

减少重复性作业、打卡体育锻炼、提升劳动技能—— 中小学生学习暑假作业有了新变化

河北日报记者 马利

画思维导图、看历史故事、每天跳绳500个……伴随着“双减”政策落地,不少中小学生的作业负担从暑假减起。越来越多的学校给学生们布置有创意、有意思的个性化作业,减少无效作业,强调对学生动手能力、社会实践能力和知识运用能力的锻炼。

跳出题海增加课外阅读量

“暑假作业不多,有的题目老师还奖励我可以不写。”石家庄市裕华西路小学五年级学生小璐告诉记者,因为上个学期,她英语成绩很好,每次单词听写都是满分,老师在布置作业时,奖励她单词抄写可以免做。

“不同的学生,根据成绩情况,能免做作业的科目不一样,免做多少也不一样。”小璐告诉记者,今年暑假作业不仅减了量,还加入了激励政策。“我有了很多时间,可以找朋友玩,看自己喜欢的书。”

事实上,这种分层作业正是落实“双减”政策的体现。“双减”政策明确要求,建立作业校内公示制度,小学一、二年级不布置家庭书面作业,三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟,初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。鼓励布置分层、弹性和个性化作业,坚决克服机械、无效作业,杜绝重复性、惩罚性作业。

裕华西路小学校长王薇介绍,与之相适应,今年暑假他们对不同年级、不同学科作业数量和时间统筹调控,布置了活动性、实践性、探究性作业,如亲子共读一本书,学生和父母一起阅读课外书,就书中的内容做一些交流和探讨。

王薇说,为了挑选适合学生阅读的书目,学校的语文老师下了不少功夫。所有推荐书籍在自己阅读完成后先要进行年级讨论,再由教务处把关,最后敲定了《水浒传》《小英雄雨来》《三国演义》《骆驼祥子》等推荐书籍,并且写一些读书笔记,真正做到有效阅读。

初中生由于面临中考压力,暑假作业往往被层层加码,既要巩固上学期知识,又要预习下学期内容。“今年情况有些不同,作业形式变了。”沧州市初一学生高云琪拿历史作业举例说,其中一项是绘制“历史人物思维导图”,与常规的阅读、刷题等作业相比,绘制“古代历史



近日,在内丘县文化馆公益培训班上,小学员在老师的指导下学习舞蹈。暑假期间,内丘县文化馆举办舞蹈、戏曲、剪纸等丰富多彩的公益培训活动,丰富孩子们的假期生活。

河北日报通讯员 刘继东摄

人物思维导图”不仅给了学生明确的阅读任务,同时也有了创作空间。而读书报告、历史人物小报等也出现在暑假作业中。

高云琪告诉记者:“为了完成这些作业,我看了一些历史书和人物传记,感觉比刷题更有主动性了。”

体育锻炼成暑假的“标配”作业

每天坚持锻炼一小时,自创一段健身操……在各中小学校,体育锻炼成为学生们暑假的“标配”作业。

邯郸市邯山区阳光实验小学副校长张军花表示,预防近视、肥胖等疾病,离不开运动。学校以年级为单位,布置了丰富多彩的体能作业,涵盖了深蹲、高抬腿、跳绳、跑步等,既让学生身体各项技能在活跃中增强,又能养成健康生活的习惯,锻炼健康体魄。

在教育工作者看来,以作业为杠杆,一方面可以督促青少年坚持体育锻炼,增强身体素质;另一方面也可以引导家长在假期培养孩子的体育兴趣,让他们学会一项体育运动,培养终身运动的习惯,甚至可以带动家长和孩子一起动起来。

来,营造全家运动的氛围。

“与学科作业相比,体育作业的完成更需要家长的监督和配合,这也要求暑假体育作业更具有灵活性,更能够鼓励亲子互动。”张军花介绍,在必要的运动训练作业之外,学校还安排了“观看奥运比赛,为中国健儿加油”活动,让孩子们假期拥有更为丰富多彩的体育元素。

在奥运与“双减”两个因素的共同“加持”下,从学业负担中“解放”出来的学生们,开始走进体育场馆,提升运动技能。

8月18日,石家庄市桥西区的一家体育场内热火朝天,13岁的李幼平在教练的指导下,快速移动脚步,同时进行着正手与反手的挥拍训练,场馆内每个羽毛球场上,都活跃着几名正在挥汗如雨的“小选手”。

“奥运会上中国队的优异表现点燃了孩子的运动热情。儿子主动提出来学习羽毛球,我们全力支持。”李幼平妈妈介绍,在给孩子报羽毛球训练班时,发现不少体育场馆课程都已经排满,一课难求。

上午练习足球,下午看课外书,晚上游泳……这是沧州市“小升初”男生张亚

的暑假生活。“原本给孩子报了全年的初一补习班,现在课程都取消了,学校提倡学生多运动,强身健体、磨炼意志。”张亚的妈妈表示,运动也是为未来蓄力。

在劳动中体会责任担当

上周末,袁创亲自动手,为全家做了一次面包。品尝着孩子亲手制作的美味,妈妈连连夸赞其手艺不错。袁创是石家庄市长征街小学的学生,学校布置的一项暑假作业是把在劳动教育课上学到的技能运用到日常生活中。

今年暑假,不少学校的暑假作业都跟劳动密切相关,很多学校给学生安排了适量的劳动家庭作业,鼓励学生假期里勤劳动,争做劳动小能手。

石家庄市长征街小学根据学生年龄层次布置了不同劳动作业。低年级主要是家务劳动,包括整理房间、洗刷餐具、茶具、择菜等;中年级为公益劳动类,在社区干一些打扫卫生、垃圾分类等力所能及的事情;高年级学生开展简单的生产劳动,如种植或饲养等。在此基础上,还鼓励学生参与“职业体验一日行”主题活动,跟随家庭成员体验一日的工作,记录各行各业的劳动情景。

对于这些特色劳动作业,家长和学生都表示乐在其中。家长程女士说,以前总是担心劳动会影响孩子学习、影响写作业进度,这个假期书面作业少了,辅导班停了,终于可以放手让孩子劳动了。

每天做一件家务、每周学习一道“新菜”、教会身边老人使用智能手机……看着孩子在锅碗瓢盆里感受生活,在劳动中提升个人生活技能,体会父母养育之恩,程女士觉得这个暑假很有意义。

“劳动为我们带来了更广阔的空间,让我们更有责任感。”石家庄外国语学校集团八年级的学生们在进行垃圾分类之余,还开展了以“践行垃圾分类,弘扬环保精神”为主题的垃圾分类宣讲活动。他们主动向社区居民普及垃圾分类知识,带动社区居民一起践行垃圾分类,让“绿色、低碳、环保”的理念深入人心。

生活即教育,实践出真知。走出书山题海与远离课外辅导班的中小学生们,通过多参与暑假作业,在生动鲜活的社会课堂中学习、成长,在异彩纷呈的社会实践中锻炼、发展。

我省采取措施遏制农村地区交通事故多发势头 专项治理农村公路 违法超员和违法载人

河北日报讯(记者崔丛丛 通讯员于世强)8月19日从省交管局获悉,为加强农村地区道路交通安全管理工作,预防和减少道路交通事故的发生,自即日起至年底,我省公安厅组织交管局、省公安厅组织交管局、省公安厅组织交管局,开展农村公路违法超员和违法载人专项治理工作,遏制农村地区交通事故多发势头。

为确保专项行动取得实效,各级公安厅组织交管局将每月5日、15日、25日定为全国统一行动日,并组建执法小分队,加大车流密集重点路段和“一早一晚”重点时段管控力度,发现查处一批交通违法行为。结合开学季和中秋、国庆假期旅游包车出行增多、拼车包车超员风险加大的实际,在8月25日至9月5日、9月18日至22日、9月30日至10月8日,开展三个波次拼车包车超员载客违法行为专项治理,严防拼车包车肇事肇祸。

专项治理工作中,各级公安厅组织交管局将依托集成指挥平台,对纳入公安交通集成指挥平台布控的重点车辆,一经预警,逐一实施拦截检查,及时消除动态风险隐患。在村庄进出口、支路与主路交叉口、马路市场路段等重点路口、路段,安装智

能移动卡口设备,应用自动巡查和视频分析技术,发现查处违法载人等行为。各级公安厅组织交管局还将群策群力,发动乡镇交管站工作人员,以镇为单位对集中承包土地、劳务市场、集中用工企业等用工大户进行排查统计,建立工作台账,通过联合走访、集中约谈的形式,强化警示教育,按照“谁用工、谁管理、谁负责”的原则,督促落实交通安全主体责任。联合乡镇农机管理部门深入农村地区摸底调查农用车、面包车、轻型货车等重点车辆和驾驶人情况,完善管理台账,明确重点群体,发动“两站两员”上门开展警示教育,加强“双违”劝导查纠。

此外,各级公安厅组织交管局将结合“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲,深入农场田园、劳务市场、集中用工企业开展专题宣讲活动,加大警示教育曝光力度,提示农村群众、务工人员拒绝搭乘“双违”车辆出行,驾乘车辆出行务必系好安全带。通过农村“大喇叭”向农村地区重点驾驶人、旅游客运、公路客运驾驶人等群体开展安全警示教育,提示出行注意事项,教育引导驾驶人自觉抵制“双违”行为。

我省多措并举减少 和控制残疾发生

河北日报讯(记者刘冰洋)今年8月25日是第五个全国“残疾预防日”,主题为“加强残疾预防,促进全民健康”。根据第二次全国残疾人抽样调查显示,我省残疾人总数约520万。近年来,我省紧紧围绕出生缺陷和发育障碍致残、疾病致残、伤害致残等重点领域,多措并举减少和控制残疾发生,残疾预防工作取得积极成效。

有效控制出生缺陷和发育障碍致残。积极开展婚前、孕前和孕早期健康教育、优生检查和咨询指导,在全省实现免费婚检。实施育龄妇女孕前和孕早期免费补服叶酸等项目,实现孕产妇无创产前基因和唐氏综合征免费筛查。广泛开展新生儿及儿童残疾筛查、干预。“十三五”期间,产前筛查率达到89.81%。

着力防控疾病致残。加强对传染病监测,实施国家免疫规划,脊髓灰质炎、流行性乙型脑炎疫苗接种率保持在90%以上。通过实施食盐加碘、移民搬迁、改水降氟等防控措施,持续消除碘缺乏病、大骨节病等

重点地方病危害。将符合条件的严重精神障碍患者纳入基本医疗、大病保险和医疗救助范围,“十三五”期间,登记在册的严重精神障碍患者管理率达到80%以上。

努力减少伤害致残。开展工矿商贸企业等重点行业领域安全生产专项整治,“事故多发段”等五大曝光行动、持续完善道路交通安全事故应急救援机制,有效防范工伤、尘肺病、职业中毒及其他职业病致残发生。生产安全事故发生起数、伤亡人数较2015年分别下降10%以上,道路交通万车死亡率下降6%以上。

显著改善康复服务。建立全省残疾人康复救助制度,为残疾儿童提供手术、康复训练、辅具适配等康复救助,将29项医疗康复项目纳入我省基本医疗保险支付范围。对贫困残疾人家庭无障碍改造给予补贴。加强公共服务网站无障碍建设改造,市级以上政府网站无障碍服务能力建设达到基本水平。“十三五”期间,有需求的残疾儿童和持证残疾人康复服务率达到80%以上。

省本级生育保险待遇 实现全程网上申报

河北日报讯(记者霍相博 通讯员高祥)从省医保局获悉,目前,省本级参保单位足不出户就可完成生育保险待遇申报工作,无需跑到经办服务大厅办理,实现“零跑腿、不见面”。

为深入推进医保领域“放管服”改革,提高医保服务水平,创新管理方式,省医保局坚持“以人民为中心”的经办服务理念,进一步优化业务流程,简化办理手续,缩短办理时限。据了解,相关人员可登录河北省医疗保障局官方网站,点击“单位网厅”进入生育保险待遇管理,即可在网上进行生育医疗费报销登记或生育津贴申报工作,医保经办工作人员将在经办系统中及时审核办理。省医保局工作人员表示,网上办理不仅大大方便了参保单位,在疫情防控期间,也对减少人员聚集、防范交叉感染发挥了重要作用。

石家庄建成智慧安防小区5534个

河北日报讯(记者尹翠莉 通讯员梁乃丹)从石家庄市公安局获悉,该市将智慧安防小区建设作为民心工程、亮点工程,坚持组织推动、责任牵动、部门联动、督导促动,目前建设完成智慧安防小区5534个,超额完成前两年建设任务,数据接入率达100%。今年第二季度,全市居民小区盗窃电动车、入室盗窃等多发性侵财案件同比下降34%。

智慧安防小区建设是推进智慧警务发展的关键一环,也是推进市域社会治理现代化、助推省会高质量发展的重要载体。据介绍,石家庄市今年研究制定了《关于加快推进智慧安防小区建设的实施方案》,并会同住建部门联合出台指导意见,将智慧安防小区建设纳入新建小区验收标准,并将老旧小区改造与智慧安防小区同步建设、

同步推进。根据封闭式、半封闭式、开放式和老旧、新建小区等不同情况,该市将智慧安防小区建设作为民心工程、亮点工程,坚持组织推动、责任牵动、部门联动、督导促动,目前建设完成智慧安防小区5534个,超额完成前两年建设任务,数据接入率达100%。今年第二季度,全市居民小区盗窃电动车、入室盗窃等多发性侵财案件同比下降34%。智慧安防小区建设是推进智慧警务发展的关键一环,也是推进市域社会治理现代化、助推省会高质量发展的重要载体。据介绍,石家庄市今年研究制定了《关于加快推进智慧安防小区建设的实施方案》,并会同住建部门联合出台指导意见,将智慧安防小区建设纳入新建小区验收标准,并将老旧小区改造与智慧安防小区同步建设、

我省出台实施方案推进妇幼健康领域中医药工作 发挥中医药作用保障妇幼健康

河北日报讯(记者张淑会)日前,省卫生健康委、省中医药管理局联合印发《河北省推进妇幼健康领域中医药工作实施方案(2021-2025年)》,明确提出,到2022年,我省三级和二级妇幼保健院开展中医药专科服务的比例要达到60%和30%,妇幼健康领域中医药服务网络基本建立,形成并推广一批妇幼中医(中西医结合)诊疗方案、中医治未病干预方案等规范。

推动妇幼保健机构全面开展中医药服务。我省要求各级卫生健康行政部门以妇幼保健机构等级评审为抓手,引导妇幼保健机构规范设置中医临床科室,加强中医药专业技术人员和设备配置,建设一批中医特色突出、临床疗效显著、示范带动作用明显的中医示范科室;落实《妇幼保健机构绩效考核办法》,将“门诊中医药服务占比”列为绩效考核重要指标,适当增加考核指标权重,引导形成妇幼保健机构普遍开展中医药服务的良

好局面。

发挥中医药在妇女儿童临床诊疗中的作用。省卫生健康委、省中医药管理局统筹推进妇幼健康领域中医优势专科建设,遴选一批省级中医妇科、中医儿科重点专科建设单位,做优做强中医妇科和中医儿科等专科。积极推广中医优势病种诊疗方案和适宜技术,到2022年,推广不少于5个中医妇科、儿科专科诊疗方案,推广不少于10个中西医结合妇科、儿科等诊疗方案。指导推动各级妇幼保健机构建立完善中西医协作诊疗制度。开展孕产期管理救治、儿童重点疾病防治等多学科协作诊疗模式试点,将中医纳入多学科协作诊疗体系。

发挥中医药在妇幼保健中的作用。各级卫生健康行政部门、中医药管理部门要积极推动中医药治未病与妇幼保健服务深度融合,推广使用国家卫生健康委与国家中医药局组织编写的

《妇科中医医疗技术及中成药用药指导》和《儿科中医医疗技术及中成药用药指导》,组织开展中药熏蒸、小儿推拿等中医药适宜技术和中成药用药培训,到2022年推广不少于5个妇幼中西医结合治未病干预方案。到2022年推广针对产后保健、儿童康复等不少于3个中西医结合康复方案。

创新妇幼健康中医药服务模式。各级卫生健康行政部门指导各级妇幼保健机构,优化中医临床科室的诊室布局和服务流程,二级以上妇幼保健机构应分设中医儿科和中医妇科诊室,鼓励有条件的二级妇幼保健机构分别设置中医儿科和中医妇科诊室。鼓励中医临床科室设置相对独立、集中布局的健康干预区,为妇女儿童提供针刺、灸法、拔罐、推拿等中医特色的健康干预服务。

加强妇幼保健机构中药房设置。我省要求,有条件的妇幼保健院特别是三级甲等妇幼保健院要按照《医院中药房

基本标准》设置中药房,提供中药饮片、中成药和中药配方颗粒调剂服务以及中药饮片煎煮服务。支持有条件的妇幼保健机构设置中药制剂室,积极研制开发使用中药制剂。

加强妇幼中医药人才队伍建设。各级中医药管理部门要将妇幼保健机构中医药人才纳入各类中医药人才培养项目,加强骨干人才培养。在西学中专项中单列妇幼或设定一定比例,鼓励西医妇产科和儿科临床科室的医务人员,到2025年,二级以上妇幼保健机构西医妇产科和儿科临床医师学习中医比例不低于30%。鼓励中医医疗机构具有高级职称的中医科、儿科医师到妇幼保健机构多点执业,鼓励中医妇科、儿科领域的国医大师、全国名中医、全省名中医等在妇幼保健机构设置传承工作室,到2025年全省建立不少于2个传承工作室,每个工作室为妇幼保健机构培养不少于10名中医药业务骨干。

我省出台指导意见

年底前半数以上中小学(幼儿园)配备兼职健康副校(园)长

河北日报讯(记者张淑会)为深入推进实施中小学健康促进行动,进一步建立健全学校健康教育和管理体系,促进儿童青少年健康,省卫生健康委、省教育厅日前联合制定了《配备兼职健康副校(园)长工作指导意见》,明确提出,到2021年底,各地中小学(幼儿园)兼职健康副校(园)长配备率达到50%及以上;到2022年底,配备率达到80%以上。

据介绍,兼职健康副校(园)长原则上应在卫生健康行政部门、医疗机构、疾控机构、卫生健康执法监督机构、妇幼保健机构、社区卫生服务中心、乡镇卫生院等部门从事卫生健康工作的人员中选聘,要求具有

医学专业背景,从事相关工作3年以上,符合学校副校(园)长任职资格条件或同等条件,熟悉学校卫生与健康教育工作政策,了解学校教育教学工作特点和学生学习身心成长规律,具有较强的语言表达能力和组织协调力。

兼职健康副校(园)长任期一般为3年,可连续聘任。兼职健康副校(园)长不占学校领导职数 and 人员编制。参加学校的工作或活动,应纳入所在单位工作绩效。

意见明确,兼职健康副校(园)长主要职责有:研究制定年度学生卫生与健康教育工作计划,组织学校做好健康教

育工作,向学生传授健康知识和技能,培养学生良好的卫生习惯。做好传染病、慢性病和常见病的防控工作,搞好近视、脊柱侧弯、肥胖的防控,搞好学生健康风险评估,每年组织学生健康体检,健全学生健康档案,分析健康体检报告,向学校提出促进学生健康的建议。研究制定校医、健康教育老师、保健教师进修计划,组织学校相关人员进行学校卫生与健康教育培训,提高业务能力。做好与当地卫生健康行政部门、疾控部门、医疗卫生机构的协调联络,建立学校、医疗卫生机构联防联控工作机制等。

为保障兼职健康副校(园)长履行职责,意见提出,教育行政部门要将配备兼职卫生健康副校(园)长作为学校工作的重要组成部分,做好选聘、培训、考核、表彰等工作,并纳入日常督导检查、年度考核评估的重要内容。卫生健康系统各有关单位要支持本单位派出的兼职健康副校(园)长工作,指导开展学校卫生健康教育工作,定期到学校所在地掌握了解工作情况,作为考核工作、晋职、晋级的重要依据。学校要提供必要的工作条件,健全兼职健康副校(园)长工作档案,一般每年为学校兼职健康副校(园)长出具工作鉴定。