

# 张家口赛区大力推进场馆无障碍建设,持续改善城市无障碍环境——

## 让残疾人通行无障碍

河北日报记者 陈华

提供无障碍的赛时环境是北京2022年冬奥会和冬残奥会申办承诺和筹办工作的重要组成部分。比较完备、高水平的无障碍环境,是举办一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会的基础性条件。距离北京冬残奥会还剩下不到200天的时间,张家口赛区冬奥场馆无障碍设施建设情况如何?张家口无障碍环境建设进展怎样?

### 场馆无障碍设施建设取得阶段性成果

“每一间无障碍电梯都标有残疾人专用标志,电梯口比普通电梯宽,方便轮椅进入,有专供残疾人使用的观众席,轮椅可以直接停进去……”7月12日至16日,省住建厅与省残联共同组织有关专家及张家口无障碍体验员,对张家口赛区开展了无障碍设施建设专项检查。无障碍体验员霍振玲来到崇礼冬奥核心区,乘坐无障碍电梯参观国家跳台滑雪中心“雪如意”后,高兴地说。

今年50岁的霍振玲曾是一名肢体残疾人举重运动员,后在张家口市公安局工作,平时出行需要借助轮椅或拐杖。

她告诉记者,在国家冬季两项中心、国家越野滑雪中心技术楼内,每一间无障碍电梯轿厢内三面设有扶手,楼层按键上设有盲人触摸点;每个场馆内都设有无障碍卫生间,空间较普通卫生间大一些,有残疾人专用坐便器和无障碍安全扶手。这些让她感受到了冬奥场馆服务残疾人的用心、贴心。

北京冬奥会时,或将残疾人运动员、观众等前往张家口赛区观赛。北京冬残奥会时,张家口赛区将举行3个大项、46个小项的比赛,使用国家冬季两项中心、云顶滑雪公园2个竞赛场馆,以及张家口冬残奥村等6个非竞赛场馆。

为实现北京2022年冬奥会和冬残奥会场馆无障碍设施全覆盖,我省按照《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》,坚持场馆无障碍建设与主体工程“同步规划、同步实施”,在各业务领域运行计划、场馆运行计划等编制过程中都整合纳入了冬残奥会、无障碍等内容。目前,张家口赛区场馆无障碍设施建设取得了阶段性成果。

“古杨树场馆群各竞赛场馆的无障碍电梯、无障碍卫生间均已施工完毕,无障碍坡道结构安装完成,无障碍各类户型样板间已通过北京冬奥组委残奥会部验收。”张家口奥体建设开发有限公司副总经理刘剑介绍说。



▲崇礼区滨河公园的无障碍设施。崇礼区无障碍环境建设工作领导小组办公室供图

北京冬残奥会时,将使用张家口冬残奥村运动员公寓A、C、D、G组团,配套设施使用J组团。张家口冬奥村(冬残奥村)计划建设无障碍客房273间,客房基础装修已完成,相关设施正在安装。

“这些无障碍客房均配备无障碍卫生间,卫生间内设置各类无障碍扶手且满足1.5米×1.5米轮椅回转需要,各客房及卫生间均满足850毫米以上的净通行宽度,以保障轮椅正常通行。”张家口奥体建设开发有限公司奥运村运营部副经理陈旭介绍说,为方便运动员处理紧急情况,他们还在床头和卫生间设置了紧急报警按钮。

串联起古杨树场馆群3个竞赛场馆观众无障碍流线的空中廊道“冰玉环”,目前无障碍电梯、无障碍卫生间均已施工完毕,室外无障碍坡道1处正在施工建设。

此外,云顶滑雪公园无障碍设施建设也在积极推进中。

近期,北京冬奥组委组织相关力量,开展了无障碍联合检查。结果显示,张家口赛区竞赛场馆和张家口冬奥村(冬残奥村)的各主要客户群无障碍流线清晰顺畅,无障碍永久设施建设规范标准、可持续及人性化建设目标明确。

“接下来,我们将科学推进场馆、赛区无障碍设施建设改造。计划于8月底前完成场馆室外相关市政配套设施的无障碍设施建设,10月底前完成场馆相关无障碍设施建设,张家口冬奥村(冬残奥村)所有无障碍设施的建设工作。”张家口市住建局总工程师周金生表示。

### 城市无障碍环境建设与管理全力推进

“1998年我去广州参加比赛时,特别羡慕广州火车站站台和车厢高度之间没有落差。如今,太子城高铁站也是如此。”在崇礼太子城高铁站体验完无障碍设施后,霍振玲表示,太子城高铁站无障碍坡道及扶手、无障碍电梯一应俱全,她可以独立完成进出站、上下车等行程。

在崇礼区滨河公园,霍振玲看到,这里设置了15个无障碍出入口,并在8块空地安装了简易的康复训练器械,残疾人参与健身更方便了。

“为持续改善城区无障碍环境,崇礼区在对公共场所坡道、盲道等进行改造提升的同时,对道路、公共建筑、景观等处的无障碍设施也进行了系统升级改造。”崇礼区无障碍环境建设工作领导小组办公室负责人李星介绍,崇礼城区无障碍设施建设改造主要包括总长度17公里的城区重点道路无障碍设施建设、滨河公园无障碍设施建设以及公共建筑无障碍设施建设,目前已全部完工。

自冬奥筹办以来,张家口市严格落实2022年冬奥会和冬残奥会《主办城市合同》及冬奥会要求,将无障碍环境建设作为民生大事来抓,在全市范围内



▼相关人员体验云顶滑雪公园的无障碍电梯。(资料片)河北日报通讯员 马佳琦摄

特别是崇礼区大力推进无障碍环境建设各项工作。

该市对全市交通、餐饮、住宿、医疗、信息化、体育场所等无障碍环境建设工作目标任务进行了细化分解,分别制定了年度任务清单和分解表。要求凡新建、扩建和改建公共建筑、居住建筑、城市道路和居住区内道路、公共绿地、公共服务设施的建设单位,必须按照《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》相关要求进行规划、设计、建设。

今年2月,该市人大常委会创建全国无障碍环境示范市。截至8月2日,全市共改造盲道358.5千米,缘石坡道4422处,无障碍卫生间680个,设置无障碍电梯、升降平台101处,无障碍停车位805个,公共场馆无障碍座椅148个,接待和政务服务区域低位设施176处,宾馆、酒店无障碍客房83个,无障碍公共服务网站38个。

在无障碍设施建设专项检查中,相关人员也发现了一些有待进一步完善的地方。对此,周金生表示,他们正在全市范围内扎实开展无障碍环境建设“回头看”,对标国内一流标准,重点解决好无障碍环境建设区域发展不平衡及设施建设不规范、不全面、不细致、不系统的问题。同时,依据《张家口市无障碍设施建设管理条例》,按职责切实加强无障碍设施的日常管理,对违反条例规定及故意损毁无障碍设施的,分别联合相关部门,依法予以处罚。

# 紧张备战中的我省冬残奥运动员 全力以赴,为国争光

河北日报记者 杨明静

“东京奥运会上,河北体育健儿敢打敢拼,取得了优异的成绩,给了我们巨大的鼓舞。他们是我们学习的榜样,在今后的训练过程中,我们要以他们为榜样,严格要求自己,全力以赴,为国争光!”8月16日,在北京2022年冬残奥会倒计时200天河北运动员线上媒体见面会上,残奥高山滑雪国家集训队的我省队员张梦秋这样激情表示。

在2020年残奥高山滑雪世界杯赛上,张梦秋和张雯静为中国残疾人体育代表团夺得1枚金牌、2枚银牌,实现了河北残奥雪上项目的新突破。目前,她俩以及我省其他10名运动员(包括两名领滑员)正在残奥高山滑雪国家集训队备战北京2022年冬残奥会。

比赛精彩,参赛也要出彩。近年来,我省积极推动残疾人冬季体育运动从无到有,从小到大,快速发展,截至目前,共有37名运动员入选国家集训队,入选人数在全国列首位。

北京冬残奥会前的200天是非常关键的冲刺阶段。为了站上“家门口”举办的冬残奥会赛场为祖国争光、为家乡添彩,目前,我省入选国家集训队的运动员正争分夺秒,加紧备战。

在北京2022年冬残奥会倒计时200天河北运动员线上媒体



残奥高山滑雪国家集训队队员张雯静在比赛中。(资料片)省残联供图

见面会上,来自我省的残奥高山滑雪国家集训队教练谢安惠告诉记者,目前是运动员进行体能储备和动作难度准备的关键时期。每天上午,队员们都会在健身房内进行体能训练,做大量的负重训练和极限挑战。每天下午,他们在室内滑雪场进行雪上训练。竞技滑雪普遍偏瘦,温度越低,鞋把脚包裹得越紧,运动员脚上磨出泡来是家常便饭。“虽然训练很艰苦,但是大家拼劲十足。”

据介绍,日常训练中,残奥高山滑雪国家集训队针对每个运动员的滑行技术问题,抓重点、讲细节,不断提高他们的能力极限。同时,制定科学的训练计划,尽量减少运动员的训练损伤,保护

运动员的身心健康。

在轮椅冰壶国家集训队,河北籍运动员有3名。“冬残奥会备战进入了冲刺阶段,身为国家集训队的一员,自己那种使命在肩的感觉愈发强烈。”队员张明亮曾随队参加2019年轮椅冰壶世锦赛并获得冠军。为了明年3月能站在冬残奥会轮椅冰壶赛道上,他正精雕细琢,尽量弥补自己技术上的短板,并锤炼心理。

“目前运动员训练状态都很好,无论是室外30多摄氏度的高温还是室内零下10多摄氏度的严寒,大家都毫不退缩,没有一名队员迟到早退,而且是全力以赴、顽强拼搏、奋勇争先。”来自我省的轮椅冰壶国家集训队教练员赵冉介绍说,针

# 从残奥会参赛者到冬残奥会筹办工作者,龚秀峰为残疾人更好融入社会服务

河北日报记者 杨明静

勘察无障碍设施是否按照《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》设计安装,体验每一处无障碍设施并认真记录体验感受……8月14日上午,在张家口冬奥村(冬残奥村),在北京冬奥组委残奥会部无障碍协调处工作的龚秀峰和同事们一起对场馆无障碍设施进行认真检查。

龚秀峰所在的北京冬奥组委残奥会部负责协调落实无障碍指南的规范要求。伴随着张家口赛区无障碍设施建设持续推进,这段时间,他每周一、周二在北京冬奥组委与同事们沟通、对接相关工作,周三至周五则到崇礼实地勘察、监督无障碍设施建设情况,并提供技术支持。

“只有实地勘察、体验每一处无障碍设施,我们心里才有底,才能更扎实地干好工作。”龚秀峰说,作为一名曾经的残疾人运动员,他更能体会对参赛者运动员的重要意义,体会营造良好无障碍环境对残疾人发挥潜能、融入社会的现实意义。所以,每一次实地勘察,他都格外用心,精益求精。

今年46岁的龚秀峰,老家在秦皇岛市青龙满族自治县。14岁时,他因一次事故失去了左手,长大后当过代课体育教师,也曾在唐山、秦皇岛、北京等地卖水果、当搬运工。1995年,经秦皇岛市残联选拔,他成为一名残疾人田径运动员,此后参加过省残运会、全国残运会以及2004年雅典残奥会。在2004年雅典残奥会上,他以14.31米的成绩打破F46级铅球项目的世界纪录,并获得金牌。

2011年退役后,龚秀峰成为青龙满族自治县残联的一名工作人员,从事宣传、文化、体育、残疾人健身指导等工作。北京携手张家口获得2022年冬奥会和冬残奥会举办权,给了龚秀峰又一次难得的机遇——2019年11月,他被选调到北京冬奥组委残奥会部无障碍协调处工作。

“能来到北京冬奥组委,为在‘家门口’举办的冬奥会、冬残奥会筹办出一份力量,我备感荣幸。”龚秀峰激动地说,以前当运动员时,根本想不到后面还有这么一个庞大的团队在支撑着运动会的运行。有机会成为一名北京冬奥会、冬残奥会筹办工作者,他希望以实际行动助力打造安全、平等、包容的无障碍环境,为残疾人更好地参赛观赛、融入社会服务。

在基层工作时,龚秀峰也了解一些无障碍设施建设情况,不过北京冬奥会、冬残奥会无障碍工作内容明显更繁杂,要求更高。这反倒激发了他当运动员时迎难而上的劲头。不会就学,不懂就问,他把一百六十多页的《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》几乎翻烂了,配套图册也标记得密密麻麻。

每一次实地勘察,这两本厚厚的资料,他都要带在身上。“无障碍设施”哪怕只差一两厘米,也有可能给残疾人带来不便。虽然我绝大部分内容已烂熟于心,细节太多了,我必须第一时间给出精准答案,所以还是随身携带‘保险’。”龚秀峰这样解释。

为把工作落到实处,龚秀峰不仅努力熟悉自己的业务领域,还积极学习其他业务领域相关知识,和同事们一起研讨场馆无障碍设施设计建设图纸,实地走访记录,列出无障碍建设问题清单,提出具体整改意见,逐条监督落实……这一套工作流程,如今龚秀峰驾轻就熟。

在北京冬奥组委、基层残联和社区共同组织的一系列冬奥推广活动中,龚秀峰还担任指导残疾人运动健身的角色,深入相关社区,宣传推广冬奥会、冬残奥会,以自身经历鼓励残疾人积极参与社会生活,坚定自强信心。

他还积极参与冰雪运动,学会了旱地冰壶,能上初级道滑双板。一有时间,他就会向身边的残疾人朋友“科普”旱地冰壶等群众性体育运动项目的知识与技能。他希望通过北京冬奥会、冬残奥会筹办,在社会各界的努力下,让越来越多残疾人能够“无障碍”地享受冰雪运动的乐趣。

# 冰雪课堂 中国与冬残奥

第一屆冬残奥会是1976年在瑞典的恩舍尔兹维克举行的,只有16个代表团参加。2018年平昌冬残奥会是第12届冬残奥会,49个国家和地区的近570名运动员角逐6个大项、80个小项的比赛。

中国残疾人冬季运动起步较晚。2002年美国盐湖城冬残奥会,我国首次派出运动员参赛。在索契冬残奥会上,首次出征冬残奥会的中国轮椅冰壶队获得第四名。

2018年平昌冬残奥会是我第五次参加冬残奥会,26名运动员参加了高山滑雪、冬季两项、越野滑雪、单板滑雪和轮椅冰壶五个大项、30个小项的比赛。中国轮椅冰壶队经过加赛,以6比5击败挪威队夺冠,为我国夺得了冬残奥会参赛历史上的首枚金牌和奖牌。在越野滑雪男子坐姿15公里比赛中,郑鹏获得第四名,创造了中国选手在冬残奥会个人项目中的最好成绩。

本届冬残奥会也是我省运动员首次登上冬残奥会赛场。我省4名运动员之一的江紫蒙在单板滑雪男子UL(下肢)组坡面回转比赛中获得第9名,这是我省在本届冬残奥会上的最好成绩。

2015年7月31日,北京携手张家口获得2022年冬奥会和冬残奥会举办权。2018平昌冬残奥会闭幕后,冬残奥会正式进入“北京周期”。目前,北京2022年冬残奥会各项筹办工作正在扎实推进,我国冬残奥选手正加紧备战。

(河北日报记者 赵瑞雪整理)