



破

「冰」

又是一枚分量十足的金牌。高亭宇高举国旗绕场一周，然后独自走到场地中央，蹲下来用手狠狠捶了一下最高领奖台。而后，他长舒一口气，摆出了个“大”字躺在冰面上，满脸都是轻松的笑容。

2月12日，北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛中，我国运动员高亭宇击破了挡在夺冠路上的一层层“坚冰”，以破冬奥会纪录的方式夺冠，也为中国男子速度滑冰“破冰”。

击破夺冠路上的“坚冰”

“还是想站到我旁边的位置，给奖牌换个颜色。虽然颜色差不多，但意义不一样。”

2018年，高亭宇在平昌冬奥会拿下速度滑冰男子500米铜牌，那也是中国男子速度滑冰的第一枚冬奥会奖牌。赛后，他含蓄地说出了自己下一届冬奥会的目标。

高亭宇8岁开始学习滑冰，因为爆发力好、起跑反应快，便开始专攻男子500米这个堪比夏奥会田径男子百米的项目。

他的成长之路，可谓顺风顺水。18岁，他就成为全国冬季运动会冠军，并登上了世界杯赛场。19岁，他获得亚冬会冠军，并打破亚洲纪录。20岁，他亮相冬奥会，成长为中国男子速度滑冰冬奥“第一人”。

2018年，尽管高亭宇立下让奖牌换个颜色的志向，但内行人知道，挡在他面前的，是一座几乎难以逾越的高山。

数据显示，近20年来的冬奥会速度滑冰男子500米项目上，从未有人能连续两届登上领奖台。

但高亭宇不信邪。北京冬奥会周期，他将更多的汗水流在训练场，向着这个看似“不可能的任务”发起冲击。

然而，对于习惯了顺风顺水的高亭宇来说，这是一个坎坷的冬奥周期。似乎，有一层层的“坚冰”，挡在了他自己的面前。

“魔咒”不“魔咒”，滑就完了。体育界的“魔咒”就是用来打破的啊。”这个心里敞亮的东北小伙子说，“更何况，担任冬奥会旗手是我莫大的荣耀，是对我们速度滑冰的肯定，给了我极大信心。”

而再次谈到四年前“换个颜色”的那句豪言，高亭宇颇为自信地说：“换个颜色，金牌，我说到做到。”

希望为中国男子速度滑冰“破冰”

“中国速滑会越来越来好，我希望给大家开一个好头。这个项目男子(项目)还是比较薄弱的。”一个体育项目在国家的地位，往往取决于有没有人愿意选择这个项目。

然而，随后的59年里，尽管一代代中国男子速滑运动员没有比其他项目运动员少流汗，也曾出现过赵伟昌、刘翼飞等名将，但再无人能在世界赛场上撑起一片天。甚至，中国男子速滑项目一度跌至谷底，很多孩子都不愿意选择这个项目。

这一切，都在2022年2月12日晚改变。当高亭宇终于实现了中国男子速滑冬奥会金牌零的突破，一代代中国男子速滑健儿们的特殊“接力”，终于完成。这历史性的跨越如此震撼，以至于国家体育总局冬运中心的赛后祝贺也显得颇为“激动”。贺中说，“高亭宇一马当先，一骑绝尘，一击制胜”，“以其出色的表现在‘冰丝带’上演了一场令人振奋的速度与激情”。

这历史性的跨越如此突然，以至于当晚通过电视直播见证高亭宇夺冠之后，已经81岁高龄的罗致焕潸然泪下。他说：“高亭宇为祖国赢得了荣誉，我为他高兴，为他骄傲！他捅破了‘窗户纸’。我相信，中国还会有第二个、第三个冠军，还会有更多的男子速滑冬奥冠军！”

的确，更多的中国男子速度滑冰冠军值得期待。不说别的，现在刚刚24岁的高亭宇，至少还可以再战一届冬奥会。凭借他的力量，中国男子速滑有望迎来更多青少年的关注和加入。而已经走在专业道路上的中国男子速滑小将们，也有望在高亭宇的带领下少走一些弯路，更为顺利地走向世界一流。

“今晚打算怎么庆祝？”赛后，有记者问。“还是回去做做放松治疗吧，先把身体调理好……”不假思索，高亭宇作答。

而在离开赛场前往颁奖广场前，这个笃信“打铁还需自身硬”的“心大少年”，却将目标锁定在了四年之后：“四年前的起点是铜牌，现在我的起点可是金牌。”

从都灵到北京，16年，5次征战冬奥会，雅各贝利斯终于登上了最高领奖台，而且用两枚金牌证明了年龄并不是成功的障碍。

混合团体夺冠，鲍姆加特纳喜极而泣。他也成为获得冬奥会奖牌的年龄最大的滑雪运动员。“今天的眼泪不一样了，这是幸福的眼泪。当你有过沮丧和失望，才能体会到今天这样的日子是多么美妙。”此前，鲍姆加特纳曾因无缘个人项目决赛而伤心落泪。他说：“太棒了，真是难以置信！这就是为什么当你遇到逆境时，你不能放弃，你要继续前进，因为美好的事物即将到来。”

比赛时，张家口云顶滑雪公园大雪纷飞，这对参赛选手有什么影响呢？雅各贝利斯说：“每一次跳跃我都尽我最大努力，试图着陆，并在可能的时候充分利用气流，尝试获得速度。”鲍姆加特纳说，这种场面他在职业生涯中经历过多次，“在这样的条件下，气流是非常重要的，你必须能够一直在里面，直到最后一秒。这并不会吓到我们，这就是老将的优势所在。”

鲍姆加特纳17岁的儿子正在读高中，他说金牌是送给儿子最好的礼物。“这枚金牌太棒了，对儿子来说，在他即将高中毕业、找到人生道路之前，看到我在逆境中奋斗，做一些想做的事情，是非常重要的。现在我可以把他的高中毕业典礼上拿出这枚金牌，这将让一切变得更美好。”



2月12日，高亭宇在比赛后庆祝。

新华社记者 兰红光摄

梦想之间。

特别是2020年初，他因为腰部旧伤复发，暂时回到省队训练。那8个月里，高亭宇始终保持着“四点一线”的规律。宿舍、食堂、训练场、医务室，就是他那8个月的一切。对那段坎坷岁月，高亭宇曾如此回忆：“反复扎(针灸)，后面(腰部)全是血，扎之前得用酒精擦掉。”

北京冬奥会前的最后一个赛季，高亭宇状态起伏依然较大，既有夺金的精彩表现，也有因起跑犯规被罚下的意外，还曾因腰伤缺席了挪威站的比赛。

甚至是在北京冬奥会开幕之际，高亭宇心里还“咯噔”了一下。

2月4日晚的北京冬奥会开幕式前，高亭宇得知自己是中国体育代表团入场旗手之一。回忆第一感受，他说：“让我当旗手的时候，快把我吓死了。”

高亭宇之所以这样说，并不是因为害怕紧张，而是因为一个巧合。在中国奥运史上，无论是冬奥会还是夏奥会，没有一个开幕式旗手能在当届赛事上取得好成绩，这也被外界戏称为“魔咒”。

显然，高亭宇没有受到所谓“魔咒”的影响。

“什么‘魔咒’不‘魔咒’，滑就完了。体育界的‘魔咒’就是用来打破的啊。”这个心里敞亮的东北小伙子说，“更何况，担任冬奥会旗手是我莫大的荣耀，是对我们速度滑冰的肯定，给了我极大信心。”

而再次谈到四年前“换个颜色”的那句豪言，高亭宇颇为自信地说：“换个颜色，金牌，我说到做到。”

2月12日，北京冬奥会女子钢架雪车雪车第三轮和第四轮比赛在国家雪车雪橇中心“雪游龙”进行，中国“00后”小将赵丹以4分09秒52获得第9名，另一名中国选手黎禹汐以4分10秒59获得第14名。虽然未能取得奖牌，但这是中国女子钢架雪车选手首次登上冬奥会舞台，实现了历史性突破。

北京冬奥会女子钢架雪车比赛为期两天，共有25名选手参赛。和男子钢架雪车竞赛规则相同，比赛也分为四轮进行，前三轮滑行结束后，成绩排在前三名的运动员进入第四轮角逐，全部四轮成绩相加决定参赛选手的最终排名。

在2月11日上午进行前两轮滑行后，赵丹以两轮总成绩2分04秒66暂时排名第4位，保留了冲击奖牌的可能性。黎禹汐以两轮总成绩2分05秒26暂时排名第10位。

赵丹第三轮滑行排在第4位出发。由于在弯道没有控制好重心，赵丹在滑行中出现了比较明显的失误，最终三轮总成绩为3分07秒19，暂时排名第9位。黎禹汐排在第10位出发，最终三轮总成绩为3分07秒65，暂时排名第12位。三轮滑行结束，两人都晋级第四轮滑行。

第四轮滑行，黎禹汐排在第9位出发，最终以4分10秒59的总成绩获得第14名。排在第12位出发的赵丹，在滑行到第13道弯的时候出现了碰撞，并影响了速度，最终以4分09秒52的总成绩获得第9名。

本次比赛，德国名将汉娜·奈泽发挥出色，在第三轮滑行中还创造了1分01秒44的赛道纪录，最终以总成绩4分07秒62摘得金牌——这样，德国队在包揽了雪橇项目4枚金牌后，又包揽了钢架雪车项目两枚金牌。澳大利亚选手贾克琳·纳拉科特以总成绩4分08秒24获得银牌，荷兰选手金伯莉·博斯以总成绩4分08秒46获得铜牌。

滑上「雪游龙」 迎来新突破

河北日报记者 张镜

中国女子选手首次参加冬奥会钢架雪车比赛

闫星元:时光不负有心人

河北日报记者 赵瑞雪



2月12日，河北选手闫星元在比赛中。当日，北京2022年冬奥会冬季两项男子10公里短距离决赛在国家冬季两项中心举行。河北日报记者 耿辉摄

2月12日，在国家冬季两项中心进行的冬季两项男子10公里短距离的比赛中，我省运动员闫星元以26分16秒7的成绩获得第40名。虽然成绩不能与其他强手相抗衡，相比队友程方明也还有些距离，但由于本次比赛成绩与2月13日举行的冬季两项男子12.5公里追逐赛的参赛资格挂钩，排在前60名内的闫星元，还是为自己成功争取到了一个宝贵的追逐赛参赛资格。

本次比赛共有94名运动员参加，成绩不仅决定自己在本次比赛的排名，还与13日举行的冬季两项男子12.5公里追逐赛的参赛资格和出发位次挂钩，所以赛场上，运动员们都在竭力争取更好的名次。闫星元排在第61位出发，比赛中，在射击环节，虽然他在卧姿射击中一发脱靶，但是站立射击全中，为他争取了宝贵的时间。最终成功获得追逐赛资格。

赛后，闫星元总结说：“今天进靶场时的呼吸没有调整好，然后一发脱靶，算是失误，但是立射还是发挥出了正常水平。”

出生于1996年的闫星元，雪龄就有13年，自2013—2014赛季开始参加冬季两项越野滑雪赛事，曾连续两届在全运会摘得金牌。在2021—2022赛季的冬季两项世界杯分站比赛中，他曾获得德国站单人混合接力第10名、鲁波尔丁站男子4×7.5公里接力的第16名、奥地利站男子4×7.5公里接力第23名……本届冬奥会，他以队内排名第二的成绩入选中国体育代表团。

“上个赛季我们有了一支全新的外教团队，团队针对每天的训练，每晚都会进行技术分析，然后一点点总结提高，所以我们的技术细节有非常大的提高。现在对于我们来说，就是时间的问题，还不能把这些设计发挥特别好。”闫星元说，而对于教练埃纳尔·比约达伦的指导，他非常感激，他说教练把赛前调整的一些好的建议传授给他们，给他们的主要目标还是专注于自己射击和滑行，不要被其他对手分心，做好自己就行。

在此前的比赛中，闫星元度过了自己26岁的生日，他曾说，参加冬奥会是他最好的生日礼物。而本届冬奥会对于首次参加冬奥会的人来说，也确实收获颇丰，截止到目前，闫星元已经在本届冬奥会上参加了三项赛事：在冬季两项混合接力比赛中，帮助中国队获得第15名，创造了该项目中国队的历史最佳成绩；在冬季两项男子20公里个人计时赛中，取得了我国四名运动员的最好成绩；在冬季两项男子10公里短距离比赛顺利取得追逐赛比赛的名额……接下来，他还将参加男子12.5公里追逐、男子4×7.5公里接力的比赛。

单板滑雪障碍追逐混合团体金牌拍档

“遇到逆境时，你不能放弃”

河北日报记者 王峻峰

2月12日，在北京冬奥会单板滑雪障碍追逐混合团体比赛中，美国队获得金牌，意大利队获得银牌，加拿大队获得铜牌。

为美国队夺得金牌的是40岁的男选手尼克·鲍姆加特纳和36岁的女选手琳赛·雅各贝利斯，这对组合也是该项目赛场“老”的队伍，鲍姆加特纳还是美国代表团年龄最大的运动员。

“我们是80年代的婴儿！”夺冠后被问及年龄时，冬奥会五朝元老雅各贝利斯笑着说。鲍姆加特纳则说：“我们接受这个事实，我们就是我们，但我们看起来比所有人都年轻。”

这是雅各贝利斯在北京冬奥会上赢得的第二枚金牌，此前她在单板滑雪障碍追逐个人项目中夺金，拿到个人冬奥首金，也是美国代表团北京冬奥会首金。“团队项目总是很有趣，这不同于个人之间的较量，能够和鲍姆加特纳一起完成这个任务，真是不可思议。”



琳赛·雅各贝利斯(左)和尼克·鲍姆加特纳在颁发纪念品仪式上。河北日报记者 张昊摄

河北日报记者 王伟宏

