中央坚强领导下,在全国人民大力支持下,西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏,社会制度实现历史性跨越,经济社会实现全面发展,人民生活极大改善,城乡面貌今非昔比。”习近平总书记的话掷地有声。实践证明,没有中国共产党就没有新中国,也就没有新西藏,党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。
作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放,这在党和国家历史上是第一次,习近平总书记强调:“就是要表达党中央对西藏工作的支持,对西藏各族干部群众的关怀。”
“我代表党中央,向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问!”

西藏的路: 已不是只有藏地雄鹰才能飞过

观西藏之变,从路开始。
世界屋脊,千年冰雪、崇山峻岭。地质条件复杂,加上高寒缺氧,这块西南边陲在漫长的岁月里被形容是“只有藏地雄鹰才能飞过的地方”。
解放前,放眼西藏竟没有一条能走汽车的路。当10多万筑路军民苦战,终于在1954年将川藏、青藏公路修到拉萨时,这一刻,结束了西藏没有公路的历史。多少人魂

牵梦绕,热泪盈眶!
路,于西藏而言,是奇迹,是改变,是希望。
2006年,青藏铁路全线通车,西藏终于通了铁路。第二条进藏“天路”,就是习近平总书记一直在关心的川藏铁路。在北京时,他为这件事主持中央政治局常委会会议研究部署、多次对推进工作作出重要指示。
22日一早,习近平总书记来到川藏铁路的重要枢纽站——林芝火车站。
站台上,两块展板,如拼图拼成一条蜿蜒铁轨。跨高山峡谷、过大江大河,川藏铁路这两段线路有着世所罕见的难度。
一条是拉萨至林芝段。这是西藏首条电气化铁路,上个月开通运营后,将两个城市见面的时间缩减到3个多小时。还记得1998年6月,时任福建省委副书记的习近平第一次入藏,为的是接回福建第一批援藏干部、送来第二批。拉萨贡嘎机场到林芝八一镇,他乘车走了整整一天。抚今追昔,感慨系之:“当时的路况非常险,还好没有遇到滑坡,窄的地方横着两根木头,我们下来搬。福建派去援藏的,到墨脱那都是骑着马进去的。”
另一块展板,雅安到林芝段,更是千难万险。习近平总书记驻足在几块不同“年龄”的花岗岩前,拿起一块标注着“约10亿年”的,细细端详:“这是我们难以遥望的时间概念。”
“最难的是遇到哪种岩石?”

王东峰在全省经济工作推进会上暨重点项目投资建设现场会上强调

坚定不移完整准确全面贯彻新发展理念 凝心聚力推动创新发展绿色发展高质量发展取得新成效

许勤主持 叶冬松等出席

河北日报讯(记者四建磊、庞超)7月23日,全省经济工作推进会暨重点项目投资建设现场会在保定召开。省委书记、省人大常委会主任王东峰在会上强调,要深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和党中央决策部署,立足新发展阶段,完整准确全面贯彻新发展理念,构建新发展格局,突出扩大有效投资和重点项目带动,加快创新发展绿色发展高质量发展,大干三季度,决胜下半年,确保圆满完成全年经济社会发展目标任务,努力实现“十四五”开好局、起好步,奋力开创新时代全面建设经济强省、美丽河北新局面。
省委副书记、省长许勤主持会议,省政协主席叶冬松出席会议。省委常委、常务副省长袁桐利通报上半年全省经济运行和重点项目投资建设情况,安排部署下一步重点工作。
会议期间,王东峰、许勤、叶冬松与参会代表集中观摩了长城汽车新技术中心氢能项目、河北京车造车基地、深圳园、同光晶体碳化硅单晶项目等。近年来,保定市紧紧围绕发展第一要务,创新思路举措,实施攻坚突破,引进了一批大项目好项目,有效扩大了投资,有力推动了发展,全市各项主要经济指标走在了全省前列,取得了重要的阶段性成效。参会代表一致表示,保定市的经验做法,令

人深受启发。要学习先进、创先争优,进一步解放思想、改革创新,充分发挥比较优势,全力加快高质量发展步伐。
王东峰在会上指出,今年以来,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,省委、省政府团结带领全省上下迎难而上,开拓奋进,全省经济运行总体稳中向好,生产总值增长9.9%,规模以上工业增加值增长8.7%,高新技术产业、高端装备制造增加值分别增长19.2%、18.3%,服务业对经济增长贡献率提高到66.4%,一般公共预算收入增长14.1%,城乡居民人均可支配收入增长11.5%,进出口总值和市场消费品零售总额分别增长29.9%和13.2%,PM2.5平均浓度下降12%。同时,“三件大事”齐头并进,内需潜力不断释放,社会大局和谐稳定,保障改善民生力度不断加大,政治生态持续净化,各项事业发展取得新进展新成效。成绩来之不易,必须倍加珍惜,不断巩固拓展。全省上下要坚持深入贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,落实党中央决策部署,从讲政治的高度抓好经济工作,确保三季度好于二季度,确保下半年好于上半年,确保圆满完成全年目标任务,确保“十四五”开好局、起好步。
王东峰强调,要坚持办好“三件大事”为重点,努力打造河北“两翼”发展新格局。要紧紧围绕落实“三区一基地”功

能定位,进一步做好承接北京非首都功能疏解工作,加大产业转移、交通一体化和生态环境建设力度,抓好临空经济区、曹妃甸区、渤海新区等重大平台建设,推动京津冀协同发展向广度深度拓展。要紧紧围绕创造“雄安质量”,大力推进重点片区和重大工程建设,推动北京疏解项目尽快落地,全力打造贯彻落实新发展理念的创新展示示范区。要紧紧围绕贯彻“四个办奥”理念,优化完善冬奥竞赛场馆和配套基础设施功能,加快京张体育文化旅游带、怀来大数据产业基地、张家口可再生能源示范区和首都“两区”建设,努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷。
王东峰强调,要以项目建设和扩大投资为抓手,加快培育壮大沿海经济、民营经济、城市经济、县域经济。要聚焦做大做强沿海经济抓项目,统筹整合三大港口资源,打造精品钢铁、绿色石化和高端装备制造基地,促进港产城深度融合。要聚焦做大做强民营经济抓项目,持续开展“三包四都六保五到位”活动,全面落实减税降费惠企政策,有效激发民间投资活力,增强全省经济发展动能。要聚焦做大做强城市经济抓项目,提升城市产业承载能力和要素聚集能力。要聚焦做大做强县域经济抓项目,培育

积极实施项目带动战略 全面推进高质量发展

河北日报评论员

项目建设是经济发展的重要抓手,抓项目,就是抓发展。
全省经济工作推进会暨重点项目投资建设现场会,认真分析上半年经济运行情况,安排部署下半年经济工作。在这次会议上,省委书记王东峰强调,要深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和党中央决策部署,立足新发展阶段,完整准确全面贯彻新发展理念,构建新发展格局,突出扩大有效投资和重点项目带动,加快创新发展绿色发展高质量发展,大干三季度,决胜下半年。这充分体现了省委总揽全局、把握大局的政治站位和责任担当,展现出积极实施项目带动战略,全面推进高质量发展的坚定信心、决心和恒心,对于我们坚定不移完整准确全面贯彻新发展理念,加快推进重点项目建设,确保三季度好于二季度,确保下半年好于上半年,确保圆满完成全年目标任务,确保“十四五”开好局、起好步具有重要意义。
今年以来,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,省委、省政府团结带领全省上下迎难而上,开拓奋进,全省经济运行总体稳中向好。“三件大事”齐头并进,内需潜力不断释放,社会大局和谐稳定,保障改善民生力度不断加大,政治生态持续净化,各项事业发展取得新进展新成效,为全面推进高质量发展创造了良好条件、奠定了坚实基础。成绩来之不易,必须倍加珍惜,不断巩固拓展。
积极实施项目带动战略,全面推进高质量发展,要按照省委要求部署,落实好王东峰书记在全省经济工作推进会暨重点项目投资建设现场会上提出的“七个坚持”——坚持以办好“三件大事”为重点,努力打造河北“两翼”发展新格局。要紧紧围绕落实“三区一基地”功能定位,推动京津冀协同发展向广度深度拓展;要紧紧围绕贯彻“四个办奥”理念,努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷。(下转第三版)

李国英许勤在邯郸市检查指导防汛工作

河北日报讯(记者庞超)7月24日,国家防总副总指挥、水利部部长李国英,海河防总副总指挥、省长许勤在邯郸市检查指导防汛工作。
李国英、许勤来到河北与河南交界处的岳城大Ⅰ型水库,查看水库运行、泄洪情况,要求水利部门科学精细调度卫河、漳河等水系上游大中型水库,充分发挥拦洪削峰作用,减轻下游防洪压力。在前港小型水库,李国英、许勤认真检查行政、技术、巡查三个责任人制度落实情况,叮嘱市县负责同志要特别注意加强

小水库的巡查检查,发现问题及时组织下游群众转移。军营水库是一座正在除险加固的小型病险水库,李国英、许勤向在一线值守的防汛人员表示慰问,强调所有病险水库要空库迎汛,牢牢守住安全底线。
李国英充分肯定了我省前一阶段防汛工作。他强调,要深入贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神,按照李克强总理等中央领导同志批示要求,始终把保障人民群众生命财产安全放在第一位,认真总结经验教训,抓

紧抓实各项工作,全力确保人员不伤亡、水库不垮坝、堤防不决口、重要基础设施不受损。要强化水库、河道、蓄滞洪区的联合科学调度,最大限度降低灾害损失。要加强水库运行管理,压实“三个责任人”责任,做好隐患排查除险工作,确保超汛限水安全泄流,病险水库原则上一律空库运行。要高度重视蓄滞洪区群众的转移避险,周边管控和围堤、隔堤巡查抢护,及时切断区内电源,确保人民群众生命安全。他强调,当前正值“七下八上”主汛期,预计8月上旬海河流域仍有强降雨过程,要立足当前、兼顾后续,扎实做好应对下一场洪水的各项准备。前期拦洪的水库要尽快降至汛限水位以下,为后续拦洪削峰腾出库容,已启用的蓄滞洪区要及时泄流。要加快修复河道水毁工程,加强巡查防守,提前在重点地段和薄弱环节有针对性预置抢险力量和物资。要继续做好蓄滞洪区运用准备,确保预警及时、转移迅速、运用安全。要充分认清南水北调等重大工程度汛工作重要性,落实专项预案和防范措施,确保设施安全运行。
许勤强调,目前我省正处于防汛关键期,特别是海河流域暴雨集中、河流源短流急、洪水陡涨陡落,应对时间紧迫。各地各部门决不能有丝毫松懈。(下转第三版)

东京奥运会男子10米气手枪比赛获得铜牌
“老枪”庞伟:两年多里吃的苦值了

>>> 见第四版