



“少外出、不聚集”是最好的抗疫行动

周丹平

河北省疾控中心7月30日发布《致全省广大居民朋友的一封信》,提醒大家一定要绷紧疫情防控这根弦,严格落实好各项防控措施。信中指出,坚持非必要不出境,非必要不出差、旅行,尤其是不要前往疫情中高风险地区、旅游热点地区。继续做好个人防护,坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不扎堆、不聚集、分餐制、用公筷,保持1米以上社交距离等良好卫生习惯,尽量不去或少去人群密集、空气不流通的场所,自觉遵守防疫措施……(据《河北日报》8月2日报道)

近期,全球新冠肺炎疫情仍处于高位,我国多地出现本土确诊病例,传播链已波及多个省(市),并发生多起聚集性疫情,疫情防控形势严峻复杂,“外防输入、内防反弹”任务艰巨。目前,世界新冠肺炎传播的主要变异株是德尔塔毒株,它在人体内的病毒载

量比普通株高100倍,传播力更强;在体内的潜伏期较短,只有1-3天就发病;在体内转阴的时间也较长,长达13-15天,远长于普通株的7-9天。现在正值暑期,也是旅游出行的高峰期,人员流动频繁,阻断新冠肺炎疫情传播十分紧要。

传染是病毒对人类最大的威胁,人员聚集是病毒传播传染的最大概率途径之一。多地出现的聚集病例,再次证明了“少流动,少聚集”对防疫的重要性,也再次提醒我们,每一次外出都可能增加病毒传播和感染风险,每一次聚集都可能让这种风险倍增。减少不必要活动、减少聚集是切实有效阻断疫情传播的重要举措,是整体疫情防控更主动、更妥善的有效保障。

去年初,一则科普视频广为流传:一排火柴密集扎堆,点燃其中一根,根根都会被

点燃;但只要挪走旁边两根,火势就能得到有效阻隔。这生动展示出隔离救治的意义,充分说明每个人都是疫情防控的重要一环。只有环环相扣、人人尽责,才能及时阻遏疫情传播、蔓延的势头。疫情面前,人人都是参与者,人人都是战斗员。每个人都理解并遵守“少外出、不聚集”的倡议要求,是对自己的生命健康安全负责,也是对大局负责,是对正常生活环境和秩序的维护。

非常时期,需有非常之策。常态化疫情防控形势下,个别地方出现病例都在可控范围之内,公众不必过于恐慌,但也绝不能掉以轻心,更不能置身事外。落实“少外出、不聚集”等倡议要求,需要更多人自觉行动起来,克服麻痹、侥幸心理,理性、清醒地认识疫情,科学、审慎地防控疫情。“少外出、不聚

集”也许会给工作、生活带来一些不便,但忍住现在一时的不便,才能早日恢复长久的方便。相信绝大多数人有这样的觉悟和担当,能够理解、遵守和执行相关要求,更加坚定战胜疫情的决心和信心。

疫情防控的成功,从来都离不开个人的积极配合。经历过曾经的风雨艰险,我们更能理解“少外出、不聚集”的抗疫共识是多么重要,更能意识到自己应当肩负起什么样的责任。每个人都积极参与疫情防控,都为阻断疫情传播增添力量,我们必将筑起一道保护自己、惠及他人的生命防线,坚决打赢这场抗击疫情的战争。

微评

“网上明厨亮灶”保障“舌尖上的安全”

许君强

《浙江省食品小作坊小餐饮店小食杂店和食品摊贩管理规定》近日作出修改,《规定》新增这样的要求:从事网络餐饮的小餐饮店,应当逐步实现以视频形式在网络订餐第三方平台实时公开食品加工制作过程。(据澎湃新闻7月31日报道)

外卖给人们带来了方便快捷和丰富多样的用餐体验,与此同时,不时被曝光的外卖后厨脏乱差的问题,也给人们带来了用餐安全的担忧。2014年国家食品药品监督管理总局部署开展明厨亮灶工程,成为保障餐厅后厨卫生和食品安全的有效举措。而在移动互联网深度改变人们生活方式的当下,打造“网上明厨亮灶工程”,让人们吃上放心外卖,又成为摆在有关部门面前的一个新任务。

据有关统计数字,2020年我国在线外卖用户规模4.56亿人,同比增长7.8%,外卖行业正在迎来前所未有的爆发期。不让后厨在新一轮行业爆发中成为“网下黑”,监管措施就必须跟得上行业的发展节奏。浙江省通过立法,明确从事网络餐饮的小餐饮店逐步实现通过视频的形式直播后厨实景,是监管与行业发展“齐头并进”的有为之举,有助于打造网上、网下立体化的明厨亮灶工程,全方位保障消费者“舌尖上的安全”,值得各地在放眼长远发展中加以借鉴推广。

纵横谈

中国新闻名专栏
zhonghengtan@126.com

集思录

“四朝元老”终圆梦诠释坚持的力量

贾梦宇

北京时间8月1日,中国铅球选手巩立姣出战2020东京奥运会女子铅球决赛,以20米58的个人最好成绩,为中国队再夺一枚金牌,这是中国田径队本届赛事获得的首枚金牌。(据新华社8月1日报道)

“这一天,我等得足够久了。”此前三届奥运会,巩立姣拿过第四名、第三名、第二名,第四次征战奥运会“一投定乾坤”,弥补了“只差一枚奥运金牌”的遗憾,终于完成了自己职业生涯的大满贯。奥运会“四朝元老”,以绝对实力站在了最高领奖台上,终于圆梦,诠释了坚持梦想的力量。

滑步、转身、出手,随着一声呐喊,铅球以漂亮的弧度飞向远方。铅球作为一项技术要求特别高的运动项目,每一次的出手动作都要经历千次次的磨合。从练铅球的第一天起,巩立姣的梦想从未改变。为此,在坚持训练的21年里,她付出了常人难以想象的汗水。备战东京奥运会的周期,巩立姣每天训练的投掷次数都在200次以上,“有时候用标准的4公斤比赛铅球,有时候用5公斤甚至8公斤的训练铅球,所以每天要投掷1吨多的总重量。”正是经过上百次的投掷,一球一球的坚持,

巩立姣才实现了自己的梦想。

奥运赛场上,从不缺乏坚持者的拼搏身影。参加本届奥运会的老将中,46岁的乌兹别克选手丘索维金娜是体操界当之无愧的“神话”,虽然止步于本届奥运会资格赛,但她连续8届奥运会坚持参赛令无数人动容。40岁的德国乒乓球老将波尔尽管本届奥运会无缘男子单打八强,但已经参加了6届奥运会的他,表示还会再来。在女子赛艇双人双桨赛事里,35岁的英国组合海伦·格洛弗和队友斯旺以落后0.01秒的微弱劣势取得了第四名的成绩,虽然无缘奖牌,但在这背后,是二胎复出的冠军妈妈对梦想的执着和坚持,以及再次挑战自己的勇气……这些奥运选手用自身的行动,展现了坚持的价值,比金牌更具“含金量”。

没有什么比梦想更值得坚持。奥运比赛仍在继续,每一位站上赛场的运动员,都是我们心中的王者。只有更自律、更刻苦、更坚强的运动员,才能不断实现自己的人生价值,才能最终成就梦想。新征程上,我们每一个人同样要以顽强不屈的态度应对困难和挑战,奋斗不息、拼搏进取,为实现中华民族伟大复兴中国梦作出自己的贡献。



画里有话

图/张建辉 文/胡建兵

不得强制“刷脸”,迈出隐私保护第一步

8月1日起施行的最高法新司法解释,对经营场所滥用人脸识别技术等问题做出规制。根据《最高人民法院关于审理使用人脸识别技术处理个人信息相关民事案件适用法律若干问题的规定》,在宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所违反法律、行政法规的规定使用人脸识别技术进行人脸验证、辨识或者分析,属于侵害自然人人格权益的行为。(据中新网8月1日报道)

不得强制“刷脸”,迈出隐私保护第一步。只有让人脸识别技术在法治轨道上健康发展,才能让公众不再为自己的“脸”担忧。

畸形的“小腿神经离断瘦腿手术”就该叫停

张玉胜

国家卫健委办公厅近日发布通知,禁止开展“小腿神经离断瘦腿手术”。通知指出,该手术缺乏科学依据和循证医学证据,直接导致神经不可逆损伤和下肢运动功能障碍,存在严重安全性问题,有悖于医学伦理原则,禁止应用于临床。(据央视网8月2日报道)

“筷子腿”“A4腰”“巴掌脸”……近年来,某些医美机构为了逐利,大肆贩卖“身材焦虑”,鼓吹“以瘦为美”的畸形审美观,诱导爱美人士给自己“动刀”,而对手术的风险却避而不谈,给人们的身体健康和生命安全构成巨大威胁。

专业人士认为,所谓“小腿神经离断瘦腿手术”,就是通过切断腓肠肌、外侧头肌支神经的方法,使腓肠肌萎缩以达到小腿塑形瘦腿的目的。该手术虽一定程度上可以达到瘦腿的效果,却是以自伤筋骨、自毁健康为代价,是一种病态之“美”。

任何让人变美的方式都不能以牺牲健康为代价。更何况,舍弃了健康,何以言“美”?这是医学伦理的底线,是当代审美的基本内涵。“小腿神经离断瘦腿手术”以严重损害健康为代价,已超出了合法的诊疗范围。国家卫健委及时果断予以叫停,释放出加强监管的强烈信号。有关部门要严格落实通知要求,对有令不行、有禁不止的医疗机构和医务人员,从严执法、严惩不贷,切实保障人民群众的身体安全。

新冠病毒疫苗

疫苗接种你我他 守护家园靠大家

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

新冠病毒疫苗

新冠病毒—健康之敌 疫苗接种—预防武器

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心