



相约冬奥



崇礼城区路网优化工程 预计8月底全部完工

河北省住房和城乡建设厅从张家口崇礼区住建局获悉，崇礼城区裕兴路、迎宾路、长青路等重点道路已相继完工，预计8月底，崇礼城区路网优化工程将全部完工。届时，崇礼城区将形成“四纵六横”的路网格局。

强化防汛责任落实 全力防范强降雨

河北省防汛抗旱指挥部办公室8月18日印发《关于切实做好强降雨防范工作的紧急通知》，要求各级各部门务必要高度警惕，继续绷紧防汛、抗大汛、抢大险、救大灾这根弦，全力做好强降雨防范应对工作，严防后汛期“小水”造成“大灾”。

据气象部门预报，8月18日夜到20日，我省自西向东将有一次明显降雨过程，大部分地区雨量可达中到大雨，局部有暴雨。受前期降雨影响，各地土壤含水量已经饱和，再遭遇强降雨极有可能引发山洪、泥石流、城市内涝等次生灾害。

省防办要求，各地要强化责任意识，迅速安排、立即行动，进一步夯实重点区域、重点河段、重点工程和薄弱环节的防汛责任，特别是要压实乡镇(社区)、村组(街道)的责任，坚决把监测预警、巡查值守、转移避险等责任和措施落实到乡、到村、到人。各级防汛主要责任人要在岗在位，靠前指挥；分管责任人要深入一线，组织调度，确保防御措施落实落地。

进一步加强监测预报预警。各地各有关部门要紧盯此次降雨过程，加密预报频次，滚动分析预报，特别是针对集中降雨区、山洪地质灾害易发区等重点区域，精细化开展预报，为群众转移避险赢得时间和主动。拓宽预警信息发布渠道，充分利用广播电视、微博微信、手机短信等现代化手段，以及手摇报警器、铜锣、口哨等传统手段，多渠道、广覆盖向社会发布权威信息。各山区县要充分利用山洪灾害监测预警系统，发挥包村干部和村“两委”作用，

将预警信息第一时间传递到户、到人，确保预警信息全覆盖，提前做好防御准备。

进一步完善防汛应对措施。各地要根据此次天气过程的演进，有针对性地采取应对措施。山区县要高度关注小型水库、尾矿库、山洪灾害易发区等重点部位和薄弱环节，加强监测巡查，对沟道旁边和削坡建房等高危区域群众，要提前做好转移

准备；对分散居住群众，要专人盯防。平原地区要加强城市防洪排涝基础设施运行管理，保证城市正常运行。

进一步优化调度水利工程。做好水库巡查和预警发布工作，一旦发现险情，第一时间组织抢护，迅速转移下游受威胁群众，确保人民生命安全。加强联合会商分析，科学研判形势，根据实时雨情、水情，

统筹上下游、左右岸关系，充分利用库、河、渠等现有水利工程，采取蓄、引、提、调等方式，科学调度洪水，充分利用雨洪资源，做到保安全、多蓄水。

进一步做好应急值守工作。密切关注天气变化，加强应急值班值守力量，严格执行24小时领导带班、干部值班制度，坚决杜绝脱岗、漏岗现象发生。

我省启动防汛IV级应急响应

同时启动水旱灾害防御IV级应急响应

河北省防汛抗旱指挥部办公室8月18日启动防汛IV级应急响应，请各市和相关单位按照《河北省防汛抗旱应急预案》有关规定，全力做好强降雨防范工作。

为做好此次强降雨应对防范工作，经会商研判，省水利厅定于8月18日20

时在全省启动水旱灾害防御IV级应急响应。省水利厅要求，各市水利(水务)局、省水利厅厅直各单位负责同志要上岗到位，加强与气象部门会商，加大巡查力度，做好值班值守，遇有险情果断决策处置，及时上报情况信息，确保安全度汛。

省气象灾害防御指挥部办公室要求

对可能发生的次生灾害提前做好应对准备

河北省气象灾害防御指挥部办公室8月18日下午，省气象灾害防御指挥部办公室印发通知，要求各地、各有关单位切实做好18日夜间至20日强降雨天气防范应对工作。

通知指出，各地、各有关单位要进一步压紧压实责任，强化协同联动，对可能

发生的山洪、地质灾害、城市内涝等次生灾害提前做好应对准备，做好转移安置准备，避免人员伤亡和重大财产损失。

各级气象部门要严密监测天气变化，加强与会商研判，加大预报预警频次，滚动发布雨情实况信息，及时发布预警信息，为防汛防灾减灾提供精准指导。水利、自

然资源、住房和城乡建设等部门要加强气象部门的联合会商研判，及时做好山洪、地质灾害、城市内涝预警工作。

各地各单位要严格执行24小时值班和领导带班制度，全面做好各项防范应对工作。遇有重大险情、灾情等，要及时上报省气象灾害防御指挥部办公室。

我省评选出20名“最美医护”

河北省卫生健康委、省总工会联合组织的“最美医护”典型选树活动揭晓，河北医科大学第二医院佟飞等20人榜上有名。

为激励全省卫生健康工作者躬身践行“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神，今年初，我省开展了“最美医护”典型选树活动。经过各市、省卫生健康委委属委管各医疗机构推荐、综合评定等环节，最终评选出20名“最美医护”，15名“美丽医

护”。他们立足本职、默默奉献，在平凡的岗位上，践行护佑群众健康的初心使命，以精湛的医术和优质的服务，成为新时代医务人员生命至上、无私奉献、建功立业的先进代表。

20名“最美医护”分别是河北医科大学第二医院佟飞、省中医院陈分乔、河北医科大学第四医院邢亚威、秦皇岛市第一医院宋维鹏、承德医学院附属医院曹立伟、石家庄市第五医院张坤、河北大学附属医院王晓春、沧州市妇幼保健院

张东玲、邯郸市第一医院叶静辉、保定市第四中心医院张德才、乐亭县中医医院白海金、辛集市第一医院张旺、衡水市人民医院姜立杰、怀来县医院奚玲玲、邢台市人民医院李爱敏、省儿童医院张瑜琳、大城县大尚屯镇赵良村卫生室侯俊娟、河北省直属机关第一门诊部何素焕、河北医科大学第一医院李聪慧、承德市第三医院彭志勇。

15名“美丽医护”分别是秦皇岛市抚宁区榆关镇中心卫生院武学林、保

定市第一医院牛建海、省眼科医院顾红霞、深圳市医院高哲、省胸科医院李颖娣、唐山市工人医院黄炜、唐山市高新区老庄子镇中心卫生院王亚、文安县妇幼保健院刘建荣、保定市第一中心医院程连芳、邯郸市传染病医院徐瑞香、沧州市中心医院姚秀霞、石家庄市人民医院李嘉民、尚义县南壕堽镇卫生院黄日峰、承德市中心医院景卫革、石家庄市妇产医院高新院区张素娥。

侯俊娟说，学医，她也是受了父亲的影响。

2005年医学院校毕业时，当同学们千方百计在城市找工作时，侯俊娟毅然决定回家乡。

巧合的是，那时与她一同学医的男朋友，也就是现在的爱人刘海峰所在村的卫生室，正缺医生。

“我们村和大多数地方一样，好多年没有新生力量加入村医队伍了。”刘海峰说，家里也欢迎他们回来，但又担心他们耐不住寂寞，在村里干不长久。“其实，我本人还是愿意去大医院工作的。”

后来，在侯俊娟一再坚持下，他们二人最终一起回了赵良村。“当初选择学医，就是想能为乡亲们解除病痛。再说，哪有吃不了的苦。”侯俊娟说。

当医生并不是容易的事，仅有热情远远不够，要让乡亲们接受、信任，必须有过硬的医疗技术。初回农村的侯俊娟踏踏实实地在村卫生室当起了“学徒”，一个病例一个病例地分析研究，自己还买来大量医学书籍，利用空闲时间学习。

“她是把所有心思都用在了钻研医术和积累临床经验上了。”刘海峰说，直到现在，不管白天多忙，晚上回来，她都会坚持看书查资料学一会儿。她还经常利用各种机会参加上级医院的业务培训，工作中遇到搞不懂的问题总是虚心向认识的专家请教。

慢慢地，找侯俊娟看病的人多了起来。“我们两个人一起回的村卫生室，可现在妻子的诊疗水平比我高多了，给乡亲们看病基本上都是妻子的事。”刘海峰告诉记者，现在他只是在妻子忙不过来时，帮着“打杂”。

记者了解到，最近两年，总有人来找到侯俊娟，想“挖”她去上一级医院。

“我肯定不会走。我要走了，谁给乡亲们看病呀。”侯俊娟笑着说，这些年来，虽然基层医疗卫生服务状况明显改善，服务质量也显著提高，但农村依然缺少好医生，尤其缺少好医生。

“为了乡亲们，我会一直在这里坚守。”侯俊娟笑着说，是乡亲们成就了她的成绩，没有乡亲们的信任，就不会有她今天的成就。

得知自己荣获河北省“最美医护”的消息，不善言辞的侯俊娟直言有点意外，“是肯定，更是鼓励。今后我会加倍努力，不断提高技术水平，全心全意当好乡亲们的‘健康守门人’。”

甘做乡亲们的“健康守门人”

——记大城县赵良村卫生室医生侯俊娟

河北日报记者 张淑会

最近一段时间，大城县赵良村卫生室医生侯俊娟比往常更加忙碌了。除了看病、出诊，她还承担着重点任务摸排、及时上报信息等一些疫情防控任务。

“从医不能有半点马虎，因为这关系到病人的健康和生命安危。”自2005年从河北职工医学院毕业后，侯俊娟以村卫生室为家，视乡亲们为亲人，在平凡的岗位上默默践行着护佑群众健康的初心使命。

今年中国医师节前夕，侯俊娟被省卫生健康委、省总工会评为河北省2021年“最美医护”，也是其中唯一一名村医。获奖的消息传回村里，乡亲们说，她是名副其实的“最美‘健康守门人’”。

“不管白天黑夜，无论刮风下雨，她随叫随到”

8月8日9时许，正在村卫生室出诊的侯俊娟接到电话：生完孩子刚出院回家的年轻妈妈小张突然胸闷、心慌、呼吸困难。

“小张那儿有点紧急情况，大家稍等。”话音未落，侯俊娟就背着药箱急匆匆地赶往小张家。

心电图显示，小张的心率高达250次/分钟。心率突然这么高，侯俊娟也是头一次遇见。情急之下，她赶紧拨通了沧州市人民医院心内科主任的电话，请求远程指导，并进行了积极治疗。

几经努力，小张转危为安。侯俊娟深深松了口气，在检查确认小张没有其他病情后，便匆匆返回村卫生室。

“多亏了侯医生及时救治！”小张的家人告诉记者，侯医生就是村里的“120”，谁遇到困难都“呼”她。“不管白天黑夜，无论刮风下雨，她随叫随到，从不推辞拒绝。”

和侯俊娟认识了10多年的村民史美营深有同感。“不仅仅是‘120’，她还是我们大家的‘家庭医生’，有她在，村民看病方便了。”史美营说，她家的孩子、老人谁有个头疼脑热，都是第一时间向侯医生求助，上门服务更是家常便饭。“有一次我儿子从学校打来电话说胸口难



侯俊娟(右一)在给前来看病的小患者做检查。河北日报通讯员 方亚楠摄

受，我边往学校赶边给侯医生打电话，她详细询问病情后，立即给联系了离学校最近的医院。”

赵良村有1200人，其中高血压196人、糖尿病32人，0至6岁儿童70人……天和乡亲们打交道，侯俊娟熟知每户人家的健康状况，谁有啥病，病情怎么样，用什么药，她都一清二楚。

与大医院相比，村卫生室的工作琐碎繁杂。这也要求村医必须是“全能型”的。侯俊娟介绍，除了出诊看病，她还承担着全村人的基本公共卫生服务，如给每个村民建立健康档案，对慢性病患者进行随访与健康，开展流行性疾病的防治，开展健康教育……

“我们家就在村卫生室对面，可家里一天根本看不到她的人影。她不是在村卫生室，就是去乡亲们家看病了。”侯俊娟的爱人刘海峰说，现在，天亮得早，她每天不到6点就去了村卫生室，经常忙到很晚才回来，有时连午饭也顾不上吃。

“为了乡亲们，我会一直在这里坚守”

根扎得越深，心离得越近。从小在农村长大的侯俊娟，深知乡亲们看病就医的不易。“我父亲原来是村里一名赤脚医生，总给我讲一些救死扶伤的故事，来找我看病的很多人都是穷苦人家，但他每次都会想办法帮助。”

医技好、服务好，侯俊娟在当地小有名气。“来找她看病的不仅仅是赵良村的人，周边十多个村子里很多人病了，也愿意来找她。”刘海峰告诉记者，村卫生



李冰洁和张一璠 战胜自己才能战胜对手

河北日报记者 王伟宏

“再访东京奥运河北健儿”⑥

结束了东京奥运会比赛任务，我省运动员李冰洁、张一璠随国家游泳队回国后在天津进行隔离观察。8月14日，同样来自保定的泳池双姝在接受记者电话采访时表示，东京奥运会极大提升了她们的信心，她们将再接再厉，备战下届奥运会。

19岁的李冰洁和21岁的张一璠，都是首次参加奥运会。其中，李冰洁不仅获得女子4×200米自由泳接力金牌，还获得了女子400米自由泳铜牌。而在女子4×200米自由泳接力预赛为中国队顺利晋级立下汗马功劳的张一璠，虽然未能在决赛中登场，但作为团体项目成员，也分享这枚金牌。

“第一次参加奥运会，本来想着能登上领奖台就不错了，没想到还登上了最高领奖台，结果很满意。”回顾那场激动人心的女子4×200米自由泳接力决赛，李冰洁至今依然很兴奋。

“比赛之前，大家情绪就很高昂。”李冰洁说，赛前她们在检录室电视上看到张雨霏拿到了女子200米蝶泳金牌，检录即将结束之际，她们的情绪又被颁奖仪式上的国歌和国旗感染。“受到这一切的激发，我们的斗志都特别高昂。”

过去六届奥运会女子4×200米自由泳接力项目的金牌，均被美国队和澳大利亚队分享。东京奥运会该项目决赛中，游最后一棒的李冰洁顶住了美国队的反扑，将中国队的领先优势保持到了最后。“比赛结束，感觉自己快要报废了，在水里休息了一阵才缓过来一些。”

而在这场备受关注的决赛前一天，中国队在预赛中以第三名的成绩晋级决赛，参赛的四名选手中有李冰洁，还有张一璠。

“这是我第一次参加世界大赛，最大的挑战是压力，赛前我非常紧张。”张一璠说，“上场前，队友们一直在鼓励我。一下水我就不紧张了，脑子里只想怎么游好，最后游出了个人最好水平。”

首次参加奥运会就登上最高领奖台，这次奥运之旅不仅让她们梦想成真，也让她们受益匪浅。

“收获了难得的大赛经验，毕竟奥运会和别的大赛不一样。另外现在看，报项有点多了，到最后体能有些支撑不住。”李冰洁说。

张一璠则表示，奥运会给了她和高水平运动员同场竞技的机会，从她们身上学到了很多，也看到了自己的差距，接下来训练更有动力了。

艰难困苦，玉汝于成。开始游泳训练以来，李冰洁和张一璠都经历过“黑暗时刻”。其中，李冰洁在2017年大放异彩后，因伤病等原因曾陷入低谷，张一璠也曾遭遇挫折。正是因为她们战胜了了自己，才最终战胜了对手。

“在青海多巴高原基地集训那段时间，那时候感觉每天坚持下来都难。”李冰洁说，她被罚围着操场跑50圈的时候边跑边哭，在连续进行7小时游泳训练，吃饭都在水里吃的时候也边游边哭，但这些都是因为累或者委屈，而是因为对自己未来的不确定。

每次训练体能透支的时候，李冰洁心里都会想，还能不能顶过去？“每次我都告诉自己，先顶顶试试。”她说，就是在这样一点点的坚持下，最终重新找回了自己。

张一璠的骨折发生在2018年的一次比赛前，她在热身跳跃时右脚骨折。“我带伤游完了比赛，非常疼。但那不是最艰难的，最难的是完成治疗后的恢复阶段。”张一璠说，跑步训练时脚很疼，但不跑体能又不好恢复，只能咬着牙一圈圈、一天天坚持下来。“很庆幸自己坚持下来了，要不然，可能就没有现在的奥运金牌了。”

走向领奖台，荣耀就成过去。李冰洁和张一璠表示，现在要做的就是向前看，努力提升自己。

“我要争取在即将举行的全运会上为河北获得好成绩，下届奥运会争取能继续参加。”张一璠说。

李冰洁同样瞄准了2024年巴黎奥运会。她说：“巴黎奥运周期已经开始了。隔离结束后，我会尽快恢复系统训练。希望下届奥运会仍能站上最高领奖台。”

①张一璠在比赛中。新华社记者李紫恒摄

②7月29日，李冰洁庆祝夺冠。在东京奥运会游泳女子4×200米自由泳接力决赛中，中国队夺得冠军。新华社记者陈建力摄