

改造提升,补齐老旧小区安全短板

——我省城市消防安全调查(上)

河北日报记者 高珊

消防设施器材配置不足、私家车辆占用消防通道、电动自行车飞线充电、楼道内长期堆放杂物……长期以来,老旧小区消防安全问题一直是城市消防安全的“老大难”。

如何提升老旧小区消防安全水平?石家庄市桥西区通过补齐基础设施短板,建立长效管理机制,为老旧小区居民打造更为安全舒心的生活环境。

开展联合执法 畅通消防通道

楼间小道整洁宽敞,楼前车辆停放有序,车辆行人通行无阻……走进石家庄市税务局宿舍院中,井然有序的小院让人眼前一亮。若不是小区宣传墙上,张贴的一组小区新旧面貌对比照片,很难想象,这里曾经消防通道堵塞,道路拥挤难行。

位于石家庄市桥西区友谊街道康泰社区的石家庄市税务局宿舍,始建于1989年,共有4栋楼11个单元,198户410名居民。老式的6层砖楼之间,搭建了居民用于收纳杂物的小房,小房与楼宇之间,形成了条条小巷,这些小巷不仅是居民出行的通道,也是消防通道。但以往,这些小巷被一些居民占用,无法通行。

“存杂物的,种菜的,小道堵得死死的,出行怎么办?绕着走呗!”说起过去的景象,小区居民老刘记忆犹新。加之,小区没有规划停车位,缺乏管理,一到下班时间,消防通道停满了私家车。老刘说:“过去,要真着了火,消防车到了门口,都进不来。”

“占用消防通道是许多老旧小区的通病。”石家庄市桥西区消防救援大队消防监督员季莉介绍,全国各地造成重大人员伤亡的火灾事故中,80%以上有消防通道堵塞的情况。“一旦发生火灾,消防通道被占,将延误救援的最佳时机,轻则导致财产损失,重则出现人员伤亡。”

消防通道就是生命通道。为解决这一问题,2020年初,石家庄市桥西区友谊街道,联合社区、物业,以及消防、住建等有关部门,对堵塞消防通道进行了专项整治,按标准施划消防车通道、拆除违法违建建筑、增设停车场地和施划停车位、升级小区出入系统,开展联合执法,依法查处占用、堵塞、封闭消防车通道等违法行为,确保生命通道畅通。

经过社区以及相关管理部门联合整治后,如今,石家庄市税务局宿舍中,重新施划了60多个固定停车位,让出了一条4米宽的消防应急通道,私辟菜地、杂物一并被清理,居民车辆往来畅通无阻。

老刘表示,在政府相关部门的推动下,小区道路通畅了,居民心情也舒畅了。



▲石家庄市税务局宿舍院内整齐停放的车辆。

▼石家庄市税务局宿舍设置的电动自行车集中充电停放区域。

本稿图片均由河北日报记者高珊摄

增添消防设施 保障老旧小区安全

“1小时0.2元至0.3元,和从家里牵线充电的价格差不多,在这里充更加方便,如果充电过程中有问题还会自动断电,也更加安全。”小区居民张阿姨说,以前每次充电都得从窗户外牵插板,有次插板线路老化还冒起了火花,幸好当时在家及时发现,否则后果不堪设想。设置了集中充电区域后,她便再没有牵线充电。

“今年年底,我们还将再为居民加装10组充电桩。”石家庄市税务局宿舍物业公司负责人王有军介绍,为了更好地方便居民为电动自行车充电,小区改造的时候,为每户居民的小房都接了电路,等供电公司加装电表后就能正常使用,这将彻底解决小区居民电动自行车的充电问题。

“我们小区,是从里到外,彻底变了。”张阿姨表示,现在小区让人更踏实更安心。

建立长效机制 增强消防意识

从2020年初进行社区消防安全整改,至今已近2年时间。记者随机走进石家庄市税务局宿舍3号楼2单元,楼内干净整洁,没有堆放任何杂物。

“老旧小区治理好,不是容易事,有了好的消防安全环境,咱得维护好。”王有军表示。为破解老旧小区“一年新、两年旧,三年恢复原状”的局面,彻底拧紧老旧小区消防“安全弦”。石家庄市桥西区康泰社区探索建立消防安全长效管理机制,除了消防等有关部门,社区、物业、居委会、居民都参与其中。

给孩子盲目“进补”有害无益

河北日报记者 张淑会

不少家长盲目给孩子“进补”各种营养保健品

“我家宝宝一直很瘦,也不好吃饭,个头比同龄孩子矮半头,家人总担心孩子长不高。”在石家庄工作的年轻妈妈张女士说,她平时比较忙,管孩子的时间比较少,自从给宝宝断奶后,就开始给宝宝补钙片、维生素D等,现在宝宝5岁多了,也一直给补着,基本没有断过。

在张女士家中,餐桌上摆着鱼肝油、儿童DHA等多种营养品,“前不久有朋友从海外代购营养品,我跟着也给孩子买了两款,是补充微量元素的。”

正常发育合理进食的孩子不需要任何营养保健品

儿童生长发育迅速,代谢旺盛,活泼好动,需要充足的营养。

“人体所需的营养素可分为7大类,即蛋白质、脂类、碳水化合物、矿物质、膳食纤维、维生素和水。”杜志方介绍,每天均衡的膳食是营养平衡的基础。不管是哪一类,只要保证正常一日三餐,都可以从膳食中获取。

“就拿0至3岁宝宝最需要的钙来说,乳制品是最好的钙源。”杜志方解释,对于6月龄内宝宝,母乳含钙约30—40mg/100ml,十分容易吸收,配方奶含钙50—60mg/100ml,只要奶量充足,生长良好,宝宝是不需要补钙的。6—12月龄宝宝添加辅食后每天保证600ml左右的奶量,1—2岁宝宝保证500ml左右奶量,大龄儿童在每日三餐基础上每天400ml左右的牛奶,基本上都可以保证钙需求。

和张女士一样,一些年轻妈妈总是想尽办法给孩子补充各种营养,除了在一日三餐上下功夫,不少人还热衷于各种营养保健品的“进补”。

家长对儿童营养品的过度关注,除了爱子心切外,也受一些商家宣传的影响。

11月5日,记者走访了省会多家母婴商店和药店,看到都有多种儿童营养保健品销售,补钙的、补维生素的、增强免疫力的、缓解视力疲劳的等应有尽有,规格有胶囊、咀嚼片、冲剂,还有孩子们喜欢的软糖、糖浆

等,便宜的几十元,贵的几百元。“这款产品效果挺好的,购买的人不少,现在搞活动,打八折,您可以考虑。”工作人员指着一瓶钙咀嚼片,给记者推荐。

在手机上打开各大电商平台,输入儿童保健品,各种各样的产品,国产的、进口的让人眼花缭乱。

“营养保健品没啥副作用,吃了也没什么坏处,补一补也是好的。”不少家长表示,他们也不太清楚这些营养保健品到底有多大作用,只是看着别人给孩子补服就买了。据了解,大多数家长都是自行购买,基本上没有医生或专业营养师指导。



“通过社区干部打头阵,网格员分片区负责,物业加强管理,社区居民积极参与的方式加强小区消防安全的管理。”石家庄市桥西区康泰社区党总支书记刘艳介绍,如今社区干部都挂包了一个区域,担任网格员,对责任区域出现的问题及时发现,及时协调处理,消除消防安全隐患。

辖区内17个老旧小区,有的由物业公司管理,有的由产权单位自管,都确定了小区的消防责任机构。

石家庄市税务局宿舍物业,每周对小区内各楼宇进行2次定期巡查,检修消防设施设备,对楼道内堆放杂物的行为进行提醒,并及时清理这些杂物。

“一开始给老人讲保持楼道畅通的重要性,他们不以为然。我们每次检查到堆放杂物,就提醒一次,时间长了,他们就不好意思了,自觉将杂物丢到垃圾桶里。”王有军说。

社区联合消防部门,对各个老旧小区开展不定期检查,同时配合做好消防安全宣传。消防部门也不定期到各社区开展安全讲座、逃生演练、灭火器使用培训等。

“我们小区专门设置了消防安全宣传栏,向居民普及消防安全知识,介绍消防常识。”王有军介绍,通过定期消防安全检查和长期普及消防安全知识,小区居民的消防安全意识都有了不同程度的提升。

河北师大教授研究新发现 银河系盘“变胖”可能 源于星系的扰动过程

河北日报讯(记者马利)近日,由河北师范大学教授崔文元等人组成的研究团队,基于LAMOST早期OB恒星的观测数据,细致描绘了银河系内年轻恒星盘边缘增厚的空间结构特征,并与气体盘的空间结构做了对比。

团队发现年轻恒星盘边缘增厚的强度和年老恒星盘边缘增厚的强度类似,没有星族演化效应,因此认为恒星盘的边缘增厚现象更可能起源于星系扰动的物理过程,而非银盘的长期演化机制。该成果已被国际知名天体物理学期刊《天体物理学报》接收。

据了解,银盘是银河系的主体结构,包含了银河系大多数的重子物质。目前科学家普遍认为银盘存在薄盘和厚盘,但20多年前天文学家发现除了薄、厚盘星族,银盘还在逐步“变胖”或“变平”,被称之为银盘的“边缘增厚(Flaring)”现象。

银盘的边缘增厚在结构上体现出的特征是恒星或气体盘的高,而

标高是恒星数密度下降的表征,随着径向距离的增加而增加,其物理图像目前尚无统一结论。目前天文学家认为导致银盘边缘增厚的第一类物理机制可能是旋臂动力学、分子云动力学、盘的径向迁移等盘的长期演化过程,另一类物理机制可能是外部矮星系或星系内部的非长期演化动力学等因素。而目前团队所探测到的特征则暗示着银河系盘的边缘增厚更可能起源于星系的扰动过程,如人马座矮星系的扰动等。

除了边缘增厚的起源进展外,该团队还有其他观测结果,意味着可以用年轻恒星来追踪更多的气体盘结构的动力学问题乃至尘埃盘的形成问题。目前结果已经直接证实气体盘比恒星盘更加延展,间接给出了恒星盘和尘埃盘可能更类似,以及气体盘和尘埃盘可能更类似的观测证据。预计,未来LAMOST二期工程的升级能推进银河系盘结构动力学与暗物质等前沿热点问题的进一步研究。

我省新增13个全国儿童青少年 近视防控适宜技术试点

河北日报讯(记者张淑会)从省卫生健康委获悉,日前,国家卫生健康委印发了《第二批全国儿童青少年近视防控适宜技术试点县(区)名单的通知》,其中,我省试点县(区)有13个。

儿童青少年近视一直是家长普遍关注的健康问题之一。为持续加大儿童青少年近视防控适宜技术推广示范力度,国家卫生健康委在全国组织开展了第二批儿童青少年近视防控适宜技术试点工作。

经过申报推荐、审核,我国共确定在27个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团174个县(区)开展第二批全国儿童青少年近视防控适宜技术试点。同时,遴选确定了14家专业机构分片开展对技术指导和专业支撑,以及及时总结地方先进经验,评估试点工作效果,指导推广近视防控适宜技术。

我省13个试点县(区)分别为

今年以来 12348热线提供 法律服务18万余人次

河北日报讯(记者高珊 通讯员李丽坤)近日,从省司法厅获悉,今年以来,我省不断优化公共法律服务供给,积极推动公共法律服务三大平台深度融合,12348热线提供法律服务18万余人次,同比增长78.1%。

据悉,我省司法行政系统聚焦“我为群众办实事”实践活动,巩固深化司法行政系统20项践行为民服务举措,司法行政各项工作取得了新成效。

扎实推进全面依法治省。推动出台法治河北建设规划,法治社会建设实施方案、司法行政“十四五”规划和12个专项规划,积极制定河北省法治政府建设实施方案,法治人才培养实施方案。

集中力量服务保障“三件大事”。开展雄安新区建设法治保障专题调研,推动出台雄安新区首部综合性地方法规《河北省雄安新区条例》。统筹全省律师、公证、司法鉴定法律服务力量,组建“冬奥会法律

顾问小组”“冬奥会法律服务团”“全类别司法鉴定联合服务团”,加强对张家口法律服务冬奥筹办工作的业务指导和人才支持,积极为政府决策、项目建设等提供法律服务。全面推进证明事项告知承诺制,形成实行告知承诺制证明事项目录42项和保留证明事项目录225项,以更大力度便利便民。

加大法律援助力度。实现民事、行政案件应援尽援,持续深化刑事案件律师辩护全覆盖,今年以来全省法律援助案件近4万宗,较去年同期大幅上升。化解各类矛盾纠纷8659件,开展普法宣传2100余场,覆盖群众5万余人次。

优化仲裁服务。推动全省仲裁机构统一实行立案登记、一次性告知、容缺受理三项制度。

广泛开展公证公益服务。截至目前,全省公证机构为残疾人、老年人、未成年、特困群体等提供公证公益服务共减免费用120余万元。

“百姓心中好交警” 宣传推选活动启动

河北日报讯(记者霍相博)近日,省公安厅交通管理局启动2021年河北省第五届“百姓心中好交警”宣传推选活动。活动将推选出一批在公安交通管理工作中涌现出的优秀交警,教育引导广大交警辅警以先进典型为榜样,立足本职、爱岗敬业、严格执法、乐于服务,在全省政法队伍教育整顿中大力唱响奋进新时代的昂扬主旋律。

据悉,评选活动将从全省公安交警部门民警中推荐产生,重点面向长期在基层一线执勤执法岗位上工作的公安交警。要求参评民警对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明,在预防交通事故、维护交通秩序、打击违法犯罪、抗击疫情等方面

工作出色,积极为民办实事、办好事、办难事,在社会群众中具有良好声誉。推选活动将采取公众系统由下而上逐级推荐、社会各界群众推选、省公安厅交通管理局综合评定的方式进行。其中,社会各界群众推选以相关媒体组织全省投票的方式进行,届时将通过“河北交警微发布”公众号、交通安全综合服务管理平台、交管12123手机客户端、河北IPTV电视平台、河北交通安全网等平台推送候选民警事迹展示和评选投票系统,接受群众投票推选。12月底前,将最终确定10名河北省第五届“百姓心中好交警”荣誉获得者,并在2022年1月10日“人民警察节”到来之际进行集中通报表扬。

