

# 承德市高新区滨河社区老党员带头示范开展养老志愿服务,积极探索“时间银行”品牌模式,调动群众参与志愿服务积极性—— 党员引领 志愿服务让社区更有温度

河北日报记者 董琳烨

在承德市高新区滨河社区,活跃着一支身穿红马甲的老年志愿服务队,这些老人身体健康、精神矍铄,被居民们形象地称为“活力老人”。“活力老人”的志愿付出以另一种形式被储存在“时间银行”,老老相帮,以帮换帮,调动更多人加入志愿服务队。

近年来,滨河社区积极探索养老志愿服务新模式,创新开展养老志愿服务活动,被省委宣传部、省文明办等19个部门评为“2019—2020年度河北省志愿服务示范社区”。在提供养老志愿服务的同时,精神焕发的“红马甲们”还积极投身到疫情防控、绿色社区建设等各种为民服务活动当中,让社区服务更有温度。

## 示范引领,激发志愿服务积极性

“您坐那儿歇会儿,我来帮您换灯泡”“水管坏了,别急,有我呢”“您注意身体,我搀您到社区按摩按摩吧”……

参与志愿服务的“活力老人”们,社区哪里有需要就会出现在哪里,社区的老年食堂里,他们化身服务员;高龄老人去医院,他们化身陪护员;有些老人需要可口饭菜,他们上门化身炊事员……他们不断切换身份,化解老年人所急所盼所需。

日前,67岁党员志愿者胡希英正在社区居家养老服务中心值班,临近中午,接到85岁金聚海老人打来的求助电话:原来是老伴儿临时去了老城区照顾孩子,独自一人家的金聚海老人为吃饭这事儿犯了愁。接到服务“指令”后,胡希英便赶去了金聚海老人的家里。

“您想吃面条还是饺子呀?”“面条吧,就我一个人,也省事。”胡希英系上围裙进了厨房,时间不长,一碗热乎乎的面就端上了桌。

“我现在身体还算硬朗,这些力所能及的活儿还能承担,而且我们退休之后,时间很充裕,帮助一些高龄或者失能半失能的老人,也觉得自己还能为他人做点事情,还有社会价值。”胡希英满怀热情地说。

据滨河社区党总支书记、居委会主任徐佳杰介绍,滨河社区常住人口3715人,其中60岁以上老人1177人,80岁以上老人94人。为推动解决一些独居老人、行动不便老人的生活照料问题,社区2019年3月成立了居家养老服务中心,最初的10余位“活力老人”组建了这支志愿服务队。

“现在志愿服务队已经发展到65人,其中党员18人,退休党员干部、退役军人占多数。”胡希英说,志愿服务队里的老党员们,退休后仍然选择在社区发挥余热,始终保持共产党员的本色。

如今,志愿服务队起到了示范引领作用。在当地,180余名在校大学生自发参与滨河社区志愿服务工作,并形成了12个学雷锋小组,每天有两三名志愿者在社区服务中



▲滨河社区志愿服务队的志愿者们来到张郁馥老人家中开展志愿服务。

▼滨河社区志愿服务队的志愿者在社区老年食堂做志愿服务——向居民介绍食堂菜品。  
本组图片由河北日报通讯员于岚摄

心轮流值班。截至目前,开展各类志愿服务活动1000余次。

这在胡希英看来,“老党员带动年轻党员和大学生们参加养老志愿服务,也是一种传承和教育,希望这种好作风、好风尚可以一直传递下去。”

## 建好平台,打造志愿服务品牌模式

为进一步扩大老党员示范引领作用的辐射面,滨河社区还积极探索创建“时间银行”,打造志愿服务品牌模式,鼓励大家“服务今天,享受明天”,激发更多人参与志愿服务的积极性和主动性。

“您好,家里需要整理,但有几件东西抬不动,需要咱们志愿者帮一下忙。”12月19日,87岁独居老人张郁馥拨通了“一键呼叫”。

在居家养老服务中心接到信息网络的求助后,没过多久,志愿者杨炳琴和另外几名同事出现在了张郁馥老人家里。整理物品、打扫卫生,杨炳琴和其他几名志愿者动作娴熟麻利,结束之后顺便还帮老人做了按摩,并详细询问了健康情况。

张郁馥老人对志愿服务赞不绝口:“不仅是帮忙,还是陪伴,给我的生活带来了很多便利。”在社区信息网络上,闪烁着老人呼叫记录及相应的应答情况。点击平台内张郁馥老人的健康档案,联系方式、生活习惯、服务需求、患病及用药情况等一目了然。

“时间银行”通过依托社区居家养老服务中心的信息网络平台,将前期摸排的60岁以上老人的基本信息录入其中,一旦老人有需求,按下“一键呼叫”,就可连接信息网络平台,大屏幕同时显示老人基本信息,值

班者即可安排相应志愿者上门服务。

“今天我为需要服务的老人服务,将服务时长储存在‘时间银行’里,明天等我有需要时,再用这些时间进行兑换,安心享受其他人的志愿服务。”杨炳琴说,这种“服务今天,享受明天”的理念让这支队伍不断发展壮大。

“按照储蓄积分,每名志愿者可在将来有需要时,支取享受他人同等时长与质量的志愿服务。”“时间银行”作为一种志愿服务新模式,对动员群众参与养老志愿服务具有重要意义。“徐佳杰表示,虽然‘活力老人’们还没人支取自己的储蓄,但社区每年末为老年志愿者举办表彰大会并择优向上级推荐优秀志愿者,目前已有10名志愿者成为区级以上优秀志愿者。”

## 优化服务,提升社区居民满意度

“您好,您要定明天食堂的A套餐是吧?”9月8日,社区老年食堂开餐第一天,居家养老服务中心的电话声频繁不断。工作人员王京蕾说:“社区不断优化养老志愿服务,建起老年食堂,向老年人开放,可以选择自取或者配餐,为老年人提供生活上的便利。”

与此同时,滨河社区针对有需求的老人进行专门的适老化改造,通过安装马桶助力架、如厕沐浴轮椅、扶手等适老化设施,为老人的日常生活提供安全与方便,优化老年人居住环境。目前已有60余户老年人家庭完成改造。

滨河社区的养老志愿服务不仅帮助解决老年人物质生活层面问题,除了提供助洁、助浴、助餐、助急、助医等“五助”服务外,还进行心理慰藉、临终关怀等上门服务,使



老人精神层面的需求也尽量得到满足。

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”“没有共产党就没有新中国,没有共产党就没有新中国……”社区9号楼的赵柱老人生前卧床10年,去年元旦,志愿服务队上门服务时,赵柱老人提出了“唱红歌”的请求,当熟悉的歌声响起,老人感动的泪水从眼角溢出,一边比画一边激动地说着:“感谢党和政府,感谢志愿者。”截至目前,社区已为6名老人提供了“临终慰藉”服务。

此外,为了丰富老年人精神文化生活,社区老年活动中心开设了图书阅览室、书画室、舞蹈室、乒乓球活动室等文体活动室,每周组织合唱、老年舞蹈、书法、绘画等教学,每月还为社区老人举办庆生会,让老年人的精神生活更加充实多彩。

“服务有困难的老人,我们乐在其中。而且现在的精神生活也越来越充实。”胡希英坦言,除了可以去老年活动中心唱歌、跳舞、下棋、画画,志愿者们还建了微信群,平时还能一起线上学习交流,保持积极乐观的心态。

徐佳杰说:“我们社区服务站只有6名社区专职工作人员,有了这些以老党员为模范的志愿者们帮助和支持,社区服务充满了温度与活力。我们也将不断升级优化服务,提升社区居民满意度,将志愿服务工作开展得有声有色。”

# 团省委加强青年思想政治引领 九成以上中学建成团校

河北日报讯(通讯员傅唯佳 记者薛惠娟)围绕选拔优秀共青团员加入党组织,今年,共青团安国市委、安国市委组织部门联合出台文件,进一步加强“推优入党”工作,选拔推荐优秀共青团员加入党组织的比例达到72%。

近年来,在团省委推动下,全省各级团组织充分发挥共青团作为党的助手和后备军的作用,将健全“推优入党”机制作为增强基层团组织政治功能的重要抓手,明确28周岁以下青年入党一般从团员中发展,发展团员入党一般经过团组织推荐,取得明显成效。

在全面深化共青团改革过程中,团省委聚焦县域共青团改革这一“老大难”问题,进一步彰显县域共青团基层组织的政治功能和社会功能,着力破解基层共青团对青年有效覆盖面不足、吸引力凝聚力不足等问题。团省委建立了“夺旗争星”量化评价机制、专班工作机制和“月报”工作督导机制,通过精细化管理、菜单式管理、点对点督导,指导县级共青团将青年思想政治引领纳入团的改革工作全过程。全省团员青年参与党史学习教育达277.63万人次,中学团校建成率达93.45%,引导广大青少年坚定听党话、感党恩、跟党走。

在强化县域政治功能的同时,团省委靶向施策,在形成县级共青团组织的社会功能上下功夫,围绕党政中心任务,成立县级社会组织团工委、青年工作委员会等,增强基层团组织的吸引力、凝聚力。团省委大力推进资源配置方式社会化,成立了市青年志愿者协会,开展微福利、微团队、微菜单、微心愿、微行动“五微”志愿服务,特别是在本轮疫情防控中,发动1394名青年志愿者在46个点位开展服务工作,总时长达1.8万小时,凝聚起青年志愿者的智慧和力量,彰显了燕赵青年的奉献与担当。

# 石家庄一“00后”大学生为血液病患者捐献“生命的种子”

河北日报讯(记者张淑会)近日,石家庄“00后”大学生刘宇杰在河北医科大学第二医院,经过4个多小时的采集,成功为一名素不相识的血液病患者捐献了246毫升“生命的种子”——造血干细胞混悬液。据悉,刘宇杰是我省第565例成功捐献的志愿者。

2000年出生的刘宇杰是河北地质大学的一名大三学生。2018年12月,刚满18周岁的他第一次参加了无偿献血。“那是我18周岁的成人礼。”刘宇杰说,受父亲献血影响,他小时候就知道献血可以挽救生命,所以一到献血年龄,他就积极加入了无偿献血队伍。

“以前,一直认为骨髓是抽取骨髓,心里挺害怕。”刘宇杰告诉记者,经过深入了解后,才明白骨髓是通过采集外周血分离造血干细胞,对身体健康不会带来伤害。对此,2019年5月他和同学献血时,坚决留取了血样,成为造血干细胞捐献志愿者。今年5月,正在学习的刘宇杰接到红十字会工作人员的电话,得知自己的血样与一位患者的初次配型成功。“救人是大事,承诺了就要兑现。”刘宇杰深知捐献对患者意味着什么,当即回复同意捐献。

对于刘宇杰的决定,他的父亲十分赞同,“母亲由于不了解骨髓是怎么一回事,担心影响儿子的身体。”他和父亲就给母亲科普骨髓的“来龙去脉”,耐心做思想工作。“刘宇杰告诉记者,母亲最终还是拗不过他,同意了捐献。同时,河北地质大学的领导和同学也都十分支持他,叮嘱他多运动,注意饮食,其所在学院及时和市红十字会取得联系,表示全程配合。有了家人和学校的支持,刘宇杰顺利通过了高分辨检测和健康体检。

根据患者病情需要,捐献安排在12月。前几天,在家人和红十字会工作人员的陪同下,刘宇杰来到河北医大二院,进行采集前的准备工作。“希望能帮助那名素不相识的患者尽快康复。”刘宇杰说,也愿意用自己的亲身经历“现身说法”,带动身边更多同学和爱心人士加入造血干细胞捐献志愿者队伍,为更多患者带去生命的希望。

# 黄骅市常郭镇王庄村村民王佩祥勇救落水老人 “我只是做了该做的事”

河北日报讯(通讯员任振宇、马晓彤)“多亏你跳入水中救我,不然我可能就上不来了,是你救了我一条命啊!”近日,在黄骅市常郭镇王庄村,85岁的王佩俭老人握着王佩祥的手激动地说。

原来,前不久的一天下午,村民王佩祥正骑着电动车回家,忽然听到路旁的坑塘里传来一阵落水声。王佩祥下车查看,发现是一位落水老人在拍打水。老人穿着厚厚的冬装,在水中挣扎了几下就已体力不支,动作幅度也越来越小。

王佩祥告诉记者,最累的时候,他一边义务宣讲,一边收集七师的党史资料,跑遍了周边各县,拜访了十几位七师先烈的后代。

经过多年的调查访问,挖掘整理,研究分析,反复考证,《大名师志》面世,七师短暂而辉煌的历程得以还原在世人面前。

怎么用好用好红色资源、讲好红色故事?王培杰认为,接受革命精神洗礼教育的最好方式是参与式、融入式和沉浸式。

为充分发挥爱国主义教育基地作用,学校从普通表达、历史知识、讲解技巧、礼仪训练等方面对学生讲解员进行统一培训,组建志愿讲解队伍,利用课余时间为学生讲解红色故事。

苏晓意是邯郸幼儿师范高等专科学校大名校区学前教育专业2018级的学生,入校之初,她就登上纪念馆的讲解台,感染着一批又一批来自全国各地的参观者。

“做了讲解员之后,我从革命先烈身上学到了很多优秀品质和坚强不屈的精神,我以后也要像他们一样,做一个对社会、对国家有用的人。”苏晓意自信满满地说。

学校也在不断创新内容与形式。邯郸幼儿师范高等专科学校大名校区负责人陈连成说,今年,学校邀请老教师、杰出校友等回校讲述校史故事、党史故事,让学生们透过母校这扇窗,从历史中汲取警示、启示,培育优良的品行,锤炼过硬的作风,让红色校风代代相传。

# 文安县市场监管 志愿服务暖人心

河北日报讯(通讯员王建海、王芳)“您好!前面就是母婴室,可以带孩子休息一下”“您好,请戴好口罩”……每逢节假日,在文安县城的大型商超,都能看到身着红马甲、佩戴引导员标志的志愿者身影。他们是该县市场监督管理局工作人员,正在利用公休时间开展志愿服务。

据介绍,按照文安县新时代文明实践中心总体安排,县市场监督管理局成立了市场监管志愿服务分队,下设5支志愿服务小队,定期深入大型商超和各类市场进行指导、开展服务。

今年以来,该局组织志愿服务分队进社区、进企业、主动开展维权帮扶、“计量惠民”、民用品检测等服务60余次,为群众免费检测血压计、电子秤等计量工具120台(件),提供食品、农产品等快速检测服务350个批次。同时,积极回应社会关切,邀请消费者参与开展“食品安全,你我同查”活动,对餐饮单位、学校食堂、便民市场开展互动式检查。商户们深切感受到,“许多原来不用自己跑的事儿,现在不用出门志愿者就帮忙解决了,服务更贴心了。”

# 【走进爱国主义教育基地系列报道⑪】直隶省立第七师范纪念馆充分发挥红色教育资源作用

## 让红色校风代代相传

河北日报记者 王璐丹

“大家好!欢迎来到直隶省立第七师范纪念馆,我是讲解员苏晓意,接下来,由我来为大家讲解……”12月17日,在直隶省立第七师范纪念馆,学生讲解员苏晓意为前来参观的邯郸市大名县青年干部们讲解学校先辈们艰苦创业、拯民救国的故事,她的声音抑扬顿挫、落落大方,动作一招一式、有板有眼。

直隶省立第七师范纪念馆始建于1983年,位于大名县城北关的邯郸幼儿师范高等专科学校大名校区(前身是“直隶省立第七师范学校”)内。该馆以学校的办学历程,特别是“七师”时期的光辉历史为素材,用记事的手法展示历史照片、文字、实物等,为社会各界研究党史提供了丰富的史料。2009年,“直隶省立第七师范纪念馆”被命名为省级爱国主义教育基地。

**红色殿堂寻初心**

走进直隶省立第七师范纪念馆的展厅,首先映入眼帘的是革命教育家——校长谢台臣的雕像。这是一位正襟危坐的先生,民国的装扮,着长衫,戴便帽,儒雅而坚毅。

1923年7月,直隶省政府批准在大名新建省立第七师范学校。谢台臣毅然辞去了省立之职,欣然出任该校第一任校长。

“谢台臣先生如一股激流,震撼和冲击着河北教育界。”直隶省立第七师范纪念馆馆长王培杰说。

经过五四洗礼后,谢台臣积极致力于

教育革命,提出“以作为学”和“师生打成一片”的教育主张。“先生一面教书,一面学,学生一面学,一面当先生。学生看不到教育的发生,却实实在在影响着他们的心灵。这也成为学校后来近百年的传统。”翻检校史,王培杰不禁感叹他的教育理念。

尽管谢台臣竭力为学生们营造了一所花园式的学校,但连年的军阀混战,社会秩序混乱,革命的风雨在这里悄然涌动。

“七师从诞生的那天起,就聚集了一批进步的知识分子。”王培杰说,1925年,上海爆发“五卅”惨案,学生们到各街商号宣传日本帝国主义侵略中国的暴行,支持上海工人罢工。

象牙塔的大门就此打开。学校开始讲授辩证唯物主义和历史唯物主义,学生开始阅读马列书刊,传唱《国际歌》。

“1926年8月,时任中共豫陕区区委委员兼开封地委负责人冯品毅来到七师任教,在一个又一个的长夜,他借着一盏昏黄的油灯,编写着宣传马列和共产党的新教材。不久,七师成立了读书会,成为学生集中学习革命理论的场所。”王培杰说。

革命的火种在这里生了根发了芽。

1926年10月,5名同学经冯品毅介绍加入中国共产党,这是大名七师第一批党员。1927年4月,谢台臣正式加入了中国共产党。与他同时毅然入党的,不仅有年轻的学生,还有大名七师的几乎整个领导班子——从此,党掌握了学校领导权,为大名七师成为直南革命的一个策源地铺

平了道路。

“党组织的建立和发展,点燃了直南革命的星星之火,在这里,七师成了有志青年最向往的地方。”王培杰介绍,从农村到厂矿,从地上到地下,从省内到省外,学生党员掀起了波澜壮阔的革命斗争,大批青年从这里踏上革命征途。

那些血性的青春身影,在晚秋的萧瑟中格外耀眼。

王从吾、平杰三、裴志耕、铁瑛、刘汉生、成润、白映秋、刘镜西……从1923年到1937年,大名七师共招收20个班次915名学生,在他们中先后产生了200多位职业革命者,有40余人为了革命事业献出了生命。

行程万里,不忘来路。如今,每到清明节、烈士纪念日,社会各界群众、学生代表都会自发前来,开展党史学习教育,弘扬革命精神,重温共产党人浴血奋战的红色印记。

**七师精神永不褪色**

几度浮沉,校址不移。红色精神也在不断挖掘中被赋予新的时代内涵,激励着一代代接力奋斗。

王培杰的老家就在大名县,大学毕业他毫不犹豫地回到家乡,供职于邯郸幼儿师范高等专科学校大名校区,在纪念馆做党史研究工作。

“当年七师革命活动留下的资料不多,要搞清楚这里的主要革命活动并不容易。”