



东京残奥会闭幕

中国残奥代表团名列金牌榜、奖牌榜双第一

据新华社东京9月5日电(记者胡佳丽、赵建通)五彩斑斓的烟花点亮夜空,东京新国立竞技场灯光璀璨,第16届夏季残疾人奥林匹克运动会5日晚在这里闭幕,国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯、东京奥组委主席桥本圣子分别致辞。残奥会闭幕式的理念为“和谐之声”。当晚,闭幕式开场视频讲述了一位日本男孩见证了东京残奥会上无数改变人生的时刻和残奥运动员们的无穷活力,备受震撼的他就此改变了对残疾人的认知,同时也改变了自己的人生观和世界观。

各代表团选手们在欢快的音乐声中步入会场,在东京和队友们收获银牌、创造历史的女子轮椅篮球运动员张雪梅担任中国体育代表团旗手。

新当选的国际残奥委会运动员委员会全体运动员向6名残奥会志愿者代表献上纪念礼品。

21时31分许,东京都知事小池百合子将残奥会会旗交给帕森斯,再由帕森斯交给下届夏季残奥会东道主代表、巴黎市长伊达尔文。

“在这场体育盛会期间,我们尊重差异,传递人性的美好,展示多样性的统一。”帕森斯在致辞中说,“通过此次

残奥会,选手们实现了梦想,他们的运动精神也激励着在电视机前观看比赛的人们。”

“通过举办残奥会,我们决心建设多元、包容的未来,让人们认识和支持彼此的差异。”桥本圣子说,“衷心祝愿巴黎残奥会取得圆满成功,期待世界各地的体育爱好者们再次相聚。”

随着全场合唱美国爵士乐手路易斯·阿姆斯特朗的名曲《多么美好的世界》,残奥会主火炬缓缓升起,残奥圣火熄灭。

6个月后,残奥圣火将在北京再次燃起,这座“双奥之城”将欢迎全世界的冬残奥健儿们欢聚北京,再创辉煌!

据新华社东京9月5日电(记者赵建通、胡佳丽、董意行)5日,东京残奥会迎来最后一个比赛日。中国运动员李朝燕斩获男子马拉松T46级冠军,程和芳、麦建朋/屈子墨在羽毛球赛场上各夺一金。至此,东京残奥会所有比赛结束,中国代表团以96金60银51铜、共207枚奖牌的成绩名列金牌榜、奖牌榜双第一。

英国、美国代表团分别以41金38银45铜、37金36银31铜位列金牌榜第二、三位。



▲9月5日,第16届夏季残奥会闭幕式在日本东京举行。这是闭幕式上的焰火表演。
新华社发

◀这是中国体育代表团旗手张雪梅(前)入场。
新华社发

昨日闭幕的东京残奥会上,我省参赛运动员奋勇争先、挑战极限——为“双第一”“双丰收”贡献河北力量

河北日报记者 杨明静

9月5日,东京残奥会落下帷幕。本届残奥会,我省21名运动员参加了8个大项、41个小项的比赛。他们中,无论是多次参加残奥会比赛的老将,还是正值黄金时期的中坚力量,或是初登残奥会赛场的新秀,都不畏强手、奋勇争先,超越自我、挑战极限,共收获16金11银5铜,9次打破世界纪录,为中国队连续第五次名列金牌榜、奖牌榜“双第一”,实现运动成绩和精神文明“双丰收”贡献了河北力量。

老将 克服困难,再创佳绩

“此次残奥会对我来说是一次难忘的经历,经历了很艰难的调整过程,好在结果圆满。”9月4日,夺得女子铁饼F38级冠军后,我省田径运动员米娜感慨。1988年出生的米娜,此前已连续参加过三届残奥会,收获了5枚残奥会金牌,并多次打破世界纪录。当她信心满满地向东京残奥会发起冲击,没想到受疫情影响,备战需延长一年,在高强度的训练和压力下,本来状态不错的她接连出现伤病,连带着自信心也受到打击。

在本届残奥会女子铅球F37级决赛中,米娜没能发挥出自己最好水平,以13.69米的成绩夺得银牌。这让她对自己的优势项目——铁饼比赛也没有了信心。赛前训练中,她甚至有些不敢投了。“我告诉自己必须尽快调整好状态,不再只想着赢对手,而是怎么能一次比一次投得更好。”在女子铁饼F38级的比赛中,米娜放平心态,凭借丰富的比赛经验,把下雨天的不利影响降到最低,最终以38.50米的成绩夺得金牌,并打破世界纪录,实现了该项目的残奥会四连冠。

同是第四次征战残奥会的老将周洪转,在延期一年的备战中也明显感觉到力不从心,她甚至因此产生过退役的念头,但终究还是放不下。“已经进行了三四年的备战,流过数不清的汗水和泪水,还是希望拼一拼,再说还肩负着带新的重任。”周洪转说。

克服赛前手腕受伤以及与新轮椅磨合不顺等诸多困难,多次获得残奥会金牌

并刷新世界纪录的周洪转再次站在了残奥会的赛场。面对激烈竞争,她拼尽全力。“虽然没能如愿夺金,获得2银1铜也是对自己艰辛付出的一种肯定。”周洪转说。

而我省残疾人轮椅竞速队教练田雨川对周洪转的实力依然看好。“周洪转与第一名的差距其实非常小,依然是世界顶尖水平。如果条件允许,希望她能继续站上残奥会赛场。”

射击老将张翠平此次也是第四次征战残奥会。张翠平曾在2012年伦敦残奥会获得两枚金牌,2016年里约残奥会获得两枚金牌并打破残奥会纪录。在本届残奥会备战期间,她进行了胆囊切除手术,仅仅休养了两个月,就重新回到了训练场。

张翠平坦言,五年的备战,面对每天枯燥艰苦的训练,她的心态也曾有过起伏,但终于挺了过来。本届残奥会,她不仅在R2-SH1级女子10米气步枪射击项目中夺得一枚银牌,还在R8-SH1级女子50米步枪三姿比赛中以457.9环的成绩夺得金牌,并打破残奥会纪录。“如果状态允许,我会继续冲击下一届残奥会,争取为国争光。”张翠平表示。

中坚 不畏强手,敢拼敢赢

东京残奥会,赵帅是我省唯一参加乒乓球项目比赛的运动员。曾先后获得伦敦残奥会、里约残奥会TT8级男子单打冠军的他不负众望,本届残奥会再夺TT8级男子单打冠军,实现了三连冠,并且随中国队参加TT8级男子团体比赛,首次收获团体项目金牌。

为了不断提升竞技水平,备战东京残奥会时,赵帅曾和健全人乒乓球运动员一起训练、一起比赛。“和他们比赛时我也能赢一些,信心越来越足。”

本届残奥会,赵帅最大的对手是来自乌克兰的维克多·迪杜科。自2019年以来,两人交手过六七次,赵帅只赢过一次。东京残奥会乒乓球TT8级男子单打决赛两人再次相遇,最开始赵帅心里也没底,成绩一度落后,但他咬牙坚

持、永不放弃,一分一分地打,一点一点地追,最终取得胜利。

团体决赛中,赵帅本可以选择避开强敌,但信心十足的他坚持直面挑战,主动选择对战维克多·迪杜科,再次取胜。

27岁的赵帅表示,未来,他希望能再次站上残奥会赛场,继续冲击单打和团体两枚金牌。

我省田径运动员刘利虽然是第一次参加残奥会,但自2017年进入省残疾人田径队训练以来,已在第十届全国残运会中取得铅球项目金牌并打破世界纪录,是我省男子投掷项目的中坚力量。

在本届残奥会田径项目男子投掷棒F32级决赛中,刘利以45.39米的成绩超过世界纪录8.2米,并夺得冠军。“投出这个成绩,我自己也很意外。”他坦言,自己在平时的训练中也投出过这个成绩,但在残奥会比赛中不一样。“当时就一个念头,拼尽全力去投。”

本届残奥会河北首金获得者郭玲玲,近年来成绩进步很快,此前多次获得国内外各项比赛冠军。被寄予厚望的她在本届残奥会比赛中,以108公斤的成绩获得举重女子41公斤级冠军,并刷新了由自己保持的世界纪录。难能可贵的是,在已经取得金牌并打破世界纪录的情况下,她依然选择了不计成绩、只算纪录的第四次试举。

举重是一项职业生涯较长的运动项目。32岁的郭玲玲说,接下来,她将参加11月份在格鲁吉亚举行的残疾人举重世锦赛,随后进入到下一个残奥会周期的备战中。

小将 崭露头角,面向未来

本届残奥会之前,我省游泳项目从未有奖牌入账。本届残奥会,我省游泳项目收获2金2银1铜,并五破世界纪录。

给人们带来惊喜的马佳、王欣怡和刘凤岐三名小将,均是首次参加残奥会,却实现了我省游泳项目的重大突破。其中,马佳夺得2金1银、三破世界纪录,王欣怡夺得银牌并两破世界纪录,刘凤岐

夺得铜牌。

王欣怡今年只有18岁。她告诉记者,为备战东京残奥会,他们在省外训练长达两年之久,春节都没有回家。本届残奥会前,他们跟随国家队外出比赛,受疫情影响需隔离,有一个多月不能下水训练。为了保持状态,大家在隔离房间内每天坚持体能训练,没有丝毫懈怠。

1997年出生的周召倩是我省残疾人轮椅竞速项目的新生力量。2012年,她才进入河北省残疾人轮椅竞速队训练,曾在第十届全国残运会中获得5金1银的优异成绩。虽然是首次登上残奥会赛场,但她进行了充分的备战——“除了完成每天上午、下午教练安排的训练任务外,我每天晚上还自己加练,至少要练到晚上9点。”

本届残奥会初出茅庐,周召倩就收获2金1铜,接下来如何打算?“接下来,我会继续刻苦训练,希望下届残奥会能获得最高领奖台,并冲击100米的世界纪录。”

我省共派出4名羽毛球小将参加本届残奥会,取得了3金3银2铜的好成绩。我省残疾人羽毛球队2015年组队,队员们入队时只有十来岁。为了备战本届残奥会,他们跟随国家队在北京、广州等地积极训练。

东京残奥会延期一年举办,队员们也曾出现焦虑、急躁等情绪。“我们及时与运动员谈心,调整训练计划,增加趣味性、对抗性训练。运动员们知道自己的目标是什么,也很积极主动。”我省轮椅羽毛球队教练曲福春介绍说。

今年17岁的刘禹彤,赛前就被认为是本届残奥会羽毛球女单冠军的有力竞争者之一。此前国内外十几次参赛她都夺得金牌收入囊中。虽然是第一次参加残奥会,但她信心满满,比赛中更是不畏强敌,敢打敢拼,取得了1金1银的好成绩。此外,举重项目金牌获得者齐勇凯、闫盼盼等,也都是本届残奥会涌现出的实力新星。他们纷纷表示,通过东京残奥会进一步坚定了信心,将勇往直前,向更好的成绩发起冲刺。

9月4日,第十四届全运会我省首金获得者同时也是我省竞技太极拳项目全运会首金获得者巨文馨乘车回到石家庄,下车后,她步履有些踉跄。

“没什么,比赛中受了点伤。”巨文馨告诉记者,9月3日进行的第十四届全运会女子太极拳、太极剑全能比赛分两个阶段进行,在第一阶段太极拳比赛中,为了高质量完成一个动作,她不小心拉伤了右腕。

省体育局武术运动管理中心主任魏新换介绍,由于第一阶段太极拳比赛和第二阶段太极剑比赛间隔时间不长,没有太多时间治疗,巨文馨是凭着强大的意志力硬扛下来的。

“冬练三九,夏练三伏”,任何一个武术项目运动员要想有所成就,唯一的“捷径”就是苦练,巨文馨同样如此。

巨文馨1991年出生于保定高碑店,7岁开始练习武术,但最初练习的项目并非太极拳,而是拳、剑、枪自选。2005年,凭着上年度省运会第一名的成绩,她被选入了省武术队。

当时作为省队教练的魏新换负责考核。巨文馨在做“外摆莲”腾空540度动作时,空中旋转幅度远超过其他队员,超过了720度。魏新换慧眼识珠,觉得巨文馨身材修长,动作稳健,很适合练太极,于是就建议她改练太极拳、太极剑。

尽管此前没有练习过太极,但凭借拳、剑、枪自选训练中打下的坚实基础,巨文馨很快就练得有声有色,并喜欢上了太极。

从第一届全运会开始,包括太极在内的武术项目便被列为正式比赛项目,但作为武术大省的河北此前从未获得过全运会太极拳金牌。“河北的竞技太极拳起步晚,魏教练对我们这批队员寄予厚望,希望我们能成为河北太极拳取得突破。”巨文馨说,任何一个弱项变成强项的过程,都需要运动员比别人流更多汗水。为此,她和队友们努力投入训练中。

在省武术队,其他项目运动员一般是每天两练或三练,而太极拳、太极剑运动员则是每天五练;每周六下午,其他项目运动员一般都休息,而他们却继续训练。

2013年第十二届全运会,巨文馨的付出终于迎来收获,获得了女子太极拳、太极剑全能比赛铜牌,那也是我省竞技太极拳项目的第一枚全运会奖牌。

2017年第十三届全运会,即将26岁的巨文馨超出了竞技太极拳项目的黄金年龄。赛前,已经身兼教练职务的她暗下决心——要为河北拿一枚全运会金牌,然后就退役从教。然而,因为比赛中一个小小的失误,她最终只获得第四名。赛后,她默默撕掉了已经写好的退役申请书,重新回到了训练场上。

“那届全运会后,省武术队有一批老队员退役了。如果我也退了,太极项目就可能出现青黄不接,要有老队员再顶一届、带一下。而且没拿到全运会金牌,我也不甘心。”巨文馨解释说。

第十三届全运会假期一结束,巨文馨就开始了自己最特殊的一个全运会周期——一边带小队员训练,一边抽空自己练,同时还要和体能下降和伤病作斗争。

“这个周期体能恢复慢感觉非常明显。”巨文馨告诉记者,作为运动员拼劲儿必须保持,但随着年龄增长,也必须学会科学地拼。“最近两年,我是一天练两套动作,第二天练力量。即便这样,每天练完后,还要花比以前更多的时间针灸、按摩,进行体能恢复,这才顺利坚持到了本届全运会。”

为河北竞技太极拳项目拿一枚全运会金牌的心愿达成,巨文馨说,不久她将退役,专心从事省武术队教练的工作,但这并不意味着更轻松。

“以前是十分拼,接下来要十二分拼。”巨文馨说,她在省武术队的十几年,教练们不管是训练还是比赛,都比运动员先到、后走。“我一定要传承好这种认真负责、精细管理的优良作风,争取为河北培养出更多优秀太极拳运动员。”

为河北竞技太极拳崛起而拼搏

第十四届全运会我省首金获得者巨文馨

河北日报记者 王伟宏

(上接第五版)以新的信息化、智能化、网络化技术,推进政府决策科学化、治理精准化、服务便利化。

去年4月,河北省人民政府与中国建设银行以视频方式举行河北省“互联网+政务服务”工作优化提升合作协议签约仪式,双方共建政务大厅、PC端、移动端、银行渠道及农村助农点五位一体政务服务体系,为企业和群众提供多渠道、多形式、全天候、全业务、全过程的智慧政务服务。

疫情突袭,“全程网办”“不见面开标”,让全省公共资源交易系统“不打烊”运营。2020年全省公共资源交易平台电子化交易率在全国率先超过80%,全省公共资源交易平台整合共享取得新突破。

远程事,网上办;繁琐事,精简办。我省充分利用大数据、云计算、人工智能等新技术,不断打破部门信息壁垒,加快数据信息共享,政务云实现了由单云平台向多云平台的迈进,政府信息资源共享和“互联网+政务服务”水平明显提升。截至目前,省、市、县三级政务服务事项网上可办率均达95%以上,2265项便民应用通过“冀时办”APP实现“指尖办”,94项高频事项实现“跨省通办”。全省统一的社保公共服务平台在省本级率先上线运行。

着力拓展大数据多领域应用,一朵朵“智慧云”,提速社会治理现代化水平,提升民众的获得感。石家庄市鹿泉区可实时监测城区易积水点积水水位,并实现自动报警、排水调度;河北省上线医保电子凭证,医保卡进入了“一码在手,医保无忧”的电子时代;今年3月30日,“一部手机游河北”乐游冀平台正式上线,让“一机在手,说走就走”变成现实。

2020年,我省已筛选确定沧州市等4个设区市、迁安市等12个县(市、区)开展新型智慧城市试点,通过一体化智慧政务、精细化社会治理、智能化基础设施建设、宜居化环境建设、便捷化智慧民生五项重点任务推进新型智慧城市建设。

数字经济这场基于技术的革命,正在不断驱动社会治理的变革,有力推动政府治理体系和治理能力现代化实现新突破。腾讯研究院联合腾讯云发布的《数字中国指数报告(2020)》显示,河北总排名第九名,较上年前进一位,数字政务服务向“多服务汇聚、全流程在线”方向不断深化。

百舸争流千帆竞,敢立潮头唱大风。大河之北,风起“云”涌,数字经济拔节生长铿锵有声。按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图,数字河北建设正乘着数字化变革的东风,亮出新颜值,美出新气象,昂首阔步迈上新征程。

声明

咨询电话:0311-67562168

- ▲王晓婧不慎将执业药师注册证丢失,编号:132220020499,执业单位:迁安灵丹大药房,有效期至:2025年4月20日,声明作废。
- ▲河北农业大学机电工程学院2020届机械设计制造及其自动化专业本科毕业生王飞学籍档案丢失,编号:2020-03630,声明作废。
- ▲伏大金不慎将中国人民解放军医疗门诊收费票据丢失,业务流水号:53190986,金额:12531.77元,声明作废。
- ▲河北北方学院2014届畜牧专业三年制专科毕业生袁策毕业证丢失,编号:100921201406000431,声明作废。
- ▲天津师范大学2006届英语(翻译)专业三年制专科毕业生石晓晖毕业证书丢失,编号:100651200606000045,声明作废。
- ▲天津外国语学院2008届英语(国际商务)专业二年制本科毕业生石晓晖毕业证书丢失,编号:100681200805200002,声明作废。
- ▲河北广播电视大学2006届办公自动化技术专业二年制专科毕业生刘倩毕业证书丢失,编号:5117712006060004592,声明作废。
- ▲河北医科大学基础医学院2017级精神医学专业学生郭宝言学生证丢失,学号:17011240023,声明作废。
- ▲中航人民警察证丢失,警号:021081,特此声明。