

大河之北

河北人文地理解读

饮食篇(上)

【阅读提示】

不同的地理条件,造就了人类千姿百态的生活方式。

食物离不开脚下的土地,也成为表现这种差异和特质的“味觉符号”。

河北拥有极为复杂的环境和气候,从坝上到平原,从山地到海洋,地理和气候的跨度,有助于形成和保存各种食物的原材料,燕赵食材因此多姿多彩。

其中,小麦、谷子打下了以碳水为主的厚重基底,山海秘境里产出极致之鲜,即便是最普通的家常蔬菜,也能在这里获得最佳的风味。

燕赵食材并不咄咄逼人,但总能在平淡中给人以抚慰和惊喜。

刊名题字/韩羽



2021年6月7日,在成安县成安镇南鱼口村,大型小麦联合收割机驶入麦田,我省小麦收获作业拉开序幕。 河北日报记者 围瑞夫摄

燕赵食材

采访/河北日报记者 袁伟华 朱艳冰 王峻峰 白云 李艳红 王育民 寇国莹 邢云
执笔/河北日报记者 袁伟华

2020年6月2日,农业技术人员在河北省邯郸市临漳县麦田内查看麦粒饱满度。 新华社记者 王 晓摄

食谷者生

它从西亚来到中国,在河北长成极致

2020年6月6日,邯郸成安县辛义乡大郭庄村。

麦田里,曹臣良紧张地拿着手里的对讲机。他在等待正式“开镰”的信号。

每年,河北全省小麦开镰的地点因收成、天气等各种因素变化并不固定,南端各县皆有可能。这次能在自己的麦田里举行全省开镰仪式,曹臣良格外重视。

10时30分,现场指令下达,15台小麦联合收割机轰鸣着驶向麦田。不一会儿,满载着小麦停在地头,金灿灿的麦粒顺着出粮口倾泻而出。

曹臣良捧起一把小麦,放一粒在嘴里,“今年小麦长得真好。”

这是一场颇具仪式感的收获。而收获的仪式感,在燕赵大地上演了千年。

自古以来,“麦”就是我国“五谷”之一。

小麦是地道的西亚物种,它的故乡位于今天两河流域地区。4000年以前,传入中国境内,并广泛分布在中国北方及西部地区。

“今年夏粮实现面积、单产、总产三增,奠定了全年粮食丰收的基础。”2021年夏收,河北省农业农村厅相关负责人介绍情况时说,今年夏收总产量1482.7万吨,再获丰收。而夏粮的主体是小麦。

不过,小麦尽管“来得早”,但在很长一段时间内,并没有成为人们餐桌上的主角。

直到新中国成立之前,因种质差、产量低,河北绝大多数地方小麦种植量并不大。冀中、冀南平原地带的主食为小米、玉米,白面作为“细粮”,在人们的饮食结构中只占极小比重。

坝上地区日常则以莜面、马铃薯为主食。小麦以及面粉曾经的金贵,从一些河北传统习俗中就能窥见一斑。它在百姓的婚丧嫁娶、生老病死的每一个环节中,几乎都扮演着重要角色。

例如在早年相亲的过程中,“面”可以预示一段姻缘的成败。

在鹿泉,男方第一次到女方家做客,称为相女婿。如果女方对男方不满意,并不当面说破,依然摆酒款待,只是在酒席上饭时专门端出一碗面片请小伙子食用。因面片是用刀切成,故有“一刀两断”之意,这碗面也就成了宣告婚事不成的“吹灯面”。如果端上来的是一碗有鸡蛋的荷包面,则说明女方同意了这门亲事。

而在庆祝新生过程中,“面”又饱含着对生命降临的喜悦。

在冀北和冀东地区,祝贺某家生孩子仍然习惯被叫作“送面”,因为各地看满月所带的礼物虽稍有不同,但红糖、鸡蛋、面粉或者挂面等都差不多。“面”是绝对主角。肥乡的姥姥去看望外孙外孙女,要带100个馒头,称百岁馒头。在滦南,娘家也要带一斗即100个馍馍作为贺礼。

直到20世纪70年代末,随着农业投入增加,小麦、水稻的种植面积不断扩大,人们的主食才改以细粮为主,各种杂粮退居次要位置,成为调剂品了。

2021年6月11日,邯郸魏县前大磨乡公议会村。

爱耕种植专业合作社种植的节水、高产小麦品种“马兰1号”示范田现场,河北省农业农村厅邀请专家组,按照农业农村部部长高文华提出的田间实打实收,产量结果为亩产801.42公斤,这是我省小麦亩产首次突破800

公斤。

河北省农林科学院粮油作物研究所副所长李辉说,伴随六次小麦品种的更新,如今,在河北大平原的大部分区域,小麦亩产千斤早已司空见惯。

不过,河北小麦在全国众多小麦产区中“最能打”的特质不是高产量,而是高品质——广大的冀中南山前平原,是业内公认的最适宜强筋小麦生长的区域。

2020年6月5日,石家庄市藁城区廉州镇北营村。

人目尽是金黄麦田。“我们今年种了1100亩小麦,其中一半是藁优2018品种。就目前情况看,将又是一个丰收年。”藁城区种粮大户、五丰农机种植服务合作社负责人王永昌说。

“今年,我们计划收购藁优麦3万吨。”旁边的河北晨风面业有限公司负责人赵国辰接话。这意味着,眼前这片还未收割的优质小麦已经被预订。

强筋小麦,顾名思义,就是面筋含量高的小麦。由于面粉蛋白含量高、面筋强度高、延伸性好,最适于生产面包、汉堡、饺子、拉面等。

然而,在很长一段时间里,国内优质强筋小麦的种植面积和产量都远远不能满足市场,需要大量进口。

这一状况的改变,始于我国第一个代替进口的优质强筋麦品种藁优8901的出现。

藁城,是中国国产强筋麦的发源地。藁城农科所副所长杨海川介绍,藁城属太行山前洪积平原,历史上的滹沱河、磁河、槐河等河流的改道和变迁,塑造了藁城典型的山前平原地貌,也给藁城带来了深厚、肥沃的土壤。

此外,和同为我国重要小麦产区的河南、山东相比,藁城一带纬度更高,平均气温更低。正是看起来微不足道的温差,让河北的强筋麦积累更多蛋白质,品质更好。

良好的自然条件,让处于黄淮海地区优势小麦产区的藁城,早在20世纪80年代初即实现了早涝保收、高产稳产。

藁城农科所老所长李振桥在改革开放之初决心发展强筋小麦,经过数年艰苦努力,在和藁城农科所一路之隔的系井村,培育出了藁优8901。

从系井到藁城,从藁城到邢台、邯郸,再到河南、山东,由于实现了小麦高产与优质的结合,藁优8901成为国内第一个大面积推广,并被面粉企业大量使用的国产强筋麦品种。

藁城是官灯、官面、官酒“三官”文化的发源地,特别是源于隋唐的官面,是独具藁城地方特点的传统风味食品。

藁城官面以精粉、精油、精盐为原料,经独特工艺而制成,条细空心,油亮洁白,既可作主食,又可佐餐,尤宜病人和产妇食用。

但过去由于没有强筋面粉,加工企业只能靠在面粉中增加食盐来提高官面的筋道和爽滑。如今,强筋小麦与官面相遇,成了“最佳拍档”,藁城也成为全国专用小麦第一生产大县。

它从河北走向非洲,在世界上闯出名堂

“一个长方形窖穴里,一层层揭去覆于上层的黄土和先人废弃的生活垃圾,露出淡淡的绿灰土。我凑近了看,发现一些粉灰当中还能看出作物完整的颗粒,一粒粒圆鼓鼓的,直径大约2毫米。”

邯郸市文物研究所原所长乔登云,至今仍

清晰记得1985年7月参与磁山文化遗址第二次考古发掘时,第一次见到那些“神奇小颗粒”时的情景。

这些小颗粒到底是什么?

“我们曾先后把标本送到中国社会科学院植物研究所古植物研究室、北京农业大学农史研究室等单位做过鉴定,可惜这些作物标本出土后辗转到农史专家手中时,颗粒已经粉化。”乔登云说,限于当时的技术,没能得出明确结论。

后来,一种被用来鉴定炭化植物遗存的“灰象分析法”被介绍到国内。借由这一方法,中国社会科学院考古研究所鉴定出,磁山遗址65号窖穴采集的作物样本中有“粟”的痕迹。

这一发现改变了人们对“粟”的认识。

此前,世界农业史学界公认粟是由埃及和印度传播而来。磁山遗址中粟的发现,不仅把我国人工种植粟的历史追溯到8000多年前,而且进一步证明,我国是世界上人工种植粟最早的国家,河北也是最早种植粟的地区。

时至今日,邯郸武安至山西长治一带的黄土丘陵上出产的小米,仍是全国质量最好的小米之一,太行山东麓仍然是我国主要的小米种植区。

中国人“五谷”的概念一直在变化,五谷中稷的学名是粟,俗称谷子;黍的学名是黍,也称糜子,由于这两种谷物的籽粒都非常细小,所以被统称为小米。

在小麦传入并成为中国北方最主要的粮食作物之前,小米是大部分中国人的主粮,甚至在相当长时期内,被当作财政计量单位,作用堪比货币。

抗日战争和解放战争时期,各根据地和解放区分别发行币值不同的货币,加之物价波动,财政预算和供给需要一个标准,便是均以小米计算。这种方法形成了习惯,甚至1949年以后的一个时期依然沿用。

据史料记载,1949年中国人民银行总经理南汉宸的月工资是1500斤小米,一位普通警卫员的工资是360斤小米。

尽管当时工资是以小米计算的,但在发工资的时候给的依然是钞票。发工资时,以市场前一天的小米价格为准,按照工资标准的小米斤数折合成货币。这样,可以保证拿到的工资总与市场上的小米价格相当,温饱能够保证。

那一段时期,不光是中国人民银行,绝大部分单位采取的都是类似的保值工资方法。直到1952年底,实物计工资的方式才彻底停止。

在中国早期的农业环境中,小米适应能力强,其优势是其维持主食地位的最大法宝。但其产量不高,适口性比不过小麦,因此在小麦种植和加工技术进一步发展之后,小米的主粮地位被逐渐取代。

不过,也有人终其一生都在为这种古老作物焕发生机而努力。

2021年11月22日,海南乐东。

张家口市农业科学院首席专家赵治海也在做“候鸟老人”。每年冬天,他基本上都要在海南度过。不过他守着的不是海浪和沙滩,而是“张杂谷”繁种基地里的几百亩谷子。

播种、出苗、抽穗、灌浆……谷子在哪里生长,赵治海就在哪里工作。

“我出生在农村,是吃小米饭长大的。每年开春,都能看到父亲掰着手指数打多少粮才能养活一家人。那时的我就有个心愿,怎么能多打点粮食。”赵治海说,这个愿望,激励他后来走上了谷子研究的道路,一路走来,已近40年。

1982年从农校毕业后,赵治海主动要求研究杂交谷子。那时,张家口当地的谷子亩产不足140公斤。

其实从1969年开始,全国20多个省区30

多家单位的几百位科技人员都进行过杂交谷子科研攻关,十几年下来都以失败告终,相继退出了研究。

经过10多年的潜心钻研,赵治海在前辈同行研究的基础上,于2000年培育成功了高产优质、抗旱节水的杂交谷子新品种“张杂谷”,它比常规谷子增产30%以上,最高亩产突破810公斤,创造了谷子高产世界纪录。

在赵治海的眼里,谷子耐旱、高产,浑身都是宝。“要真正发挥谷子的价值,至少要种到1.5亿亩。”1.5亿亩是谷子作为主粮地位时的种植面积,也是赵治海对谷子寄予的希望。

他认为,杂交谷子的种植对中国有很大的现实意义。

首先,有助于保障粮食安全。旱地杂交谷子每亩可增产100公斤,如果全国杂交谷子推广面积达到1亿亩,就意味着粮食总产量每年将增加100亿公斤。其次,有利于生态安全。华北平原粮食主产区的农田灌溉主要依靠抽取地下水,杂交谷子每亩可节水100立方米左右,如果能推广1亿亩,年可节水100亿立方米。谷子耐旱,可以将不能种植其他作物的瘦地利用起来,间接实现粮食增产。

当然,以一个谷种之力夺回谷子的主粮地位,不是一朝一夕的事。不过随着人们健康意识的提高,小米养生食疗的功效被越来越多的人认可,甚至“小时候一直以小米是喂鸟的”南方年轻人,也逐渐接受了红枣小米粥、桂圆小米粥这种混搭吃法。

为了让杂交谷子真正造福社会,2014年前后,赵治海进一步尝试种植谷草。自古以来,谷草就是优质饲草。拿“张杂谷”来说,它的黄秸秆蛋白质含量达到6%—8%,青谷草全株蛋白质含量14%—16%,富含矿物质和维生素。

“张杂谷”不仅从张家口走向了全国,也走出了国门。

2008年,“张杂谷”在埃塞俄比亚大面积示范种植,比当地主要作物谷类,手指谷产量高1倍以上。在世界粮农组织建议下,目前杂交谷子已在乌干达、马里等多个非洲国家示范推广。

这个来自中国的古老作物,正在为全世界解决粮食问题贡献新的力量。

它也曾曾在河北广泛种植,如今走向“小而精”

2021年10月2日,唐山市曹妃甸区四农场。

盛夏过去,稻壳充盈,秋风一吹,稻粒呼之欲出。

看惯了小麦、玉米,金色稻浪在河北粮田里已并不多见。

“上来了,上来了。”聚享水稻种植专业合作社现代农业示范基地里,许多游客围坐在金灿灿的稻田旁,手持筒竿钓竿,专注地钓螃蟹。

“游客更开心的,是合作社理事长韩建明。今年雨水足,水稻长得可好哩。”韩建明说,水稻长得好,与稻田混养的河蟹、小龙虾和鱼的收成也差不了,是个“立体丰收年”。

中国是世界上最早栽培水稻的国家,也是东亚稻作文明的发源地。无论五谷的概念如何变化,都无法动摇稻米的首席地位。水稻发源于长江中下游地区,据测算,目前超过65%以上的中国人食用稻米。

国内学者在研究水稻的传播路径时基本上有这样的判断:水稻沿着由南向北的方向逐渐推广,即先长江流域,再黄河流域,海河流域,最后传至东北和西北地区。

河北历史上水系发达,其稻作历史最早可以追溯到战国时期。(下转第十版)