



聚焦东京奥运会



TOKYO 2020

国家射击队东京奥运会已获3金1银4铜,其中我省运动员贡献了2金2铜——

河北射击为什么这么强

河北日报记者 王伟宏

7月27日是东京奥运会第四个比赛日。当日,我省射击老将庞伟搭档国家队队友姜冉馨,在上午获得10米气手枪混合团体金牌;我省另一名射击运动员杨皓然则携手国家队队友杨倩,在下午获得10米气步枪混合团体金牌。至此,本届奥运会我国射击选手已经获得3金1银4铜,其中,我省运动员庞伟、杨皓然两人就贡献了2金2铜。

此前,2000年悉尼奥运会和2008年北京奥运会,蔡亚林和庞伟分别获得一枚金牌。众所周知,射击比赛偶然性强。那么,河北射击运动员本届奥运会为何有这么出色的表现?河北射击项目又为何能长盛不衰呢?

“通过硬件改造,我们的训练环境得到了极大的改善。”省体育局射击射箭运动管理中心主任蔡亚林介绍说,东京奥运会周期,曾长期困扰河北射击队的场地问题得到解决。2009年,因配合高铁建设,该队训练基地大部被拆除,全队不得不辗转保定以及山东等地,并在石家庄市射击训练6年。经过改造,河北射击队建成了符合最新比赛要求的50米、10米、25米靶场,购进了最为先进的电子靶操作系统,对枪弹库进行了升级改造,并对多向、双向飞碟靶机进行了更新,训练条件达到一流水平。

有针对性的保障措施,是运动员大赛获得好成绩的重要保证。据介绍,省体育局射击射箭运动管理中心针对不同的运动员,制定了不同的训练和保障计划,确保不同实力的运动员可以顺利发展和提升。其中,针对重点运动员实行的“一人一策一目标”措施,取得了非常明显的效果。

在东京奥运会周期,我省有多名运动员具备冲击奥运席位的实力,其中庞伟、杨皓然希望最大。为了让他们走得更远,省体育局射击射箭运动管理中心专门为两人各自成立保障团队,其中包括教练员、队医、工作人员等,根据庞伟、杨皓然的不同情况,分别制定了不同的保障措施。

“比如庞伟,曾经经历过一年多没有训练的阶段,更需要恢复体能、重塑技术动作。而杨皓然经历过一段时期的低迷,相对更需要心理调节。”蔡亚林说,为此,中心聘请史冬鹏昔日的省队教练、曾在刘翔团队工作过的芦声彬担任体能教练,重点指导庞伟等队员的体能训练。同时,已退休的国家射击队步枪枪

助教练常静春又回到国家队,帮助杨皓然重拾信心。

东京奥运会男子10米气步枪资格赛,杨皓然刚打完第四发子弹,就回头向教练席看了看。“他赛后跟我说,回头看到常静春教练,心里一下踏实了。”蔡亚林说。

受新冠肺炎疫情影响,从去年初开始,庞伟和杨皓然两人在国家队封闭训练。根据这一实际情况,省体育局射击射箭运动管理中心及时调整计划,派出两名队医,分别对庞伟和杨皓然进行跟踪治疗和康复。

科技助力也是河北射击实力强大的一大“法宝”。“我可以告诉你的是,现在国内已经有了国内第一个射击科实验室。”省体育局射击射箭运动管理中心领队彭多宝说,在省体育局大力支持下,该实验室成功建立后,与国内高等院校、省体科所开展合作,不仅研究射击运动尖端课题,还基于大数据寻求优秀射击运动员选材、培养等规律。

“实验室目前已经小有成果,希望能为我省乃至我国贡献更多优秀射击运动员培养

方面的研究成果,帮助我省、我国涌现更多的奥运射击冠军。”彭多宝憧憬着。

“团队精神也是我们取得好成绩的保障。”蔡亚林举例说,河北射击队每月举行一次交流座谈会,队里所有运动员、教

练员以及中心领导无特殊情况都要参加,而且都要在会上畅谈自己这个月训练、管理的体会,要求内容必须具体。有时候,为了一个很小的技术问题,几个人会争得面红耳赤。“这个传统,已经坚持了很多年,河北射击队也在这样定期的业务交流中不断成长着。”

青训体系的完善,更为我省射击运动的长期向好发展提供了源源不断的后备人才,中心以“射击从娃娃抓起”为引领,不断推进射击进校园等工作,同时搭建射击赛事体系和人才梯队,确保后备人才源源不断。

蔡亚林介绍,我省注册射击运动员人数一直在国内各省份中位居前列。“国家射击队东京奥运会选拔赛,我们有7名队员坚持到了最后阶段,这也是我们整体实力的体现。”

精神动力则是河北射击长盛不衰的根本保障。“河北射击队是一支有队魂的队伍。”省体育局副局长李东奇在接受记者采访时说,这是“河北射击为什么这么强”的最佳答案。

2017年全运会,河北射击队创下参加全运会以来最佳战绩。在总结经验时,李东奇提出以常静春、张胜阔、蔡亚林等为射击队的“队魂”。以常静春和张胜阔为代表的老一代教练带出了蔡亚林、赵颖慧、任洁等一批知名运动员,这批运动员退役后又大多留队任教。正是这些优秀教练员的言传身教,全队才能更好地拧成一股绳,更好地完成每个训练任务,从而取得更好的竞赛成绩。后来,河北射击队凝练出“务实、坚持、创新”的队魂。

“一支没有队魂的队伍可能偶尔出一两个尖子运动员,但很难长久。我相信,我们的队魂会帮助河北射击队薪火相传的。”李东奇说。

▶7月27日,姜冉馨(左)和庞伟在颁奖仪式上。当日,在东京奥运会10米气手枪混合团体决赛中,中国选手姜冉馨和庞伟夺冠。新华社发



▼7月27日,杨倩(左)/杨皓然在获胜后。当日,在东京奥运会10米气步枪混合团体决赛中,中国选手杨倩/杨皓然夺冠。新华社发



7月28日 东京奥运会金牌榜					
		金牌	银牌	铜牌	总数
1	日本	13	4	5	22
2	中国	12	6	9	27
3	美国	11	11	9	31
4	ROC	7	10	6	23
5	澳大利亚	6	1	9	16

新华社发 秦迎 编制



筑牢竞赛场馆医疗保障防线

河北日报记者 赵瑞雪

据国际奥委会统计,冬奥会雪上项目运动员的受伤率在10%至14%,其中各种关节扭伤、脱臼及骨折发生比例较高。一旦发生意外,如何让运动员在第一时间得到有效救治,是冬奥会赛时医疗保障中的重要一环。此外,如果观众和场馆工作人员、志愿者等突发不适,也需要及时进行救治。

为做好冬奥医疗保障工作,守牢安全底线,我省确定了14家医疗机构作为北京冬奥会张家口赛区定点医院,其中,河北省人民医院、河北医科大学第一医院、河北医科大学第三医院、河北医科大学第四医院、河北北方学院附属第一医院和张家口第一医院负责赛区4个竞赛场馆的医疗保障工作。在省卫生健康委指导下,各定点医院陆续组建起冬奥医疗保障队伍,根据各保障场馆比赛项目特点制定完善医疗保障制度,持续提升医疗保障能力,扎实筑牢竞赛场馆医疗保障防线。

把最优质资源、最优秀人才、最科学管理投入保障场馆

“冬季两项比赛经常由静转动、由动转静,运动员易发膝部韧带损伤。遇到这种损伤时,到达现场后首先需要询问伤处暴力作用的方式、强度和持续时间,然后采取急性损伤的处理原则进行救治……”河北医科大学第四医院的医疗保障预案,对冬季两项比赛的常见损伤救治流程,都进行了详细标注。

北京冬奥会期间,河北医科大学第四医院将负责国家冬季两项中心的医疗保障工作。“雪上运动项目由于运动方式不同,易发损伤的部位也会有所差异。”该院副院长、国家冬季两项中心场馆医疗官何宏涛介绍,自2019年1月开始,该院就根据冬季两项运动的特点及赛时安排,研究制定场馆医疗保障方案及相关规章制度,最终形成了国家冬季两项中心场馆医疗卫生保障方案、院感及疫情防控制度、医疗保障预案等。

“冬奥医疗卫生保障工作责任重大、使命光荣,我们定点保障医院一定要把最优质的资源、最优秀的人才、最科学的管理投入保障场馆,高标准、高质量完成好冬奥医疗卫生保障任务。”河北省人民医院负责云顶滑雪公园C场地的医疗保障工作,该院医务处处长、云顶滑雪公园C场地场馆医疗官王天俊告诉记者,自2018年起,医院就成立了由院党委书记担任组长的领导小组,推进冬奥医疗保障各项工作。同时,按照1:1.5的比例配备不同岗位的医务人员,并制定了相应奖励政策和措施,以便更好地完成赛时医疗保障任务。

医疗保障,设备先行。记者了解到,各场馆医疗保障医院均将在保障场馆内设置运动员医疗站、观众医疗站、FOP医疗站,并配备救护车组,全程保障赛时场馆内所有人员的紧急救护。根据医疗保障工作需要,各院的多功能除颤器、心电图机、麻醉咽喉镜、心肺复苏机等抢救设备以及其他创伤抢救、辅助诊断医疗设备正在采购储备中。

政治素质过硬、专业技术精湛的工作团队,是完成好冬奥医疗保障任务的关键。为此,各场馆医疗保障医院优中选优组建工作团队。河北医科大学第三医院遴选了108名冬奥医疗保障人员,其中6人入选北京冬奥组委“冬奥滑雪医疗保障梦之队”;河北医科大学第四医院遴选的83名冬奥医疗保障人员中,包括7名有对外交流经历的队员,还特别增加在美国有5年工作经验的李振生教授作为特别助理,负责紧急情况下的病情翻译;河北北方学院附属第一医院在原定保障任务基础上,又抽调11名医护人员,与河北省人民医院、河北医科大学第三医院联合编队,保障云顶滑雪公园的系列赛事……

各个竞赛场馆的医疗保障制度也正在制定完善中。河北医科大学第三医院急诊科主任、云顶滑雪公园A、B场地场馆医疗官董士民介绍说,该院实行的场馆医疗保障制度包括信息报告、用药

豁免、首诊负责等12项内容。“我们会及时形成包括患者交接、医疗废弃物处理、信息上报等各环节的最终版救援方案,并在进入雪季后加强应急演练,提高应急处置能力。”

不断强化专业技能、滑雪技能、英语培训和实战演练

绷带包扎如何操作,三角巾包扎要注意哪些角度,四肢骨折和骨盆骨折分别应该如何固定……7月27日,省卫生健康委联合省红十字会在河北医科大学第三医院开展石家庄区域第八期冬奥医疗保障人员急救技能强化培训,对该院将参与冬奥医疗保障工作的108名医务人员进行了急救技能强化培训。

今年7月以来,紧贴冬奥医疗保障工作需要,我省在各定点医院陆续进行了冬奥医疗保障人员急救技能强化培训考核。目前,石家庄区域和张家口区域竞赛场馆保障医院培训考核均已完成。

“通用的急救技能培训,可以让大家在遇到突发情况时更好地发挥专长,做到零疏漏。”河北医科大学第一医院急诊科护士高原介绍,作为该院国家跳台滑雪中心冬奥医疗保障团队的一员,在本次培训中,他和同事王范宁、张阔等作为河北省急救医学会心肺复苏专业委员会的培训导师,对心肺复苏技术在冬奥竞赛场馆的应用等个体化、多元化心肺复苏方法进行了详细讲解和示范。

由于张家口赛区将承办冬奥会大部分雪上项目比赛,服务人群来自世界各地,雪上急救知识和英语水平是对场馆医疗保障人员最基本的要求。为此,省卫生健康委陆续组织开展医务人员英语培训、冬奥医疗保障急危重症处理能力提升和保障水平。

剂管理、英语等知识培训。考虑到一些急性伤病虽然发生率较低,但在应急处理和转运方面危险性比较大,在常见伤病救治基础上,他们还加强救护规范操作培训,以防对伤病员造成二次损伤。

按照国际雪联要求,承担赛时赛道医疗救援保障工作的人员,应在参赛运动员受伤后4分钟内到达伤员身边,进行初步诊断后,协助救援队将伤员第一时间送抵山下的救护车。因此,对于赛道医疗救援保障人员来说,除了雪上急救知识、英语水平外,滑雪技能必不可少。

从2018年起,我省遴选396名医务人员开展滑雪技能强化培训,选拔出22名具有较高滑雪技能的医务人员,和北京选拔的18人一道,组成了“冬奥滑雪医疗保障梦之队云顶组”,由河北医科大学第三医院小儿骨科副主任李亚洲任队长。

每年,各医院还会派出医疗骨干参与各项雪上赛事和冬奥相关实战演练,并针对项目特点实战模拟雪上摔伤昏迷、骨折、批量伤员急救等急危情况下的应急处理。“2019年太舞国际雪联自由式滑雪雪上技巧世界杯比赛,我院医疗队顺利完成了首例外籍运动员的救治,在诊治过程中与外籍人员用英语进行了充分的沟通,该运动员所在运动队很满意。”王天俊介绍说,那年在张家口举办的国际雪联世界杯比赛中,各院组成的“冬奥滑雪医疗保障梦之队”共救治了13名国内外运动员。

今年2月,受疫情影响,河北北方学院附属第一医院独立承担了云顶滑雪公园“相约北京”系列冬季体育赛事张家口赛区测试活动期间的医疗保障任务。“为此,我院投入320多万元购置设备和物资,紧急组建了一支42人的冬奥医疗保障队伍,先后参与了5次实战演练,最终圆满完成了保障任务。”河北北方学院附属第一医院急诊医疗(及冬奥)保障部副主任姚杰说,自承担冬奥医疗保障任务以来,该院已累计救治各国运动员和随队官员31人。

情系冬奥 播撒冰雪运动的『种子』

“让孩子们踏雪寻梦,世界因他们而精彩——这就是我,一个冰雪运动学校校长的初心!”7月9日,北京冬奥会倒计时200天系列宣讲活动走进河北日报报业集团,作为宣讲团成员之一,张家口市宣化二中校长孙永青这样表示。

2014年初,孙永青担任宣化二中校长。2015年7月31日,北京携手张家口申办2022年冬奥会成功,他敏锐地意识到:对于宣化二中这所体育传统校来说,这是个千载难逢的发展机遇。18天后,全国第一所体教融合的冬奥学校——张家口市青少年冬季奥林匹克运动学校(以下简称“张家口冬奥学校”)在宣化二中挂牌成立。张家口冬奥学校是一所完全中学,与宣化二中两块牌子、一套人马,教师和教练、学生均可以互换互通,真正实现体教融合。

由于没有先例可循,刚开始,张家口冬奥学校的办学思路并不清晰,只能不断摸索。选拔体育特长生组建滑雪班和冰雪运动队,建立按冰雪运动成绩进出的开放的冰雪运动队选拔制度,积极参加各类冰雪赛事;面向全市82所冰雪运动特色校,每年招收300名具有冰雪运动特长的学生,编制专门的冰雪运动教材,配备专业的训练设施设备;聘请世界冠军、参加三届冬奥会的孙志峰,全国高山滑雪冠军、索契冬奥会高山滑雪项目中国唯一参赛运动员张宇欣,单板滑雪世界冠军潘富等多名优秀教练前来执教……在省、市相关部门的支持帮助下,张家口冬奥学校一步一个脚印,奋力向前。

截至目前,该校已组建高山滑雪、越野滑雪、单板滑雪U型场地技巧等五支专业运动队;在各级各类赛事中斩获金牌188枚、银牌173枚、铜牌152枚,奖牌总数突破500枚。孙永青不希望任何一个孩子掉队。他给记者讲了这样一个故事:一对来自坝上的双胞胎姐妹来校训练后,进步很快,但那年春节前,她们却表示不想再练。了解到这两个学生是因为学校给她们免除了学费,担心滑不好成绩愧对学校时,孙永青鼓励她们坚定信心,勇敢追逐梦想,两个姑娘最终打消了顾虑。今年前不久,姐妹俩一个被选入省冰雪运动队,继续筑梦冬奥;一个考入大学学医,立志将来做一名服务滑雪运动的医生。

六年来,张家口冬奥学校已培养了187名专业运动员,有34人入选河北省滑雪队,7人入选国家集训队;第一批300名高中毕业生,大部分考入了大学。孙永青表示,不管将来他们往什么方向发展,都会是冰雪运动的“种子”。

自2016年起,孙永青发起成立了京津冀冰雪教育联盟,张家口冬奥学校启动了培养百名运动员、千名“冬奥先行官”、带动万人上冰雪的“百千万工程”。

张家口冬奥学校校长孙永青
河北日报记者 陈华