

# 欢度国庆 情满家国

## 阖家团圆 孝老敬亲

### 村美人和日子甜

#### ——“全国最美乡村”邯郸市邯山区小堤村见闻

河北日报记者 乔宾娟

“给,妈妈!接一个!”10月2日下午,邯郸市邯山区小堤村的一个普通农家小院中,传来一家三代融洽的笑声。9岁的王士友双手抱着一个篮球,正站在门前台阶下,与台阶上的妈妈、奶奶传球玩儿。

知道奶奶腰不好,懂事的王士友每次给奶奶传球,都会爬上台阶把球直接递到奶奶手中。而给站在奶奶一旁的妈妈邢君芳传球时,才会用尽力气扔过去。

看着儿子可爱的样子和婆婆脸上的笑容,邢君芳甚为感慨,这个假期她更加深刻地体味到这个“全国最美乡村”之“美”。

小堤村位于邯山区东南12公里处,有住户224户,800多人。村不大,但因拥有大片千年的古枣园名气不小。早在2017年,小堤村就被评为“全国十佳最美乡村”,后在2018年、2020年,还相继荣获了“中国森林乡村”“中国乡村旅游重点村”两个国家级荣誉。

邢君芳家是一个特殊的家庭。6口人中,婆婆年迈,大伯哥腿有残疾,一家人全靠夫妻二人撑持。这个国庆假期,丈夫王艳涛在苏州打工没回来,10月1日早上娘俩想着赶快把玉米收了。一到地里,邢君芳才感到了今年秋收的不同。由于今年雨水大,玉米无法机器收割,多数村民都是全家总动员到地里掰玉米,因为预报10

月3日又要开始下雨了。

邢君芳带俩孩子刚到地里,很快就有四五个邻居过来帮忙。隔壁新山婶子还带着刚从市里回来的儿子一起伸出援助之手。有人掰,有人往外运……一天时间,大部分任务完成了。2日上午,新山婶子的儿子,还有邢君芳一位从市里起的朋友,又帮着娘俩收了收尾。到了中午,玉米就全部运回家了。

“日常邻居之间都是互帮互助、团结友爱。而这次抢收玉米更让人感受到最美乡村的文明新风。”小堤村村干部王岩岭告诉记者,对于村民们来说,今年的国庆节是个团圆而又忙碌的节日。为了赶在雨前抢收完玉米,村民们三家五家互助结组,许多在外地上学回家过节的孩子也都参与了进来,全村200多亩玉米地两天之内都抢收完了。

王岩岭介绍,在建设最美乡村过程中,村里不仅重视环境的提升,更注重对村民们精神文明的提升。通过举办公公、好媳妇、美丽庭院等系列评选活动,村里的家风、民风有了明显转变,街坊四邻吵架怨气的少了,几年来一直是零上访。村里的党员亮明身份,自动接受群众监督;家家户户的家训在门口挂牌,培养好家风……“最美乡村不仅美了村庄面貌,也浸润了村民的心!”王岩岭自豪地说。

### 巧手蒸馍庆佳节

#### ——走进邢台市任泽区李银花花馍工作间

河北日报记者 邢云 通讯员 武娜

33岁的李银花,这两年干劲十足,虽然整日与面粉为伍,但脸上全是幸福。

“这不赶上国庆了嘛,我和姐妹们做了几款国庆主题的花馍来祝福祖国。”走进李银花的工作间,阵阵麦香扑鼻,一款国庆主题的生日蛋糕花馍映入笔者眼帘。

李银花从小就喜欢看奶奶和母亲做花馍,2010年嫁到了邢台市任泽区辛店镇双蓬头村。她与人友善,和睦相邻,人人夸她人美心更美。

双蓬头村是邢台市最大的行政村,这里过去以大秋小麦种植为主,固守传统思路发展,百姓收入有限,年轻人大多选择外出打工。

双蓬头村党支部书记孟晓光说,为盘活村里剩余劳动力,在政府支持下,村里办起了老粗布加工厂,产品远销北京、湖南、四川等地。村里和李银花一样的很多妇女都曾当过“织女”。但李银花和姐妹们却向往更为广阔的创业之路。3年前,心灵手巧的她带头开启了花馍创业之路。

“花馍的制作工艺相当讲究,从配面、捏形、装饰、发酵、蒸制等,都精益求精。”学成归来后,李银花反复练习和研究,磨练手艺,送给街坊邻居和亲朋好友的花馍,得到一致好评。

“颜色都是蔬菜

汁调的,健康又营养,后来我把制作过程发在网上之后,很多人找我订购。”李银花说,现在,她制作的花馍造型逐渐增多,广泛用于喜宴、寿宴、百日宴等多种场合,客户越来越多。

揉、搓、捻、擀、剪、切、扎、卷……只见一块普通的面团,经过李银花的一系列熟练操作,披上彩色外衣后,转身成了造型独特吸引人的花式馒头。

“以前打工每个月挣2000块钱,现在自己做花馍每个月收入1万多元,这都是党和国家的政策好呀,我们的日子越过越敞亮!”说起家里的变化,李银花乐得合不拢嘴。逢年过节,她还经常把花馍送给村里的老人品尝,大家都夸她心肠好。

孟晓光是李银花的邻居,也是这里的常客,看着李银花成功创业,自己也想跟李银花学习制作花馍。对于乡邻们的学习要求,李银花非常慷慨,她说她想带动更多乡邻学做花馍走上致富路,也把这份手艺传给更多的人。

国庆假期,定做花馍的人也增了很多。望着一个个新蒸出的美丽花馍,李银花觉得生活也变得五颜六色起来。



①邢君芳(右)和婆婆在收拾家里的红枣。 河北日报记者 乔宾娟摄



②邢台市任泽区辛店镇双蓬头村村民李银花(左)和同事在制作花馍。 河北日报通讯员 宋杰摄



③谭秀芝(中)与收养的儿子及儿媳们欢聚。 河北日报通讯员 张云峰摄

### 儿孙满堂享天伦

#### ——“河北好人”谭秀芝的国庆节

河北日报记者 李连成 通讯员 刘柯旋

“妈,我们回来啦!”“姥姥,我想您啦!”“太奶奶,看我给您带了好吃的……”10月2日9时许,河北好人、保定市徐水区屯庄村谭秀芝站在门口迎接子女们回家,子女们携家带口一个个走进家门,农家小院不时飘出欢声笑语。

谭秀芝亲亲这个,抱抱那个,疼不过来。“家里一共32口人,每到节假日,孩子们一回来,就跟赶上庙一样热闹。”72岁的谭秀芝脸上洋溢着幸福。幸福的背后,是她作为一位母亲的博大情怀,“我有6个子女,其中前4个儿子是收养的本村孤儿。”

1984年夏季的一个雨天,在外地做小生意的谭秀芝回村时看到,去世的邻居夫妇留下的四个孤儿面黄肌瘦,有的小脸挂着泪痕,一问才知道一天没吃饭了,她含泪把孩子们领回了家。从此,除了自己的公婆,一双儿女,她又多了四个儿子。

37年以来,谭秀芝不仅含辛茹苦将4个孩子抚养长大,还为他们各自成家立业操心。如今,家家过得美满富足。平日里,在家的孩子一早一晚来串门;大小节令,在外的孩子都赶回来看望。“孩子们大了,我也老了。现在,他们把我当‘宝贝’一样呵护。”老人脸上露出知足的笑容。

“妈,我记得小时候,到了这个时节,您就开始手摇织布机制作新年新衣了,弹棉花、织布、染色,一下六身衣服,您是怎么做出来的呀?”老大高建国坐在老人身边回忆着曾经的年少时光。

一旁的二儿媳唐凤林转身拿出一个包装盒,里边是一身套装,上身灰色毛衣,下身黑色裤子。

“夏天都过了,还让我穿裙子,你们竟拿老太太寻开心。”二儿媳听后哈哈笑着说:“妈,这就是秋装,再搭配上给您买的裤子,多时尚。”边说着,谭秀芝试起了衣服。

“开饭喽!”屋内三张桌子上,早已摆满了各色荤素菜肴,最后上桌的是一盘油炸河虾。

“妈,知道您不爱吃大鱼大肉,就爱吃玉米饼子、炸河虾,今早我特意去县城的海鲜市场买了6斤鲜河虾,来,您尝尝。”老三高双来夹起一筷子河虾放在老人的盘里。

这让谭秀芝陷入了回忆:“那时候,家里穷,买不起肉,不忙的时候,我就去村东河沟里捞河虾。‘半大小子,吃穷老子’,一盆虾,没等我动筷子,已经光盘了。”

“说啥呢,这么高兴?”正在这时,小六高金龙赶回了家。作为村党支部副书记,高金龙每到节假日总是最忙,给困难户送过节物品、到帮扶户中嘘寒问暖,修房换大门。“看到别人有难处要伸手,妈从小就这么教导我们。”

5岁的重外孙纪柠端着盘子走了过来,“太姥姥,我们这盘虾也给您吃。”敬老孝亲的传统,在这个大家庭里延续传承。

丁零零……高金龙的手机响了起来,点开群视频,声声问候纷至沓来。坚守岗位不能回家的孩子们提前商量好,午饭时和老太太视频“云团聚”。“大伙儿一起举杯,祝咱家老太太健康快乐,也祝咱们的祖国繁荣昌盛!”

### 老年食堂乐融融

#### ——在承德高新区滨河社区

河北日报记者 尉迟国利

对于承德高新区翰林苑小区居民滕文凯来讲,今年的这个国庆节不同寻常。上午11时30分一过,68岁的滕文凯就出了家门。这个点儿,是社区老年食堂中午开饭时间。

为满足老年人多方面需求,高新区于9月6日在全区推出了社区老年食堂。按照要求,助餐对象为辖区年满60周岁以上的老人。其中一、二级重度残疾人、失能半失能人员用餐享受成本价;辖区常住80周岁以上的享受半价;离休、优抚、低保和90周岁以上老人免费。

滨河社区在海棠苑,和翰林苑一墙之隔。沿路迎风飘扬的五星红旗,成了最美的风景,让人心潮澎湃,自豪感油然而生。

交过钱,拿上饭票,滕大爷进了食堂。餐桌摆放整齐,洗消间、粗加工间、烹饪间,麻雀虽小五脏俱全。透过开放厨房,师傅正在紧张忙碌。

肉丝拉皮、大葱炒肉……选餐台上依次摆着A、B、C三种套餐,供老人选择,价格都是10元钱,比市场价便宜三分之一。

10元的定价从何而来?“我们深入调研,多次召开座谈会,广泛听取老人、运营企业等多方面意见,最终确定了这个价格。”承德高新区党工委副书记、管委会主任孙潇告诉记者。

干炸小黄鱼、小芹菜炒肉、香菜紫甘蓝,一份米饭,还有免费的瓜片汤——

一份冒着热气儿的C套餐端上了桌。

“滕大爷,饭菜还合您口味?”一位穿着白大褂工作服的厨师低头征询意见。“价格便宜,色香味俱全,这可是大厨的手艺。”滕大爷竖起了大拇指。

滕大爷这话不假。厨师高阳,16岁就在部队招待所当学徒,炒得一手好菜。但在老年食堂,高阳却有着自己的心得:“老年人岁数大,牙口和消化不好,对炒菜兴趣不大。变着花样,有营养,炖得烂糊,他们就吃得高兴。”

让老人吃得安心,食材新鲜、安全得有保障。“我们有严格的采购要求。”负责食堂运营的承德高新区新悦服务有限公司负责人王岳峰指着食堂墙上的采购制度说,遵循同等价格比质量、同等质量价格比服务的原则,食材实行定点采购。

12时多,食堂里人来人往,80来平方米的空间就显得有些拥挤。“早晚20多人,中午人最多,40人以上。”滨河社区党总支书记、居委会主任徐佳杰说,社区正筹划把隔壁的房间腾出来以增加食堂面积。

白天到养老服务中心享受医养、康养服务,一日到食堂用三餐,正成为越来越多老年人的新选择。

“让老年人能有一个幸福美满的晚年”——镶嵌在食堂墙上红色字体十分醒目。“这不正是社区老人们的真实写照吗?”滕大爷的话,让用餐的老人们频频点头。

### 相约冬奥



河北日报讯(记者赵瑞雪)从10月4日北京冬奥组委举行的“相约北京”系列冬季体育赛事2021年下半年测试赛和测试活动新闻发布会上获悉,自10月5日起至12月31日,在北京、延庆、张家口三个赛区的8个竞赛场馆,将举办10项国际赛事、3个国际训练周和2项国内测试活动,其中,张家口赛区将在11月-12月举办4项国际测试赛和测试活动,分别是国际雪联单板滑雪和自由式滑雪障碍追逐世界杯、跳台滑雪世界杯、北欧两项洲际杯和冬季两项国际训练周。

完成好测试任务,是冬奥筹办工作的一环,将为北京冬奥会和冬残奥会如期、安全、顺利举办打下坚实基础。目前确定的测试赛和测试活动整体安排为:自10月5日起,在国家速滑馆,举办速度滑冰中国公开赛;在国家雪车雪橇中心,举办雪车和钢架雪车国际训练周和计时赛;在首都体育馆,分别举办亚洲花样滑冰公开赛和短道速滑世界杯;在国家游泳中心,先后举办冰壶国内测试活动和轮椅冰壶世界锦标赛。自11月3日起,在国家雪车雪橇中心,举办雪橇国际训练周和世界杯比赛;在五棵松体育中心和国家体育馆,举办冰球国内测试活动;在云顶滑雪公园,举办国际雪联单板滑雪和自由式滑雪障碍追逐世界杯。自12月2日起,在古杨树场馆群,先后举办国际雪联跳台滑雪世界杯、北欧两项洲际杯和冬季两项国际训练周。

预计将有来自境外的约2000余名运动员、随队官员和国际技术官员、计时记分专业人员等陆续来华参加各项国际赛事和训练周。各赛区组委会和场馆团队按“一场一策”“一馆一策”要求,不断细化功能分区、防疫分区、人员流线等,强化闭环管理安排。

张家口赛区各项筹备工作目前推进顺利。云顶场馆群和古杨树场馆群2个竞赛运行团队都已集中办公,38个业务领域及4个工作组的骨干人员已全部到位。同时,按照场馆运行“一图一表一册”的要求,完成了测试赛场馆运行计划和场馆设施手册设计,进一步整合人员、空间资源等,确保场馆运行高效有序。各项场馆设施也基本准备就绪,竞赛场馆所需临建、临电及各类管网配套都已基本完工。

统筹市卫健委、市文旅局、市商务局、市交通局、崇礼区等有关部门及各方力量,张家口赛区属地政府成立了赛事服务融合推进中心,全面深化与场馆团队的对接,对测试赛医疗、防疫、住宿、餐饮、交通等保障服务进行统筹安排,确保各类需求落地、落实。目前,测试赛的疫情防控、医疗服务、餐饮、住宿、交通等各项保障方案已完成编制。下一步,将继续深化细化保障措施,确保与赛事无缝衔接。

目前,张家口赛区的四项测试赛的赛历已确定,具体竞赛日程正在进一步细化。体育器材方面,两个竞赛场馆群的大型体育器材都已到场,并已完成夏季保养检修工作;一般体育器材11月全部到位,均能够满足测试赛的需要。山地运行方面,完成了对造雪系统、缆车的检修,编制了造雪计划,将于10月15日后根据天气情况开始造雪工作,确保按时完成赛道造雪。同时采用节水环保型造雪设备,节水量达到20%。

## 北京冬奥会十项国际测试赛今起陆续举办

### 张家口赛区将在二月-三月举办三项国际测试赛和测试活动

### 两名科学家分享2021年诺贝尔生理学或医学奖

新华社斯德哥尔摩10月4日电(记者和苗、付一鸣)瑞典卡罗琳医学院4日宣布,将2021年诺贝尔生理学或医学奖授予

戴维·朱利叶斯和阿德姆·帕塔普蒂安两名科学家,以表彰他们在发现温度与触觉“感受器”方面所做出的贡献。

### 朝鲜决定重启所有朝韩通讯联络线

新华社平壤10月4日电(记者江亚平、洪可润)朝鲜中央通讯社4日发表公报称,朝鲜决定从当天上午9时起重启朝韩间所有通讯联络线。

公报还说,韩国当局要深深领会重启朝韩通讯联络线的意义,为改善朝韩关系,打开今后辉煌前途作出积极贡献。朝鲜最高领导人金正恩9月29日在朝鲜第十四届最高人民会议第五次会议上表示,作为努力实

现全民族希望朝韩关系早日恢复、持久和平降临朝鲜半岛的心愿的一部分,朝方愿重启被切断的朝韩通讯联络线。

为抗议和反制韩国对“脱北者”敌视朝鲜行为处理不力,朝鲜2020年6月9日宣布将切断朝韩之间一切通讯联络线。今年7月27日,朝韩双方恢复被中断了13个月的通讯联络线,但随后8月韩国和美国举行联合军事演习,朝韩通讯联系再度中断。

### 俄宣布从核潜艇成功试射“锆石”高超音速导弹

新华社莫斯科10月4日电(记者胡晓光)俄罗斯国防部4日向媒体通报,俄首次从核潜艇试射“锆石”高超音速导弹取得成功。

通报说,俄海军日前首次进行从核潜艇发射“锆石”高超音速导弹试射。据目标监测数据,从北方舰队“北德文斯克”号核潜艇发射的导弹飞行符合设定的参数,击中了位于巴伦支海海域的靶标。

塔斯社曾在9月30日发布通报说,“北德文斯克”号核潜艇10月将从西北部白海水域发射“锆石”导弹。根据试射结果,第二次发射计划11月从水下进行。今年7月,俄水面军舰在白

海水域试射“锆石”导弹并成功命中预定目标。据俄国防部通报,“戈尔什科夫海军元帅”号护卫舰在白海水域用“锆石”导弹对位于350公里外的巴伦支海沿岸地面目标实施打击。测试过程中,“锆石”导弹飞行速度接近7马赫(1马赫约为每小时1224公里),相关战术和技术性能得到验证。

据今日俄罗斯通讯社报道,“锆石”导弹为俄首个海基高超音速巡航导弹,可从护卫舰、巡洋舰和潜艇上发射,最大射程达1000公里,战斗部重量可达400千克。该导弹可摧毁所有类型的水面舰艇和地面目标,且无法被导弹防御系统或防空系统拦截。