

短道速滑男子500米未能卫冕,武大靖:

“把每场比赛都当作最后一场”

河北日报记者 王伟宏



▲2月13日,武大靖在比赛中。新华社记者 曹 灿摄

▲2月13日,武大靖(左三)在短道速滑男子500米决赛中。河北日报记者 霍艳恩摄

2月13日,武大靖未能在北京冬奥会短道速滑男子500米比赛中实现卫冕。赛后,他却说,“把每场比赛都当作最后一场”。

当晚的短道速滑男子500米比赛,中国三名运动员武大靖、任子威、孙龙携手出战。1/4决赛,任子威和孙龙第一组就双双出局。尽管武大靖随后顶住压力顺利出线,但却止步随后的半决赛,只能参加B组决赛,最终获得了第六名。

世界纪录和冬奥会纪录保持者,卫冕冠军,这样的背景,让武大靖无论如何都躲不过“短道速滑男子500米最大夺冠热门”的外界预期。然而,事与愿违,一则短道速滑项目偶然性大,再者武大靖已经过

了最巅峰的时期,他最终未能卫冕。

赛后来到混合采访区,武大靖尽量让自己保持微笑。面对记者们的各种问题,他说得最多的词,就是“可惜”“遗憾”。

“在B组还是挺轻松的,就是有些遗憾,想进A组决赛,想在自己国家和世界顶尖选手竞争和较量,取得更好的成绩。”武大靖说,尽管自己已经拼尽全力,对于最后的成绩还是觉得非常可惜。

四年前的平昌冬奥会,在中国体育代表团迟迟未见金牌的关键时刻,武大靖顶住压力,以破世界纪录的豪迈方式拿下了短道速滑男子500米金牌,那也是中国男子短道速滑的第一枚冬奥会金牌。

可时过境迁,这几年世界男子短道速

滑的整体水平都在提高。“一两年前,我的北京冬奥会目标是金牌。但随着自己一路走来,目标也发生了改变。”武大靖说,“教练和队友都告诉我,要享受这届冬奥会,毕竟是第三次,虽然非常想取得更好的成绩,但是也要面对现实。”

北京冬奥会周期,随着伤病的侵袭和年龄变大,武大靖在男子500米项目上的卫冕难度一天比一天大。特别是疫情和腰伤,让他在最近两年越发艰难。去年9月,他腰伤痊愈后匆匆归队,却因为一段时间未能系统训练,而导致状态有所下滑。

2021-2022赛季,他参加3站世界杯比赛后依然一无所得,这让他一度心烦意乱。他说:“比到最后,我都开始怀疑自己了。”

尽管如此,他始终没有放弃梦想,继续在训练场上挥洒汗水。2021年的最后一站世界杯比赛,武大靖终于在男子500米决赛中夺得金牌。夺冠后,他用激情和怒吼点燃了赛场,宣告自己的竞争力还在,更给自己平添了许多信心。

如今,武大靖依然需要奋勇前行。2月16日,他还要和任子威等队友参加他们在本届冬奥会上的最后一个项目——男子5000米接力比赛。

“还有最后一场,还是做好自己,跟队友一起全力以赴。”武大靖说,“北京冬奥会后,不知道还会不会参加世界大赛,能不能参加奥运会,所以我把每场比赛都当作最后一场去比。”

程方明创我国冬季两项男子12.5公里追逐赛历史最佳成绩

“我还可以做得更好”

河北日报记者 赵瑞雪



2月13日,程方明在比赛中。新华社记者 郭 程摄

2月13日晚,风雪交加,冬季两项男子12.5公里追逐赛还是在国家冬季两项中心如期进行。我国运动员程方明和闫星元凭借在此前短距离项目比赛中的发挥,获得了本次追逐赛的参赛资格,最终,程方明以43分30秒4位列第22名,创造了我国运动员在冬奥会该项目上的历史最佳成绩;我省运动员闫星元则以45分30秒2位列第41名。

冬季两项既是运动员体力和耐力的较量,对运动员的射击能力也有很高要求。而比赛当天降温降雪的条件,更增加了对运动员体能和射击稳定性的考验。

根据规则,男子12.5公里追逐赛采用间隔出发的方式,滑行中需完成卧姿射击和站姿射击各两次,脱靶一次加罚一圈,用时短的选手获胜。按照此前的短距离比赛成绩,程方明和闫星元分别在第32位和第40位出发。

比赛中,天气因素对射击的影响显现,就连此前短距离项目的金牌得主、第一个出发的延内斯·伯厄射时都手感不佳,四轮射击先后出现了7次脱靶,无奈被法国运动员菲永·马耶超越,最终失掉金牌。程方明在两次卧姿射击时出现了3次脱靶,好在后面他及时做出调整,两次站姿射击仅有一发子弹脱靶,争取到了宝

贵时间,连续超越了10名运动员,最终取得了第22名的成绩。闫星元则脱靶5次,最终以45分30秒2的成绩顺利完赛。

此前,我国在冬奥会冬季两项男子12.5公里追逐赛中的最好成绩是第34名,程方明的成绩是个巨大的进步。赛后,他表示,“比赛的差距最终集中在了射击能否稳定发挥上,自己前两组没发挥好,要不我还可以做得更好。总体还算满意,毕竟尽了最大努力。”

程方明表示,此前在欧洲比赛时也遇到过类似天气,这在冬季两项运动员的平时训练中也很常见,“不管是大风大雪,同场竞技,对于每个运动员都是公平的。”

殷正接受记者采访细谈成长之路——期待未来有更好表现

河北日报记者 张 镜

“2021年初的训练成绩大都是60秒零几,我当时是有信心站上领奖台的。”2月13日,获得北京冬奥会男子钢架雪车第五名的我省运动员殷正接受记者采访时仍心有不甘,“虽然不是太紧张,但前两轮比赛我还是没能发挥出平时的训练水平,留下了遗憾。”

在众多冬季项目里,钢架雪车无疑属于小众项目,“一个赛季全世界从事这项运动的运动员只有230多名”。顶住数倍于自重的压力,以最高超过130公里的时速冲过十几个弯道——由于过于惊险,该项目还曾两度被冬奥会取消。

2015年10月,国家钢架雪车集训队成立。2017年5月,殷正通过跨界跨项选材进入国家集训队。

从一名练短跑的田径运动员到成为一名风驰电掣的钢架雪车运动员,殷正首先要过的是心理关。

“没上赛道之前看比赛视频确实挺恐惧的。”回忆往事,殷正如今云淡风轻,说他主要通过手机上反复观看第一视角视频,先在脑子里模拟滑行路线来消除恐惧感。“当你真正在赛道滑下去,把模拟滑行的感觉和实际滑行的感觉结合,两种感觉慢慢靠近时,你滑行的状态

就会越来越好,恐惧感也会降低。”爱思考也让殷正快速完成过渡。他刚开始训练时比较注意思考推橇细节,“那时每天和以前的短跑启蒙教练沟通训练心得,所以成绩提升得很快。”

过了恐惧关,艰苦的训练成日常。国家钢架雪车队领队孙帆介绍,出发阶段是钢架雪车唯一的动力来源,出发成绩和最终的成绩具有高度的相关性,“因此队伍每年在上海进行的夏训主要就是为了提高运动员的出发能力。”

“训练强度特别大!”2019年的夏训让殷正印象深刻,底子薄、基础差的他还找不到时间去打基础,外教的到来就让训练陡然升级。“3组训练,第1组做完就已经精疲力尽了,剩下的两组全靠意志力来顶。整个夏天,我一直在挑战意志力,每天晚上虚脱到睡觉都出汗,挺煎熬的。”

钢架雪车训练、比赛中,受伤也是寻常。殷正说自己没受过严重受伤,“破个皮儿”这类外伤不影响正常训练,“磕磕碰碰,上个药继续滑就行”。但2019年在拉脱维亚训练时的一次翻车事故,让他心有余悸。

“拉脱维亚赛道属于技术性赛道,弯非常急,我们的橇去滑非常挣扎。”殷正

说,橇在一个弯翻了,他头戴头盔撞在冰面上,好在提前有思想准备,身体并没有大碍,只休息了一天就恢复了训练。

本就爆发力出色,加上刻苦训练,殷正仅用4年就从一个冰雪项目“小白”成长为希望之星,在国际赛场接连摘金夺银。北京冬奥会上,他更是以4秒58创造了赛道新的出发记录。

他的好成绩也离不开科技的助力。“本届冬奥会中,中国健儿穿上了国产钢架雪车鞋。”孙帆说,这双战靴有着采用仿生流体学设计的导流线和高科技材料打造的鞋底异形曲面碳板,为殷正等中国运动员起跑、滑行注入有力支撑。而二七厂冰雪运动训练科研基地里的高科技训练系统,也为殷正等运动员在体感和视觉上营造出逼真的训练环境——通过有效克服季节对冬季项目训练时长的影响,精准捕捉的运动数据等,殷正和国家队队友训练水平大幅提升。

冬奥会比赛任务完成,是否可以休息一阵了?殷正表示,13日下午去延庆基地隔离,14天后他才能放假回家,短暂休养一段。“这期间,我准备多长长肉,下一步把体重增加到80公斤,期待未来有更好表现。”



2月11日,殷正在比赛中。当日,北京2022年冬奥会男子钢架雪车比赛在国家雪车雪橇中心举行,殷正获第五名。新华社记者 姚剑锋摄

河北日报(记者郝东伟)从2月13日在北京冬奥会主媒体中心举行的赛事半程运行情况主题新闻发布会上获悉,北京冬奥会赛事运行高效,各方实时沟通,中外有效合作,确保了赛事进程稳健有序,朝着成功举办目标迈进。

“至12日赛事结束,北京冬奥会共产生了58枚金牌,约占金牌总数的53%,有20个国家的运动员获得金牌,有26个国家运动员登上领奖台。”北京冬奥组委副主席杨树安介绍,本届冬奥会7个新增小项中,有6个已经完赛,有5个国家成为这6个项目冬奥会历史上的首个冠军。

本届冬奥会已累计创造13项新的奥运会纪录。其中,短道速滑共打破5项奥运会纪录和1项世界纪录,速度滑冰比赛中共打破8项奥运会纪录和1项世界纪录。在已经完成的比赛中,各个竞赛场馆一直保持着良好状态,为参赛运动员展示自身水平提供了最佳平台。

“从开赛至今,气象部门为赛事的正常组织运行提供了精准的天气预报服务,这对赛事运行是非常重要的。”杨树安举例说,对于2月13日的降雪,在2月4日就已经得到了气象部门的预测信息,两天以前基本上确定了每个场馆降雪的时段和量级,提前发出了天气预警的相关信息,同时各个场馆所在的属地政府、各个业务领域也积极做好应对措施,不断完善预案,做了精心的准备。

杨树安介绍,在竞赛组织方面,各个项目的竞赛团队始终与国际冬季单项体育联合会、气象预报团队保持着密切合作,每天都有气象情况的更新和会商,根据会商情况,确定各个项目是否能够按照计划顺利进行。

据介绍,在伤病救治方面,赛事前半程,云顶滑雪公园和延庆国家高山滑雪中心各有一次使用直升机及时快速转运受伤运动员的情况,场馆医疗团队和相关指定医院在受伤运动员的现场救治和入院治疗方面,都显示出了很高的专业水平,得到了运动员和国际冬季单项体育联合会的认可和赞扬。

“赛事已经过半,从运动员那里听到更多的是赞扬,他们在社交媒体上发布充满了热情笑容的照片,都说这是了不起的赛事,这就是我们取得的非常重大成就。”国际奥委会奥运会部主任克里斯托夫·杜比说,这是超乎想象的。

“从前半程的竞赛组织工作来看,一流的竞赛场馆,一流的世界级运动员,一流的竞赛组织运行,一流的气象组织保障和一流的医疗救治服务,在冬奥会期间得到了很好的体现。”杨树安说,随着赛程进入下半程,北京冬奥组委将继续秉承以运动员为中心的原则,持续提升服务水平和服务质量,让运动员以最佳的状态参赛。

张家口赛区竞赛场馆有关负责人详解一样降雪,为何赛事安排不同

河北日报记者 赵瑞雪

虽然是雪上项目,但有时也怕降雪天气。2月13日,张家口赛区迎来强降雪,原定在云顶滑雪公园举行的自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛以及自由式滑雪女子空中技巧资格赛受到影响,全部延期。

谈及比赛延期原因,云顶场馆群后勤主任宋文介绍,“主要是能见度不佳,影响视野。”

由于极端天气原因延期以至取消赛事的情况,在冬奥会历史中并不鲜见;2014年索契冬奥会,冬季两项男子集体出发项目,因大雾二度推迟;2018年平昌冬奥会,高山滑雪、北欧两项等多个项目又因大风推迟……

宋文介绍,当天张家口赛区的气温并不低,而且风也不是很大,对比赛产生影响的关键因素就是能见度问题,“因为进行的都是技巧类比赛,雪大能见度低后,运动员落地时视线会受到阻碍,从而产生安全隐患。此外,降雪也会对场馆的整体运行产生影响,比如交通运行等。”

北京冬奥组委副主席杨树安在当日举行的新闻发布会上也回应称,云顶滑雪公园赛道需经过压雪、塑形、二次塑形,因此赛道不能有太多浮雪。早晨5时,张家口赛区就组织上千名工作人员前往赛道清理浮雪,但由于雪势既大又急,不满足能见度要求,为确保运动员安全,当天的比赛延期举行。

这样的雪情在崇礼比较常见,云顶滑雪公园举办过多次国际雪联世界杯赛事,期间也曾出现过这样的天气。“我们在这方面积累了丰富的经验。目前云顶场馆群各项基础设施运行正常,清雪工作也正在有序开展。”宋文说,根据天气预报,他们很早就对此次降雪天气做了准备,从2月11日就启动了应急预案,除了2月11日的铲雪除冰团队,2月12日到13日共配备1300人次的应急团队开展人工除雪作业,16台铲冰除雪机械、50台吹雪机24小时不间断“查漏补缺”,山地运行、场馆周边等各领域的工作人员紧急出动,连夜清扫降雪,确保场馆正常运行。“因为道路上的积雪一旦被车轮压实就会产生冰面,导致后续除冰很难,所以我们要随

北京冬奥会赛程稳健有序 在五个方面彰显一流

下随清。”此前,宋文就介绍,因为对于积雪要做到“随下随清”,所以场馆在使用融雪剂问题上做到了少撒融雪剂甚至是不撒融雪剂,在某些陡坡或者是容易结冰的区域会使用部分融雪剂也经过了环保测试和认证。

随着降雪增多,如果积雪过深,赛道表面会变得松软,摩擦力增大,从而影响到运动员比赛时的速度,影响运动员的腾空角度。宋文表示,负责清除新降雪的NTO(国内技术官员)已于13日凌晨上岗,对比赛场地进行清理和修整恢复,以保证后续赛事的进行,“由于降雪的低湿度很难把握,如果过湿的话粘到雪面上,对这个清理也会带来更大的难度,我们的工作人员必须时刻注意赛道情况,随时维持赛道整洁。”

但同日,在古杨树场馆群国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心,越野和冬季两项的三项赛事如期正常举行。

像冬季两项比赛,还包含射击这种对能见度要求很高的项目,为什么赛事却不受降雪影响?国家冬季两项中心场馆管理经理郝爽表示,“最主要的原因是降雪本身不会导致冬季两项比赛的危险性,虽然射击时视线可能会受影响,但所有运动员基本上是在同一环境、同一条件下展开竞技,结果依旧公平。”

郝爽说,对于竞速类比赛而言,降雪能更好地展现赛事本身的魅力,对整个赛事的观赏性有所提升,也有利于转播的呈现。“让观众们能够充分感受在雪中进行射击的刺激和浪漫。”

但为了在降雪的情况下,给运动员们提供更加完备就绪的赛道,国家冬季两项中心也在赛前对赛道的清理塑形进行了进一步完善。“赛道中午12时前对运动员开放,我们的压雪车从早上6时开始,就一直在不间断进行压雪工作,确保临近赛时赛道能保持一种刚压完雪的良好状态;场馆的国内技术官员也在赛前不间断地对雪道进行清理和平整。”郝爽说,当晚,冬季两项女子10公里追逐和男子12.5公里追逐两项比赛已在场馆顺利完成。