

# 东京奥运会河北备战工作回眸(三) 科研保障促提升

河北日报记者 张镜

东京奥运会,我省奥运健儿表现出色,每一枚奖牌,不仅饱含着运动员、教练员的汗水与努力,还包含着科研保障工作者的贡献。

省体育局竞体处相关负责人表示,按照“一人一策一目标”要求,我省制定运动员个性化训练参赛保障方案,组建专业的保障团队,投入先进的科研设备,协同相关项目国家队做好我省重点运动员训练、转训、训练恢复、伤病康复、心理调整等服务保障工作,为省健儿高水平训练备战、在东京奥运会上取得优异成绩提供了有力保障。

## 加强硬件建设,强化科研保障支撑

东京奥运会周期,我省跟踪研判项目制胜规律,用科技提升竞技水平赋能。

“我们在跟踪研究国际国内大赛成绩时发现,射击项目水平不断提升,竞争愈加激烈,项目制胜规律发生变化,仅靠苦练是不够的。”省体育局射击射箭运动管理中心主任蔡亚林介绍,在省体育局大力支持下,该中心投资500万元建立了国内第一个射击科研实验室,对重点运动员的训练数据、体能状况、生化指标、伤病康复、心理素质等进行全方位的数据统计和科学分析,教练员每周的训练效果也建立数据库,将数据统计分析、运动科学、营养学、心理学等综合运用到科学训练中,努力构建冠军培养数据模型。

据了解,该实验室已与国内高等院校及省体科所开展合作。“实验室目前已经小有成果,希望能为我省乃至我国贡献更多优秀射击运动员培养方面的研究成果。”蔡亚林说。

体能是竞技能力的重要组成部分,如何借助科技手段促进体能训练?

东京奥运会周期,省体育局重点打造了3个体能馆,广泛应用数字化体能训练设备,使体能训练做到数据化、量化、可视化。

“3个体能馆从功能上分为体能训练馆、体能康复训练研究中心、数字化体能与康复训练重点实验室,为不同体能需求的运动员提供个性化保障。”省体科所所长柴建中介绍,根据运动员的专项特点和训练水平,3个体能馆通过加压训练器、气阻训练器等来为运动员确定科学适宜的负荷并实时监控运动员完成情况和效果,及时调整训练负荷,使运动员的机体得到科学化有效刺激,体能储备有效提升,并预防伤病。目前,所有体能训练设备均可实现训练数据可视化、量化、实时反馈、即时存储、分析等功能,为助力运动员备战奥运会、冬奥会、全运会等赛事,提高体能水平和体能康复效果提供了有力支撑。



2020年初,河北射击队与国家队在省体育局射击射箭运动管理中心训练场进行对抗赛。  
河北日报记者 王伟宏摄

运用先进手段,提升科研保障水平

东京奥运会周期,已经30岁、练习跳水21年的王涵,面临着伤病缠身和恢复慢的难题。如何将伤病对她的影响降低到最小程度,保障她系统训练?

从2016年开始,省体科所助理研究员张晁赫就进入国家跳水队,专门负责为王涵的训练提供基于大数据的指导帮助。

“根据跳水项目和王涵个人的特点,在省体科所的支持下,我们建立了王涵大数据训练科研平台。”张晁赫介绍,该平台由专项技术、体能训练、负荷训练、日常管理、心理状态、身体机能、神经肌肉系统状态7个部分组成,各部分内容相互关联。“我们定期对有

关数据进行比对计算,比如水上陆上各跳了多少次、体能训练完成了多少公斤总重量、跑步跑了多少米,还有心电图测试、训练时长、食欲等数据,如果出现异常,就调整训练计划,使训练更有针对性。”

更精准、科学的训练,为王涵正常训练、不断提高竞技水平创造了有利条件。研究显示,随着年龄增长,虽然2021年王涵的不摆臂跳高度比2019年世界游泳锦标赛前有所降低,但她在跳板上的起跳速度、腾起高度没有变化。这说明,她的体能训练负荷合理,在保持身体状态的情况下,为提升专项训练水平预留了空间。

不单是王涵,柴建中介绍,按照东京奥运会备战需求,省体科所组建了由31名科研人员组成的21支复合型保障团队,其中4人进入相关项目国家队,为我省重点运动员提供全方位的科学训练保障。

科学训练保障不局限于国家队,哪里需要,就延伸到哪里。

东京奥运会周期,我省女子铅球名将孔立姣两次转训到河北奥体中心,省体育局田径运动管理中心积极为其提供科学训练保

障。在此过程中采用的影视成像训练辅助系统,在几分钟内就能自动完成过去几个小时人工才能完成的录像解析工作,帮助她不断改进技术发挥了重要作用。

康复保障对我省奥运健儿科学备战的支撑作用也不可忽视。

杨皓然常年训练积累下的髓关节伤病,导致腰部受力更大,引发了急性腰痛。河北射击队队医刘俊财介绍,为此,他们帮助杨皓然尝试过改节奏、换动作、改枪的配重、换射击服等各种措施,最终选择了“枪不下肩”这个国内外很少有人采用的、保持身体状态的情况下,保证训练和完成比赛的效果都很好。

作为队医,他把当天伤病治疗能减轻到哪一步都告诉杨皓然,然后沟通治疗有没有达到目标,不达标就立即更换方案。长此以往,杨皓然对他越来越信任。

“我们专门为杨皓然购买了髋部牵引仪和超短波治疗仪,来巩固治疗效果。”刘俊财介绍,杨皓然目前恢复技术良好,以前打40发子弹就要停下来休息会儿;现在一天打200发,直到完成当天的训练和比赛,也没有不舒服的感觉。

## 文化快评

连日来,相关部门整治娱乐圈乱象打出组合拳。中宣部印发《关于开展文娱领域综合治理工作的通知》,直指流量至上、“饭圈”乱象等文娱领域问题。中央网信办公布《关于进一步加强“饭圈”乱象治理的通知》,提出取消明星艺人榜单、优化调整排行规则等十项措施。国家广电总局出台抵制违法失德人员、抵制高价片酬等多项措施。一系列治理措施备受社会关注,受到各界好评。这样的重拳出击既是巩固之前的治理成果,又是推动治理制度化、常态化的举措。

近年来,我国影视娱乐业迅猛发展,影视剧、真人秀等全面“开花”。随之而来的天价片酬、“阴阳合同”、偷税逃税、代孕、假唱、抄袭等违法犯罪和违背道德的事件频发,成为社会诟病的乱象。近期,又有一些演员偷逃税、涉嫌强奸等事件爆出,公众从理性的“让子弹飞一会儿”,到跟着网上难辨真假的“反转”剧情一头雾水。亟待整治的娱乐生态乱象再次暴露在公众面前。

更深层的担忧不仅仅局限于网络空间,还涉及青少年尚未定型的人生价值取向。娱乐圈乱象丛生、“饭圈”粉丝群体问题屡见不鲜,有时难免会把网络上搞得乌烟瘴气,在污染社会风气的同时,更向青少年传播了流量至上、娱乐至死的错误价值观,以及“鲜肉”“娘炮”等畸形审美,对孩子们的身心健康造成不良影响。亡羊补牢,为时未晚,是时候规范演员、明星经纪公司、粉丝群体,引导青少年理性合理追星,把乱象丛生的“饭圈”治理成为“范圈”,护航青少年健康成长。

娱乐生态层面治标治本的“外科手术”,是清朗风气必不可少的措施。文艺、娱乐需要合乎自身规律的自由的发展空间,但这并不意味着可以脱离监管,尤其是当文化与资本相结合形成文化市场时。当娱乐圈野蛮生长到看似白璧无瑕的明星突然锒铛入狱,没有拿得出手的作品的演员也能当顶流时,多部门打出组合拳进行整治,建立良性机制进行长效监管,既回应了公众呼声,也为把文艺发展的方向盘提供了有力保障。

清风起,浊流散。乱象丛生的娱乐圈整治势在必行,而且应成为一种常态化监管。根据以往经验,娱乐圈乱象往往是严打之时有所收敛,放松之时就卷土重来。因此,相关整治制度化、常态化的重要性更加凸显。各级监管部门不仅要抓明星个人素质修养提升,进一步规范演职人员片酬管理,加大行业准入门槛,还应规范平台资本管理,加大行业监管力度,建立多维度评价体系,打破唯流量论,优化文艺生态环境。

# 整治文娱领域“饭圈”乱象需常态化

曹铮

# 聚焦应急管理 省应急管理厅发布秋季安全生产提示

近日,省应急管理厅发布秋季安全生产提示。提示指出,秋季天干物燥,各类生产活动频繁,安全风险隐患叠加,各地各有关企业和社会公众要强化安全意识,落实安全责任,加强隐患排查治理,确保生产安全。

**煤矿:**秋季是煤炭生产、销售旺季,要坚决杜绝“超能力、超强度、超定员”生产,严防安全监控系统功能不完善、运行不正常,并下违规放炮、动火、火区、采空区等隐患排查治理和密闭管理不到位,煤与瓦斯突出、冲击地压、自然发火和水害严重矿井等重大灾害治理措施不落实等违法违规行为。加强职工安全教育,严肃查处“三违”行为。继续抓好雨季“三防”工作,防范大面积停电引发事故,确保安全度汛。

**地下矿山:**加强秋季机械通风管理,严格执行风机开停制度,确保风速、风质、风量满足规程要求;掘进工作面通风不良的采场,必须安装符合设计要求的局部通风机,停止作业并撤除通风设备而又无贯穿风流通风的采场和独头巷道,必须设栅栏和警示标志,防止人员进入;加强爆破作业通风安全管理,爆破后必须经检测确保空气质量满足作业要求后,方可进入作业,严防炮烟中毒、窒息事故发生;加强监测监控系统建设,以井下老空水、承压裂隙水防治为重点,强化防治水工作,确保排水系统设备完好可靠、排水能力满足设计要求,确保井下防治水、探放水措施落实到位,严禁破坏顶板“柱”、隔水矿柱等保安“柱”。加强提升运输系统、机电设备、爆破作业、动火作业、外包队伍管理等,严防事故发生。

**露天矿山:**因尘雾或沙暴不能正常生产时,立即停止穿孔、爆破、采装、运输、排土等露天作业;遇六级以上大风时,不得从事爆

破、钻机装卸、高处等露天作业;加强秋季采场边坡、道路边坡、构筑物边坡等危险部位安全检查、巡查,及时消除事故隐患,严防发生滑落坍塌等事故;加强露天爆破安全监管,严格按照安全规程和采掘作业规程从事爆破作业,防止发生放炮事故;加强监测监控设施管理,确保边坡变形位移、爆破震动、视频监控等监测监控设施正常运行。

**尾矿库:**持续做好防汛度汛相关工作,严格落实“四个一律”“五个到位”度汛措施;按设计要求组织开展库内外排洪设施、排渗设施、干滩长度及坡度、调洪库容等设施安全排查,及时整改各类安全隐患;加强坝体维护和巡查,严防坝体出现沉降、位移、坍塌、滑坡、沼泽化等问题,确保坝体安全稳定;加强周边山体巡查,采取有效安全防范措施,防范因地震灾害引发尾矿库溃坝等次生事故;严格落实领导在岗带班和值班人员24小时值班制度,发生险情及时处置。

**危险化学品:**加强危险化学品监测预警系统运维,按时承诺,保证在线率,确保系统完好有效;加强检修作业和动火等特殊作业安全管理,严格落实各项规章制度和标准要求,加强外来施工单位安全管理,建设单位要对外来施工单位资质进行审核,与外来施工单位签订安全协议,明确约定双方的安全管理事项与责任;进行安全交底,共同进行深入细致的安全风险评估,并认真做好安全教育和培训工作;建设单位要会同外来施工单位,认真进行预先危险性分析,全面进行整个过程中危险因素辨识,采取相应措施做好风险管控,制定施工作业方案,并严格执行,加强应急值守,严格落实带班值班制度,把各项工作做实做细。对出现的

异常工况,要分析研判原因,采取有效的处置措施,立即消除隐患,切实防范事故。  
**烟花爆竹:**生产企业要充分做好暑期后的复工复产准备工作,详细制定复产方案,明确安全措施,落实人员责任。复产前要全面开展职工教育培训,认真完成工(库)房清理、机械调试等各项准备工作,确保防爆、防静电、防火、防雷等安全设施完备有效,要及时消除各类事故隐患,化解安全风险。复产后要严格落实安全生产责任制等安全管理制度,严格执行国家标准规范,坚决杜绝分包转包、“三超一改”(超范围、超人员、超药量和擅自改变工房用途)等违法违规行为,有效防范生产安全事故。  
**石油天然气:**进一步强化井控管理,井下作业系统要进一步加强井下作业施工过程监控,定期对防喷设备设施进行检测、检查,及时查改发现的问题,特别是油区内主要供电线路、油气运输管道、原油储罐、轻烃储罐、液化气储罐等,严格落实24小时值班制度,加强岗位纪律检查,加大巡查力度。  
**冶金等工贸行业:**统筹抓好生产与安全,杜绝抢工期、赶进度引发各类生产安全问题,严格落实企业主体责任,做好风险管控和隐患排查治理工作,强化岗前安全培训教育,规范作业现场管理,及时纠正“三违”行为,加强能源动力介质和使用危化品安全管理,强化对储存、使用和管网等设备设施的检查、维护、保养,防止易燃易爆、有毒有害物质泄漏。加强非常规作业安全管理,对外委承包作业实施统一协调管理,加强粉尘防爆安全管理,做好设施设备接地线路的检

测和监控,加强对电气设备、防静电装置、探测报警装置等设备设施的检查,落实静电防护等安全措施,避免静电导致的粉尘燃爆事故。各地要结合实际,有针对性地研判分析安全风险,分级分类开展监管执法,督促指导企业落实各项规章制度和岗位操作规程。

**消防防火:**秋季易出现大风天气,火灾风险高,各社会单位要严格落实消防安全主体责任,制定灭火疏散预案并定期进行演练,时刻保持疏散通道畅通,消防设施器材完好好用,加强值班值守和防火巡查检查,及时消除火灾隐患;景区、文物建筑等管理单位要加强对用火、用电、吸烟行为的管控;商场、市场、大型商业综合体、宾馆、饭店等公众聚集场所应落实重点岗位消防安全管理责任,保持安全出口和疏散通道畅通。居民家庭要注意用火用电安全,教育儿童不要玩火,规范电器产品使用和电气线路的敷设,禁止超负荷用电;不在室内、公共门厅、疏散通道、楼梯间、安全出口停放电动自行车或为电动自行车充电;离家外出及时清理阳台、走道、楼梯间、疏散通道的杂物,关闭电源、水源和燃气开关。有关单位要加强对架空电线的维护,防止大风线路碰撞打火,引发火灾;企业进行户外明火作业时,要严格执行动火审批手续,作业人员必须持证上岗,作业前要清理作业区域可燃物,遇有大风天气应停止作业;严禁携带火种进入仓库、堆垛、货场等危险区域,车辆必须加装防火罩并在指定地点停靠,不得在库区临时加油或维修车辆。秋收期间,收割机械要按章操作,配备灭火器,田间作业时不得吸烟,秸秆等可燃草料要科学堆放,如遇火情立即处置并拨打119报警。(潘文静)

日前,省应急管理厅、省教育厅、省总工会、共青团河北省委、省妇联等5部门联合印发《河北省安全文明家庭》《河北省安全文明之星》名单。

**“河北省安全文明家庭”名单**  
石家庄市:李悦琳、陈傲淳、王韵萱、霍怡然、何梓瞳、张琳璞、高泽恩、郑开元、安仕尧、张伟杰。张家口:刘梓熹、贾一冉、秦明、陈家功、牛嘉鑫、王闯。承德:王楚妍、郭岩、关铭杞、陈玉、赵鹏禹、宗梦冉、李懿焱、王樱棋、赵光远。秦皇岛:王相博、施钰莹、单皓楠、郝婉怡、李翘楚。唐山:于鑫淼、姚淼曦、相昭宇、张甜睿、王琪、谢金彤、史宏洋、周世轩、屈源盛。保定:陈博、冯鸣浩、刘卓琳、魏物、李美娟、宋仕煜、郑皓阳、刘尧尧、辛帅浩。沧州:李浩然、刘宝福、潘乐阳、王子鸣、冯俊博。衡水:王启贤、高岩曦、杨天佑、张永钦、葛乙洁。廊坊:范文宣、郑煜丽、李西迅、杨惠祯、刘雨辰。邢台:靳步、王仪轩、王奕涵、邢政霖、夏昊磊、孙雨盼、乔瑞涛、冯笑阳。邯郸:王意博、王瑞泽、刘张羽宸、刘云轩、耿一帆、郭梦浩、柴乐鑫、程孟雅、王博阳、张玉洁。定州:朱钰。辛集:刘子琛。雄安新区:沈璐、赵佳敏。省教育厅直属大、中专院校:李文倩、郑世昭、刘源恒、潘逸飞、赵林杰、吴佳仪、鲁芊芊、戎运启、林立松、卢伊晖、朱雪婷、张靖然、赵越干、王旭旭、李想。(潘文静)

## 我省安排部署应急系统自然灾害综合风险普查调查工作

近日,我省召开应急系统自然灾害综合风险普查调查阶段工作部署电视电话会议,深入贯彻落实全国风险普查调查工作推进会议精神和省委、省政府关于风险普查的安排部署,总结应急系统风险普查清查工作,对全省应急系统自然灾害综合风险普查调查工作进行安排部署。

会议指出,应急系统调查工作是风险普查的重要关键环节,是科学评估自然灾害综合风险水平、制定科学实用灾害综合防治区划的重要支撑。各级应急管理部门和相关行业部门要进一步深化思想认识,增强责任感、使命感和紧迫感,强化组织领导,搞好统筹协调,压实工作责任,优质高效地完成好这次调查任务。

会议要求,各级要抓紧补齐短板,做好各项准备。实体化运行普查办,尽快落实普查经费,抓紧组建调查队伍,充分发挥各行业主管部门职能作用,确保清查工作不重不漏。各级应急管理部门要抓紧编制调查总体工作方案,各行业协会也要制定本部门本系统调查工作方案,抓紧动员部署,精心组织培训,广泛开展宣传动员活动;精心组织核查把关,确保数据质量。各部门要明确审核职责分工,严格规范质检程序,严密开展数据核查,做好普查资料的管理,确保数据绝对安全;强化责任落实,确保完成任务。(潘文静)

安全生产非法违法举报奖励  
电话12350,最高奖30万元