

深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神

打通社区居家养老服务“最后一米”

——秦皇岛市英才社区打造老年友好型社区探访

河北日报记者 孙也达 师 源 通讯员 葛文娇

“让老年人能有一个幸福美满的晚年”系列报道⑥

10月25日9时,韩月萍像往常一样来到秦皇岛市北戴河区英才社区老年日间照料站参加老年社团活动,此时这里已经聚集了三四位她的“老伙计”。256平方米的老年日间照料站里,多功能活动室、乐器音响、理疗设备、读书角、厨房、餐厅一应俱全,“夏天不热、冬天不冷,还有各种专业设备,解决了我们活动场地、设备的大难题。”

近年来,秦皇岛市北戴河区西山街道英才社区通过完善老年人出行设施、开展志愿服务活动、建设老年日间照料站等工作,让社区居民老有所养、老有所依、老有所乐,在今年获评2021年全国示范性老年友好型社区。

“英才社区下辖15个小区,居民6400人,60岁以上老人就有1536人,占24%以上,高质量养老成为居民的主要诉求,仅靠社区的10余名工作人员,无论是力量还是资源都是远远不够的。以上老年群众个人诉求为中心,我们构建了上联区新时代文明实践中心,下联居民需求,串联物业、网格以及全区各职能部门、群众‘点菜’,社区文明实践站‘接单’,物业、网格、志愿者及职能部门‘接单’,一键多联的多元化文明服务平台。”英才社区负责人魏文丽说。

老有所养:建设助老出行设施,打造老年宜居环境

走进英才社区北岭小区,笔者看到,道路平整、绿树成荫、灯杆崭新、广场整洁,入户楼门前供行动不便人群使用的扶手、慢坡等硬件配备齐全,每栋楼侧都贴着社区负责人和网格员的姓名和联系方式。居民冯树荣向记者展示了手机微信群,80岁以上老人群、社区活动群……一件件紧扣老年人需求的暖心服务,生动回答了我为群众办实事“做什么、在哪做、谁来做、怎么做”。

在打造老年人宜居的社区环境工作中,英才社区通过开展全民洗楼、烟头革命、三城同创系列活动,彻底清除了小区内乱搭乱建、乱堆乱放,小区内花草树木修剪整齐,打造了干净整洁的人居环境。同时,社区工作人员对独居、失独、残疾老人分类登记,对水电气设施进行常态化检修,小区内主要道路视频监控头、单元监控设备实现全覆盖无死角,做到了人防、物防、技防三到位。

“老年人出行是家人最担心的时



英才社区70岁的薛福利老人(左一)成立“福星义务理发小组”,定期为敬老院老人、行动不便老人上门义务理发。河北日报记者 师 源 摄

候,生怕摔跤。”魏文丽说,社区在北戴河区老旧小区改造过程中,时刻关注工程进度,确保所有坑洼不平的石板路都改建成平坦的水泥路面。同时,社区重点对单元楼宇门、入户楼梯加装了扶手,方便老人出行、健身锻炼;督促超市、银行等公共服务场所设立老年无障碍通道、业务办理绿色通道;为残疾人家庭申请无障碍设施改造15户。

老有所依:积极开展志愿服务活动,营造孝亲敬老浓厚氛围

10月25日12时,社区志愿者刘艳琴手捧热乎的饭菜,准时敲响了任广振老两口的家门。“您慢点儿走,不着急。”每次敲门,刘艳琴都会习惯性说上这一句,让屋里老人知道门外来人是谁,同时提醒老人注意安全。

没过多久,85岁的任广振老人慢慢打开门,手里拿着一个橘子。“这么冷还让你给我们来送饭,谢谢了!”老人边说着边把橘子送到刘艳琴手上,看刘艳琴收下橘子后,才接过她手中的饭菜。

在英才社区,像刘艳琴这样的志愿者还有很多,他们利用工作之余时间每天为需要送餐的老人上门服务。“我们社区成立了五老人员志愿者服务队、党员先锋志愿者服务队等多个志愿服务组织,为社区内老人定期提供服务、帮助,并针对寡孤独老人进行特殊关照。”魏文丽说,利用社区志愿者人数多的优势,对有需要的老人进行一对一甚至多对一的照料,同时主动和辖区内开花散老家园等公益性社会组织合作,共同建立起孝亲敬老的浓厚氛围。

“在社区,我们总受大家的照顾,可我们也能发挥余热,参与到志愿服务活动中来,做一些力所能及的事。”一些社区的老年人不甘只被志愿者照顾,也加入到志愿服务队伍中来,实现结对帮扶互助养老。已经70岁的薛福利老人成立“福星义务理发小组”,每月定期为敬老院老人、行动不便老人上门义务理发。

据了解,在英才社区,不仅有年轻的志愿者为老人提供服务,老人们之间也会互帮互助,像薛福利老人一样,不少老人在持续发光发热,发挥同龄人之间无代沟的优势,相互唠家常、解心宽,老人们生活上、心理上都有了依靠。

老有所乐:建设老年日间照料站,丰富老人晚年生活

10月25日14时,社区居民马冬梅

来到日间照料站活动室,十几名学员已经在这里坐好等候了。“我退休前才开始学习葫芦丝,没想到退休后反而成了老师。”马冬梅说,她几年前通过社区活动在社区出了名,好多老人表达了学葫芦丝的意愿,她就这样从学生变成了老师。

“我们原来都是在室外练习,葫芦丝怕水,阴天下雨就没法训练。”马冬梅说,自从有了日间照料站,老人们天天都能找她上课。笔者在现场看到,马冬梅对学员们一一进行指导,拨音、打音、滑音……每一个吹奏技巧,她都逐一示范。老师教得仔细,学员学得认真,大家共同享受着老年生活的快乐。

据了解,老年日间照料站可以同时容纳近百位老人在此参加各类社团组织活动。在社区的鼓励、帮扶下,舞蹈队、腰鼓队、合唱团、乐器队等10余支群众文艺团体在英才社区发展壮大,让老年人的精神生活快乐充实。

“每次遇到时令节点,我们社区还会组织不同的文化主题活动,真正让老人们老有所乐。”魏文丽说,英才社区今后将借助北戴河区“智慧养老”工程的东风,对养老资源进一步进行优化配置,让老年人充分享受科技养老带来的便捷和舒适,提升养老服务品质,打通社区居家养老服务“最后一米”。

相约冬奥

2021-2022赛季钢架雪车欧洲杯利勒哈默尔站 我省运动员殷正两夺冠军

河北日报(记者王伟宏)从省体育局奥运事务处获悉,在北京时间11月13日晚进行的2021-2022赛季钢架雪车欧洲杯利勒哈默尔站男子钢架雪车第二场比赛中,我省运动员殷正继前一日获得首场比赛冠军后再次夺冠,包揽了该项目全部两场比赛的冠军。

本场比赛,殷正与国家队友朱海峰参赛。两人在两轮比赛中均发挥出色,其中,殷正获得1分44秒89的总成绩,成为24名参赛选手中用时最短者。朱海峰以总成绩1分45秒28紧随其后获得亚军。前一天,殷正、朱海峰已分别获得利勒哈默尔站首场比赛的冠军、季军。

此外,在11月13日进行的2021-2022赛季雪车北美杯惠斯勒站比赛中,我省运动员李纯健与国家队友马健良、吴青泽、吴志涛携手出战男子四人雪车比赛,最终以1分46秒62的

总成绩获得第五名。此前,李纯健在该站3场男子双人雪车比赛中获得一个季军、一个第四名和一个第五名。

根据相关竞赛规程,雪车、钢架雪车项目运动员只有达到相应积分才能获得冬奥会参赛资格。2021-2022赛季钢架雪车欧洲杯利勒哈默尔站比赛和2021-2022赛季雪车北美杯惠斯勒站比赛均为北京冬奥会积分赛,凭借参赛成绩,殷正获得北京冬奥会积分150分,李纯健则在双人项目和四人项目上分别获得了290分和92分。

接下来,殷正、李纯健将继续参加冬奥积分赛。其中,殷正将参加德国温特贝格站、奥地利茵斯布鲁克站、拉脱维亚锡古尔达站、德国阿尔滕贝格站比赛;李纯健则将在11月14日和11月15日继续参加两场惠斯勒站男子四人雪车比赛之后,转战美国帕克城站、美国普莱西德湖站比赛。

测试赛首次无线电保障实战演练完成

河北日报(记者陈华 通讯员冯雪梅)11月13日,张家口赛区无线电安全保障团队开展了测试赛第一次无线电安全保障实战演练。

此次演练模拟测试赛时无线电保障指挥调度,分为云顶滑雪公园、国家跳台滑雪中心、国家冬季两项中心、国家越野滑雪中心4个场馆无线电保障组,和崇礼城区、张家口主城区、固定监测3个场馆外围保障组,参演人员共有22人,出动监测车4辆。

按照演练工作安排,各保障组完成了预定演练内容。演练过程中,分别对赛场内微基站用频情况进行了监测,对赛场内两个电子大屏进行了电磁辐射背景扫描,对赛场内中央厨房

的微波炉等辐射电磁信号设备进行了实地考察,掌握了设备数量及功率参数,保存了电磁环境背景数据;对云顶场馆无线电设备安检流程进行了观摩,对崇礼城区、张家口机场、张家口高铁站等重点区域重点频率进行了保护性监测,未出现“黑广播”及干扰隐患;对冬奥会无线电指挥调度系统画面回传、通联效果、车辆轨迹监测等指挥调度功能进行了检验。

此次演练以实际定位排查不明信号为场景,突出实战、突出协同,以战代练、处置迅速、精准定位,同时初步掌握了当前赛场内电磁环境状况,基本摸清了赛场内目前设备安装启用情况,为后续工作打下基础。

张承高速张家口段交通标志标识工程完工

河北日报(通讯员田震 记者赵瑞雪)从河北高速集团张承张家口分公司获悉,张家口赛区交通标志标识(张承高速张家口段)工程于10月底顺利完工,共新增指路附路标志牌40块,新增赛会地点距离双柱标志牌17块,更换单柱标志牌2块。

该工程旨在进一步提升北京冬奥会期间张承高速标志标识服务质量,自10月1日开工建设。工程坚持“技术先进、安全可靠、适用耐久、经济合理”的原则,加强总体设计,重视与既

有其他运输方式、其它建设工程的总体协调和配合,充分发挥工程项目经济社会综合效益。

施工过程中,河北高速集团张承张家口分公司坚持让冬奥会服务车辆“看得明白、用得顺利、走得安全”的施工标准,在紧扣需求的基础上,全程树立节约资源、保护环境的全寿命周期成本理念,从基坑开挖、支撑模板、浇筑基础,标志牌制作安装等方面进行规范,严格按照要求进行作业,确保了施工质量和安全,维护了良好服务形象。

奋斗百年路 启航新征程

杨小根:闻名冀中的战斗英雄

燕赵英烈 (157)

杨小根(1922-1944),又名杨名哲,乳名小根,河北省博野县南小王村人。1940年3月,参加八路军。后随部队穿过平汉铁路赴太行山,在晋察冀军区警备旅二团三营九连九班当战士。8月,又随部队越过平汉线,返回冀中平原,开展破击战。虽身患重病,但仍坚持战斗,勇猛顽强,冲锋在前。1941年,任九班副班长,后加入中国共产党。1942年秋,任冀中军区第六分区四十四区队一大队二小队六班班长,在

赵县、藁城一带打击敌人。1943年5月18日,带领全班参加赵县西蛟洋战斗,活捉2名伪军,击毙20多人,掩护二小队全部冲出了日伪军的包围。1944年3月,任二小队副队长。先后参加了赵县城西冯家庄战斗和河渠战斗。5年间,俘伪军6名,缴获步枪6支,机枪3挺,先后3次被评为模范战士。1944年8月,受到冀中军区通令嘉奖,并获“战斗英雄”称号。8月9日,在攻打赵县大西章村的战斗中,为追赶逃散的日军,中弹牺牲。2014年9月,被列入第一批300名著名抗日英烈和英雄群体名录。

认真传达学习贯彻党的十九届六中全会精神

(上接第一版)统筹做好疫情防控、信访维稳、安全生产、食品药品农产品安全、森林草原防火、防灾减灾等工作,筑牢拱卫首都安全的钢铁长城。五要坚定不移加强意识形态工作,在重大政治原则和重大是非问题面前旗帜鲜明、敢于斗争,弘扬主旋律、凝聚正能量,激发广大党员群众受党爱国爱社会主义的热情。六要坚定不移推进全面从严治党,加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,进一步营造风清气正、干事创业的良好政治生态,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会议指出,要切实增强做好市、县、乡、村四级巡察工作,发挥好巡察机构在上下联动中更好发挥作用试点工作的责任感和使命感,努力为全国巡察工作作出河北贡献。要聚焦重点、攻坚克难,针对不同单位、不同地区的特点和制约巡察工作的难点问题,积极探索多元化巡察机制,着力做好巡察巡察“后半篇文章”,推动巡察监督与其他监督贯通融合,加快构建省市县巡察联动体系,推动试点工作取得扎实成效。要抓住试点契机,认真总结经验,巩固拓展成果,注重统筹谋划,不断提升我省巡察巡察工作质量和水平,推动党中央决策部署在河北落地见效。

(上接第一版)筑牢外防输入、内防反弹防线,补短板、强弱项、扩规模、增投资,确保完成全年经济社会发展目标任务。定州博物馆现有馆藏文物5万余件,在保障电网安全的前提下,实现了用户光伏最大程度并网发电。

落实帮扶责任 助力乡村振兴

尚义:“233”工作法打造过硬驻村帮扶队伍

河北日报(黄涛)今年以来,尚义县运用“233”工作法,较真碰硬落实帮扶责任,精准到位推进帮扶工作,着力打造一支政治过硬、本领过硬、作风过硬的驻村帮扶队伍,为乡村振兴提供坚强组织保障和人才支撑。

“双线推动”提升驻村帮扶硬核实力。坚持精准选人提素质,细化任务压责任,切实提升驻村帮扶队伍自身硬实力。严格选人标准,优化一线队伍结构。印发《关于做好驻村第一书记和工作队员调整的通知》,进一步规范选派标准和程序,明确“一优先、六不选”驻村干部人选条件,确保驻村队

伍整体素质。突出中心任务,落实一线重点工作。94个驻村工作队紧贴村情实际,全部制定5年帮扶规划和年度帮扶任务清单,帮扶工作稳步推进。

“三维聚力”压实驻村帮扶工作职责。强化任务落实,抓紧目标推进,以严格的举措汇聚推动驻村干部履职尽责的合力,确保驻村干部驻在群众中间、干在工作一线。“三道加法”精准业务培训。聚焦巩固拓展脱贫成果有效衔接推进乡村振兴,采取“县级示范+乡镇分训+工作队自学”的方式实现培训多层次多样化;运用“集中培训+个别座谈”的形式推动培训效果再升级;

采用“政策解读+实际运用”的方法提升驻村帮扶新质效。“三道关卡”加强督导检查。建立常态督导机制,对新调整驻村工作队开展业务指导,发现问题现场反馈指导整改,及时给予鼓励和支持,增强驻村帮扶信心和决心。定期开展专项督导,形成“日查考勤打卡、月查具体工作”的督查机制。强化重点解剖,改平面推为集中攻,随机抽取2-3个乡镇,深入挖掘问题,共性问题举一反三,个性问题限时整改,以点带面,整体提升。“三方定责”推动工作落实。压紧乡镇党委主体责任,压牢派出单位保障责任,压细驻村工

作队具体责任。建立考勤打卡、去向公示、群众监督的“亮相”等制度,增强驻村工作比学赶超活力。

“三轮驱动”激发驻村帮扶干部活力。持续加强驻村干部关爱关怀,切实解决驻村干部后顾之忧,使驻村干部真正沉得下、待得住、干得好。经费支持强保障。严格落实驻村干部工作经费,县派工作队综合达到每村每年8万元标准。表彰先进树导向。脱贫攻坚期间在省市县表彰驻村工作队24个,驻村第一书记31名,驻村工作队员52名。同时,共提拔重用表现突出、群众满意的驻村干部32人。

破解分布式新能源“看不见控不了”难题

保定探索新型有源配电网试点建设

河北日报(记者林凤斌、李连成)作为国家电网首个新型电力系统有源配电网综合试点,今年7月以来,保定供电公司开展能源网架升级、信息技术融合、管理模式拓展等方面大胆探索实践,着力打造“信息透明、调控灵活、源荷互动、主配协同”的新型有源配电网管理体系,有效解决了分布式新能源“看不见、控不了”难题,在降低新能源接入风险、提升电网新能源消纳能力、节约新能源消纳成本方面提供了“保定经验”。

保定具有丰富的风光资源和完整的光伏产业链,分布式光伏装机容量达

207.2万千瓦,成为第二大主力电源。随着国家“碳达峰、碳中和”能源战略目标的提出,9月8日,该市望都、徐水等5个县(市、区)被列入全国整县屋顶分布式光伏开发试点,分布式光伏发电增长势头强劲。但由于分布式光伏发电“散、小、多”,具有随机性、波动性,且与负荷需求存在时空上的不平衡,在安全控制、标准建设、技术革新和运行管理等方面给电网运行带来挑战。为此,国家电网将保定作为试点破解这一难题。

开创数据采集信息感知新方式,从“后知后觉看得慢”到“实时感知看得

见”。依托高速电力线载波装置升级改造,将信息采集频率从15分钟/次提升至1分钟/次;创新应用电力系统同步相量测量装置,实现对带有分布式光伏的配电变压器运行信息“微秒级”捕捉,能够更完整、更迅速地反映电网设备当前运行状态,为新型有源配电网管理提供了充分的信息支撑。

建设县域分布式光伏功率预测系统,从“束手无策难预测”到“精准建模可预测”。针对海量分布式光伏难以逐个精确建模的问题,以涿州为试点,采用网格化建模方法,基于区域电网结构,建成

国家电网有限公司首套县域分布式光伏功率预测模型,从配电变压器、线路、母线、变电站4种维度,对光伏预测模型的准确性和适用性进行校验,指导电网调度开展方式安排和资源调配,有效保障电力可靠供应。

创新分布式光伏远程控制手段,从“鞭长莫及控不了”到“手段经济控得好”。传统的调控手段一旦遇到“光伏发得多,负荷用不了,富余电量无法消纳”的供需不平衡情况,电网可能存在安全风险。保定首创基于用电采集系统的远程控制技术,可在电网极端运行条件下实现分布式光伏的并网、离网控制。该控制手段无需增加新硬件和较多投资,具有极强的经济性和推广价值。同时,建成基于4G、5G、光纤和无线微功率多种通信技术路线的精准调节调控试点,在保障电网安全的前提下,实现了用户光伏最大程度并网发电。